

**Муниципальный конкурс методических разработок
Конкурсная номинация: «Внеурочная деятельность по
формированию ЗОЖ
в начальной школе»**

**Интерактивная тренинг-игра «Чистота – залог
здоровья!»**

Авторы сценария:

педагог-организатор МБОУ Нахабинская СОШ № 3

и классный руководитель 8 В класса

Казанцева Елена Витальевна и

классный руководитель 1 Д класса

Смирнова Светлана Владимировна

Здоровье это большой дар, без которого трудно сделать жизнь счастливой, интересной и долгой. Здоровье потерять легко, вернуть же его очень трудно, а иногда невозможно. **Здоровый образ жизни** – важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

Целью нашей работы является воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека и общества, основы эффективного получения достойного образования, залога комфортной, духовно наполненной жизни, продуктивной деятельности.

Задачи:

- знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- Формировать у обучающихся ответственное отношения к собственному здоровью;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы);
- информировать и агитировать подрастающее поколение нашего образовательного учреждения;
- приобщать к совместной деятельности обучающихся младшего и школьного возраста нашего образовательного учреждения.

В своей деятельности мы используем различные формы работы:

беседы по здоровому образу жизни;
утренние гимнастики, динамические паузы;

конкурсы рисунков;

радиоминутки;

презентации;

театрализованная деятельности
силами агитбригады 8 В класса.

Старшеклассники с большим интересом помогают и обучают младших школьников, а они делятся своими знаниями друг с другом.

На подготовительном этапе нашей работы проведены беседы и показаны презентации по здоровому образу жизни ученикам 1Д класса. Организован конкурс рисунков по темам бесед. Учащиеся 8 В класса активно участвовали в выборе формы работы с младшими школьниками, подбирали тему, помогали в составлении сценария и поиске костюмов для интерактивной театральной игры.



Сказка про Колобка



лентяй,
Где живёшь - там
помогай!



В доме грязь и пыль вокруг,
Для микробов здесь приют.



Знает каждый в лесу этом
От микробов – жди беды!
Чистота-залог здоровья!
И ее ты береги!



Музыкальная зарядка



СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ И БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ