

Муниципальное образовательное учреждение общего образования  
« Шелаболихинская средняя общеобразовательная школа №1»

Обобщение опыта по внеклассной работе

# « Формирование здорового образа жизни в ГПД»

Выполнила:

Нина Геннадьевна Шибайло учитель изобразительного  
искусства

Татьяна Аркадьевна Биткина учитель начальных классов  
с. Шелаболиха

2011

**Наша школа работает в режиме  
продленного дня уже много  
лет для учащихся начального  
звена и родители убеждены в**

**том, что пребывание их  
ребенка в ГПД помогает  
процессу становления  
личности, гарантирует его  
безопасность и здоровье**

**(как физическое, так и  
нравственное) Дети**

Эффективность работы  
ГПД во многом зависит от  
отношения ребенка к  
школе, от его желания  
посещать группу. Хорошее  
настроение – залог  
физического и  
нравственного здоровья  
ребенка. Его успехи в

**формированию  
здорового образа  
жизни должна быть**

**системной,  
подкрепленной  
внеклассными  
мероприятиями.**

# **раскрывает специфические условия работы ГПД:**

**Разработка внеклассного мероприятия по формированию здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста «Быть здоровым - это здорово!» с использованием новых ИКТ. Конкурсы, выставки детских рисунков позволяет раскрывать и развивать художественно-эстетический вкус и духовные потребности у учащихся.**

**Подвижные игры с использованием ярких атрибутов, которые можно проводит как в помещении так и на свежем воздухе - способствуют укреплению общего состояния и здоровья детей, формированию детского коллектива.**

**Занимательный материал помогает развивать**

**логическое мышление**

**Звёздный час**

***Внеклассное***

***мероприятие***

**«Быть здоровым –  
это здорово!»**

«Единственная  
красота, которую я

знаю -

это здоровье»

Генрих Гейне.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

**В** Младший возраст является периодом особенно интенсивного обучения, имеющего большое значение для дальнейшего развития личности, поскольку все последующие фазы развития основаны на этой стадии, и именно идеи педагогики оздоровления в младшем школьном возрасте должны занимать ведущее место в учебном процессе начальной школы.

Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства, - актуальная задача современного образования. Предлагаемое внеклассное мероприятие нацелено на формирование у ребенка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по укреплению своего здоровья.



# Цель:

Создание условий для формирования у детей потребности быть здоровыми душой и телом, стремление творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законом природы, законами бытия, исполнением полученных

# Задачи:

- Систематизировать знания учащихся о здоровом образе жизни; выявить факторы, отрицательно влияющие на здоровье человека.
- Развивать творческие способности учащихся, умения работать в группе (команде), навыки самостоятельной работы и умение организовать работу других.
- Воспитать ответственное

# Новизна

Компетентностный,  
лично-ориентированный подходы,  
информационно-коммуникационные технологии,  
здоровьесберегающие технологии.

## Практическая значимость

Материал данного проекта может быть использован при проведении классного часа, внеклассного мероприятия, на уроках, на родительских собраниях.

Без чего не вытащишь и рыбку из пруда?



сон



питание



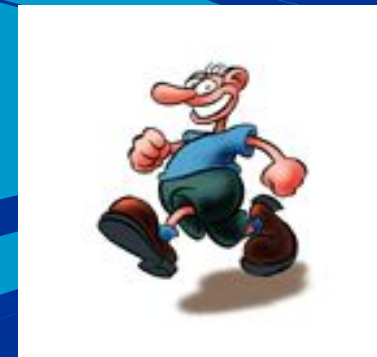
свежий  
воздух



отдых



труд



движение

Спасает от усталости, от лени, от сонливости,  
улучшает работу мозга, помогает оставаться  
бодрым и сильным.



сон



питание



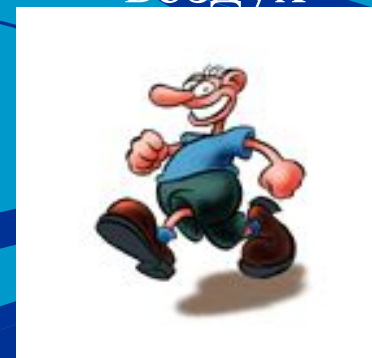
свежий  
воздух



отдых



труд



движение

Бесценный дар природы, средство закаливания,  
тренирует наши лёгкие, нервы, кровеносные  
сосуды.



сон



питание



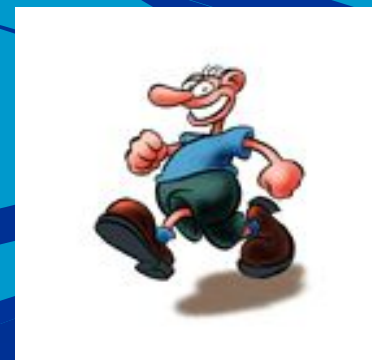
свежий  
воздух



отдых



труд



движение











# Чтение стихотворения "Мой край"



# Части тела человека



НОГИ



НОС



уши



глаза



рот

# Выполнение физических упражнений



Вы натёрли ногу, у вас воспалилась и начала  
нарываться старая царапина, что можно  
приложить?



ромашка



полынь



одуванчик



крапива



горецвет



подорожник

# Вредные привычки.



алкоголь



курение



наркотики



лень



переедание

# сценка "Вредные привычки"





# В гостях врач с посылкой и письмом от Мойдодыра



# Результативность

- Участие в школьном методическом конкурсе «Мой портрет на фоне школы» 1 место.
- Участие в районном конкурсе методических разработок «Лучший пользователь ИКТ» 1 место
- Участие в региональном фестивале «ИКТО- 2008» номинация «Лучший пользователь ИКТ- учитель»
- Участие в фестивале педагогических идей «1 сентября». Диплом, опубликация в приложении «1 сентября»
- Участие в региональной выставке «Инновационная деятельность как условие реализации регионального комплексного проекта модернизации образования» Внеклассная деятельность « Возможности ГПД в формировании здорового образа жизни» Диплом 1 степени

**спасибо за внимание!**

The background features a gradient from dark blue at the top to a lighter blue at the bottom. In the lower right quadrant, there are several thick, dark blue, wavy lines that resemble stylized water or a path, curving from the bottom right towards the center.