

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!  
У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ

ИГРАЕМ С  
УДОВОЛЬСТВИЕМ  
ВМЕСТЕ С МАМОЙ  
(РАЗВИТИЕ РЕЧИ  
РЕБЁНКА)

Памятку для родителей подготовила учитель-логопед высшей категории Рязанцева Н.А.

СПб 2015

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО РАБОТЕ НАД ПРАВИЛЬНЫМ РЕЧЕВЫМ ДЫХАНИЕМ

Своевременное овладение правильной речью имеет важное значение для формирования личности ребенка. Для того чтобы правильно научиться произносить звуки, нужно подготовить артикуляционный аппарат, тренировать не только язык, губы, но и дыхание, и голос.

**Упражнения:** *«Кораблик».*

Кораблики могут быть самодельными. Набираем воздух через нос (животик надувается), выдыхаем через рот (животик сдувается). Дуем на кораблик, чтобы он поплыл по блюдечку с водой.

*«Игрушки».*

Разнообразные дудочки, трубочки помогают формировать сильную струю воздуха.

*«Султанчик», «Сдуй пушинку», «Забей гол».*

Эти упражнения могут выполняться с высунутым и сложенным в трубочку языком, чтобы воздух проходил по середине язычка. Дыхание остается прежним: вдыхаем через нос — выдох делаем через рот, не поднимая плеч.

*«Фокус»*

Рот приоткрыт. Язык “чашечкой” поднят вверх. Плавно, но сильно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа. Ватка подлетает вверх

*«Чайник закипел», «Шторм в стакане».*

В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения. В стакан налейте 150 граммов воды и вставьте в воду трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку — чайник закипает, усиливаем выдох — он кипит, еще усиливаем выдох — вода бурлит. Не забываем — плечи не поднимать !

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МИМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ДЕТЬМИ

**«Мама и детеныш»**

**Цель.** Развитие эмпатии, самоконтроля, выразительности движений и речи.

**Описание игры.** Ребенок играет в паре со взрослым. Один выполняет роль мамы любого знакомого животного, другой — детеныша. Затем меняются ролями. Взрослый говорит, что мамы могут ласкать, наказывать, жалеть, спасать детенышей, а детеныши — реагировать на эти действия. Этот своеобразный диалог сопровождается выразительной мимикой. Животных называет взрослый. Это может быть семья кошек, обезьян, лошадей, ворон, собак, кур и т. п.

## ГИМНАСТИКА МИМИКОАРТИКУЛЯТОРНЫХ МЫШЦ

- 1.Сморщивание всего лица и растягивание его в длину с раскрытием рта, сильно опуская нижнюю челюсть.
- 2.Поднимание и опускание бровей. При поднимании бровей глаза широко раскрываются, при опускании - глаза почти закрываются.
- 3.Попеременное поднимание углов рта. При спокойном состоянии левой половины рта правый угол рта поднимается и наоборот.
- 4.Поочередное закрывание глаз с посторонней помощью.
- 5.Поочередное надувание щёк. Вдох носом, выдох ртом. Сначала по подражанию