

# *Что такое заикание? Как уберечь ребенка от заикания.*



памятка для родителей

# Что такое заикание?

Заикание – нарушение темпо – ритмической организации речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата.

Или если говорить простым языком :

Заикание - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата.

Синонимы: Balbuties, Disphemie, Lalonewros.

# Что такое заикание?

Заикание возникает чаще всего в возрасте от 2 до 5 лет, в период становления фразовой речи, когда запинки отмечаются у большинства детей и являются естественными. В этом возрасте дети могут повторять или растягивать отдельные звуки, слоги, слова, а иногда вставлять эмболы (лишние звуки и слова: а, ну, вот и т.п.). Это нормальный процесс становления ритмичной речи. Когда ребенок научится лучше выражать свои мысли, запинки будут проявляться реже. Если же они становятся настолько частыми, что затрудняют общение, появляется основание для беспокойства. Такие запинки не пройдут сами по себе, особенно в том случае, когда ребенок старается их скрыть.

**Чем раньше подобрано необходимое лечение, тем благоприятнее прогноз, поэтому не следует откладывать визит к логопеду и неврологу.**

# Наиболее частые причины заикания:

- \* Кратковременная – одномоментная - психическая травма (испуг, страх);
- \* Длительно-действующая психическая травма, под которой понимается неправильное воспитание в семье: избалованность, императивное воспитание, неровное воспитание, воспитание “примерного” ребенка;
- \* Хронические конфликтные переживания, длительные отрицательные эмоции в виде стойких психических напряжений или неразрешенных, постоянно закрепляемых конфликтных ситуаций;
- \* Острая тяжелая психическая травма, сильные, неожиданно возникающие потрясения, вызывающие острую аффективную реакцию: состояние ужаса, чрезмерной радости;
- \* Неправильное формирование речи в детстве: речь на вдохе, скороговорение, нарушение звукопроизношения, быстрая нервная речь родителей;
- \* Одновременное овладение в раннем возрасте разными языками вызывает заикание обычно на каком-нибудь одном языке;
- \* Подражание заикающимся;
- \* Переучивание леворукости;
- \* Травмы: внутриутробные, природовые, нередко с асфиксией, сотрясение мозга; истощение или переутомление нервной системы в результате интоксикаций и других заболеваний.

# Способы, с помощью которых вы можете предотвратить возникновение заикания у вашего ребенка:

**Чтобы предупредить заикание, нужно постоянно наблюдать за речью вашего ребенка и придерживаться нескольких простых правил:**

1. Соблюдайте режимные моменты, соответствующие возрасту ребенка и строго следуйте им.

2. Поддерживайте комфортную психологическую атмосферу в семье. Не ругайтесь при ребенке, оберегайте его от возможных психических травм. Общайтесь как можно больше с вашим ребенком. При выборе методов воспитания старайтесь соблюдать золотую середину: нельзя бить ребенка, кричать на него, запугивать, но и чрезмерно избалованные дети, столкнувшись с окружающим миром, могут начать заикаться.

3. Правильная речь родителей - важный фактор профилактики заикания у детей. Говорите четко, плавно, если у вас самих есть дефекты речи - постарайтесь от них избавиться. Не заставляйте ребенка произносить слишком сложные слова и предложения, не торопите его и не заставляйте выступать перед аудиторией, если он боится или не хочет. Лучше обойтись без чтения стихов на табуретке в Новый год, чем потом лечить своего ребенка от заикания.

*Для детей в возрасте от 1-го до 6-7-ми лет речь родителей является образцом.*

## Способы, с помощью которых вы можете предотвратить возникновение заикания у вашего ребенка:

4. Нельзя перегружать ребенка большим количеством впечатлений, особенно если его организм ослаблен. Чрезмерный просмотр фильмов или телепередач, не соответствующих возрасту ребенка, чтение страшных сказок и историй - все это может стать причиной заикания.
5. Рассказывая, читая или показывая что-либо ребенку, не нужно стремиться к быстрому переключению его на новый материал. Значительно больше пользы принесет ребенку углубленная работа с одним материалом, который можно осмыслить, ознакомиться с новыми понятиями и словами, пересказать по вопросам и целиком, сопоставить со знакомыми представлениями, сделать выводы, а спустя некоторое время попросить ребенка пересказать то, что он слышал ранее.

## Способы, с помощью которых вы можете предотвратить возникновение заикания у вашего ребенка:

6. Необходимо оберегать ребенка от психических и физических травм, сильных эмоциональных воздействий (как положительных, так и отрицательных).

7. Необходимо ограничивать контакты ребенка с заикающимися взрослыми или ровесниками. Делать это необходимо в корректной форме.

Лучший способ вырастить здорового ребенка - это самим быть спокойными, уравновешенными, доброжелательными, требовательными, но в то же время справедливыми.

# Если заикание уже появилось, необходимо:

1. Немедленно обратиться к логопеду, неврологу.
2. Говорить с ребенком спокойно, ограничив его речь и переключая его внимание с речи на различные виды деятельности (игры, рисование, мозаика и т.д.).
3. Нельзя передразнивать, высмеивать ребенка, требовать от него правильного произношения слов. Можно привлекать внимание ребенка к тому, что он иногда говорит неправильно, но:
  - делать замечания ребенку необходимо тактично, без ущемления его достоинства;
  - указывая на недостатки, необходимо обращать внимание ребенка и на положительные качества, поощрять его успехи.Ребенок старшего дошкольного возраста должен обязательно знать и чувствовать, что может говорить правильно. В младшем возрасте целесообразно ограничиться только одним показом, как нужно говорить.
4. Необходимо очень точно выполнять все предписания врача и логопеда и строго следовать режиму (своевременные занятия, отдых, полноценное питание).

**Соблюдение всех этих условий поможет ребенку вернуться к нормальной, плавной речи.**