

# **«Чай - наш любимый напиток»**

**Поисково-  
исследовательская  
работа  
учащихся 3 «в» класса**



# Разнообразие чаев



# Цель работы

- Познакомиться с историей возникновения чая
- Пропаганда здорового образа жизни
- Познакомиться с целебными свойствами чая
- Расширить кругозор
- Научиться правильно готовить напиток
- Сохранить традиции русского чаепития



# Василий Старков



# Что пили наши предки

- вода
- морсы
- квас
- отвары из трав
- сбитень
- церковное вино
- ямайский ром
- молоко
- кисели
- взвары
- ягодные соки





# Применение чая

- в фармацевтической промышленности.
- для инъекций
- в фармакологии
- в качестве пищевых добавок.
- В косметологии
- как приправа
- поглощает запах
- В быту
- В садоводстве



# Действие чая

- укрепляет организм
- способствует очищению
- Тонизирует
- Снимает усталость
- Богат витаминами
- Оздоровливает



# Сколько чая пить?

Нагавкин Данил

понедельник	3 стакана по 250г	750г
вторник	2 стакана по 250г +150г в школьной столовой	650г
среда	150г в школе + 3 стакана по 250	750г
четверг	3 стакана по 250г	750г
пятница	3 стакана по 250г + 150г	650г
суббота	2 стакана по 250г + 150г	650г
воскресенье	4 стакана по 250г	1000г





# Количество чая выпитого за неделю



- **Нагавкин Данил** - 5200г чая.
- **Мартыненко Никита**- 7000г чая.
- **Даценко Дарья** - 10 стаканов по 250г. Это 2500г или 2,5л.
- В среднем за **неделю** ребёнок 9 лет выпивает 6100г чая
- **в месяц** - 24400г. Это 24,5 литра.

# традиции приготовления и употребления



## «Копорский чай»

собрать недораспустившиеся кисти Иван-чая длиной 20-30см. прокрутить каждую кисть между ладоней до появления сока. Положить в эмалированную кастрюлю, прикрыть влажной тканью на ночь. Положить на противень, повялить в тени. Поставить сушиться в духовку на медленный огонь. Заваривать одну столовую ложку на стакан кипятка. Настаивать подольше. Для аромата можно добавить сушёные цветы или фрукты. (рецепт И.В.Кошельник, бабушка Данила Нагавкина)

# ЧТО ВЛИЯЕТ НА ВКУС И АРОМАТ





# С чем пить чай?



Приятного чаепития!





Всегда рады!

Заходи На Чай!



© А. Давыдов

