

***Как повысить сопротивляемость
детского организма к
заболеваниям?***





**Надоело
часто
болеть?**

Нужные продукты для укрепления иммунитета



Витамины необходимы для нормального функционирования организма



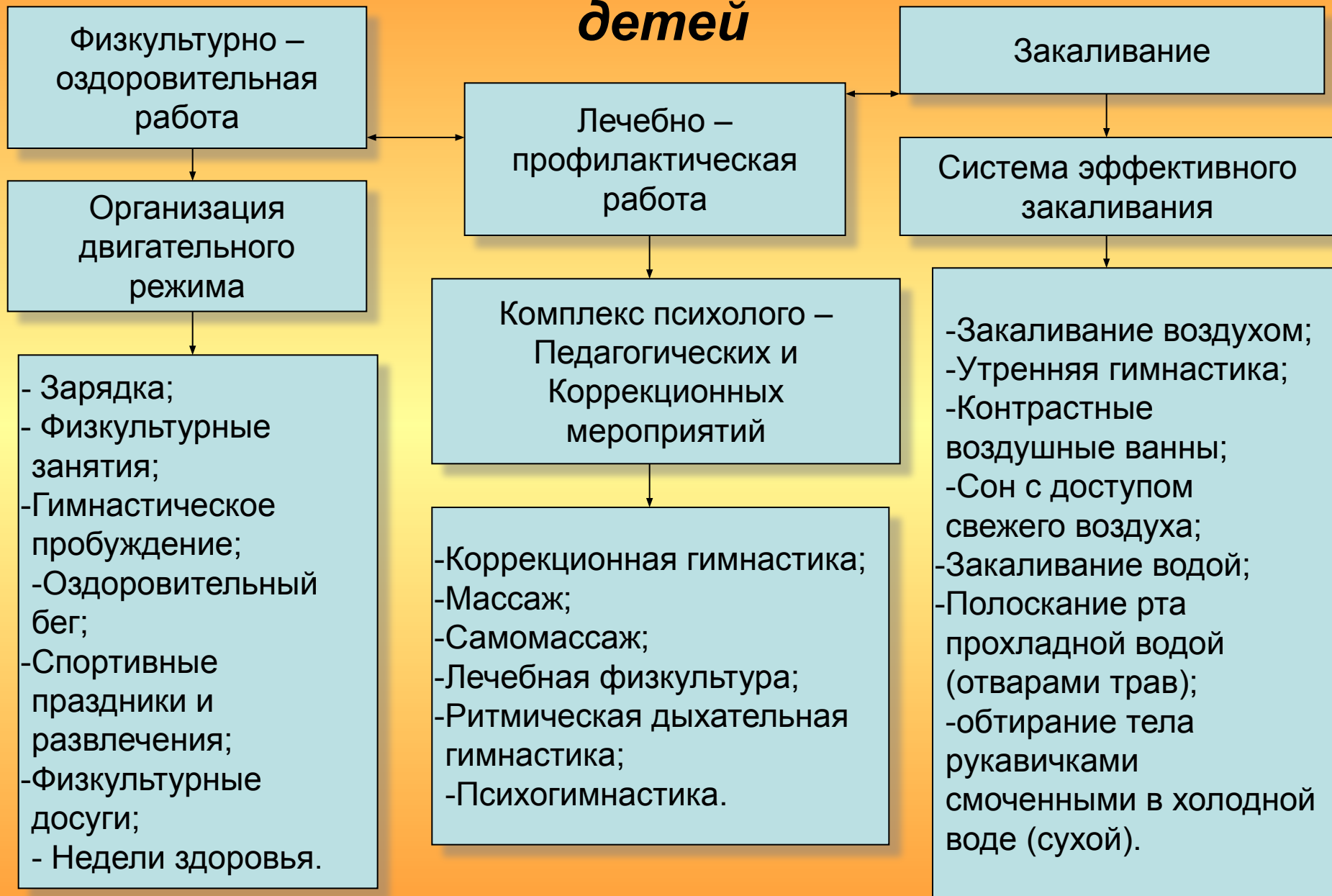
Витамин С повышает
сопротивляемость
организма, поддерживает
процессы кроветворения



Выбираем иммуностимуляторы



Примерный цикл занятий по оздоровлению детей



Формы оздоровления

Фототерапия

Витаминизация

Дыхательная
гимнастика

Психо -
гимнастика

Зарядка для глаз

Корректирующая
гимнастика

Точечный массаж