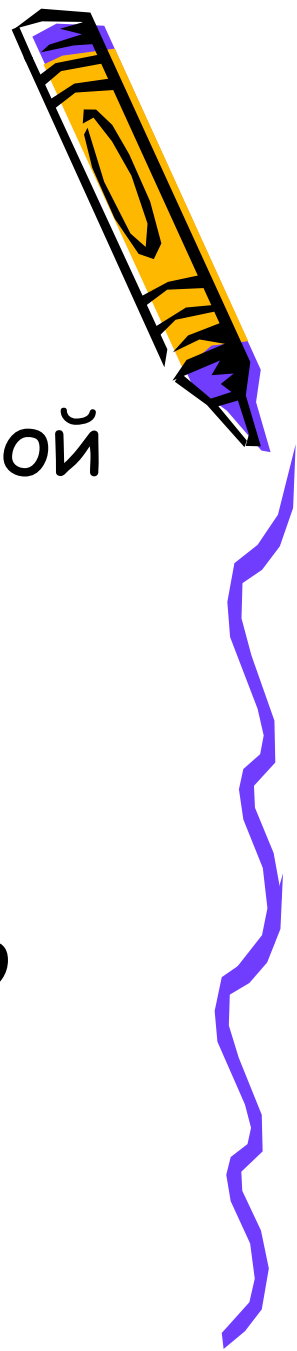




Как делать домашнее задание ?



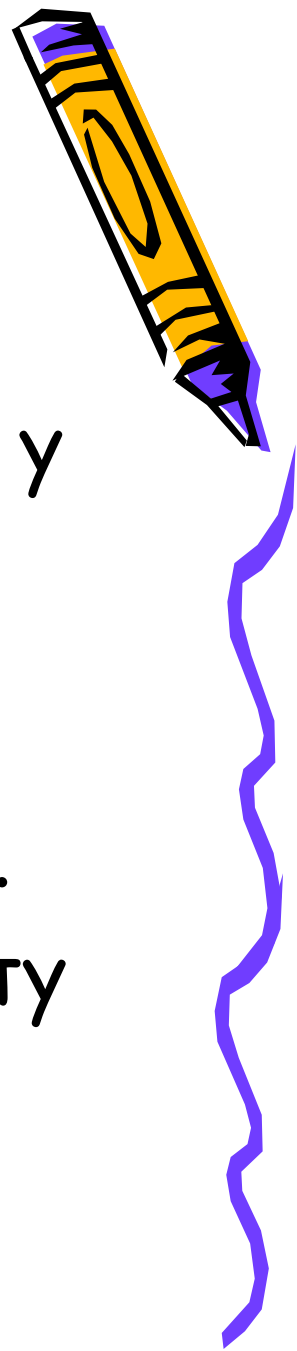
Для родителей



- Начните с того , что в обязательной форме строго определите время занятий . После школы ребёнок должен отдохнуть не менее 1,5 часов (пообедать , погулять) и потом приступить к выполнению домашних заданий .



Организация приготовления уроков



- Оптимальная работоспособность у многих детей с 16 до 18 часов .
Обязательно учитывайте это ,
определяя ребёнку время
выполнения домашнего задания .
- Тщательно проветривайте комнату





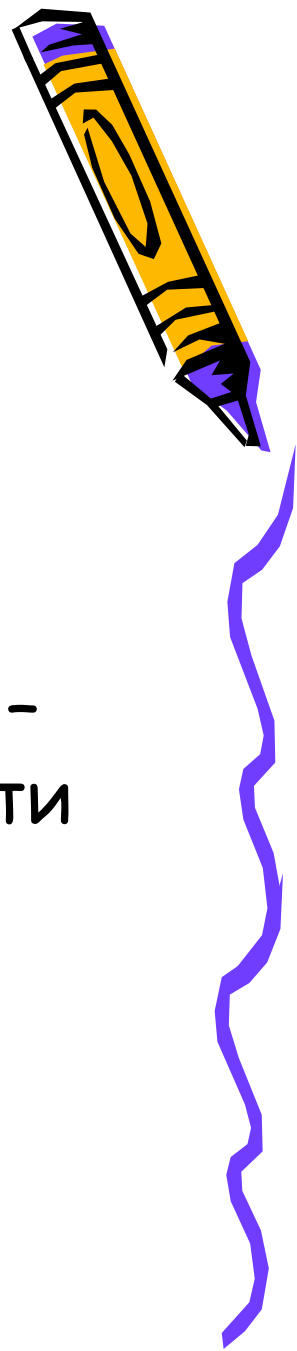
- Правильное положение за письменным столом : край стула , на котором сидит ребёнок , должен заходить за край стола на 2-4 см , ноги должны свободно стоять на полу , предплечья лежать на крышке стола , спина прямая .





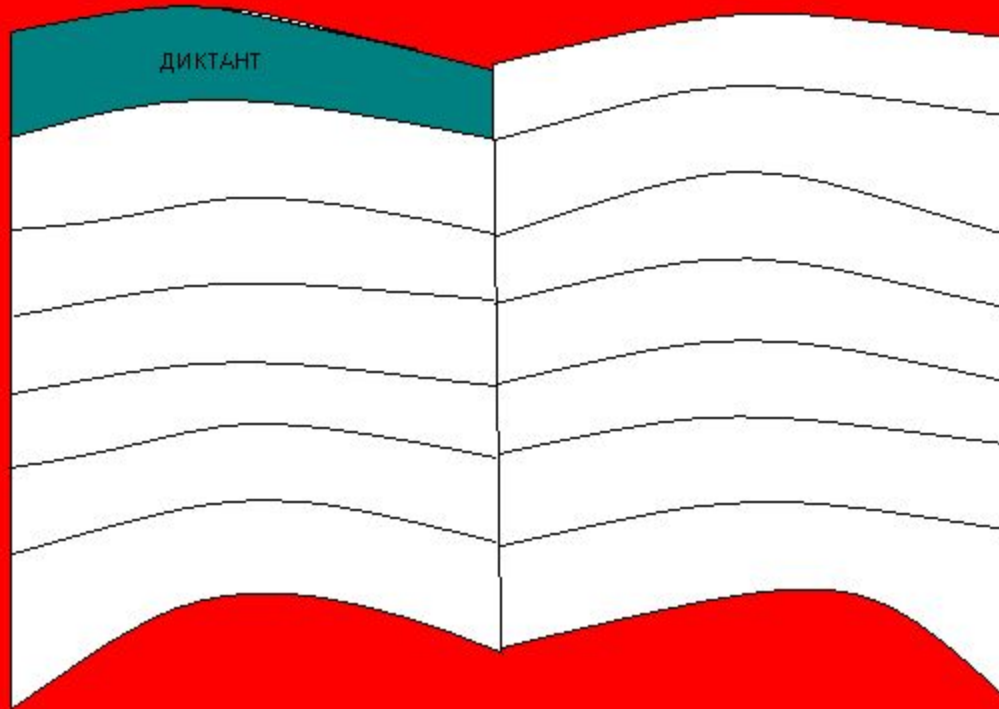
- Позаботьтесь о хорошем освещении (рабочая лампа + люстра в комнате). Расстояние от книги до глаз - 35-40 см . Каждые 20-30 минут необходимо делать перерыв в занятиях . Допустимая продолжительность письма для учащихся в возрасте 7-10 лет не более 10 минут.



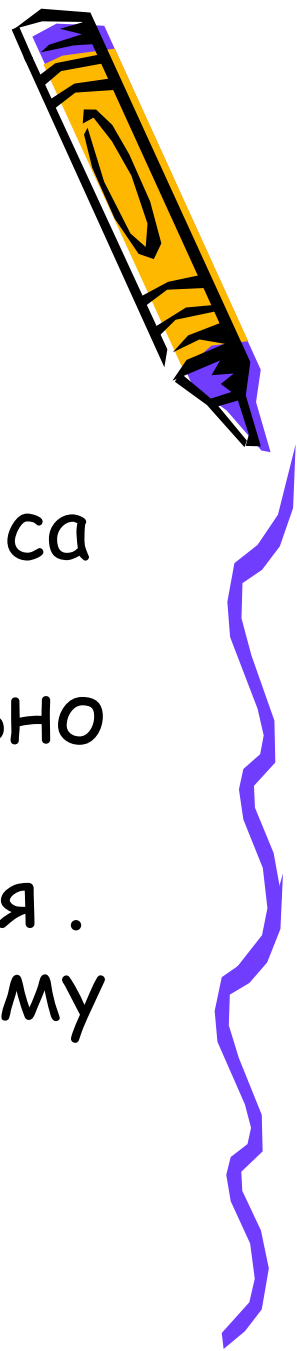


- Рекомендуемая продолжительность приготовления домашних заданий составляет для учащихся 1-го класса полчаса , в исключительных случаях - час . Оставшееся время можно провести на свежем воздухе . Младшим школьникам рекомендуется гулять не менее 2,5 часов в день .



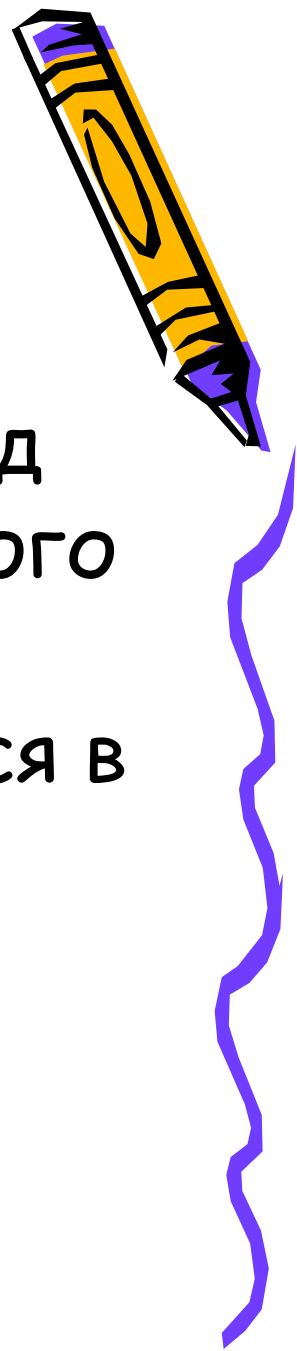


Помощь родителей



- В первые дни находитесь с ребёнком в течение всего процесса выполнения работы . Во первых , нужно убедиться , что он правильно понял задание и выбрал правильный путь его выполнения . Если не понял , объясните , почему нужно делать так , а не иначе .





- Через некоторое время можно под предлогом какого то необходимого дела (заполнить квитанцию , посмотреть отчёт) расположиться в той же комнате , но

