

**Муниципальный конкурс методических разработок  
Конкурсная номинация: «Внеурочная деятельность по  
формированию ЗОЖ  
в начальной школе»**

**Интерактивная тренинг-игра «Чистота – залог  
здоровья!»**

Авторы сценария:

педагог-организатор МБОУ Нахабинская СОШ № 3

и классный руководитель 8 В класса

Казанцева Елена Витальевна и

классный руководитель 1 Д класса

Смирнова Светлана Владимировна

**Здоровье** это большой дар, без которого трудно сделать жизнь счастливой, интересной и долгой. Здоровье потерять легко, вернуть же его очень трудно, а иногда невозможно. **Здоровый образ жизни** – важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

**Целью** нашей работы является воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека и общества, основы эффективного получения достойного образования, залога комфортной, духовно наполненной жизни, продуктивной деятельности.

## Задачи:

- знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- Формировать у обучающихся ответственное отношения к собственному здоровью;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы);
- информировать и агитировать подрастающее поколение нашего образовательного учреждения;
- приобщать к совместной деятельности обучающихся младшего и школьного возраста нашего образовательного учреждения.

В своей деятельности мы используем различные формы работы:

беседы по здоровому образу жизни;  
утренние гимнастики, динамические паузы;

конкурсы рисунков;

радиоминутки;

презентации;

театрализованная деятельности  
силами агитбригады 8 В класса.

Старшеклассники с большим интересом помогают и обучают младших школьников, а они делятся своими знаниями друг с другом.

На подготовительном этапе нашей работы проведены беседы и показаны презентации по здоровому образу жизни ученикам 1Д класса. Организован конкурс рисунков по темам бесед. Учащиеся 8 В класса активно участвовали в выборе формы работы с младшими школьниками, подбирали тему, помогали в составлении сценария и поиске костюмов для интерактивной театральной игры.



# Конкурс рисунков правила ЗОЖ



# Сказка про Колобка



лентяй,  
Где живёшь - там  
помогай!





В доме грязь и пыль вокруг,  
Для микробов здесь приют.



Знает каждый в лесу этом  
От микробов – жди беды!  
Чистота-залог здоровья!  
И ее ты береги!



# Музыкальная зарядка



**СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ И БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**