
**Будь
здоров!**





Апчи



Кап-кап



Кхе-кхе



Ой-ой-ой



!
● Не трогай – ты себе не враг –
 Бродячих кошек и собак.
 От них чесотку и лишай
 Легко подхватишь невзначай.
 Погладишь – можешь заразиться
 И будешь вынужден лечиться

**Вот ещё совет
 простой:
 Руки мой перед едой!**



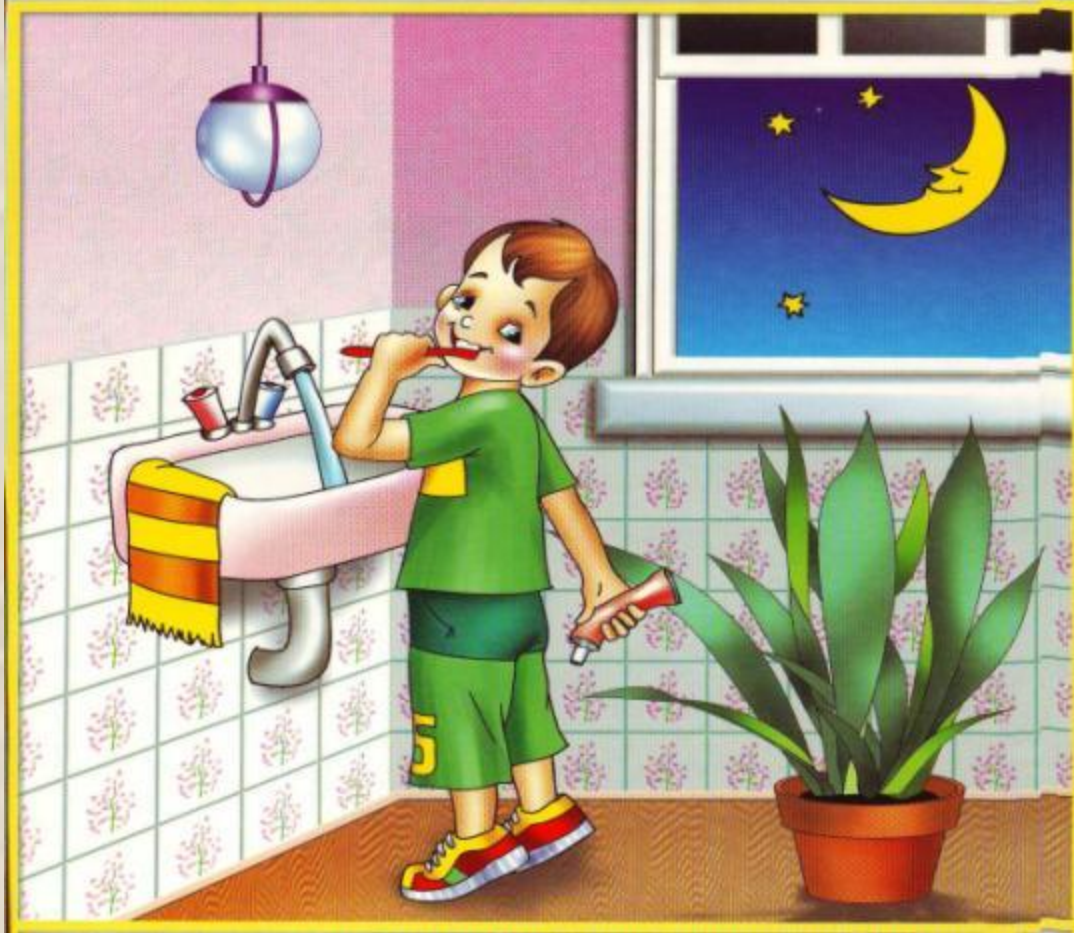
**Пусть запомнят все ребята:
 Регулярно мыться надо
 И водичкой обливаться,
 Чтоб расти и закаляться!**

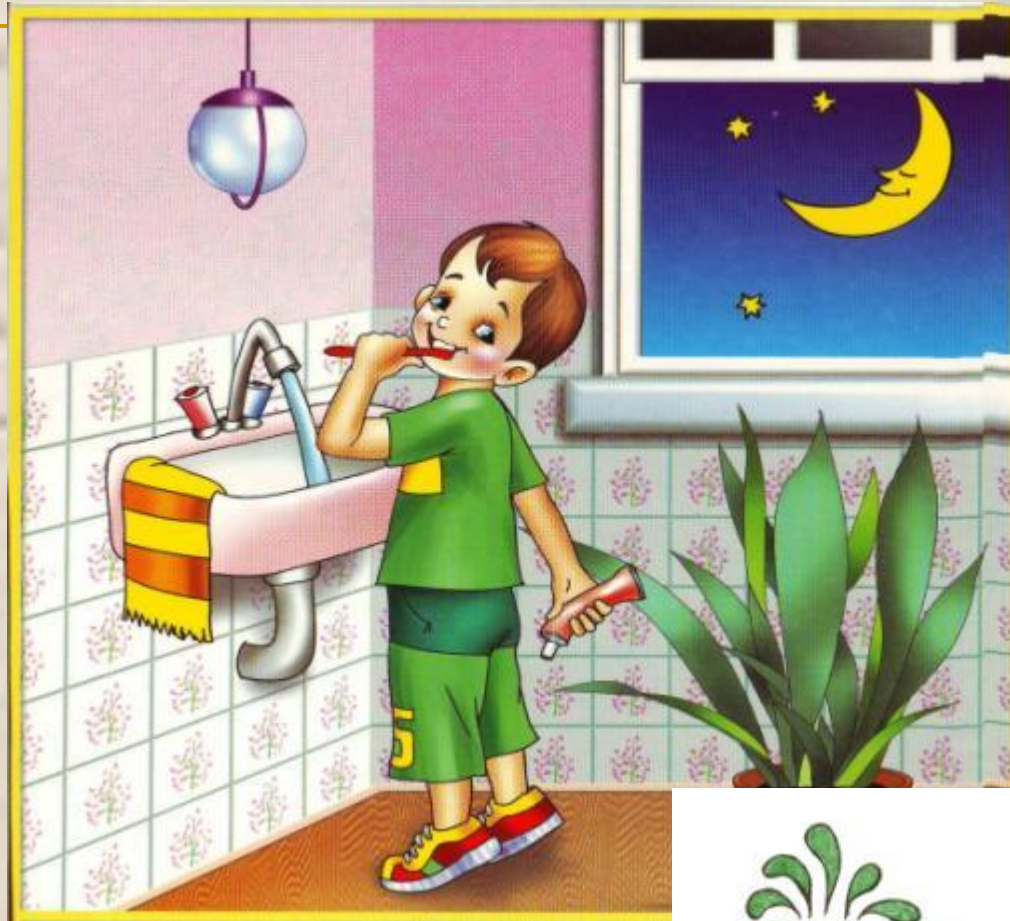
**Тщательно, очень старательно мой
 фрукты и овощи перед едой!**

От простой воды и мыла

т силы.







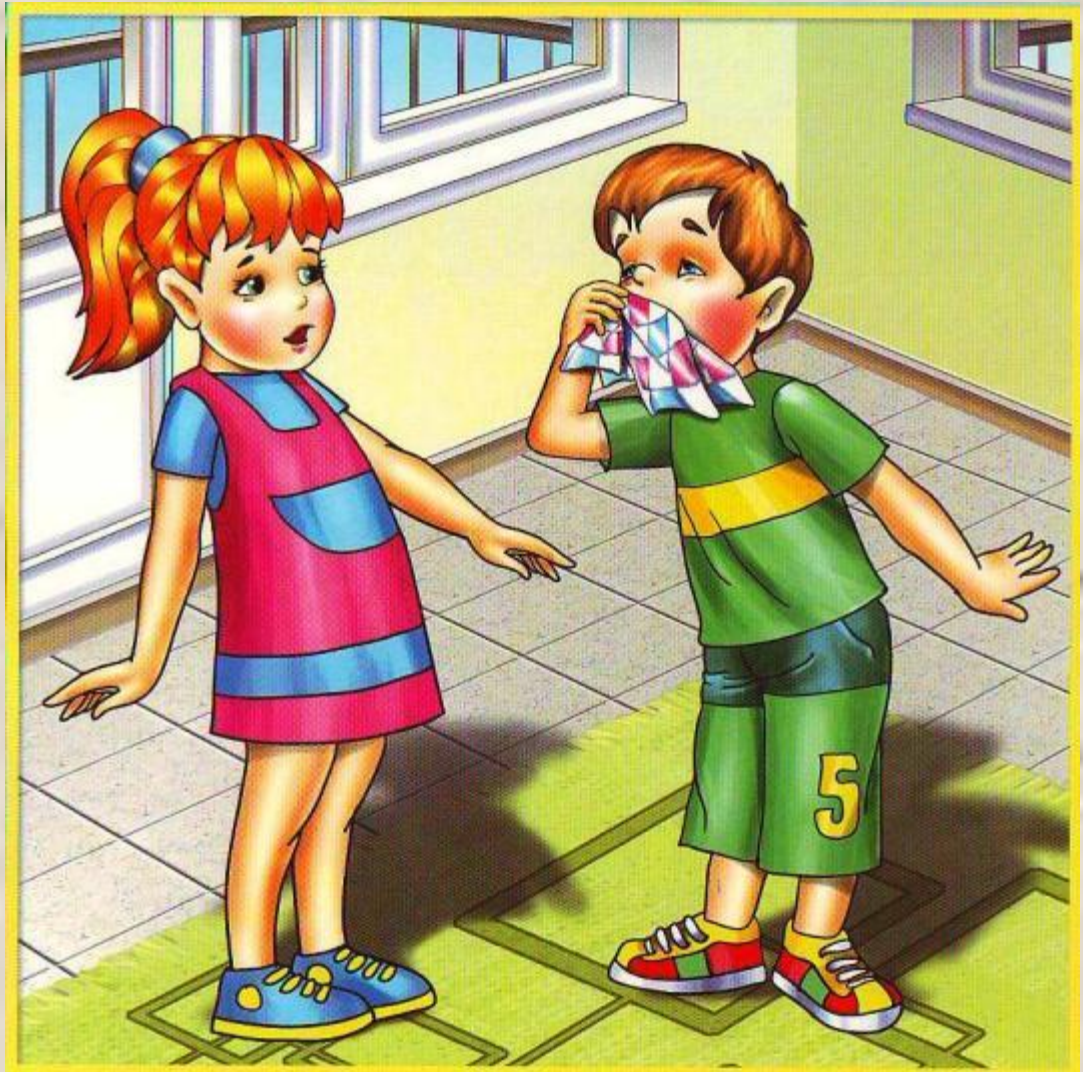
Зубы чтоб всегда блестели
Никогда чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень
Чистить их 2 раза в день!
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!







*Очень важно это знать
Всем ребятам и тебе:
Ногти надо подстригать
И держать их в чистоте!*





Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты платочком закрывай!

**Будьте
здоровы!!!**
