

Презентация
учителя-логопеда д/с №108 Невского района
Малкиной Ю.В.

РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ

ВМЕСТЕ С ИГЛБОЛОМ



Для развития речи, интеллекта, внимания и мелкой моторики малышей родители и логопеды используют пальчиковую гимнастику и игры. Хорошим помощником в этом станет **иглбол**. Этот мячик предназначен для проведения массажа и лечебной гимнастики. Имея мягкие иголочки – шипы **иглбол** благотворно воздействует на нервные окончания, находящиеся на пальчиках ребенка.

Мячи бывают разных диаметров, их используют не только для массажа ладоней, но и стоп, спины.

Это способствует повышению кожно-мышечного тонуса, уменьшению венозного застоя и ускорению капиллярного кровотока, улучшению функционирования периферической и центральной нервных систем.

**Используя стихотворное
сопровождение своих действий,
развивается память ребенка и координация движений**

Иглбол - помощник наш
Сейчас сделает массаж!
*/Берем массажный мячик/
Положи его на стол
Ладонкой мячик - иглбол
Начнём быстро мы катать,
Будем весело играть!
Назад - вперед! Назад - вперед!
*/Правой рукой катаем мячик. Ускоряя движение/**

Ускоряем ещё ход!
Назад - вперед! Назад - вперед!
А потом круговорот.
/Делаем круговые движения ладонкой/

Если вдруг рука устала,
То массаж начнем сначала,
Но уже другой рукой,
/Левой рукой катаем мячик/

Если хочешь песню пой:
- Назад - вперёд. Назад - вперёд.
Ускоряем снова ход.
Назад - вперёд. Назад - вперёд
И опять круговорот!
/Делаем вращательные движения ладошкой/

Иглбол, не понарошку
Быстро прыгай к нам в ладошку.
/Берем массажный мячик в правую руку/
Начнём мячик мы сжимать.
Вместе будем мы считать:
Раз – два – три – четыре – пять,
Интересно нам играть,
/Сжимаем массажный мячик, ускоряем движения/

А ну, ещё быстрее, быстрее.
Свою силу не жалеи!
Мы прогоним сейчас скуку.
/Перекладываем массажный мячик в левую руку и сжимаем с ускорением/

Поменяем быстро руку
И опять, опять, опять
Продолжаем нажимать!
Разминаем пальчики,

/Пальчиками сначала одной руки, потом другой, поочередно нажимаем на иголки-шипички/

Девочки и мальчики.
Нам поможет иглбол.
Добрый у него укол,
Потому что все иголки
У него совсем не колки!
Что-то мы ему не верим,
Иголки пальчиком проверим
Не зевай, не зевай...
На иголки нажимай!
Продолжаем мы игру,
Иглбол сейчас потру.

/Катаем массажный мячик между ладошками/

Всё прекрасно, хорошо.

А ну, ещё, ещё, ещё...

Молодец, катаешь ловко.

Тише. Тише остановка.

Иглбол прижмём слегка

/Ладонь прижать к себе/

И шепнём ему: пока!

Вот и кончилась игра,

Застра... застретимся с утра!