

# Физминутка на 3 минутки

*Методическая разработка  
воспитателя ГПД ГБОУ СОШ № 481  
Анисимовой Татьяны Эдуардовны*

*Санкт-Петербург  
2013-2014 уч.год*



# Сидя на стуле повторяйте движения



# Встали и повторяем движения



# повторяем движения





































