

Негосударственное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 94»
открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

***Современные здоровьесберегающие
технологии***

***в практике учителя – логопеда :
формирование дыхания с
использованием компьютерной
системы с биологической обратной
связью «Комфорт ЛОГО»***

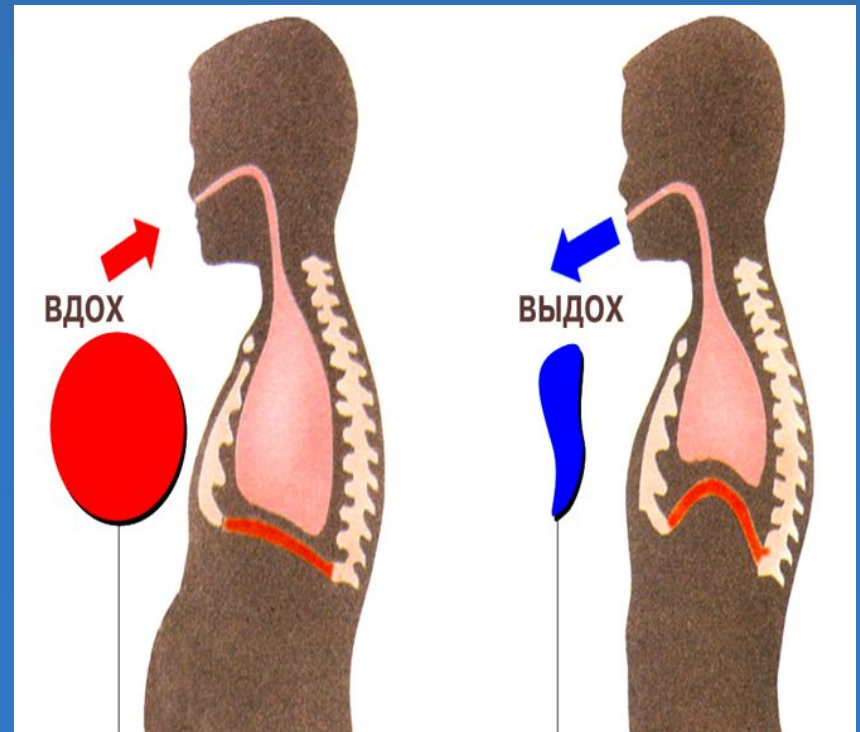
из опыта работы Кориневской
Раисы Георгиевны

ДЫХАНИЕ

Дыхание является одной из важнейших функций организма, обеспечивающей непрерывное снабжение всех органов и тканей кислородом.

Существует три основных типа дыхания:

- ❖ -верхнее дыхание (ключичное);
- ❖ -среднее дыхание (рёберное или грудное);
- ❖ -нижнее дыхание (брюшное или диафрагмальное).



Биоуправление –

это обучение человека новой для него деятельности,
новым навыкам.



Специфичность обучения состоит в том, что обучаются системы организма, произвольно не контролируемые, и осуществляется это при помощи специализированных технических средств.

Режим «Кардио – ФБУ»

Функциональное биоуправление (ФБУ) – это возможность обучения произвольному изменению физиологических функций организма в нужном для оздоровительных и тренировочных целей направлении.



Режим «Лого»

Этот тип сеанса предназначен для работы с логопедическими нарушениями и при коррекции заикания и логоневрозов.

- ❖ I этап работы – постановка диафрагмально-релаксационного дыхания в режиме «Кардио» (не менее 6 занятий)
- ❖ II этап работы – постановка слитного речевоспроизведения на выдохе, работа ведётся в спец. режиме «Лого».



Алгоритм коррекционной работы заключается в последовательной отработке режимов произношения по следующей схеме:

обучение произношению гласных звуков, слогов, слов, скороговорок.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

