



# «Моё здоровье»

# План:

## 1. Вступительная часть

- ❖ приветствие.
- ❖ игра «Кроссворд»
- ❖ подведение к теме

## 2. Основная часть.

- ❖ определение термина «Здоровье»
- ❖ игра «Яблочко»
- ❖ какого человека можно назвать здоровым?
- ❖ физминутка
- ❖ что такое привычка человека?
- ❖ советы Мойдодыра
- ❖ просмотр мультфильма

## 3. Заключительная часть.

- ❖ Рефлексия «Викторина»
- ❖ вопросы
- ❖ вывод

