

ФИЗМИНУТКИ

ОТ

МИШУТКИ



**Руки выше,  
выше,  
выше...**

**Подрастём  
до самой  
крыши!**

**3 раза**



**Прыг-скок,  
Прячем нос!  
Прыг-скок,  
Прячем нос!  
Прыг-скок,  
Прячем нос!  
Не замерзнем  
Мы в мороз!**



**Сели-встали,  
Сели-встали,  
И руками  
помахали.  
Снова сели,  
Снова встали.  
Головою  
помахали!**



**Очень я себя люблю,  
Крепко –крепко  
обниму.**

**Друга очень я люблю.  
Друга тоже обниму.**



**А теперь глазами  
Нарисуем круг.**

**Правою рукой  
нарисуем солнце.**

**Левою рукой  
нарисуем дом.**

**А затем руками  
нарисуем сердце.**



# Ещё ручки отряхнули...



**ВСЁ!  
УЖЕ МЫ  
ОТДОХНУЛИ !!!**





# МОЛОДЦЫ!



**ХОРОШЕЙ  
ВСЕМ  
РАБОТЫ!**