

# АЗБУКА ЧИСТОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Разделиться  
по командам

Начать игру

## Подведение итогов

**Правильное  
питание**

10

20

30

40

50

**Умывание и  
закаливание**

10

20

30

40

50

**Ребусы**

10

20

30

40

50

**Вопросы на  
«засыпку»**

10

20

30

40

50

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. 10

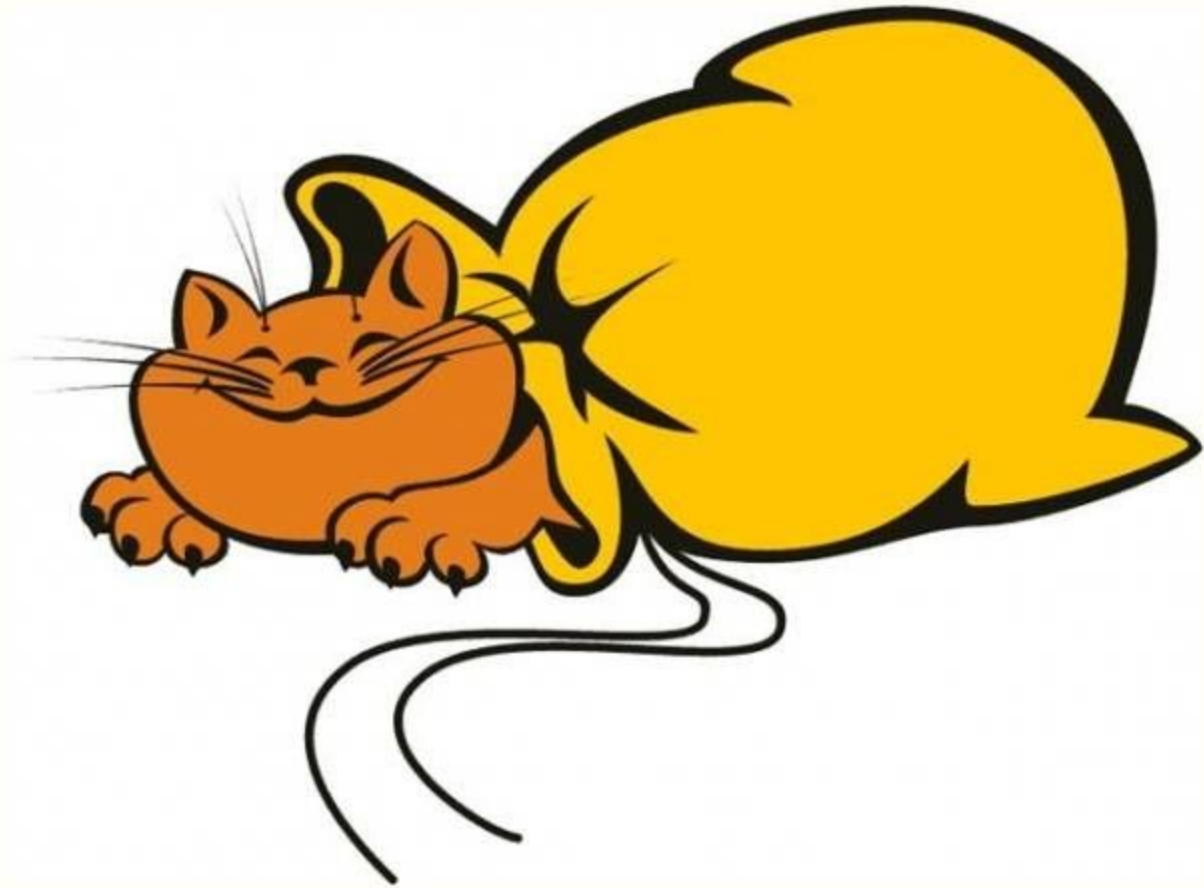
Как называются эти продукты? Какой из них предпочтительнее употреблять в пищу?

Сосиски, мясо, колбаса, сардельки.

**Ответ**

**Мясные продукты. Мясо**





# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. 30

Как называются эти продукты? Какой из них богат кальцием и полезен для укрепления костей, зубов?

Масло, сметана, сыр, творог.

**Ответ**

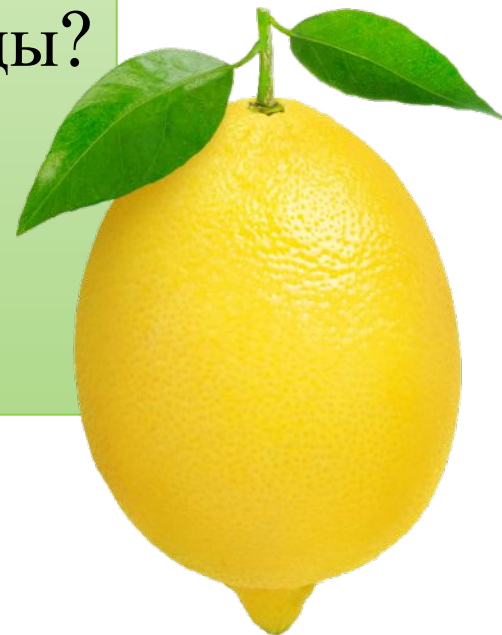
**Молочные. Творог**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. 40

Какой фрукт из перечисленных ниже полезно употреблять во время простуды?

Слива, яблоко, лимон, банан.



**Ответ**

**Лимон**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. 50

Какой из этих фруктов богат железом?

Апельсин, яблоко, груша, мандарин

**Ответ**

**Яблоко**



# УМЫВАНИЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ. 10

Продолжи фразу:  
«В здоровом теле – ...»

**Ответ**



**«... здоровый дух»**

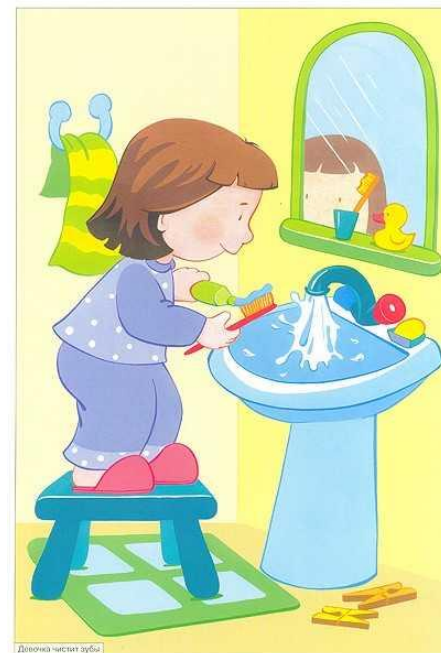




# УМЫВАНИЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ. 20

Продолжи фразу:  
«Чистота – залог ...»

**Ответ**



**«... здоровья»**



# УМЫВАНИЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ. 30

Продолжи фразу:

«Солнце, воздух и вода – ...»



**Ответ**

**«... наши лучшие друзья»**



# УМЫВАНИЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ. 40

Продолжи фразу:  
«Чисто жить — ...»

**Ответ**



**«... здоровым быть»**



# УМЫВАНИЕ И ЗАКАЛИВАНИЕ. 50

Продолжи фразу:  
«Кто аккуратен – ...»

**Ответ**



**«... тот людям приятен»**



# РЕБУСЫ. 10



41



**Ответ**

**Зарядка**







# РЕБУСЫ. 30

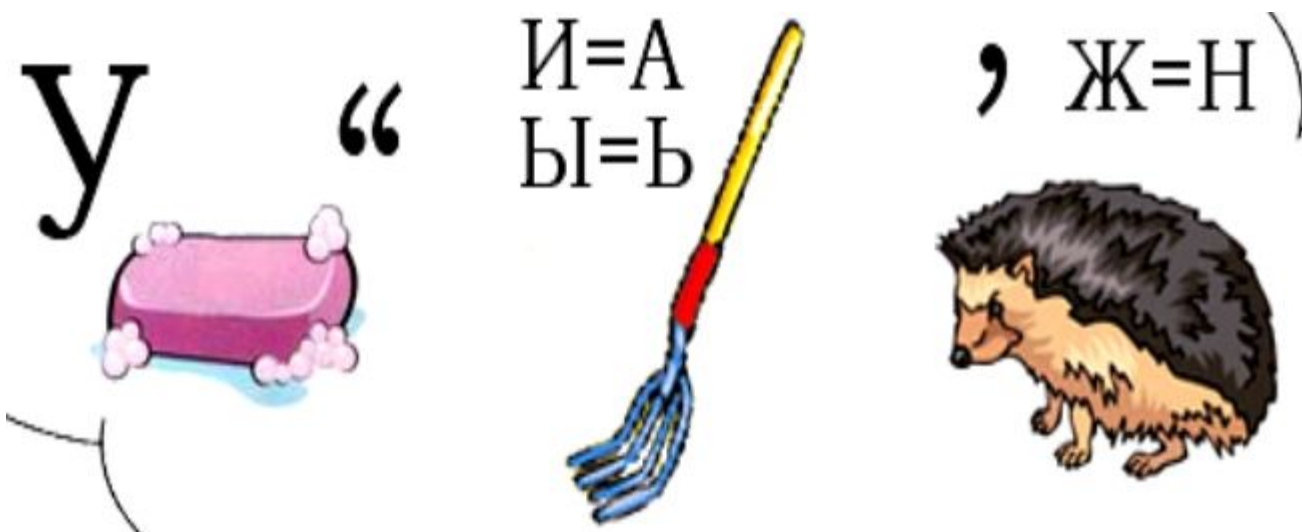


Ответ

Здоровье



# РЕБУСЫ. 40

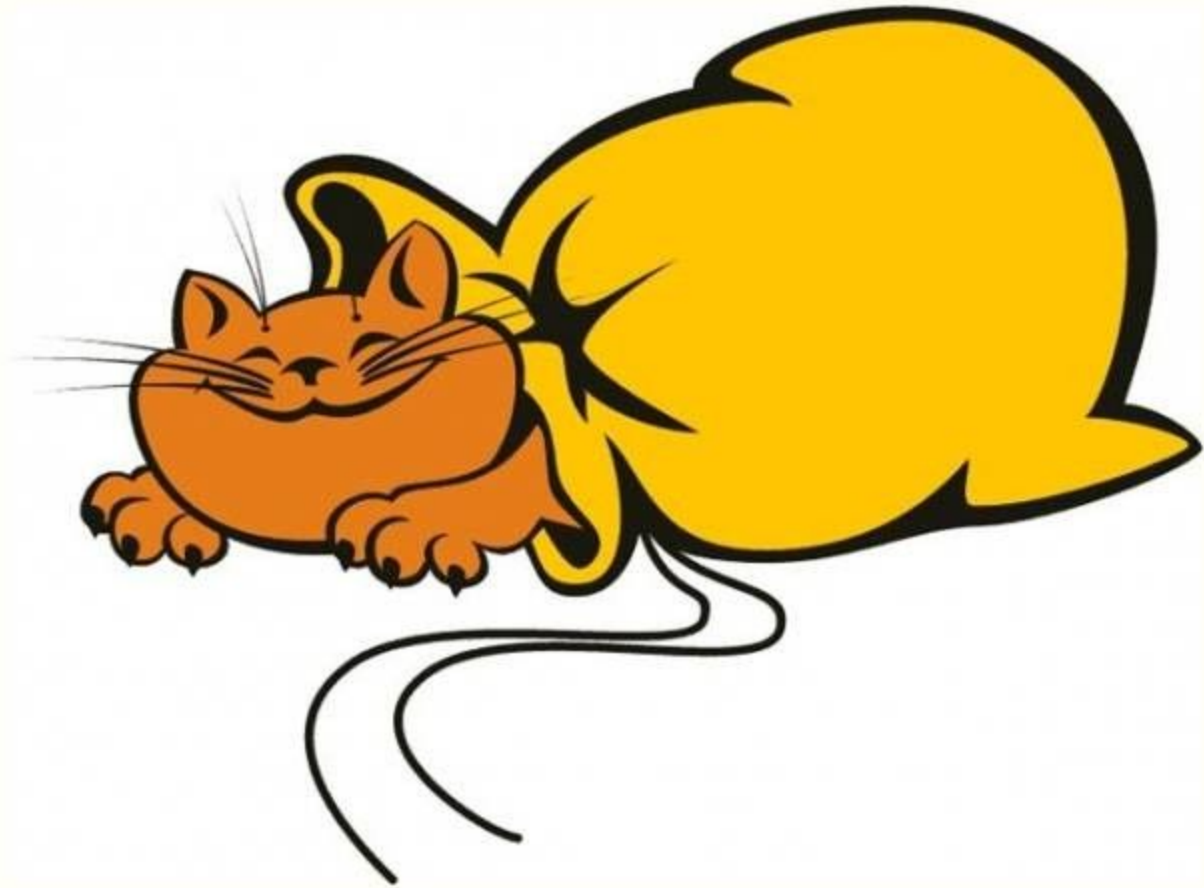


**Ответ**

**Умывальник**







# ВОПРОСЫ «НА ЗАСЫПКУ». 10

Почему наука «гигиена» получила такое название?

**Ответ**

**В честь богини Гигиен**



# ВОПРОСЫ «НА ЗАСЫПКУ». 20

На сколько человек рассчитана одна расчёска?

**Ответ**

**На одного**



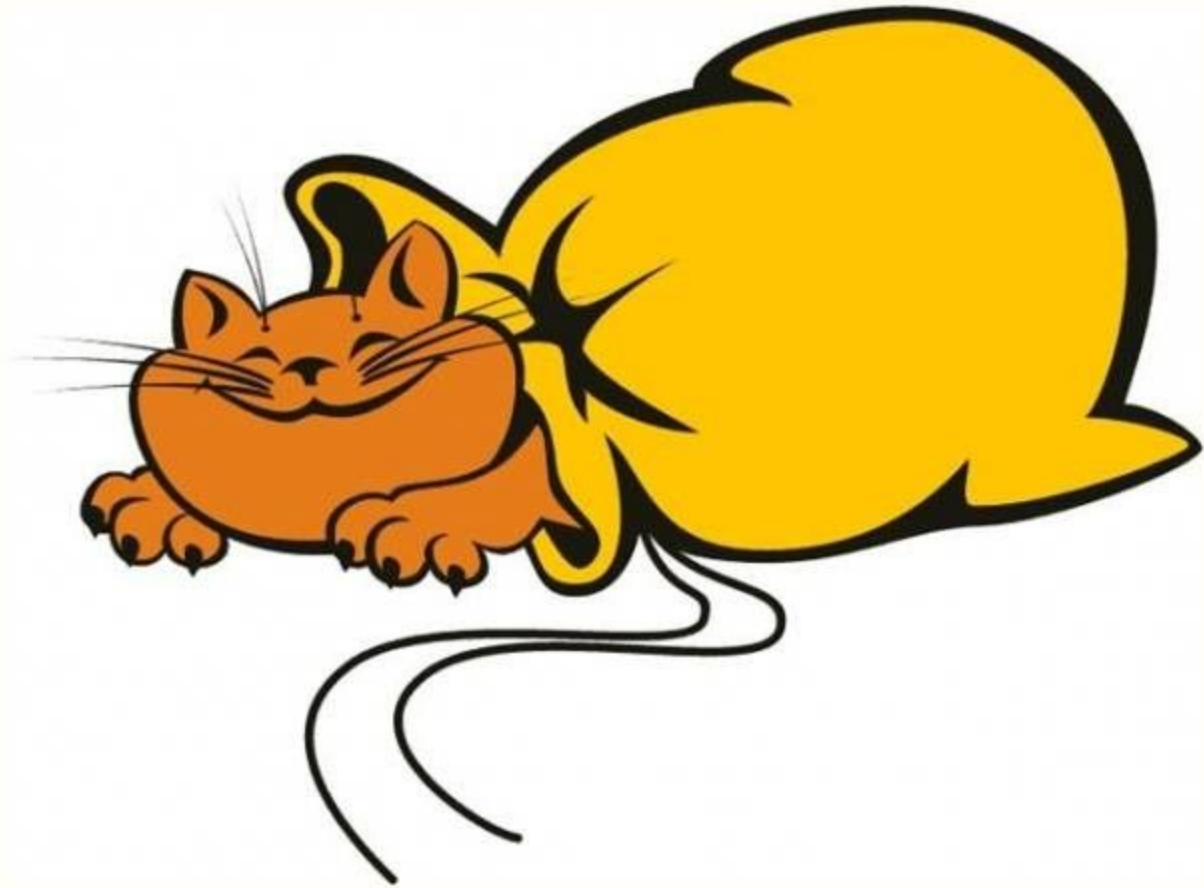
# ВОПРОСЫ «НА ЗАСЫПКУ». 30

В какое время года лучше всего начинать закаляться?

**Ответ**

**Летом**





# ВОПРОСЫ «НА ЗАСЫПКУ». 50

Кто такие «моржи»?

**Ответ**




**Люди, купающиеся зимой в проруби.**





# ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ



- 
- Я узнал.....
  - Я научился....
  - Мне было интересно....
  - У меня получилось...
  - У меня не получилось....
  - Я хочу....