



КИСЛОВОДСК

ОСНОВАН В 1803 ГОДУ

Управление образования Администрации
города-курорта Кисловодска

**Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад
комбинированного вида №14**



Адрес: 357700, Россия, Ставропольский край,
город-курорт Кисловодск, ул.Жмакина №42

Телефоны: Заведующая детским садом (87937) 3-55-
Старший воспитатель, педиатр, медсестра (87938) 6-8

*Опыт работы воспитателя МДОУ
детского сада комбинированного вида №14
Митиной Татьяны Михайловны*



*Высшая квалификационная категория
Педагогический стаж 18 лет
«Почетный работник общего образования Российской Федерации»*

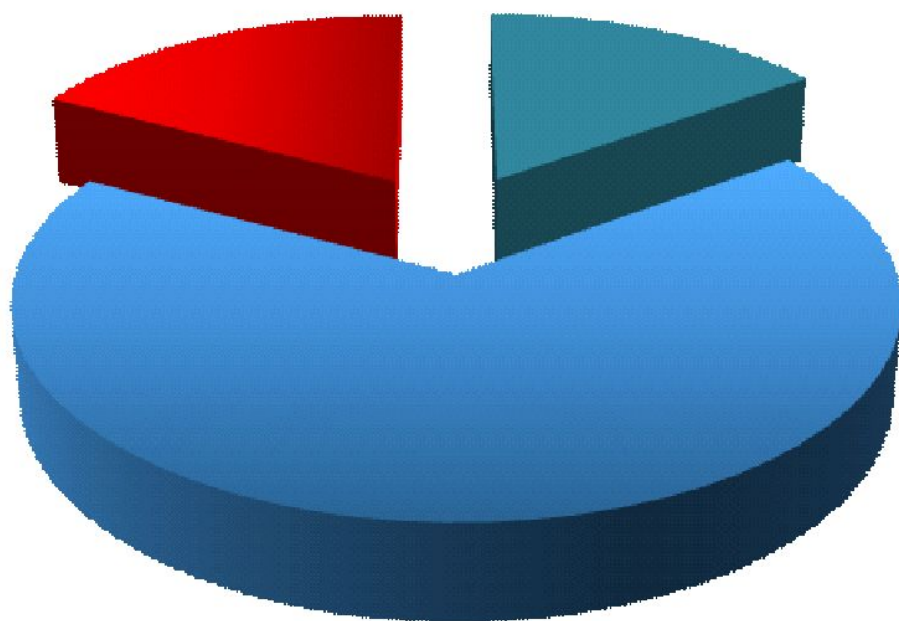
**«Использование
природно-климатических условий
курортного парка,
как эффективной формы
в укреплении здоровья
будущих школьников»**

- *Цель родителей и коллектива нашего дошкольного образовательного учреждения вырастить ребёнка физически здоровым, инициативным, разносторонне развитым.*
- *Изучение условий, обеспечивающих реализацию воспитательно-образовательного процесса согласно современным педагогическим и гигиеническим требованиям.*
- *Проведение комплексных оздоровительных мероприятий направленных на укрепление и снижение детской заболеваемости.*
- *Удовлетворение потребности семьи в укреплении здоровья детей, и их гармоничном развитии. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.*

- ✓ **Понятие «здоровье» принято рассматривать не только как отсутствие заболевания, но и как способность организма быстро адаптироваться к различным условиям жизнедеятельности и противостоять воздействию вредных влияний внешней среды.**
- ✓ **Проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста продолжает оставаться актуальной. Жизнь неизбежно столкнёт ребёнка с какими-то испытаниями: резкая смена температуры или инфекция, физическая или интеллектуальная перегрузка, эмоциональное душевное волнение, но крепкий организм закономерно ответит целесообразными реакциями, отстоит себя, а слабый потерпит поражение.**

Состояние здоровья детей по России с 2000-2009 год

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ



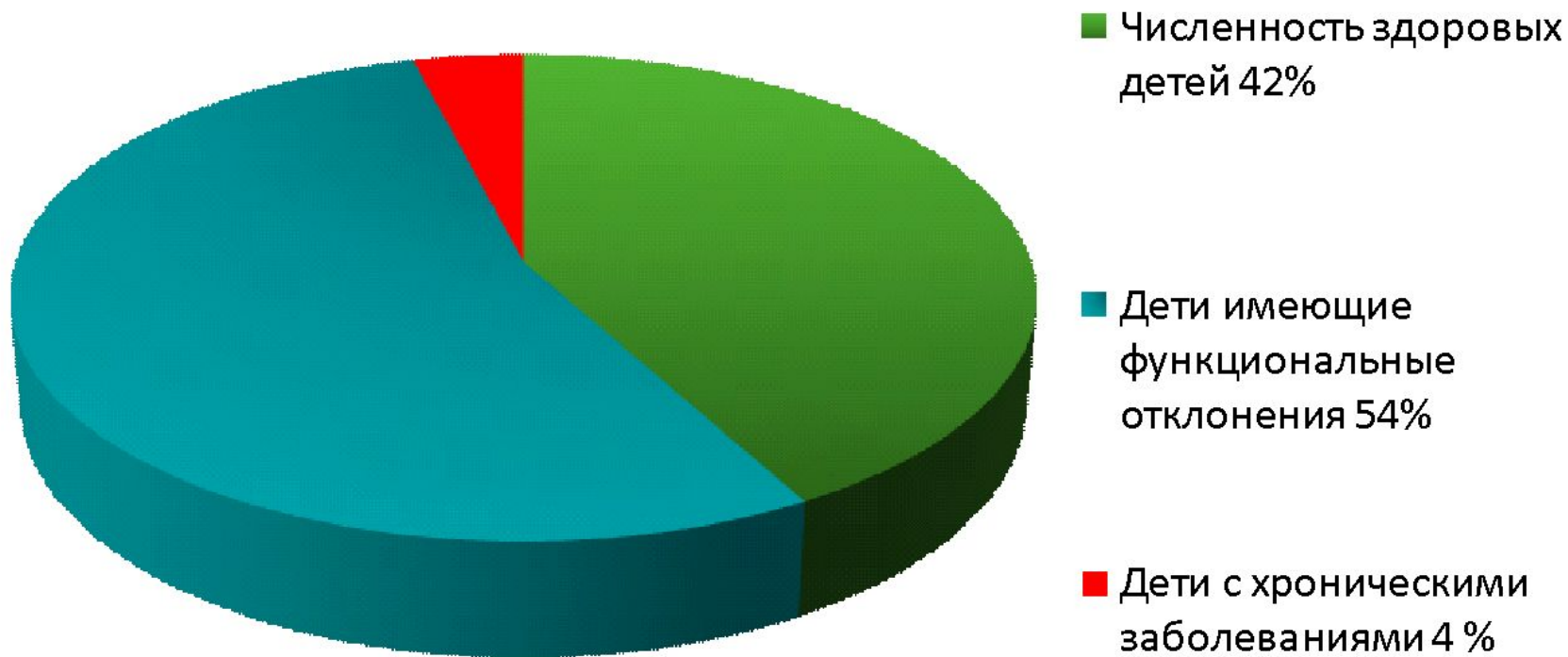
■ Численность здоровых детей 15,14%

■ Количество детей имеющих различные функциональные отклонения 67,6%

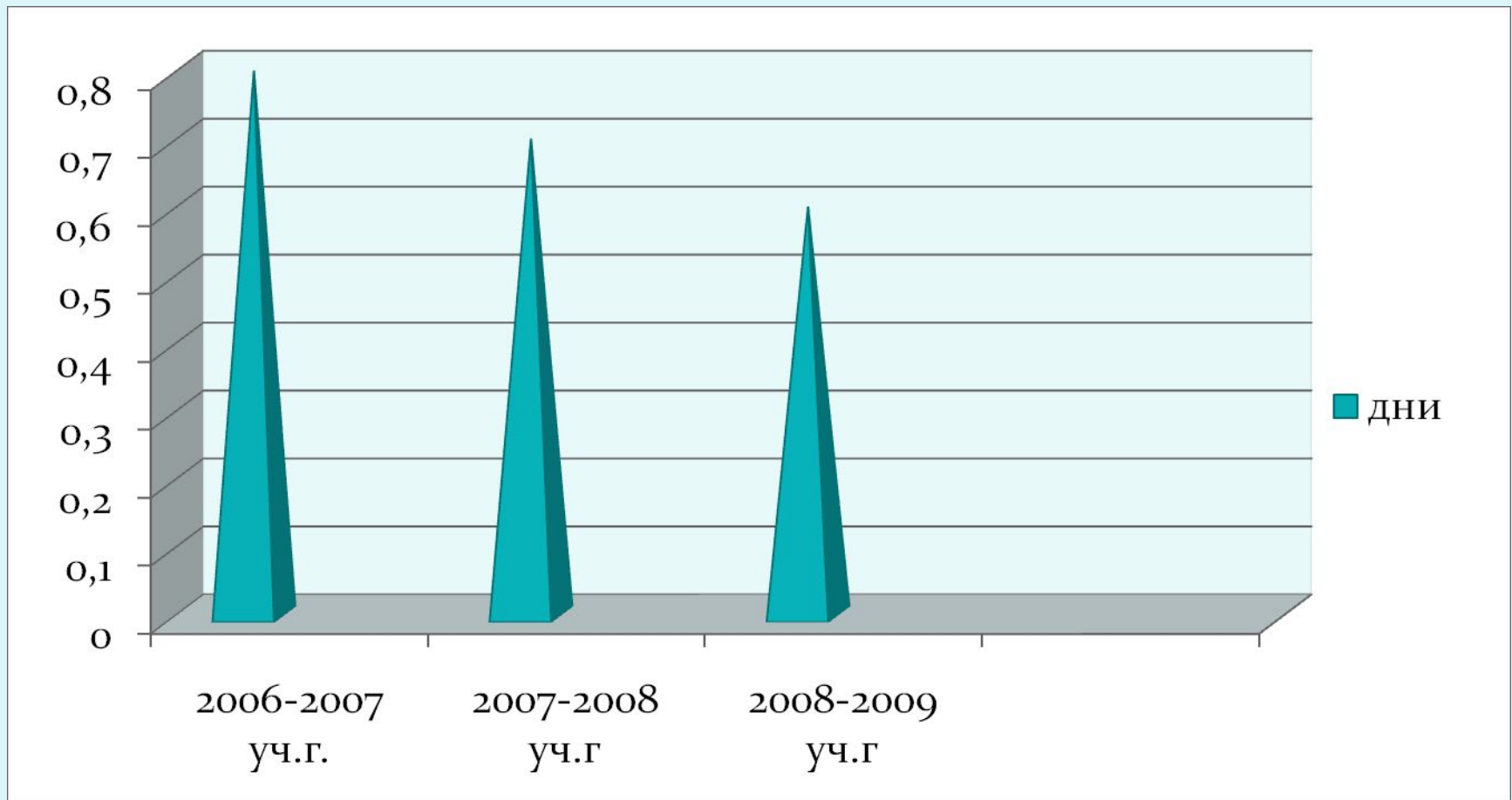
■ Дети с хроническими заболеваниями 17,3%

Состояние здоровья детей по городу Кисловодску

Всего детей-2512



Мониторинг заболеваемости детей дошкольного возраста за 2006-2009 г.г



Решение задач оздоровления



***Оздоровление детей невозможно без использования
естественных сил природы : солнце, воздух, вода.***



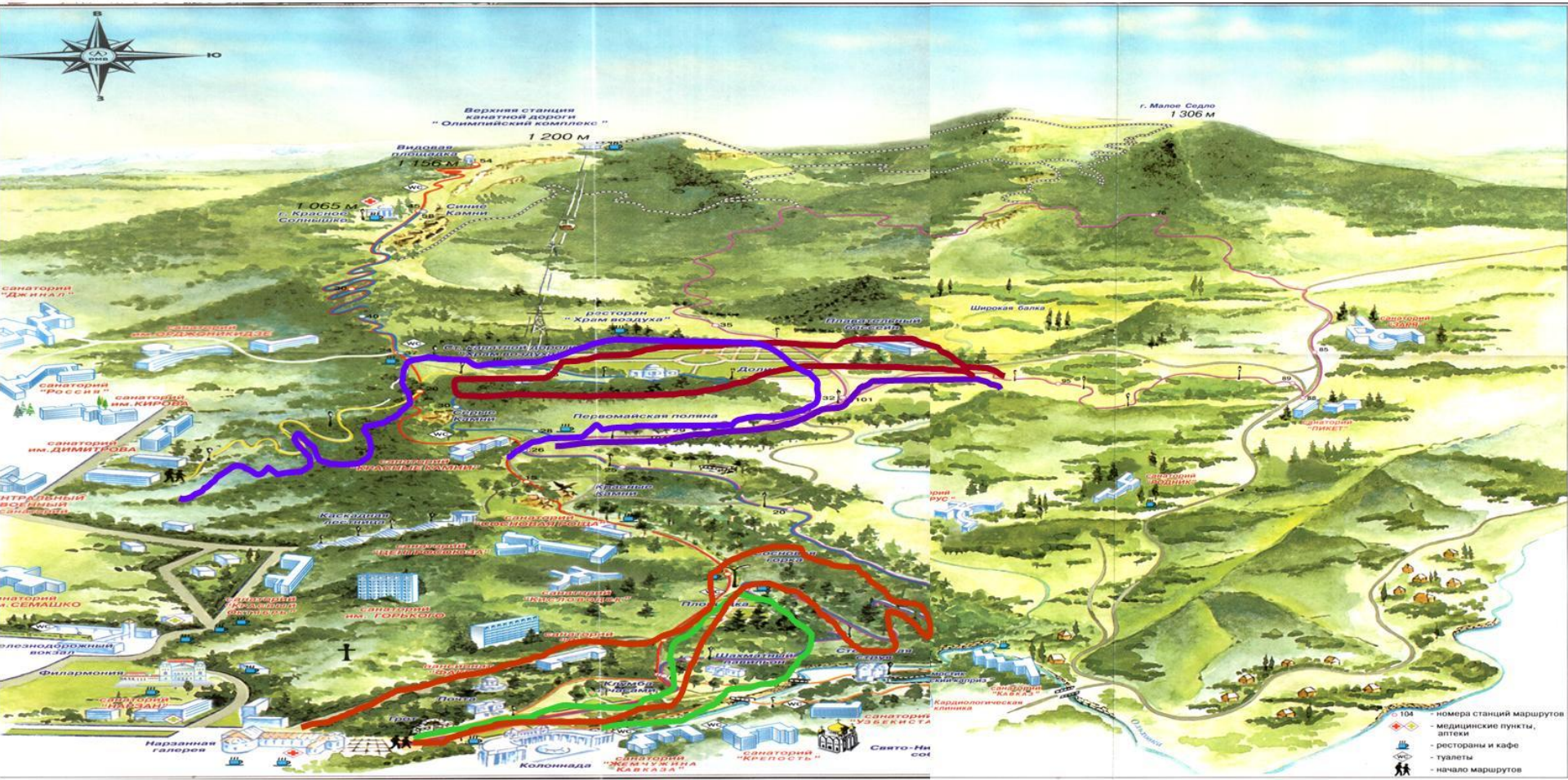
Использование природно-климатических условий города –курорта в оздоровлении детей дошкольного возраста



Терренкур для детей старшего дошкольного возраста

Проводится терренкур в естественных природных условиях, на свежем воздухе, что способствует закаливанию, повышению физической выносливости, нормализации психоэмоциональной деятельности.

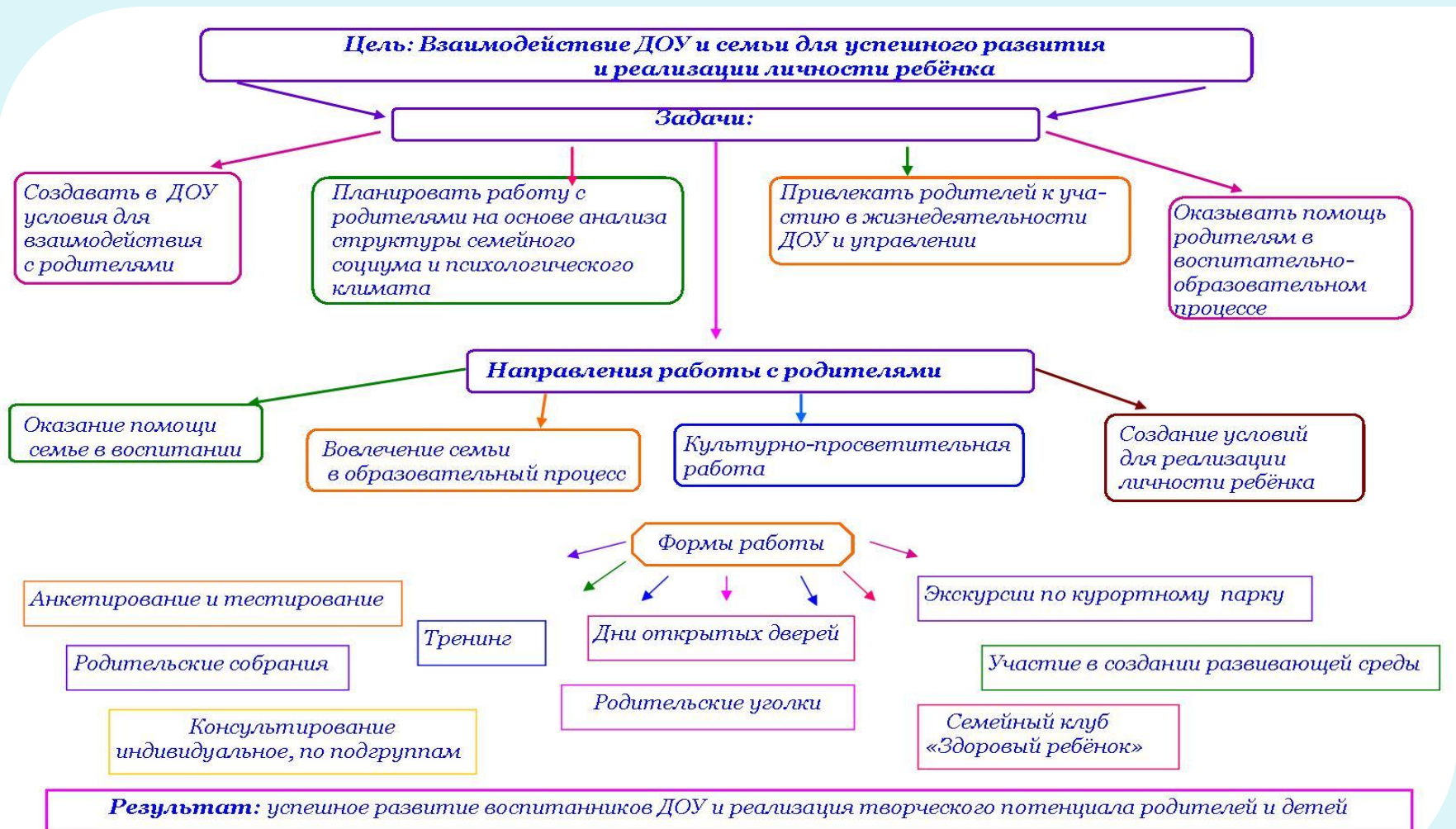
1. - Маршрут берёт начало у Нарзанной галереи, угол подъёма $4^{\circ} - 5^{\circ}$ длина его 2000м.
2. - Маршрут более лёгкий, протяжённость 1000м, угол подъёма $3^{\circ} - 4^{\circ}$
3. - Маршрут протяжённостью 1300м, угол подъёма $4^{\circ} - 5^{\circ}$
4. - Маршрут с малой интенсивностью физической нагрузки $3^{\circ} - 4^{\circ}$ протяжённость 1800м.
5. - Маршрут с увеличением нисходящим компонентом - прогулки с малой интенсивностью физической нагрузки и большой продолжительностью 2500м, угол подъёма $3^{\circ} - 4^{\circ}$



Модель организации физкультурно-оздоровительной работы с использованием природно-климатических факторов МДОУ № 14



Модель взаимодействия ДОО и родителей



Важным фактором определяющим состояние здоровья детей, является образование родителей, их отношение к своему здоровью, физической культуре.



В зависимости от климатических условий, конкретных условий в группе, состояния здоровья каждого ребёнка, врач совместно с воспитателем и родителями выбирают вид и методику закаливания в детском саду и семье.

Интегрировано – оздоровительные мероприятия хорошо вписываются в учебную и оздоровительную работу любой современной программы по воспитанию, обучению и развитию детей дошкольного возраста.





Использование передового педагогического опыта, взаимосвязь всех средств физического воспитания с лечебно-оздоровительными мероприятиями, повышение двигательной активности детей в течение всего дня, целенаправленная связь с семьёй и творческий поиск, путём снижения детской заболеваемости, дали положительные результаты.

- 1. Создавать вариативную систему оздоровительной работы с детьми и практических форм приобщения детей к здоровому образу жизни;***
- 2. Поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями воспитанников по вопросу укрепления здоровья детей. Воспитание у детей и взрослых потребности в здоровом образе жизни;***
- 3. В планировании распорядка дня проводить больше дней неожиданности, сюрпризов, открытий, экскурсий, путешествий.***

Спасибо за внимание!

