Муниципальный конкурс методических разработок Конкурсная номинация: «Внеурочная деятельность по формированию ЗОЖ в начальной школе»

Интерактивная тренинг-игра «Чистота – залог здоровья!»

Авторы сценария: педагог-организатор МБОУ Нахабинскася СОШ № 3 и классный руководитель 8 В класса Казанцева Елена Витальевна и классный руководитель 1 Д класса Смирнова Светлана Владимировна

Здоровье это большой дар, без которого трудно сделать жизнь счастливой, интересной и долгой. Здоровье потерять легко, вернуть же его очень трудно, а иногда невозможно. Здоровый образ жизни важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

Целью нашей работы является формирование воспитание И ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности общества, человека И ОСНОВЫ эффективного получения достойного образования, комфортной, залога наполненной ДУХОВНО жизни, продуктивной деятельности.

Задачи:

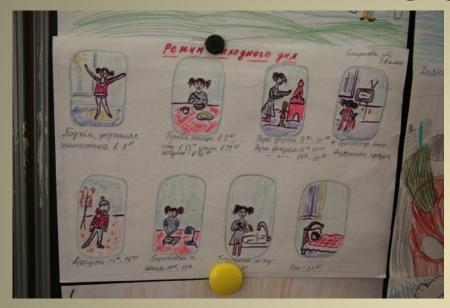
знакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью; Формировать у обучающихся ответственное отношения собственному здоровью; способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом. пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы); информировать и агитировать подрастающее поколение нашего образовательного учреждения; приобщать к совместной деятельности обучающихся младшего и школьного возраста нашего образовательного учреждения.

```
В своей деятельности мы используем
различные формы работы:
    беседы по здоровому образу жизни;
    утренние гимнастики, динамические
паузы;
    конкурсы рисунков;
    радиоминутки;
    презентации;
    театрализованная деятельности
         агитбригады 8В класса.
силами
Старшеклассники с большим интересом
помогают и обучают младших школьников,
а они делятся своими знаниями друг с
```

беседы и показаны презентации по здоровому образу жизни ученикам 1Д класса. Организован конкурс рисунков по темам бесед. Учащиеся 8 В класса активно участвовали в выборе формы работы с младшими школьниками, подбирали тему, помогали в составлении сценария и поиске костюмов для интера



Конкурс рисунков правила 30Ж





Сказка про Колобка



лентяй, Где живёшь - там помогай!



В доме грязь и пыль вокруг, Для микробов здесь приют.



Знает каждый в лесу этом От микробов – жди беды! Чистота-залог здоровья! И ее ты береги!



Музыкальная зарядка



СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ И БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ