

# Игровой логопедический самомассаж

Применение игрового логопедического самомассажа  
в логоритмике при коррекции речевых расстройств

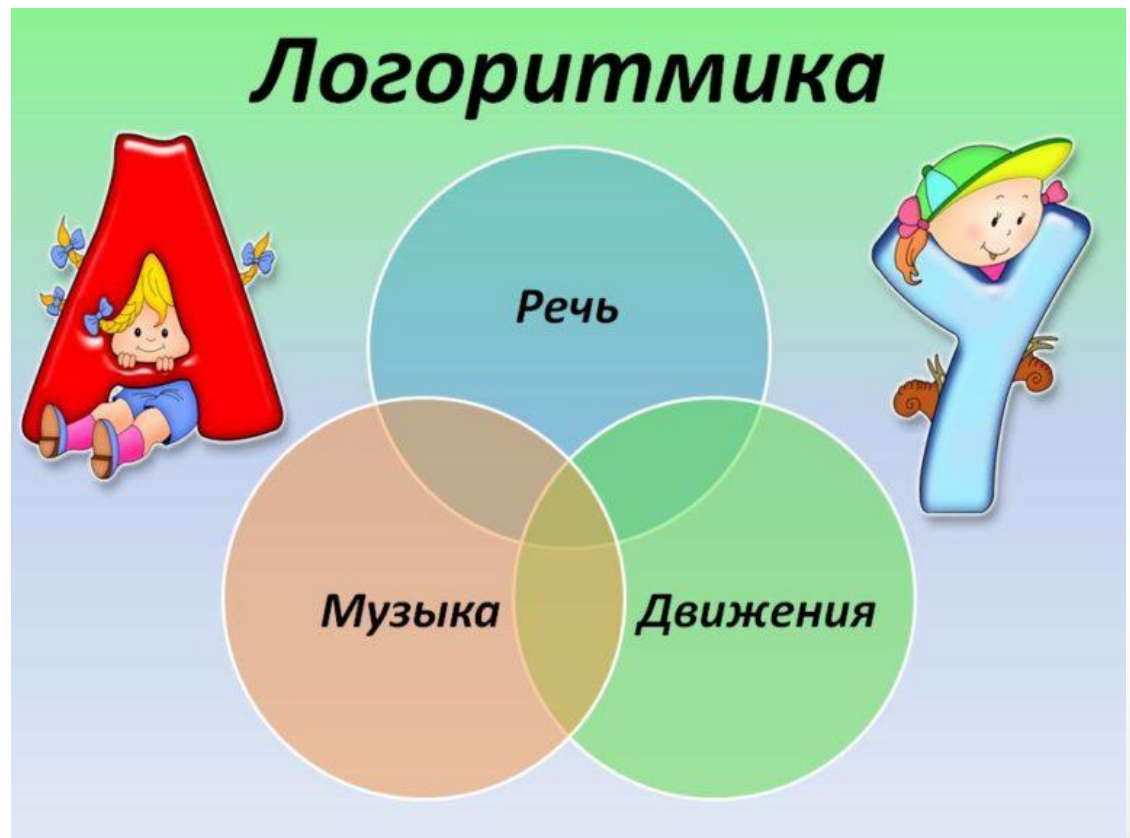
**В последнее время мы слышим все чаще:  
«Ребенок хороший, но неговорящий.  
А этот – хоть скажет, но плохо, невнятно,  
И что говорит – ничего не понятно».  
Но мы для того и даны нашим детям:  
Понять, разобраться и справиться с этим!**



*Программа дополнительного образования по  
логоритмике «Говорушка»  
для детей старшей группы детского сада (5 – 6  
лет)*

**Логоритмика – это система двигательных упражнений, в которых различные движения сочетаются с произнесением речевого материала и музыкой.**

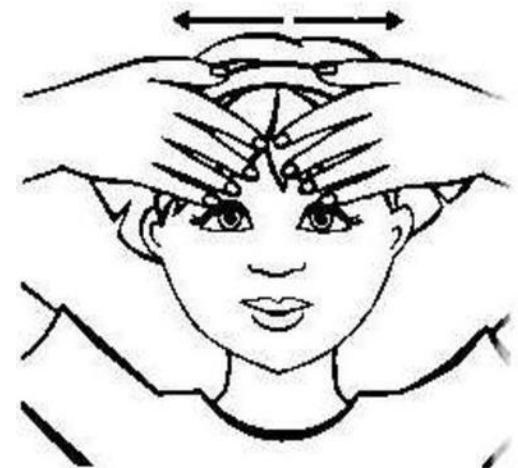
**Цель программы - коррекция и профилактика имеющих отклонений в речевом развитии детей с ограниченными возможностями здоровья посредством сочетания слова, движения и**



# Самомассаж – один из видов пассивной гимнастики, выполняемой самим ребенком.

Цель логопедического самомассажа: стимуляция кинестетических ощущений мышц, участвующих в работе периферического речевого аппарата, а также в определенной степени и нормализация мышечного тонуса артикуляционной мускулатуры.

Длительность одного сеанса самомассажа для детей дошкольного возраста – 5-10 минут. Каждое движение выполняется в среднем 3 – 4 раза.



# Применение самомассажа как здоровьесберегающей технологии в комплексной коррекционной работе по преодолению речевых нарушений значительно повышает ее эффективность

Виды самомассажа:

- Самомассаж мышц головы и шеи;
- Самомассаж мышц лица;
- Самомассаж мышц языка;
- Самомассаж ушных раковин.







# Самомассаж лица «Птичий двор»



# Самомассаж лица «Фрукты и овощи»





# Самомассаж общескелетной мускулатуры «Друзья»

Я на луг веду коня, (Погладить руками обе ноги от щиколоток до бедер по боковой поверхности ног)

Стал он другом для меня. (Руками сжимать мышцы ног, продвигаясь от щиколоток до бедер)

Нам на месте не сидится, (Растирать по спирали ноги от щиколоток до бедер)

Вместе с ним я мчусь, как птица, (Ребром ладоней совершать пиление ног от щиколоток до бедер)

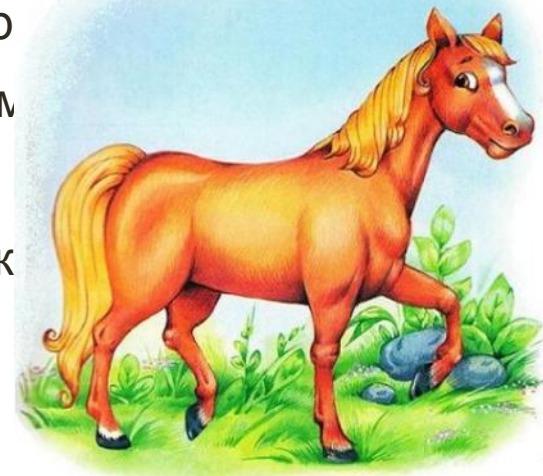
Целый день мы с ним играем, (Скрестить руки, ладонями совершать спиралевидное поглаживание от плеч к кистям р

Ветер в поле догоняем, (Руки скрещены, похлопать ладонями от лопаток вниз по ребрам)

А устанем, (Руки скрещены, погладить ладонями от лопаток вниз по ребрам)


На траве (Погладить ноги от бедер до щиколоток)

Отдыхаем в тишине. (Поочередно погладить одну руку друг



Результатами выполнения приемов самомассажа в рамках реализации программы дополнительного образования по логоритмике «Говорушка» явилось значительное повышение качества артикуляционных движений (повышение точности, чистоты, плавности, устойчивости перехода от одного движения к другому), улучшение общей и мелкой моторики.





***Спасибо за  
внимание!***