

# Как на самом деле любить детей.

---

«Именно любовь делает человека  
таким, каким он должен быть.»

Подготовила воспитатель  
Корижина С.Н.



# Важно ли психическое здоровье для человека?

---

- Психическое здоровье свидетельствует о наличии душевных сил, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека: человек ясно мыслит, его воля не парализована, он способен контролировать свое поведение, ставить цели, планировать и организовывать свою деятельность.

# Самое ценное в вашей ЖИЗНИ – ЭТО...

- Давайте попробуем определить, что является важным и первостепенным в вашей жизни? Постарайтесь мысленно расположить следующие ценности на шкале значимости:
- ***друзья, родители, работа, супруг, дом, хобби, дети, телевизор, светская или общественная жизнь, карьера.***
- Где на шкале ваших ценностей находится ваш ребенок? Занимает ли он первое место? Второе? Третье? Четвертое? Вы должны сами определить это.



# Каков ваш ребенок?

---

- Что вы знаете о своем ребенке? Попробуйте мысленно ответить на следующие вопросы:
  - Как зовут его лучшего друга?
  - Какую книгу читает ваш ребенок сейчас?
  - Что он больше всего любит?
  - Кто из популярных исполнителей больше всего нравится вашему ребенку?
  - Что произошло сегодня у вашего ребенка в школе?
  - Признается ли он вам в том, что в чем-то провинился?
  - Что он хочет получить в подарок на Новый год (день рождения)?
  - Есть ли у вашего ребенка личный дневник?
  - Пишет ли он стихи?



# Узнаем, какой вы родитель...

---

- Если вы смогли ответить на половину из этих вопросов, вы знаете своего сына или дочь недостаточно. Постарайтесь узнать его лучше, постарайтесь стать ближе к своему ребенку. Влияние родителей оказывается сильнее постороннего влияния. Именно домашний очаг держит первенство и определяет, насколько счастливым, внутренне защищенным и уравновешенным растет ребенок, как он уживается со взрослыми, сверстниками, детьми других возрастов, насколько уверен в себе и своих способностях, насколько он доброжелателен или равнодушен, как он реагирует на незнакомую ситуацию, то есть обладает ли он психическим здоровьем. Именно дом и родители, несмотря на многие отвлекающие ребенка обстоятельства, оказывают самое сильное влияние на него.

# Трудности любви

- **Хотя любовь и переполняет сердце почти каждого родителя, трудность иногда заключается в том, как выразить эту любовь.**





# Проявления любви

---

- Настоящая любовь должна проявляться во всех искренних отношениях. Именно такая безусловная, не зависящая ни от чего любовь и является фундаментом, на котором основаны ваши взаимоотношения с детьми, именно это может обеспечить реализацию потенциальных возможностей и талантов ваших детей в полной мере.



# Проявления любви.

---

- ***Безусловная любовь означает, что мы любим ребенка, даже если его поведение вам не нравится.***  
***Ребенка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают ее. Если им ничего не дается, им нечего возвращать. Безусловная любовь отражается безусловно, а обусловленная любовь и возвращается в зависимости от тех или иных условий. Многие дети в наши дни не чувствуют, что родители искренне их любят.***

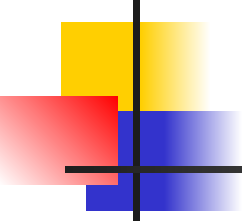


# Как же выразить свою любовь к ребенку?

- **Контакт глаз.** Открытый, естественный, доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку важен не только для установления хорошего взаимодействия, но и для удовлетворения его эмоциональных потребностей. Что же такое контакт глаз? Это просто значит, что вы смотрите прямо в глаза другому человеку. Большинство людей не осознают, насколько это решающий фактор. Пробовали ли вы когда-нибудь поговорить с человеком, который упорно отворачивается, избегая смотреть вам в глаза? Часто родители могут использовать контакт глаз, чтобы передать своим детям совсем другие сигналы. Оказалось, что внимательнее всего ребенок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза. Но, к сожалению, мы «выразительно» смотрим ему в глаза лишь в те моменты, когда критикуем, поучаем, упрекаем, ругаем и пр. Это катастрофическая ошибка. Помните, что любящий взгляд – один из главных источников эмоционального питания для ребенка.

# Как же выразить свою любовь к ребенку.

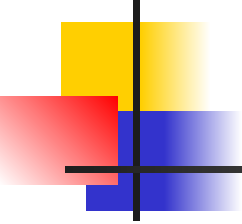
- **Физический контакт.** Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребенку,
- ласковым прикосновением. Тем не менее поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости: помогая им одеться, сесть в машину и пр. вы редко встретите родителя, который просто так, по доброй воле, без всякого повода воспользуется возможностью ласково прикоснуться к своему ребенку. Это вовсе не значит обязательно целоваться, обниматься и пр. А просто прикоснуться к руке, обнять за плечи, погладить по голове, потрепать по волосам, шутливо потолкаться и т.п. При каждодневном общении любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Они должны быть естественны, действовать умиротворяюще, не быть демонстративными и чрезмерными. Ребенок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с людьми. Ему будет легко общаться с другими, и, следовательно, он будет пользоваться общей симпатией и у него будет хорошая самооценка.



# Как же выразить свою любовь к ребенку.

---

**Пристальное внимание.** Когда мы уделяем своему ребенку пристальное внимание, это означает, что мы сосредотачиваемся на нем полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной, безоговорочной любви к нему. Пристальное внимание позволяет ребенку почувствовать, что он в глазах своих родителей – самый важный человек в мире. Но если бы мы понимали, как важно малышу ощущать, что он совершенно особенный. Только пристальное внимание дает ему возможность почувствовать и осознать это. Учтите, что такое знание жизненно важно в развитии самооценки. А это глубоко влияет на способность ребенка взаимодействовать с другими людьми и любить их.



# Как же выразить свою любовь к ребенку.

---

**Дисциплина.** Это наличие и соблюдение в семье определенных правил. Наличие правил создает порядок, дает ребенку возможность почувствовать себя защищенным.



# Подведем итог...

---

- Недостаток любви, как и чрезмерная любовь, когда ребенок слишком опекаем, когда родители считают его своей собственностью, порождает зависимость ребенка от родителя, препятствует его самоуважению, снижает самооценку и уверенность в себе.

**Давайте теперь ответим на вопросы:**

- Когда вы последний раз наедине по душам разговаривали со своим ребенком?
- Когда вы последний раз гладили его по голове?
- Когда вы в последний раз говорили, что вы любите своего ребенка?
- Когда вы с любовью и нежностью смотрели в глаза своему ребенку?

**Если вы делали это не вчера и не позавчера, то сделайте это сегодня.**