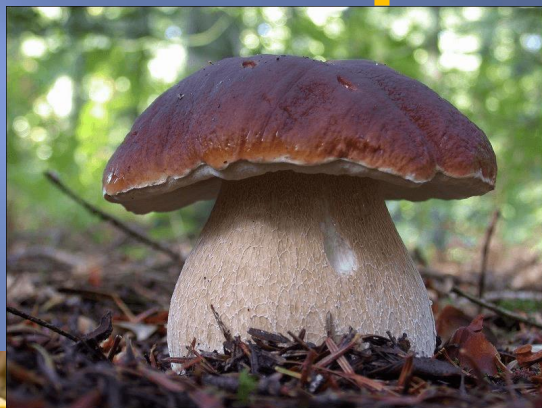


# ГРИБНАЯ АПТЕКА

**ЗНАНИЯ О ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ГРИБОВ,  
СКОРЕЕ ВСЕГО, БЫЛИ ПОЛУЧЕНЫ ОТ  
НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ПОВЕДЕНИЕМ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ  
И БЫЛИ ДОСТУПНЫ НЕ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕКУ  
РАЗУМНОМУ. УЖЕ 50 000 ЛЕТ НАЗАД  
НЕАНДЕРТАЛЬЦЫ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ ГРИБАМИ КАК  
КРОВЕОСТАНАВЛИВАЮЩИМ И  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИМ СРЕДСТВОМ. ТИРОЛЬСКИЙ  
ШАМАН, ВОЗРАСТ КОТОРОГО ОЦЕНИВАЕТСЯ В  
5 300 ЛЕТ, СРЕДИ ВЕЩЕЙ ИМЕЛ ПРИ СЕБЕ СВЯЗКИ  
ИЗ ДВУХ ВИДОВ ТРУТОВИКОВ. БОЛЕЕ ДВУХ  
ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД ЯПОНСКИЕ И КИТАЙСКИЕ  
ЦЕЛИТЕЛИ УЖЕ СОСТАВЛЯЛИ ТРАКТАТЫ О  
ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ГРИБОВ.**

Почти каждый гриб, найденный в природе, можно использовать наружно или внутренне для лечения различных заболеваний.

# Некоторые из их...





# Боровик



Используется при лечении  
туберкулёза, упадка сил, сердечных  
и кишечных болезней.

# Мухомор



Настойка гриба применяется для растирания воспаленных суставов, повышает общий тонус организма.

# Маслёнок



Настойка помогает при головных болях. Наружно - для растирания больных суставов.

# Лисичка



Лечит болезни глаз.



# Чага



Растёт на березе. Средство от желудочно-кишечных заболеваний, упадка сил, болезней нервной системы и злокачественных опухолей.

# Трутовик



Используется для лечения воспалительных заболеваний дыхательных путей, печени, поджелудочной железы, туберкулеза, желудочно-кишечного тракта. Ускоряет обмен веществ – для людей, стремящихся похудеть.

# Сморчок



Настойка сморчков издревле применялась народными целителями для борьбы с заболеваниями глаз.



# Бледная поганка



Используется при лечении холеры.