

Я здоровье сберегу.
Сам себе я помогу.



УСТНЫЙ ЖУРНАЛ

Автор: Перова Т.П. учитель нач. кл. МОУ СОШ №14 с.
Соколовского

Гулькевичского района Краснодарского края

Страница 1.

- «Глаза – главные помощники человека»



ФИЗМИНУТКА

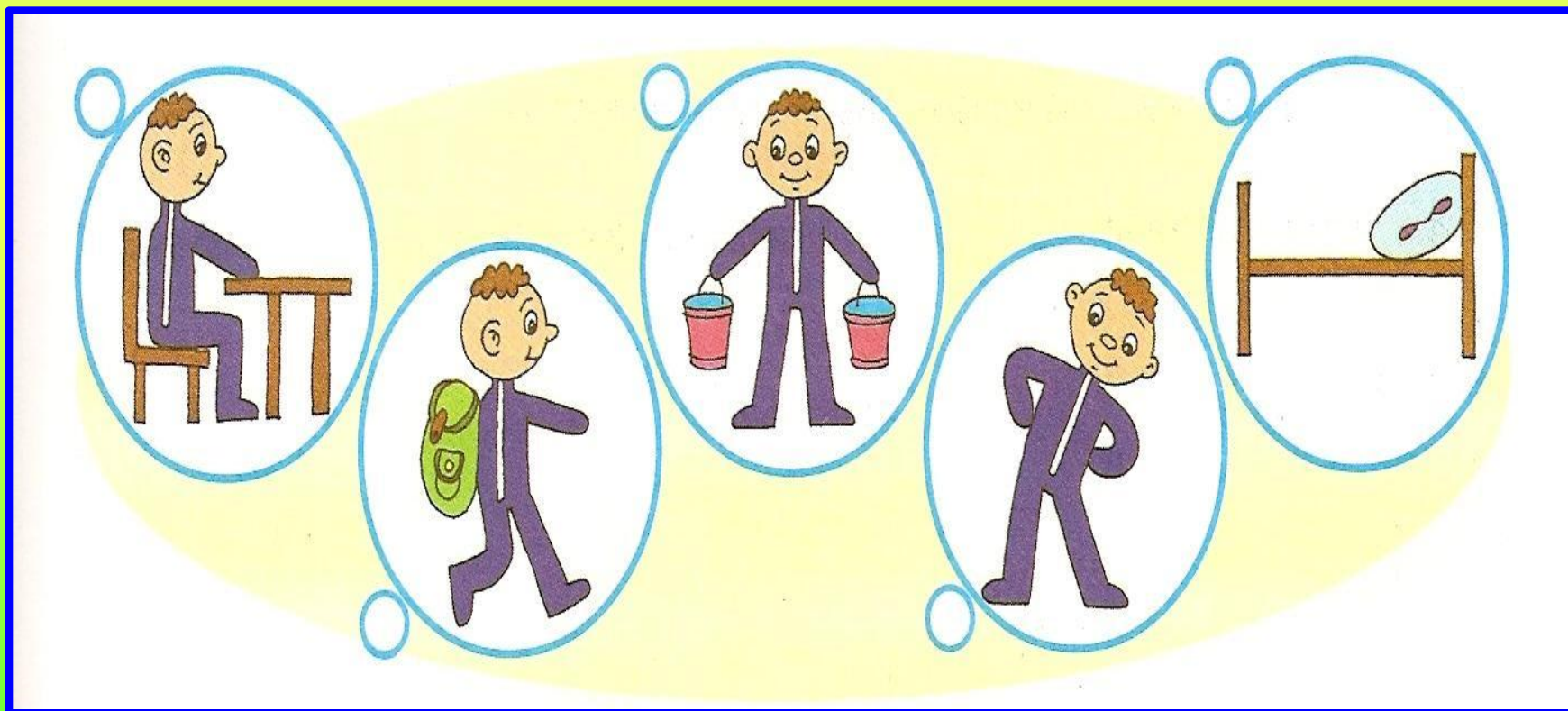


Страница 2.

- «Чтобы уши слышали»
 - ✦ У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье бережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровым!

Страница 3.

- «Осанка – стройная спина»



Страница 4.

«Рабочие инструменты человека»

Вопрос-загадка

«Что мягче всего на свете?»

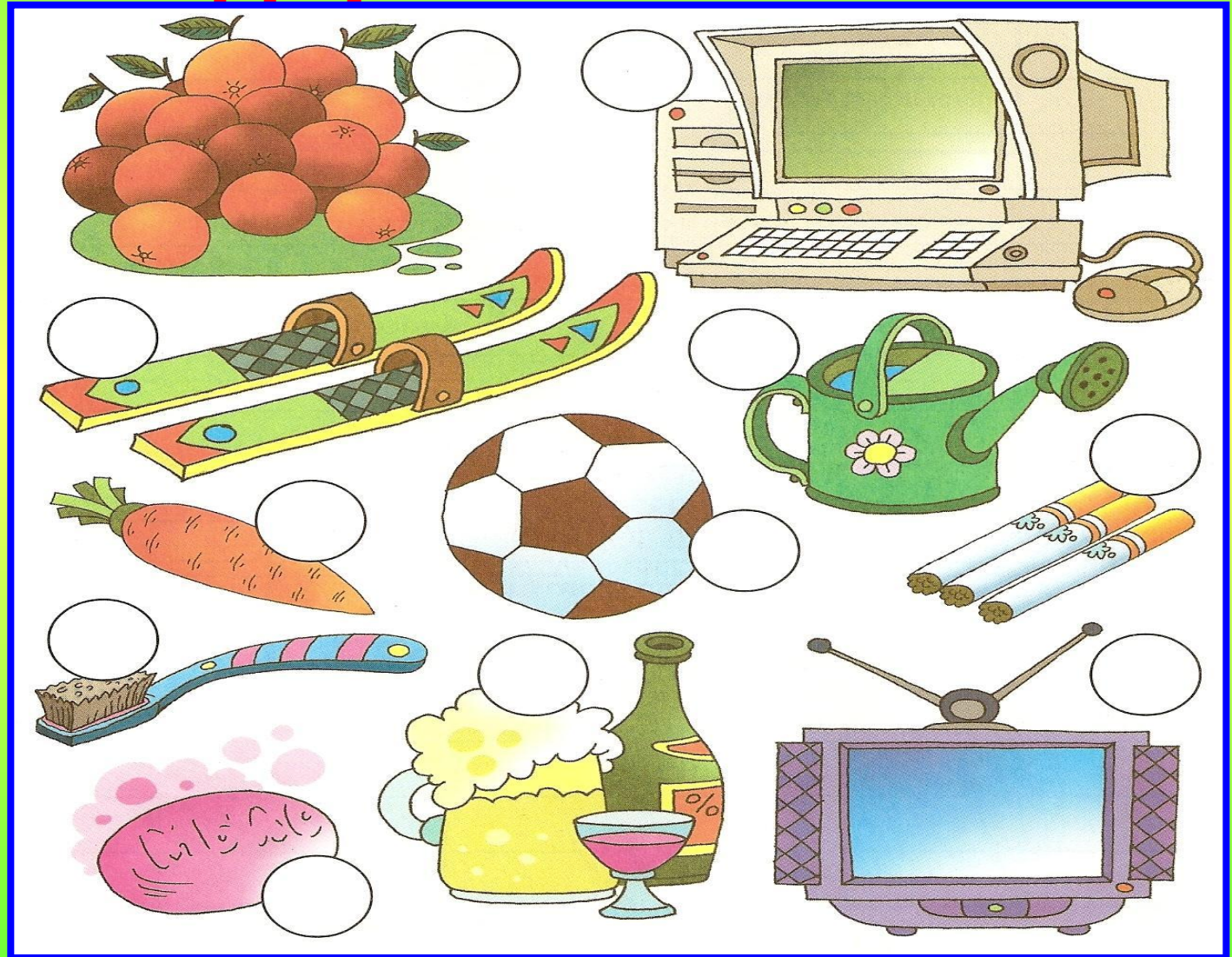
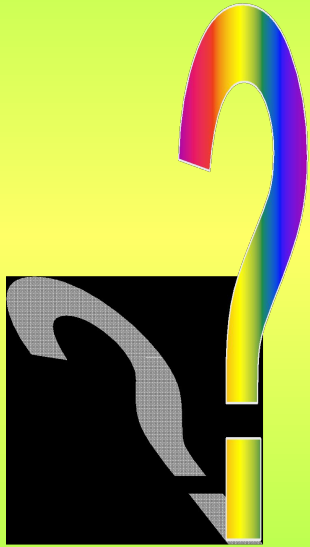
Руки

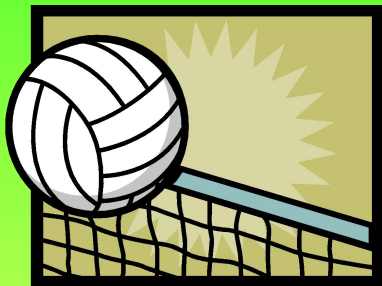
Страница 5.

- «Дыхательная гимнастика»



Зажги «светофор здоровья»





Я умею думать, я умею рассуждать,
что полезно для здоровья, то и буду выбирать!

