

# Программа

*«Формирование  
психолого – педагогической компетентности  
родителей первоклассников  
на этапе адаптации детей к школе»*

**Кузикова Нина Анатольевна**

**педагог – психолог**

**МОУ СОШ № 13 г. Ноябрьска ЯНАО**

# Цель программы

Цель программы заключается  
в формировании компетентности родителей  
по вопросу адаптации детей к школе

# Основа программы

```
graph TD; A[Основа программы] --- B[Факторы семейного воспитания]; A --- C[Трудности первоклассников в обучении];
```

Факторы  
семейного  
воспитания

Трудности  
первоклассников  
в обучении

**Факторы  
семейного  
воспитания**

```
graph TD; A[Факторы семейного воспитания] --- B[Отсутствие интереса к учебе]; A --- C[Несоблюдение режима дня]; A --- D[Характер воспитания];
```

Отсутствие  
интереса к учебе

Несоблюдение  
режима дня

Характер  
воспитания

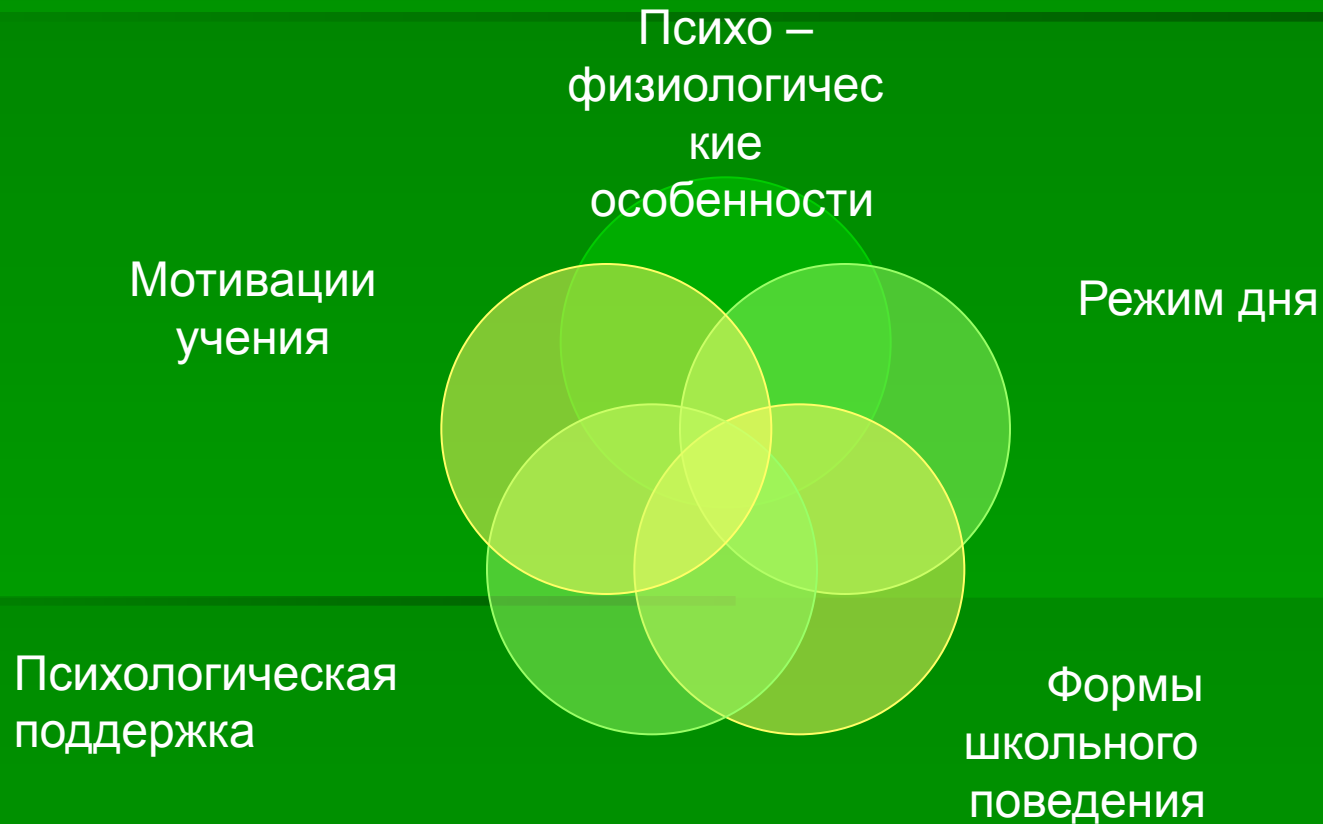
**Трудности  
первокласснико  
в**

Несформированнос  
ть  
произвольной  
регуляции  
поведения  
и внимания

Незнание  
школьных норм  
поведения

Несформированнос  
ть  
мотивации  
учения.

# Содержание программы



# Психо – физиологические особенности первоклассников

Физиологические изменения первоклассников

Психологические особенности кризиса 7 лет

Самооценка 7 – летнего ребёнка

Примеры и причины заниженной самооценки

Обмен опытом

**Режим дня**

**Роль  
и структура  
режима дня**

**Способы  
распределени  
я  
труда и  
отдыха**

**Составление  
схемы  
чередования  
труда и  
отдыха  
в течение  
дня и недели**

**Организация  
дополнительн  
ого  
образования**



## Формы школьного поведения

Роль  
игры и  
игрушки  
в жизни  
первоклассни  
ка

Формы  
школьного  
поведения

Способы  
формировани  
я  
школьного  
поведения

Обмен  
опытом

**Учебная  
МОТИВАЦИЯ.**

**Понятие  
«Учебная мотивация»**

**Способы  
стимулирования  
учебной мотивации**

**Какие вопросы,  
надо задавать ребёнку  
о школе**

**Оценка  
деятельности ребёнка**

# *Психологическая поддержка*

```
graph TD; A[Психологическая поддержка] --- B[Основа психологической поддержки]; A --- C[Роль психологической поддержки]; A --- D[Примеры психологической поддержки]; A --- E[Обмен опытом родителей];
```

**Основа  
психологическ  
ой  
поддержки**

**Роль  
психологическ  
ой  
поддержки**

**Примеры  
психологическ  
ой  
поддержки**

**Обмен  
опытом  
родителей**

# Результат работы

