

«Если хочешь быть здоров!»

*Чистота и опрятность*

Цель: формирование основ здорового образа жизни.

## Задачи:

- Развивать у детей потребность в чистоте и правильном уходе за телом;
- Помочь освоить навыки правильного ухода за своим телом и применение их на практике;
- Способствовать формированию привычки правильного ухода за телом, за зубами, ухода за волосами;

Человек чувствует себя  
хорошо только тогда, когда он  
ЧИСТЫЙ.

- **Чтобы быть чистым, полагается...**



**... утром и вечером чистить зубы.**

- **Чтобы быть чистым полагается...**



**...мыться каждый день.**

- **Чтобы быть чистым полагается...**



...мыть руки перед едой и после посещения туалета.

- **Чтобы быть чистым полагается...**



**...вовремя подстригать ногти.**

- Причёсываться тоже надо почаще!





- В доме у каждого должна быть своя зубная щетка, расчёска и губка. Это вещи личной гигиены.



- *Понятно, что чистому, вымытому и причёсанному человеку хочется ходить в чистой одежде. Но она быстро становится грязной, если не следить за тем, что б она не пачкалась!*



**Презентация подготовлена для  
учащихся 3 «г» класса со  
сложной структурой дефекта.**

**Учитель: Скляр Татьяна Викторовна**