

Как не «просмотреть» подростка

Скоробогатова
Марина Анатольевна,
педагог-психолог

Задумайтесь...

- По данным Государственного научного центра психиатрии и наркологии среди подростков от 14 до 18 лет:

Спиртные напитки потребляют

88% мальчиков, **93%** девочек;

употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни

56% мальчиков, **20%** девочек.

- **Психоактивные вещества (ПАВ):**

алкоголь;

табакокурение;

наркотики.

П р и ч и н ы :

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- поиск новых удовольствий,

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.

- **отсутствие знаний о действии ПАВ на организм,**
- **желание убежать от сложностей жизни.**
- **социально-экономическое неблагополучие семьи;**
- **семейные конфликты;**
- **неудачи в учебе;**
- **общение с наркозависимыми лицами;**
- **социальное окружение сверстников;**
- **косвенная реклама наркотиков в Интернет, рок-**

слеза...

дождь...



Вспомните пословицы...

- Вино полюбил - семью разорил.
- Вино приходит - стыд уходит.
- Где опьянение, там и преступление.
- С водкой дружить - здоровье прожить.

Признаки
употребления ПАВ
детьми.

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;

Поведенческие признаки:

- **беспричинное возбуждение, вялость;**
- **нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;**
- **уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;**
- **трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;**
- **бессонница или сонливость;**
- **болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;**

- **снижение успеваемости в школе ;**
- **постоянные просьбы дать денег ;**
- **пропажа из дома ценностей ;**
- **частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры ;**
- **самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны ;**
- **частое вранье, изворотливость, лживость ;**
- **уход от ответов на прямые вопросы,**

Очевидные признаки:

- **следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;**
- **бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;**
- **закопченные ложки, фольга;**
- **капсулы, пузырьки, жестяные банки;**
- **пачки лекарств снотворного или успокоительного действия:**

Что делать, если это произошло – ваш ребенок употребляет наркотики?

- **Соберите максимум информации.**
- **Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.**
- **Меньше говорите – больше делайте.**
- **Не допускайте самолечения.**
- **Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами.**
- **Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте**

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- **Общайтесь друг с другом**
- **Выслушивайте друг друга**
- **Ставьте себя на его место**
- **Проводите время вместе**
- **Дружите с его друзьями**

- **Подавайте пример**
- **Чаще говорите с детьми.**
- **Не устраивайте подростку скандалов из-за пустяков.**

Учите ребенка распознавать и правильно реагировать на провокации.

Вопросы, которые вы можете обсудить со своим ребенком:

- Почему некоторые люди принимают наркотики?
- Существует ли безопасный способ приема наркотиков?
- Причины злоупотребления наркотиков?
- Медицинские и правовые последствия употребления наркотиков?
- Что необходимо предпринять , чтобы избежать втягивания в процесс употребления наркотиков?
- Как вежливо , но твердо отказаться от употребления

СОВЕТЫ:

- Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать – даже если Вы тысячу раз правы;

Опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого.

- Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ.
- Похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! — не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда...

Вирджиния Сатир:

Ни один ребенок не рождается, имея четкий план того, что он должен делать и кем быть. Обо всем этом он узнает от тех людей, в обществе которых живет.

**Быть родителем юного
человека – значит быть его
справедливым защитником ,
мудрым советчиком и
интересным экскурсоводом по
дорогам жизни , которые
только – только откроются
перед ним .**

За молодым поколением будущее. А для того, чтобы это будущее было стабильным и светлым, необходимо учить молодежь сейчас брать ответственность за себя, самостоятельно выбирать модель поведения, которая не навредит ни самому себе, ни окружающим. И решение этой задачи возложено на семью!