

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №19 «Золотая рыбка»

**Ум ребенка находится
на кончиках его пальцев.
*В.А. Сухомлинский***

Использование кинезиологических упражнений для развития интеллекта дошкольников

Педагог-психолог
Первой квалификационной категории
Н.И.Кудлаева

2015г

Актуальность

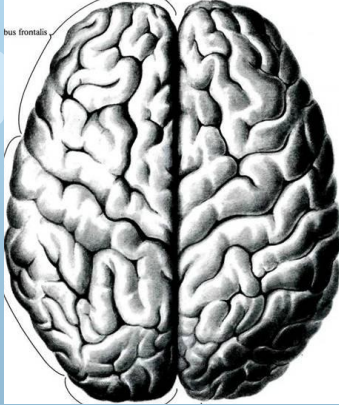
Преждевременное
обучение ребенка

Замена психологического развития
ребенка информационным

Результат: плохая память, рассеянное внимание, проблемы
в эмоциональной сфере

**Отсутствие слаженности в работе левого и
правого полушарий – основная причина трудностей в
развитии познавательных процессов!**

Гимнастика мозга (кинезиология)



Кинезиология – наука о развитии головного мозга через движение

Кинезиологические упражнения – комплекс движений, позволяющий активизировать межполушарное взаимодействие





Цель кинезиологических упражнений

**Развитие
межполушарных
связей**

**Синхронизация
работы полушарий**

**Развитие общей
и мелкой
моторики
Развитие речи**

**Развитие
мышления,
памяти,
внимания и
способностей**



УСЛОВИЯ

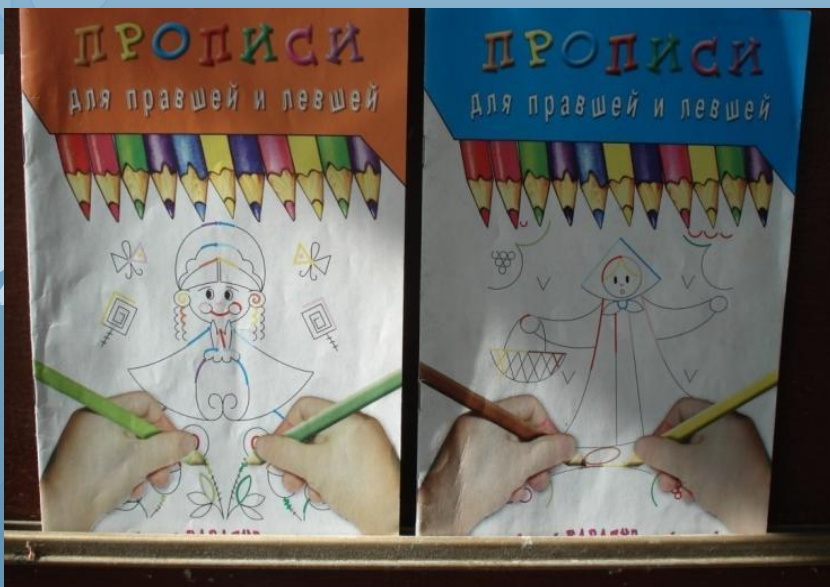
- Занятия проводятся утром.
- Занятия проводятся ежедневно, без пропусков.
- Занятия проводятся в доброжелательной обстановке.
- Требуется точное выполнение движений и приемов.
- Упражнения проводятся стоя или сидя за столом.

Развитие межполушарных связей

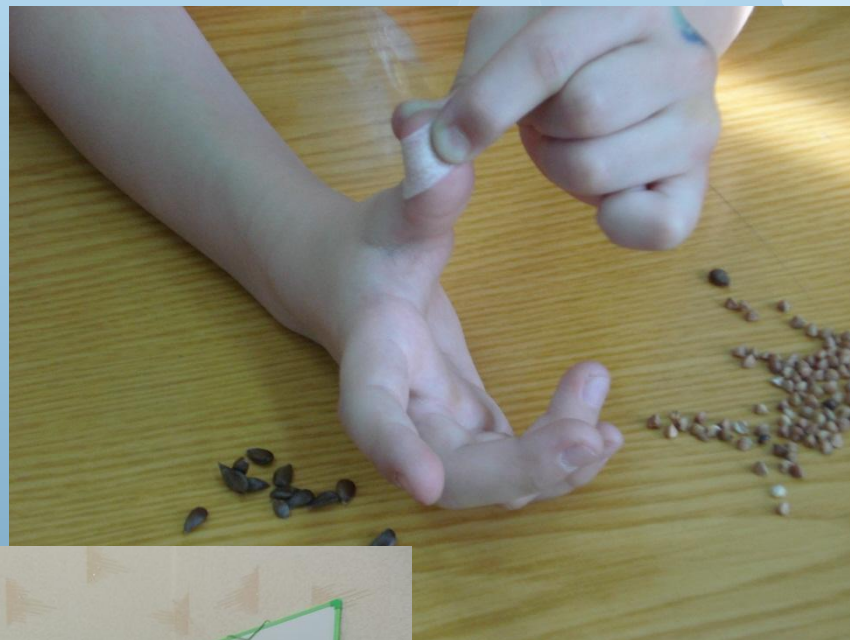
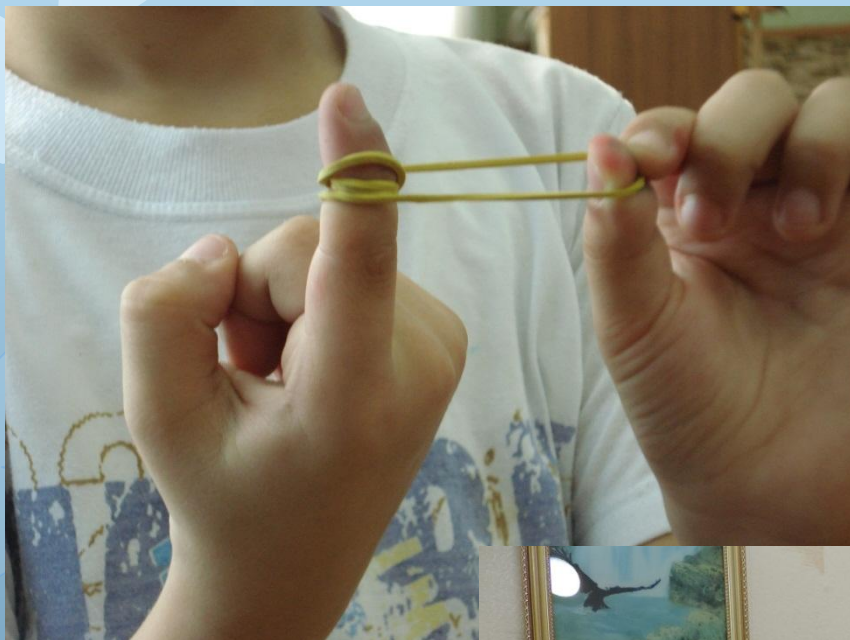
Перекрестные движения



Зеркальное рисование



Развитие правого полушария



Развитие левого полушария



Алгоритм выполнения кинезиологических технологий

Формирование
пространственных
представлений



Межполушарное
взаимодействие



Моторная
сфера



Дыхательные
упражнения



Зрительное
восприятие и
глазодвигательные
упражнения

Работа с родителями





ВЫВОД

- Развивают тело**
- Повышают стрессоустойчивость организма**
- Синхронизируют работу полушарий**
- Улучшают мыслительную деятельность**
- Улучшают память и внимание**
- Облегчают процесс чтения и письма**
- Развивают творческую деятельность ребенка**

ПЕРСПЕКТИВЫ

**РАЗРАБОТКА ЦИКЛА ИГРОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО
«КУЛЬТУРОЛОГИИ» И «ЭКОЛОГИИ»
С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМПЛЕКСА
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

Спасибо за внимание!