

ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ, ЦЕНТРИРОВАННАЯ НА РЕБЕНКЕ

Презентация для родителей



Все фото иллюстрации взяты из свободного доступа в сети Интернет.

Игровая психотерапия, центрированная на ребенке, используется как метод помощи детям уже несколько десятилетий. Очень широко – в зарубежных странах, меньше – в нашем отечестве.

Однако, и в России есть немало детей, изживших свои проблемы благодаря этому подходу.

Конфиденциальность не дает возможность показать здесь лица наших маленьких клиентов.

Мы храним их в памяти. Именно эти истории вдохновляют нас для работы с детьми, страдающим теми или иными нарушениями.

Чаще всего метод рекомендуют для детей, которые:

- не полностью используют свой потенциал
- имеют низкую самооценку
- тревожны, беспокойны, плохо спят
- стали жертвой физического, эмоционального, сексуального насилия
- часто подвергаются насмешкам сверстников или, наоборот, часто обижают других



- имеют проблемы в установлении и поддержании контакта с другими детьми
- агрессивны по отношению к себе или другим людям (животным)
- страдают синдромом гиперактивности с дефицитом внимания



- пережили ту или иную утрату (к примеру, смерть близкого человека) или травматическое событие (попали в зону стихийного бедствия, стали жертвами или свидетелями насильственного преступления)

- переживают то или иное изменение семейных обстоятельств (развод родителей, появление на свет брата или сестры, появление в семье усыновленного ребенка)



Важно!



Игровая терапия, центрированная на ребенке, не является симптоматическим лечением.

Психолог (игровой терапевт) не спрашивает ребенка о его проблеме, не воспитывает, не учит, не лечит, не хвалит и не наказывает.

Что же делает игровой терапевт?!

Создает условия для того, чтобы ребенок переработал (изжил) свою проблему в свободной игре, в творческих занятиях, во взаимодействии со специалистом.

Ребенок, так же, как и взрослый, впрочем, далеко не всегда знает, почему он ведет (чувствует себя) так, а не иначе.

Именно в особых условиях игровой психотерапии можно выразить накопившиеся чувства, разрешить глубинные внутренние конфликты, задействовать естественные механизмы выздоровления.



Условия работы

Игровая сессия длится ровно час. (Время может быть сокращено до 45 минут для детей 3-4 лет)

На каждые 4-5 встреч с ребенком приходится одна встреча с родителями ребенка.

Курс игровой терапии длится от 10-14 встреч до нескольких месяцев или года работы (реже – нескольких лет работы).

Родители не присутствуют на игровых сессиях. (Кроме некоторых специальных случаев)

«Мы» - несколько раз упоминаемые в тексте презентации, это

Елена Пиотровская

Татьяна О니кова

Елена Богина

ведущие специалисты Ассоциации игровой психотерапии, с многолетним опытом оказания помощи детям с самыми разными нарушениями.

Вы можете задать вопрос нам на нашей странице «В контакте» или написать личное сообщение любой из нас.

При желании познакомиться с методом, в рамках которого мы работаем, можно обратиться к следующим книжкам :

1. Экслайн Вирджиния

Игровая терапия в действии (Дибс в поиске себя)

2. Кларк Мустакас.

Большие проблемы маленьких детей

3.Лэндрет Г.Л.

Игровая терапия: искусство отношений.