

МДОУ № **38** «Журавленок»

**Физкультурно-оздоровительная работа
для детей раннего возраста.**

Новожилова Т.С воспитатель ясельной
группы «Малышок»

Новокуйбышевск 2010г.

Физкультурно-оздоровительная работа для детей раннего возраста.

Цель:

Укрепления здоровья детей.

Задачи:

- Обучение правильной ходьбе.
- Развитие чувства равновесия.
- Профилактика плоскостопия
- Формирование правильной осанке.
- Развитие координации движений.

Актуальность темы.

Занятие физкультурой в ясельной группе является крайне актуальным для развития ребенка, потому что движение – это:

- Врожденная, жизненно необходимая потребность человека,
- Эффективное лечебное средство,
- Познание окружающего мира,
- Важное средство воспитания и общения.



Система физкультурно-оздоровительной работы:

- Создание условия в группе (пространство, горки, лесенка – качалка, спец. оборудование спорт. зала)
- Самостоятельная двигательная деятельность детей.
- Утренняя гимнастика .
- Игровые упражнения для развития мелкой моторики рук.
- Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке.
- Музыкально – ритмические движения в течении дня.(д/и «Паровозик»)



Физкультурно –оздоровительная работа в адаптационный период.

Наиболее целесообразно выполнение следующих моментов в работе воспитателя:

- Создание в группе психологически комфортной обстановки использование в работе с детьми фольклорных пальчиковых игр: «Кто в тереме живет», «Семья».
- Организация игр-забав, игровых упражнений, игр сюрпризов, направленных на создания доверительных отношений между взрослым и ребенком. Н-р: Мыльные пузыри, игры с мячом.
- Занятие физкультурой. Н-р: «Дорожка препятствий»



Особенности проведения занятий по физической культуре для детей от 1,6 мес. до 3 лет.

- Проводится два занятия в неделю по 10 минут.
- На занятиях присутствует педагог по физической культуре и воспитатель группы.
- В каждое занятие включаются упражнения для всех групп мышц (плечевого пояса, спины, живота, ног)
- Одно и то же занятие проводится дважды: т.к. ребенок усваивает движение в результате многократного повторения и чувствует себя комфортно в знакомой ему обстановке.
- На занятиях используются специальное оборудование и пособия.
- В этом возрасте вместо подвижных игр используются игровые упражнения.

Конспект занятий по физ.культуре.

- Игровое упражнение «Догони ленту» - помахать лентой вверх вниз (одной рукой и другой).
- Игровое упражнение «Догони мяч» 3-4 раза.(бег за большим мячом.)
- Дорожка препятствий:
 - Пройти по лесенке
 - Перешагнуть два мягких кирпичика.
 - Пройти скамейку.
 - Ходьба по ребристой дорожке (дети ходят босиком) .
 - Проползти по дорожке из мягкого модуля.



Утренняя гимнастика.

- Еду-еду к бабе с дедом -
«Пружинка» на месте.
- На лошадке в красной -шапке!
- По ровной дорожке,- Ходьба
на месте.
- По ровной дорожке,
- На одной ножке.-
Поочередное поднимание ног.
- Все прямо и прямо,-
«Пружинка» на месте.
- А потом вдруг в яму!-
Присесть.



Упражнения с предметами.

С кубиками.

И.п.: стоя, ноги свободно расставлены.

Постучать кубиком о кубик (сказать Тук-тук-тук)

И.п.: то же.

Завести руки за спину – «спрятали кубики»

Вытянуть руки вперед – «показали кубики»

И.п.: стоя.

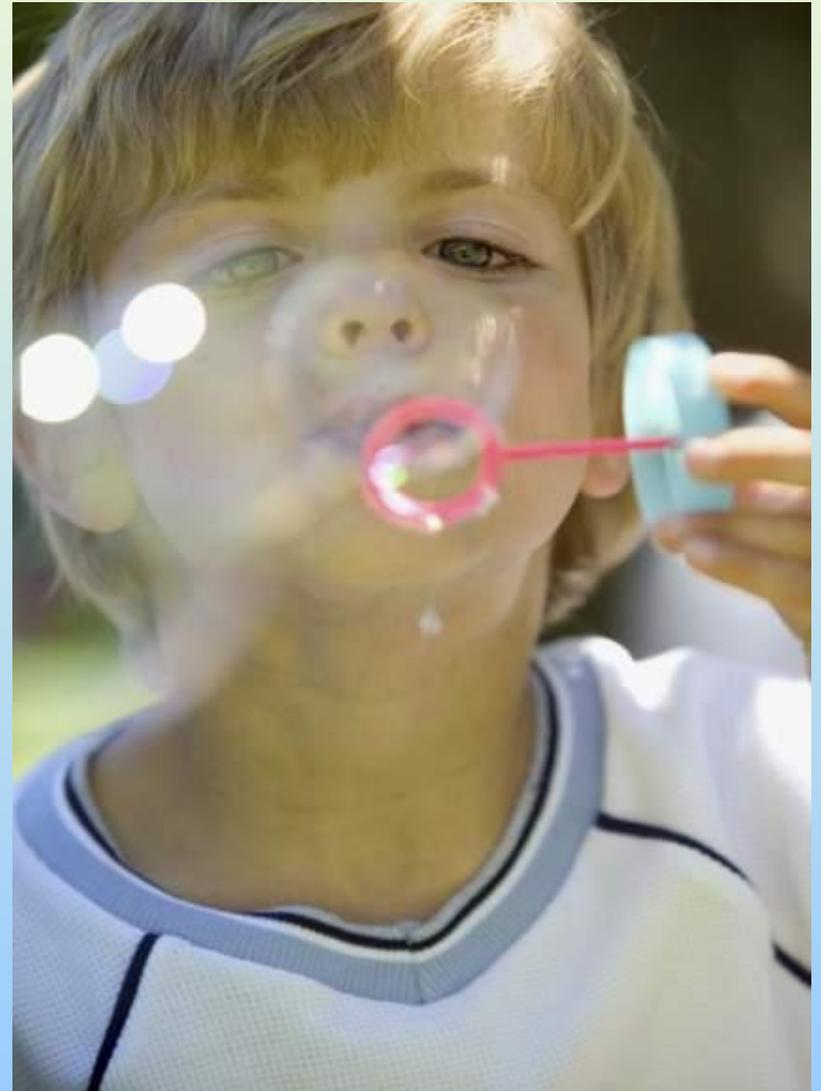
Присесть, постучать об пол одновременно двумя кубиками, затем попеременно.



Игровые упражнения, тренирующие дыхание.

«Выдуваем пузыри»

Каждому ребенку дают стакан с водой и трубочку для коктейля. Предложить детям опустить трубочку в стакан и подуть в нее так что бы в воде появились пузыри.



Вывод

Занятия по данной методике служат для укрепления здоровья детей, развития мелкая моторика рук детей согласно возрасту. В результате того, что выполняются все задачи заболеваемость детей снижена. На данном этапе постепенно вводится постепенно закаливание – босоножье (ходьба по массажным коврикам)