

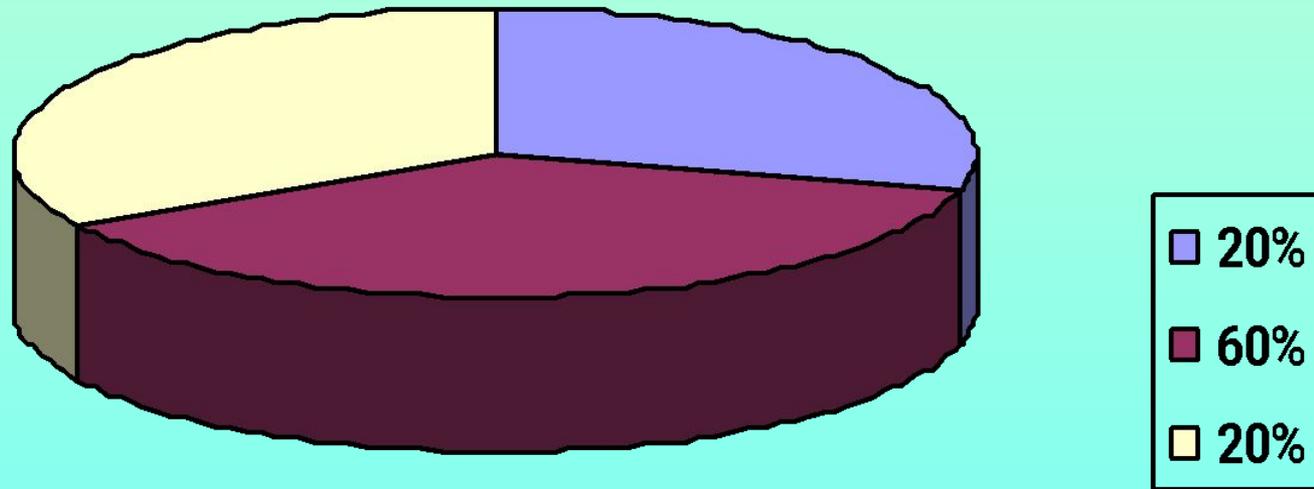
Классный час

«Посеешь привычку-
познёшь характер»

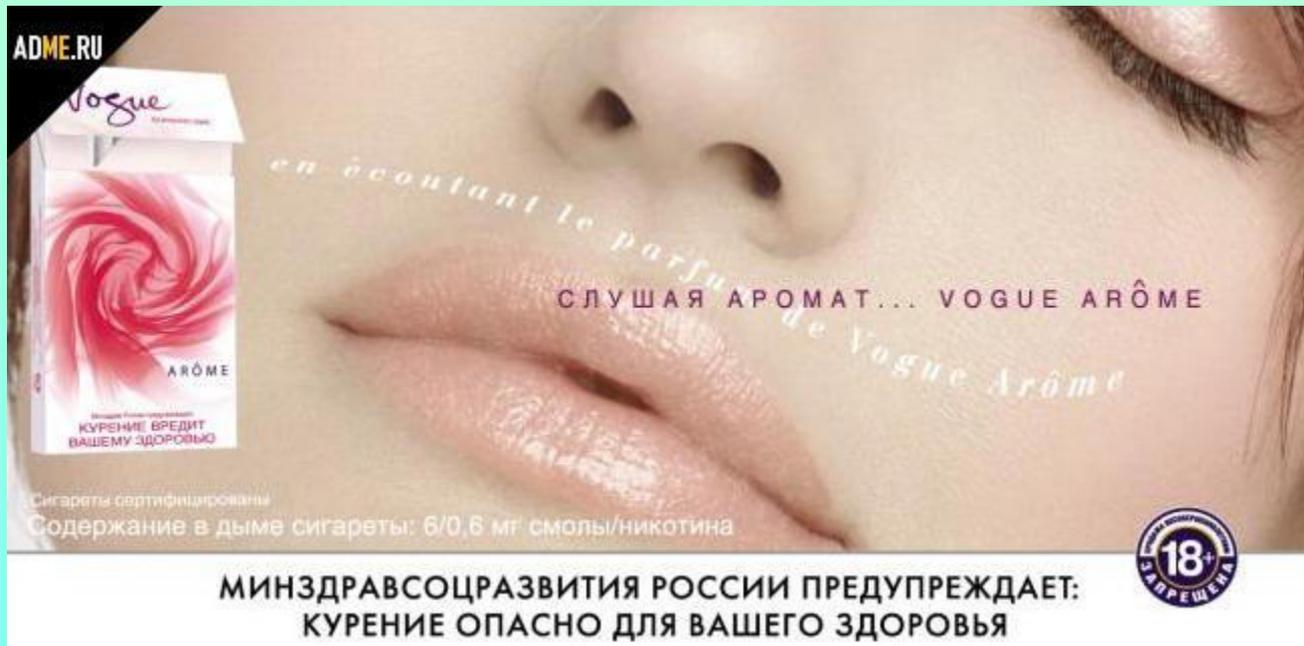
Привычка

Привычка- образ действия, состояние, поведение или склонность, усвоенные кем-нибудь за определённый период жизни, вошедшие в обыкновение, ставшие обычными, постоянными для кого-нибудь»

Здоровье человека



Реклама



ADME.RU

en écoutant le parfum de Vogue Arôme

СЛУШАЯ АРОМАТ... VOGUE ARÔME

en écoutant le parfum de Vogue Arôme

Сигареты сертифицированы
Содержание в дыме сигареты: 6/0,6 мг смолы/никотина

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

18+
ЗАПРЕЩЕНО

Реклама

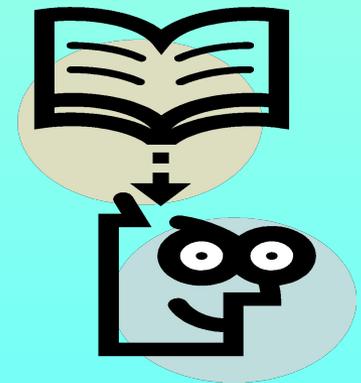


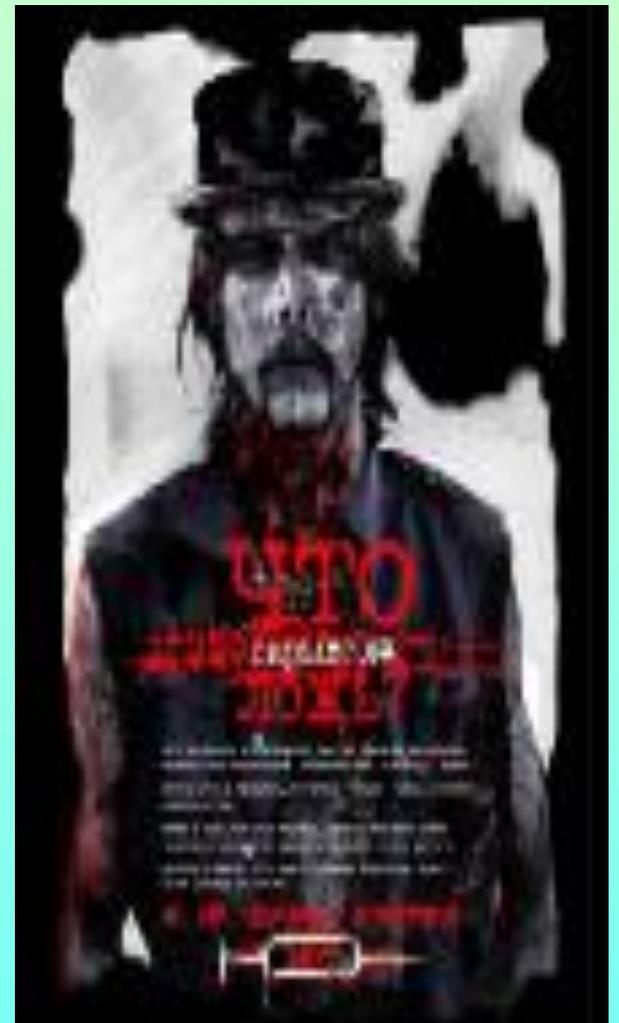
Курение



Вычисления:

- 300 штук- сигарет в месяц
- 15 пачек в месяц
- 225 рублей в месяц
- 2700 рублей в год!





Не нужны кошмары нам эти.
Ни мне, ни родным ни нашей планете



Памятка

- -Вставай в одно и тоже время!
- -Основательно умывай лицо и руки, неукоснительно соблюдай правила личной гигиены!
- -Утром и вечером тщательно чисти зубы!
- -Проводи достаточное количество времени на свежем воздухе, занимайся спортом!
- -Совершай длительные прогулки!
- -Делай двигательные упражнения в перерывах между выполнением домашних заданий!
- -Не бойся физических нагрузок, помогай дома в хозяйственных делах!
- -Занимайся спортом, учись преодолевать трудности!

И вот ещё что...

- Человек может стать «рабом» вредных привычек, если не воспитывает в себе с детства уважение к самому себе!