

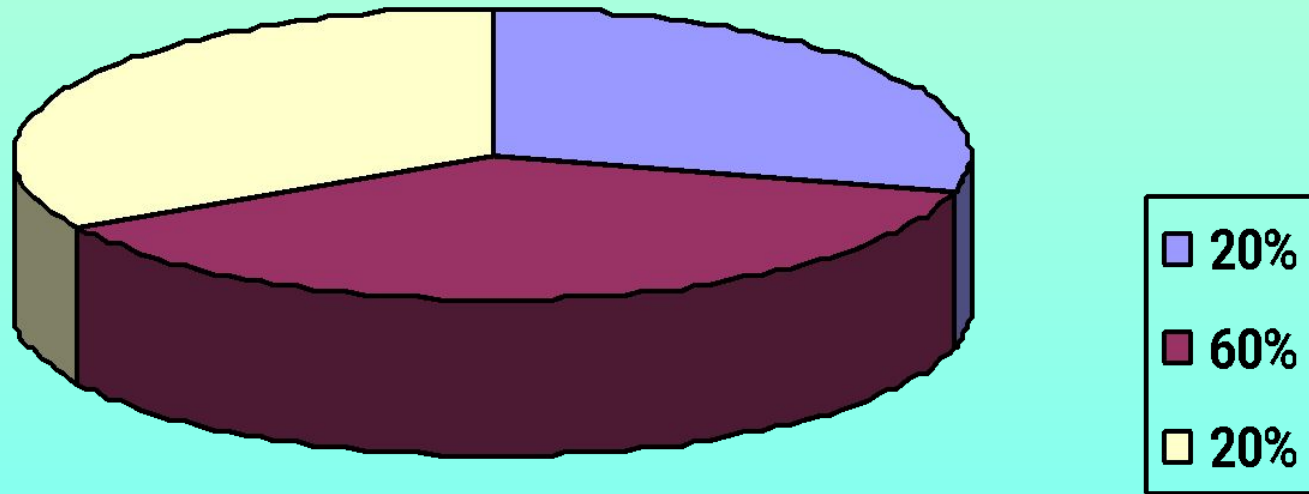
Классный час

«Посеешь привычку-  
познёшь характер»

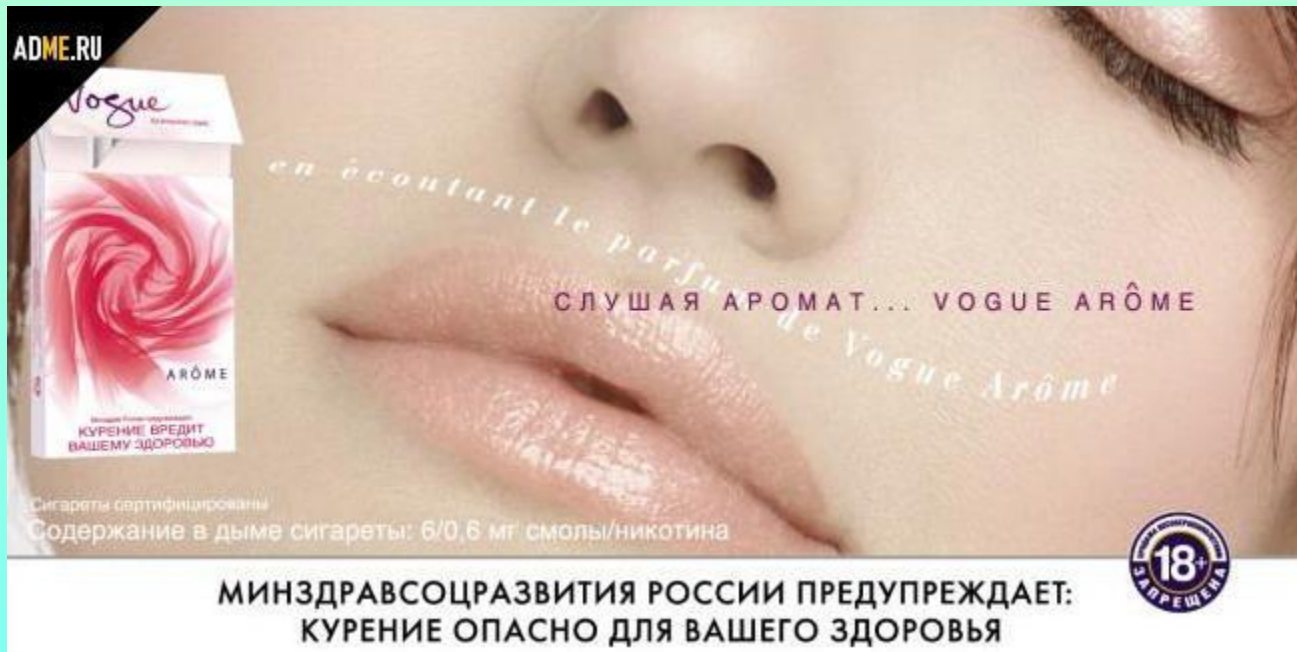
# Привычка

Привычка- образ действия, состояние, поведение или склонность, усвоенные кем-нибудь за определённый период жизни, вошедшие в обыкновение, ставшие обычными, постоянными для кого-нибудь»

# Здоровье человека



# Реклама



ADME.RU

*en écoutant le parfum de Vogue Arôme*

СЛУШАЯ АРОМАТ... VOGUE ARÔME

*en écoutant le parfum de Vogue Arôme*

Сигареты сертифицированы  
Содержание в дыме сигареты: 6/0,6 мг смолы/никотина

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

18+  
ЗАПРЕЩЕНО

# Реклама



NEOЖИДАННОЕ ОТКРЫТИЕ

West  
Medium  
100 mg Tar / 0.9 mg Nicotine

**Чистый адреналин**

МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

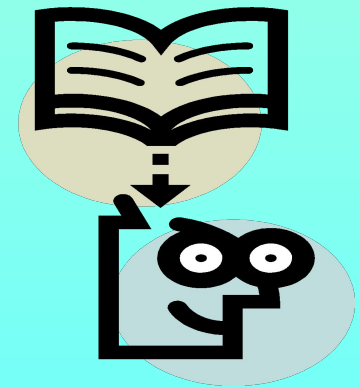
The advertisement features a man (Brad Pitt) and a woman in the foreground, with a Formula 1 car racing on a track in the background. The text 'NEOЖИДАННОЕ ОТКРЫТИЕ' is in the top right, and 'Чистый адреналин' is in large white letters at the bottom. A pack of West Medium cigarettes is on the left. A health warning is at the very bottom.

# Курение



# Вычисления:

- 300 штук- сигарет в месяц
- 15 пачек в месяц
- 225 рублей в месяц
- 2700 рублей в год!







Не нужны кошмары нам эти.  
Ни мне, ни родным ни нашей планете



# Памятка

- -Вставай в одно и тоже время!
- -Основательно умывай лицо и руки, неукоснительно соблюдай правила личной гигиены!
- -Утром и вечером тщательно чисти зубы!
- -Проводи достаточное количество времени на свежем воздухе, занимайся спортом!
- -Совершай длительные прогулки!
- -Делай двигательные упражнения в перерывах между выполнением домашних заданий!
- -Не бойся физических нагрузок, помогай дома в хозяйственных делах!
- -Занимайся спортом, учись преодолевать трудности!

# И вот ещё что...

- Человек может стать «рабом» вредных привычек, если не воспитывает в себе с детства уважение к самому себе!