

# КАК ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

- ⦿ **Время подготовки к экзамену надо разумно распределить. Не следует заниматься по многу часов без перерывов. Лучше учить блоками - усвоил тему, закрепил ее - и отдохнул. Затем кратко повторил, что заучил, и - за новую тему.**



Попробуйте

следующие упражнения для глаз:



**4 УПРАЖНЕНИЯ,  
ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ И РАЗВИВАТЬ ПАМЯТЬ:**

**ЧТО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ  
ПОДГОТОВКЕ К ЭКЗАМЕНАМ:**