

ИНТЕРНЕТ- ЗАВИСИМОСТЬ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Подготовила
учитель начальных классов
Богомолова Н.Н.

Какая бывает зависимость?

- **Навязчивый веб-серфинг**
- **Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам**
- **Игровая зависимость**



Факторы риска :

- наследственная склонность,
- неблагополучная ситуация в семье,
- отрицательное влияние сверстников.



Признаки зависимости :

- увеличение интервала времени, проводимого за компьютером,
- снижение **успеваемости** в школе,
- потеря **интереса** к происходящему вокруг,
- нарушения **сна**,
- часты резкие **перепады настроения**,
- **неадекватное поведение** в ответ на предложение выключить компьютер – вплоть до скандала.

Профилактика

1. Находите время для общения с ребенком.
2. Будьте для ребенка проводником в интернет, а не наоборот.
3. Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети.
4. Позаботьтесь о досу



Спасибо за внимание!