

# ИГРОВАЯ ТЕРАПИЯ, ЦЕНТРИРОВАННАЯ НА РЕБЕНКЕ

Презентация для родителей



Все фото иллюстрации взяты из свободного доступа в сети Интернет.

Игровая психотерапия, центрированная на ребенке, используется как метод помощи детям уже несколько десятилетий. Очень широко – в зарубежных странах, меньше – в нашем отечестве.

Однако, и в России есть немало детей, изживших свои проблемы благодаря этому подходу.

Конфиденциальность не дает возможность показать здесь лица наших маленьких клиентов.

Мы храним их в памяти. Именно эти истории вдохновляют нас для работы с детьми, страдающим теми или иными нарушениями.

Чаще всего метод рекомендуют для детей, которые:

- не полностью используют свой потенциал
- имеют низкую самооценку
- тревожны, беспокойны, плохо спят
- стали жертвой физического, эмоционального, сексуального насилия
- часто подвергаются насмешкам сверстников или, наоборот, часто обижают других



- имеют проблемы в установлении и поддержании контакта с другими детьми
- агрессивны по отношению к себе или другим людям (животным)
- страдают синдромом гиперактивности с дефицитом внимания



- пережили ту или иную утрату (к примеру, смерть близкого человека) или травматическое событие (попали в зону стихийного бедствия, стали жертвами или свидетелями насильственного преступления)

- переживают то или иное изменение семейных обстоятельств (развод родителей, появление на свет брата или сестры, появление в семье усыновленного ребенка)



Важно!



Игровая терапия, центрированная на ребенке, не является симптоматическим лечением.

Психолог (игровой терапевт) не расспрашивает ребенка о его проблеме, не воспитывает, не учит, не лечит, не хвалит и не наказывает.

## Что же делает игровой терапевт?!

Создает условия для того, чтобы ребенок переработал (изжил) свою проблему в свободной игре, в творческих занятиях, во взаимодействии со специалистом.

Ребенок, так же, как и взрослый, впрочем, далеко не всегда знает, почему он ведет (чувствует себя) так, а не иначе.

Именно в особых условиях игровой психотерапии можно выразить накопившиеся чувства, разрешить глубинные внутренние конфликты, задействовать естественные механизмы выздоровления.



## **Условия работы**

Игровая сессия длится ровно час. (Время может быть сокращено до 45 минут для детей 3-4 лет)

На каждые 4-5 встреч с ребенком приходится одна встреча с родителями ребенка.

Курс игровой терапии длится от 10-14 встреч до нескольких месяцев или года работы (реже – нескольких лет работы).

Родители не присутствуют на игровых сессиях. (Кроме некоторых специальных случаев)



«Мы» - несколько раз упоминаемые в тексте презентации, это

Елена Пиотровская

Татьяна О니кова

Елена Богина

ведущие специалисты Ассоциации игровой психотерапии, с многолетним опытом оказания помощи детям с самыми разными нарушениями.

Вы можете задать вопрос нам на нашей странице «В контакте» или написать личное сообщение любой из нас.

При желании познакомиться с методом, в рамках которого мы работаем, можно обратиться к следующим книжкам :

1. Экслайн Вирджиния

Игровая терапия в действии (Дибс в поиске себя)

2. Кларк Мустакас.

Большие проблемы маленьких детей

3.Лэндрет Г.Л.

Игровая терапия: искусство отношений.