

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ



СТАНЦИЯ «ЧИСТЮЛЬКИНО»

**Задание:
разгадать кроссворд**



1 М

О

2 Р А С Ч Е С К А

3 З Е Р К А Л О

4 М Ы Л О

5 К Р Е М

А



ВОПРОСЫ:

1. Резинка-Акулинка Пошла гулять по спинке.
Пока она гуляла, Спинка розовою стала.
2. Зубов много, а ничего не ест.
3. Я увидел свой портрет, Отошел - портрета нет.
4. Ускользает, как живое, Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне: Пусть отмоет руки мне!
5. Башмаки твои намажу И начищу им бока
Так, что не узнаешь даже Два чумазых башмака.
Их беречь мне обещаю. Чем намажу? Угадай!



СТАНЦИЯ «ГИГИЕНА»

ЗАДАНИЕ:

**зачеркнуть лишние предметы, объяснить,
для чего нужны оставшиеся**



СТАНЦИЯ «ЗАГАДКИНО»

**Задание:
отгадать загадки**



СТАНЦИЯ «КАПИТАНСКАЯ»

Задание:

- рассказать, как привести себя в порядок после сна;
- рассказать, как привести в порядок обувь и одежду после прогулки под дождем;
- рассказать, как правильно чистить зубы.



СТАНЦИЯ «ПОГОВОРОЧНАЯ»

Задание :

- составить из карточек-слогов целую поговорку. Объяснить ее смысл.



СТАНЦИЯ «ЗДОРОВЯЧОК»

**Задание:
ответить на вопросы**



1. Почему человеку необходимо умываться?
2. Как нужно умываться правильно?
3. Для чего необходимо чистить зубы?
4. С какой целью нужно регулярно стричь ногти?
5. Почему утренняя гимнастика полезна?
6. Для чего нужно заниматься закаливанием?
7. Как вы заботитесь о чистоте тела?
8. Как содержать в чистоте своё жилище и одежду?



СТАНЦИЯ «ПРАВИЛЬНОПИТАЙСКАЯ»

- 1. Какие, по вашему мнению, продукты полезны, а какие вредны? Почему?**
 - 2. Какое питание можно считать здоровым?**
 - 3. Что значит "разнообразное" питание?**
 - 4. Объясните, как понимаете пословицу "Овощи - кладовая здоровья".**
- Отгадайте загадки об овощах и фруктах,**



**1. В огороде вырастаю,
А когда я созреваю,
Варят из меня томат,
В щи кладут и так едят.**

(Помидор.)

**2. На грядке зелёный,
А в бочке солёный.**

(Огурец.)

**3. Любопытный красный нос
По макушку в землю врос.
Лишь торчат на грядке
Зелёные пятки.**

(Морковь.)



4. Сидит Ермошка
На одной ножке,
На нём сто одежек
И все без застёжек. (Капуста.)

5. Круглое, румяное
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые
И маленькие детки.

(Яблоко.)

6. Я вырос грядке,
Характер мой гадкий:
Куда ни приду, всех до слёз
довежу.

(Лук.)



**7. Маленький, беленький,
Луку брат.**

**Его с борщом есть
Каждый рад.**

(Чеснок)

**8. И зелен, и густ
На грядке вырос куст.**

Покопай немножко:

Под кустом ... (картошка)



«Я САМ»

**Сам я встал сегодня рано.
Чистить зубы сам пошел.
Сам умылся из-под крана.
И расческу сам нашел.
Перед зеркалом стою -
Сам себя не узнаю.
Посмотрите на меня:
Неужели это я?!**



СПАСИБО!!!

