

Муниципальное образовательное учреждение общего образования
« Шелаболихинская средняя общеобразовательная школа №1»

Обобщение опыта по внеклассной работе

« Формирование здорового образа жизни в ГПД»

Выполнила:

Нина Геннадьевна Шибайло учитель изобразительного
искусства

Татьяна Аркадьевна Биткина учитель начальных классов
с. Шелаболиха

2011

**Наша школа работает в режиме
продленного дня уже много
лет для учащихся начального
звена и родители убеждены в
том, что пребывание их
ребенка в ГПД помогает
процессу становления
личности, гарантирует его
безопасность и здоровье
(как физическое, так и
нравственное) Дети**

Эффективность работы
ГПД во многом зависит от
отношения ребенка к
школе, от его желания
посещать группу. Хорошее
настроение – залог
физического и
нравственного здоровья
ребенка. Его успехи в

**формированию
здорового образа
жизни должна быть**

**системной,
подкрепленной
внеклассными
мероприятиями.**

раскрывает специфические условия работы ГПД:

Разработка внеклассного мероприятия по формированию здорового образа жизни у детей младшего школьного возраста «Быть здоровым - это здорово!» с использованием новых ИКТ. Конкурсы, выставки детских рисунков позволяет раскрывать и развивать художественно-эстетический вкус и духовные потребности у учащихся.

Подвижные игры с использованием ярких атрибутов, которые можно проводит как в помещении так и на свежем воздухе - способствуют укреплению общего состояния и здоровья детей, формированию детского коллектива.

Занимательный материал помогает развивать

логическое мышление

ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС

Внеклассное

мероприятие

**« БЫТЬ ЗДОРОВЫМ -
ЭТО ЗДОРОВО! »**

«Единственная
красота, которую я

знаю -

это здоровье»

Генрих Гейне.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В Младший возраст является периодом особенно интенсивного обучения, имеющего большое значение для дальнейшего развития личности, поскольку все последующие фазы развития основаны на этой стадии, и именно идеи педагогики оздоровления в младшем школьном возрасте должны занимать ведущее место в учебном процессе начальной школы.

Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства, - актуальная задача современного образования. Предлагаемое внеклассное мероприятие нацелено на формирование у ребенка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по укреплению своего здоровья.

Цель:

Создание условий для формирования у детей потребности быть здоровыми душой и телом, стремление творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законом природы, законами бытия, исполнением полученных

Задачи:

- Систематизировать знания учащихся о здоровом образе жизни; выявить факторы, отрицательно влияющие на здоровье человека.
- Развивать творческие способности учащихся, умения работать в группе (команде), навыки самостоятельной работы и умение организовать работу других.
- Воспитать ответственное

Новизна

Компетентностный,
лично-ориентированный подходы,
информационно-коммуникационные технологии,
здоровьесберегающие технологии.

Практическая значимость

Материал данного проекта может быть использован при проведении классного часа, внеклассного мероприятия, на уроках, на родительских собраниях.

Без чего не вытащишь и рыбку из пруда?



сон



питание



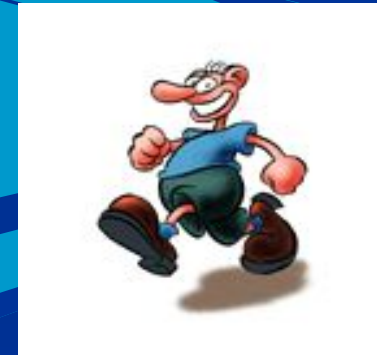
свежий
воздух



отдых



труд



движение

Спасает от усталости, от лени, от сонливости,
улучшает работу мозга, помогает оставаться
бодрым и сильным.



сон



питание



свежий
воздух



отдых



труд



движение

Бесценный дар природы, средство закаливания,
тренирует наши лёгкие, нервы, кровеносные
сосуды.



сон



питание



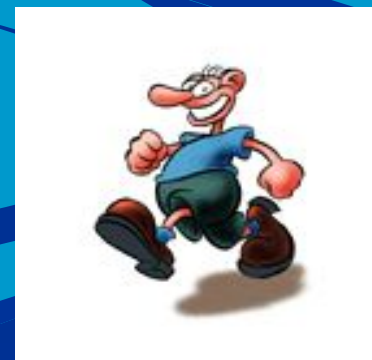
свежий
воздух



отдых



труд



движение

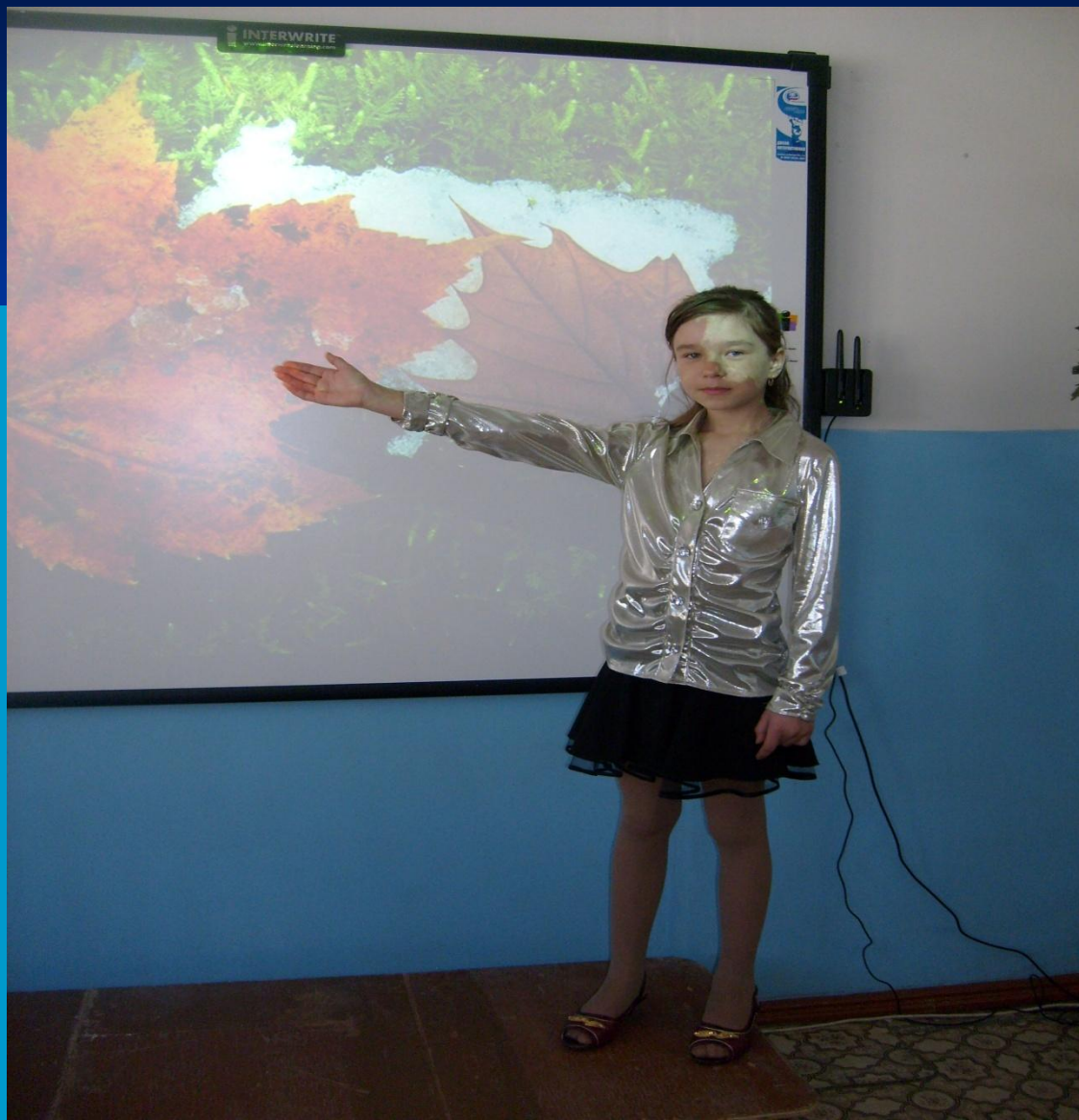








Чтение стихотворения "Мой край"



Части тела человека



НОГИ



НОС



уши



глаза



рот

Выполнение физических упражнений



Вы натёрли ногу, у вас воспалилась и начала
нарываться старая царапина, что можно
приложить?



ромашка



полынь



одуванчик



крапива



горецвет



подорожник

Вредные привычки.



алкоголь



курение



наркотики



лень



переедание

сценка "Вредные привычки"



В гостях врач с посылкой и письмом от Мойдодыра



Результативность

- Участие в школьном методическом конкурсе «Мой портрет на фоне школы» 1 место.
- Участие в районном конкурсе методических разработок «Лучший пользователь ИКТ» 1 место
- Участие в региональном фестивале «ИКТО- 2008» номинация «Лучший пользователь ИКТ- учитель»
- Участие в фестивале педагогических идей «1 сентября». Диплом, опубликация в приложении «1 сентября»
- Участие в региональной выставке «Инновационная деятельность как условие реализации регионального комплексного проекта модернизации образования» Внеклассная деятельность « Возможности ГПД в формировании здорового образа жизни» Диплом 1 степени

спасибо за внимание!

The background features a gradient from dark blue at the top to a lighter blue at the bottom. In the lower right quadrant, there are several thick, dark blue, wavy lines that resemble stylized water or a path, curving from the bottom right towards the center.