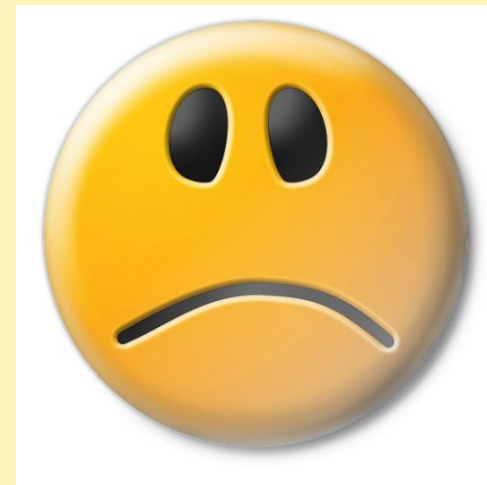
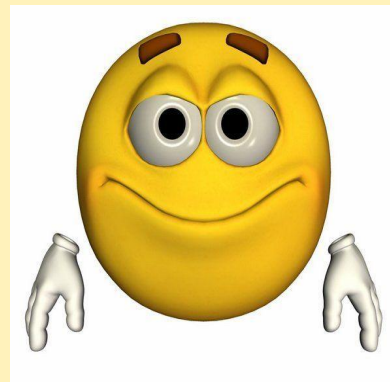



*Поздравляем  
С  
1 сентября!*



# Легко ли учиться?



The background features a light beige gradient with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A decorative scroll with intricate floral and leaf patterns is positioned in the upper left corner. The text is centered in a dark brown, serif font.

**«Учиться трудно,  
ибо учение- умственный труд,  
а он едва ли не самый тяжелый труд для  
Человека. Мечтать легко и приятно, но думать  
трудно.» К.Д. Ушинский.**



**Что нужно сделать,  
Что бы учиться стало легче?  
Что необходимо для хорошей учебы?**

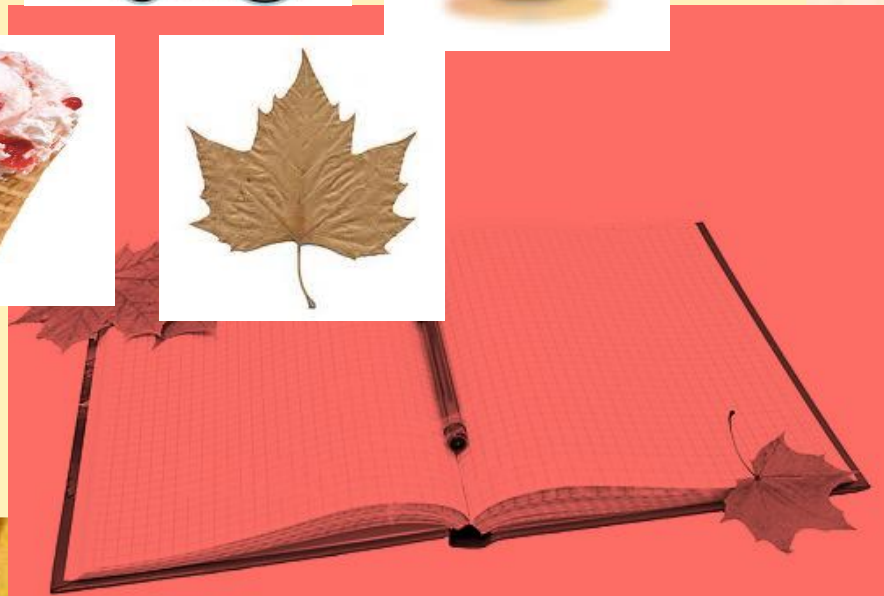
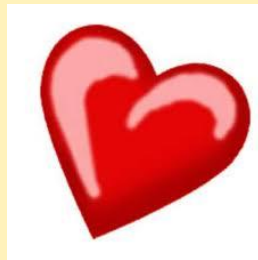
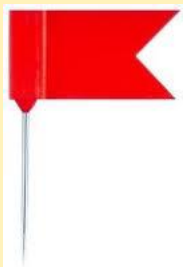


# Умственный труд

Научиться думать,  
самая трудная задача ученика.



# Внимание!



**Вывод:**



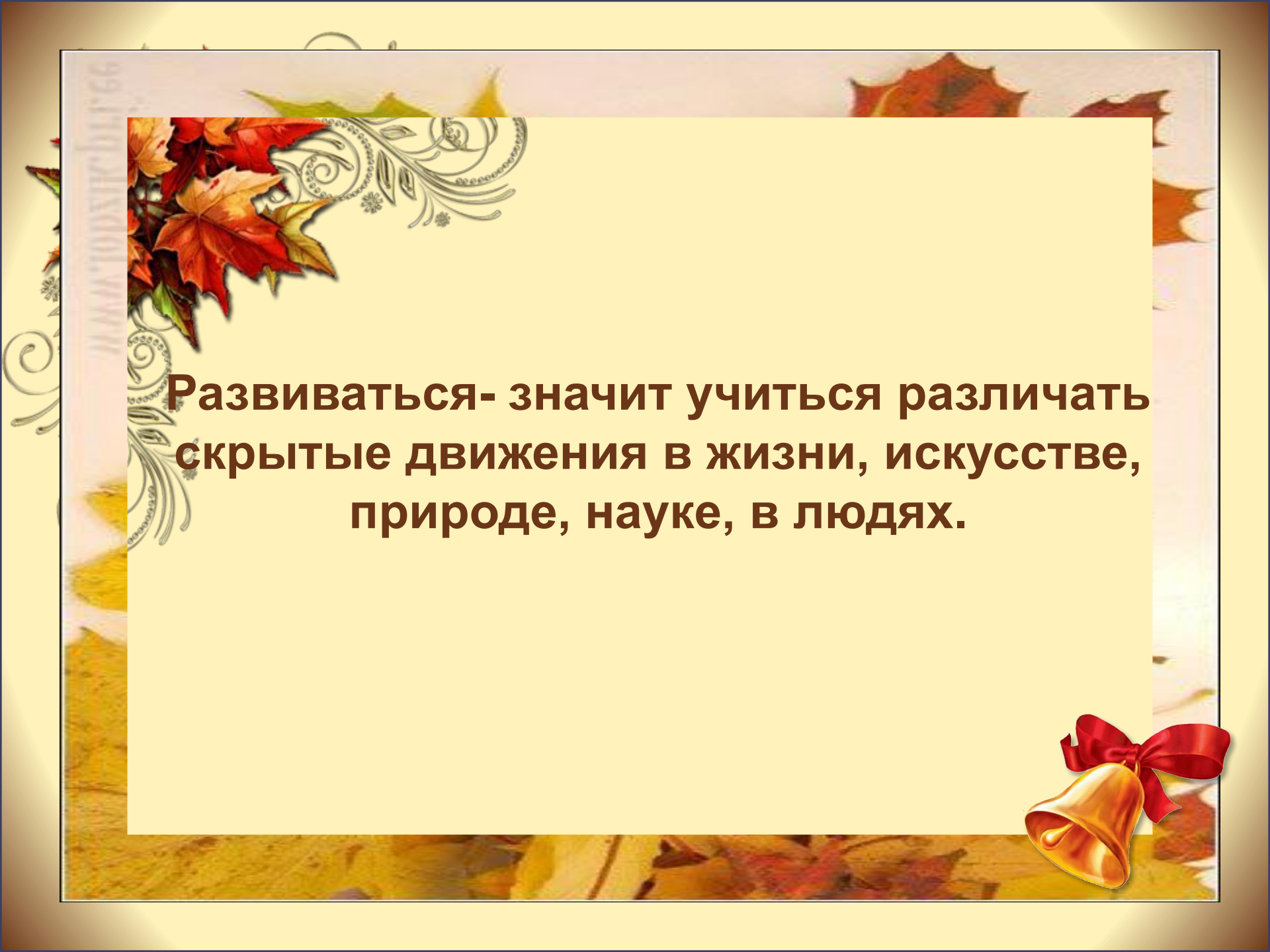
**Вывод:**





**Быть внимательным-  
это значит следить за чем либо  
происходящим.**





**Развиваться- значит учиться различать  
скрытые движения в жизни, искусстве,  
природе, науке, в людях.**

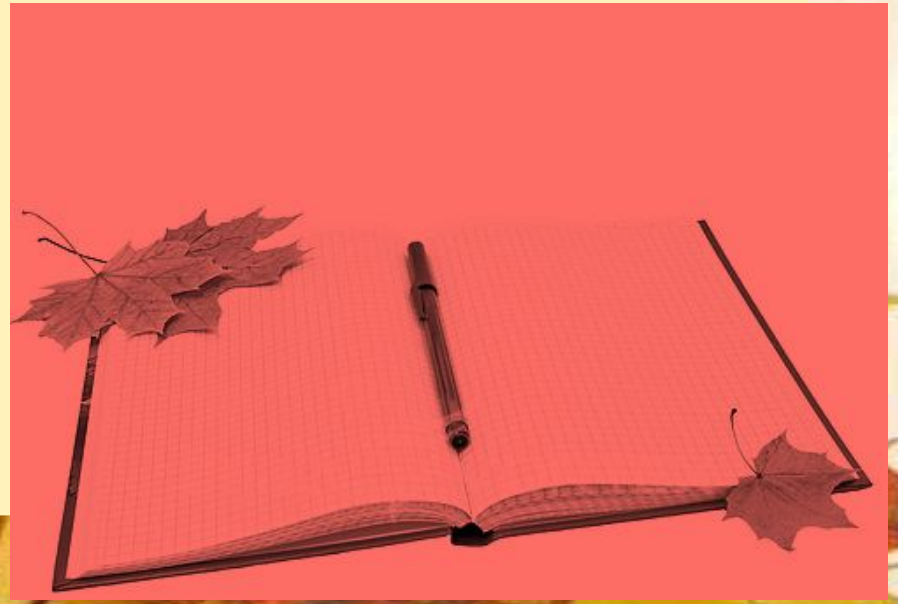


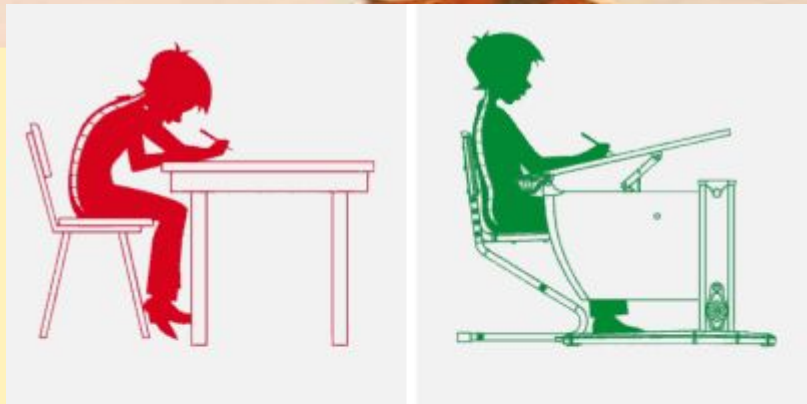
**«Учиться трудно,  
ибо учение- умственный труд,  
а он едва ли не самый тяжелый труд для  
Человека. Мечтать легко и приятно, но думать  
трудно.» К.Д. Ушинский.**

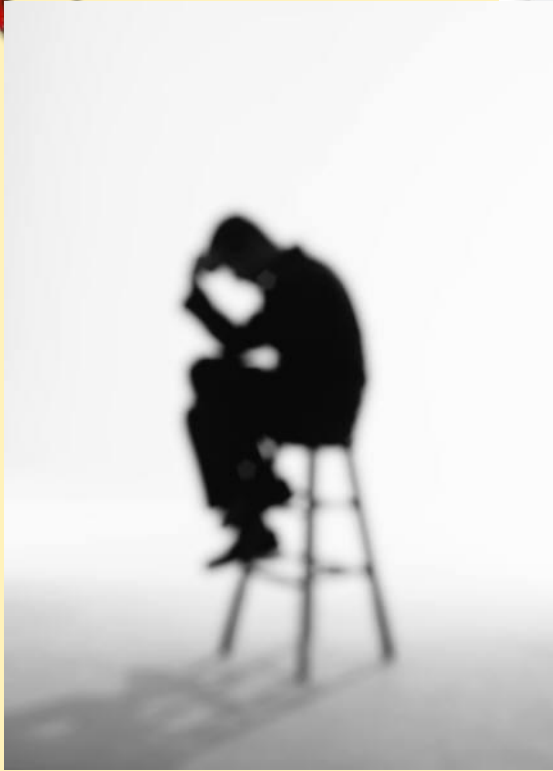


# Как сосредоточить внимание?

- 1) Принять правильную позу
- 2) Слушать







# Способы улучшения навыков слушания:

- 1) Учиться сосредотачиваться (Можно путем решения многодейственных примеров  $2+3+5-2*4=$ )
- 2) Отключиться от того, что отвлекает
- 3) Повторяйте про себя. Если вы не сможете это сделать вы не запомните и не выполните правильно.



# Память

Не произвольная

Волевая  
(в школе заучивание  
стихов)





**Постарайтесь запомнить,  
как можно больше слов!**

**Таблетка, школа, дежурный,  
облако, ромашка, класс, память**



# Как улучшить память?

«Запомнить умеет тот, кто умеет быть внимательным» (С. Джонсон)



# **Вывод:**

**Что бы легче и радостнее училось  
Необходимо натренировать  
внимание, память, слух.**

**И не забывать главный закон:**

**труд, настойчивость, регулярность**

