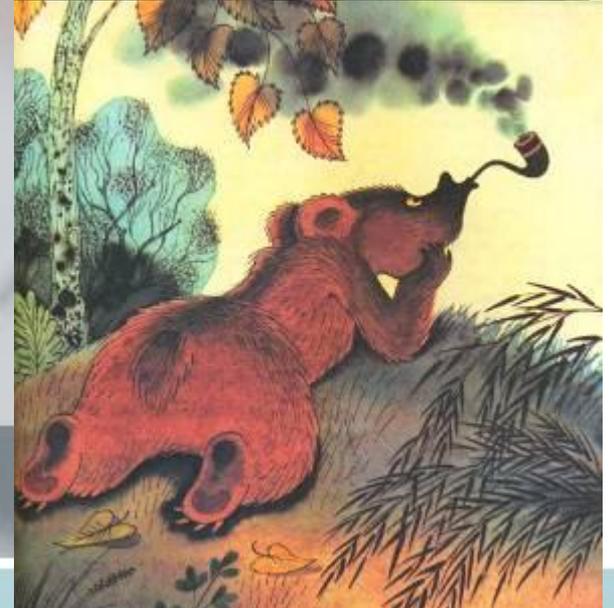
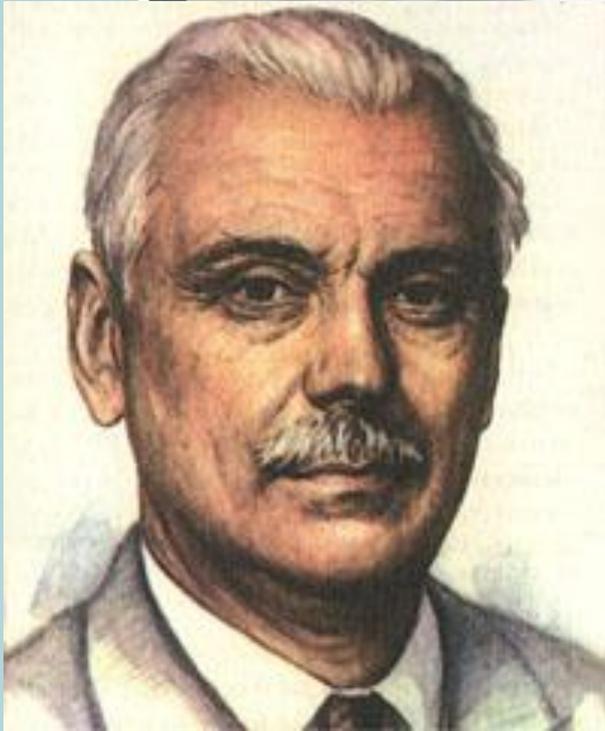


УРОК ЗДОРОВЬЯ

«Курить – здоровью вредить!»

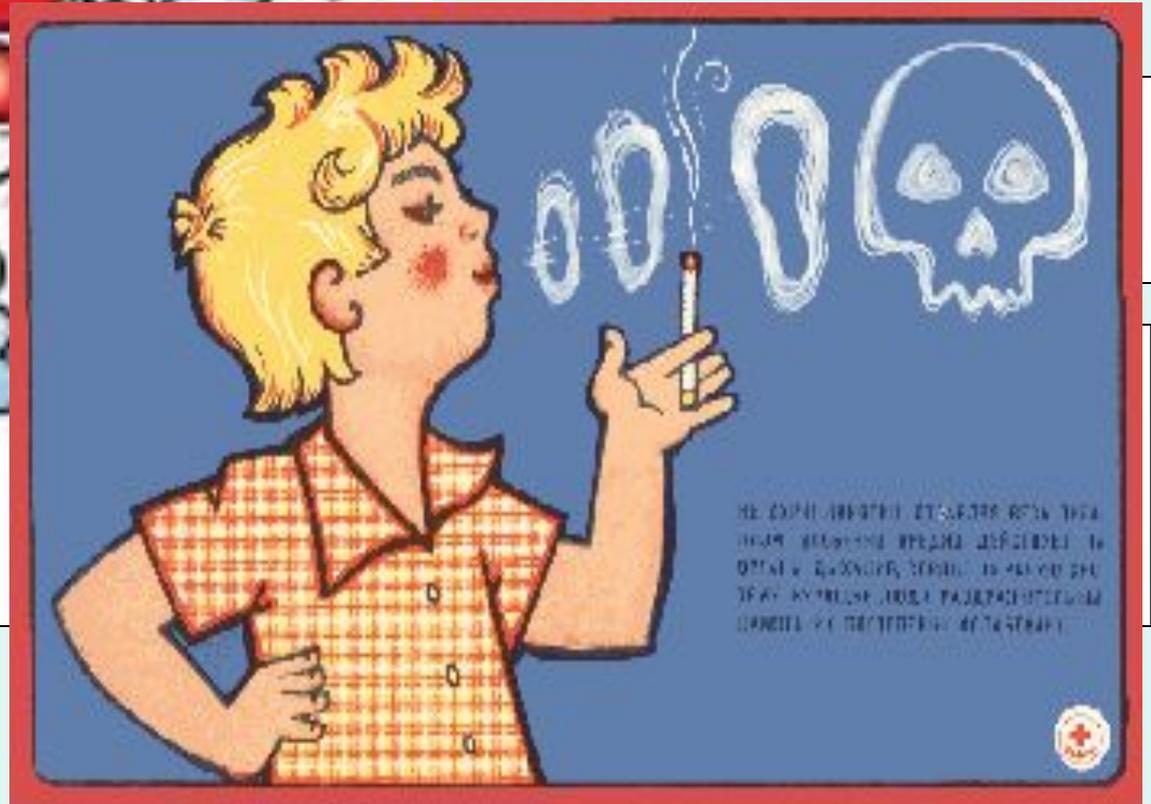
Выполнила: Бурнаева С.Н.

С. Михалков «Как медведь трубку нашёл»



"Вредно ли курение?"

"ВРЕДНО ЛИ КУРЕНИЕ?"



Немного истории



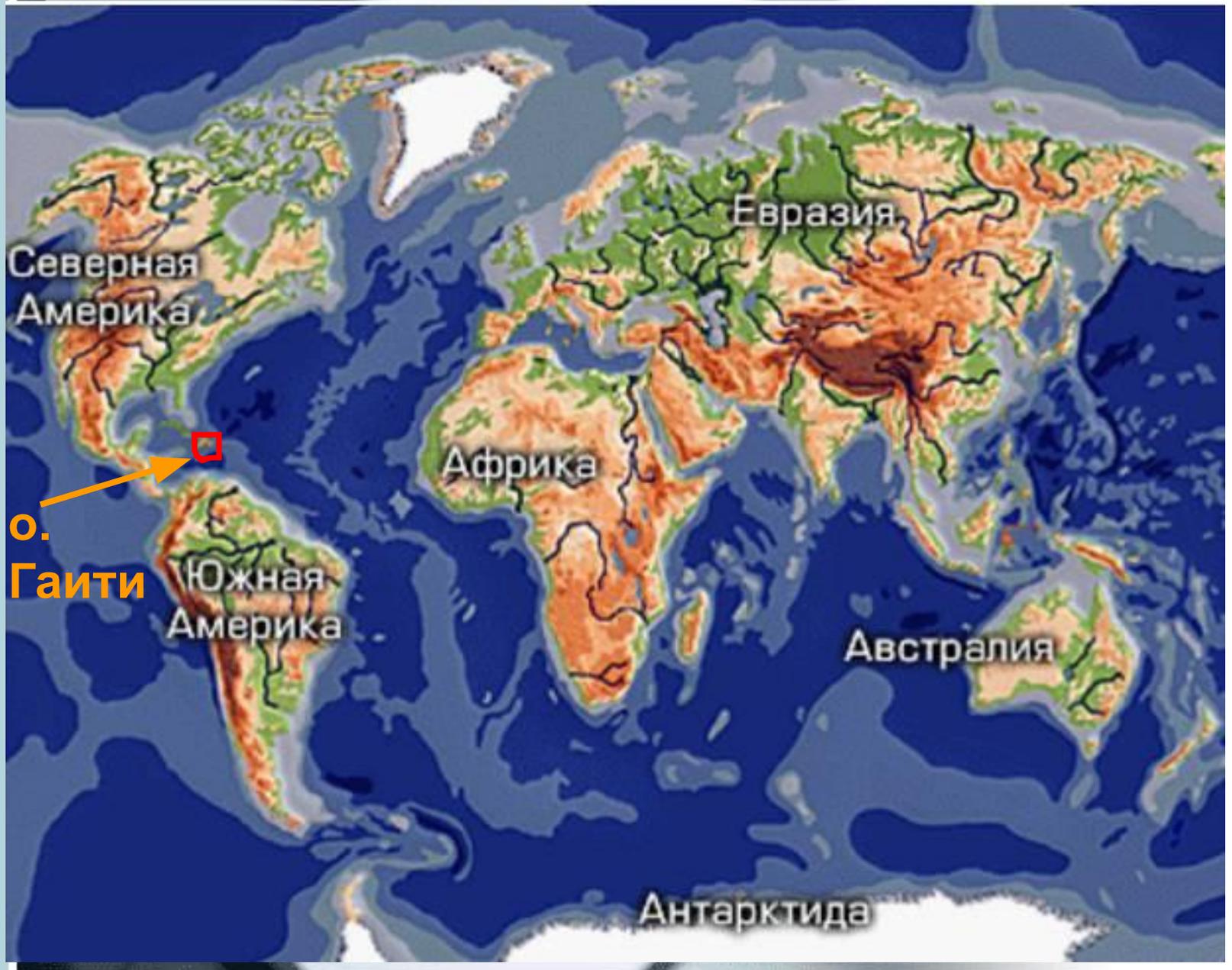
Табак – это растение семейства
Паслёновых



Табак в европейские
страны завез в XV
веке
Христофор Колумб.



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



Северная
Америка

о.
Гаити

Южная
Америка

Африка

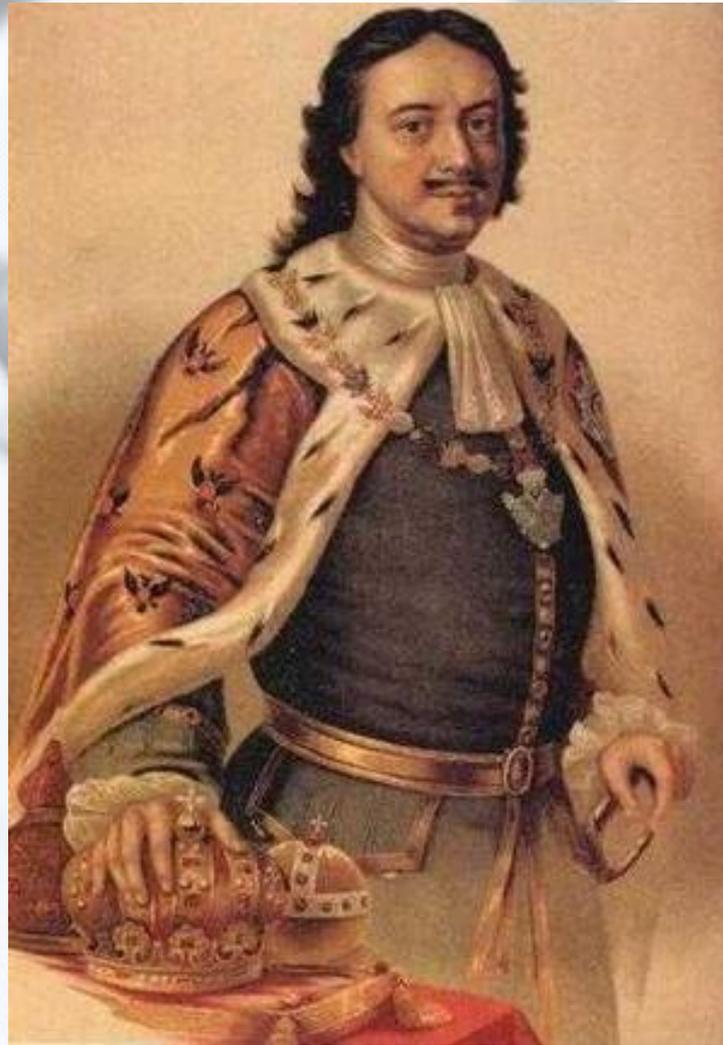
Евразия

Австралия

Антарктида



В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



Торговля табаком и курение были разрешены в
России
в 1697 году в царствование Петра I

Курение или здоровье – выбирайте
сами!



По данным Всемирной организации здравоохранения
от табака умирает каждый пятый.
Каждый день в России из-за болезней, вызванных
курением
табака, умирает тысяча человек.



Сегодня Всемирная организация здравоохранения
выступает с лозунгом:

«Курение или здоровье
Выбирайте сами!»



Почему дети начинают курить





Если ты не закуришь в школе,
то есть вероятность, что ты
не закуришь никогда!

Как сказать **НЕТ** ?



Ana-sm

Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



*Самое пагубное
воздействие
оказывает курение на
детский организм.
Курящие ученики
отстают в учебе,
становятся
рассеянными,
ленивыми, грубыми.
У них ухудшается
память, зрение,
умственная*



Органы дыхания



Нервная система

Как действует табак на организм



сердце

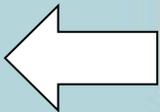


Органы
пищеварения



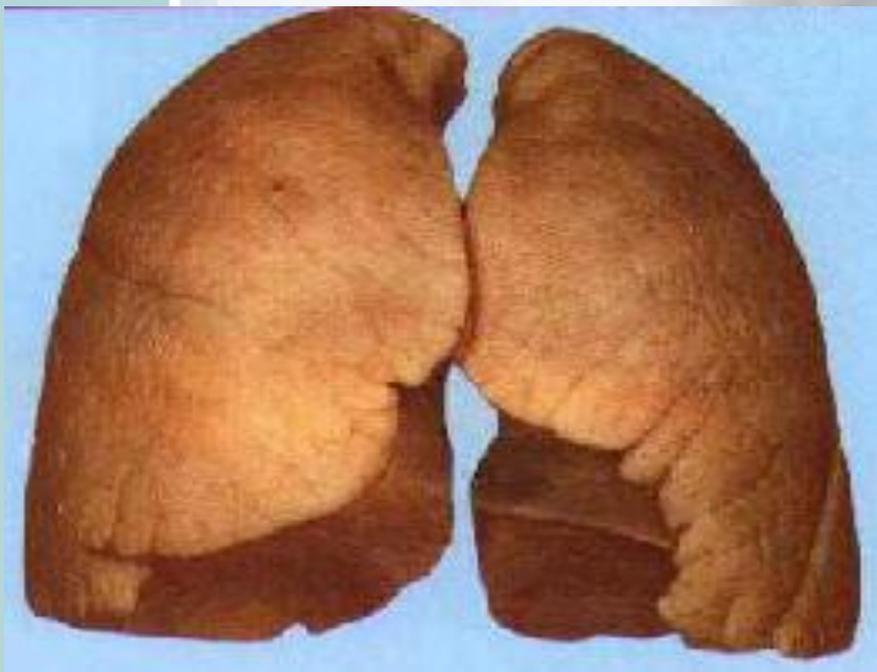


В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

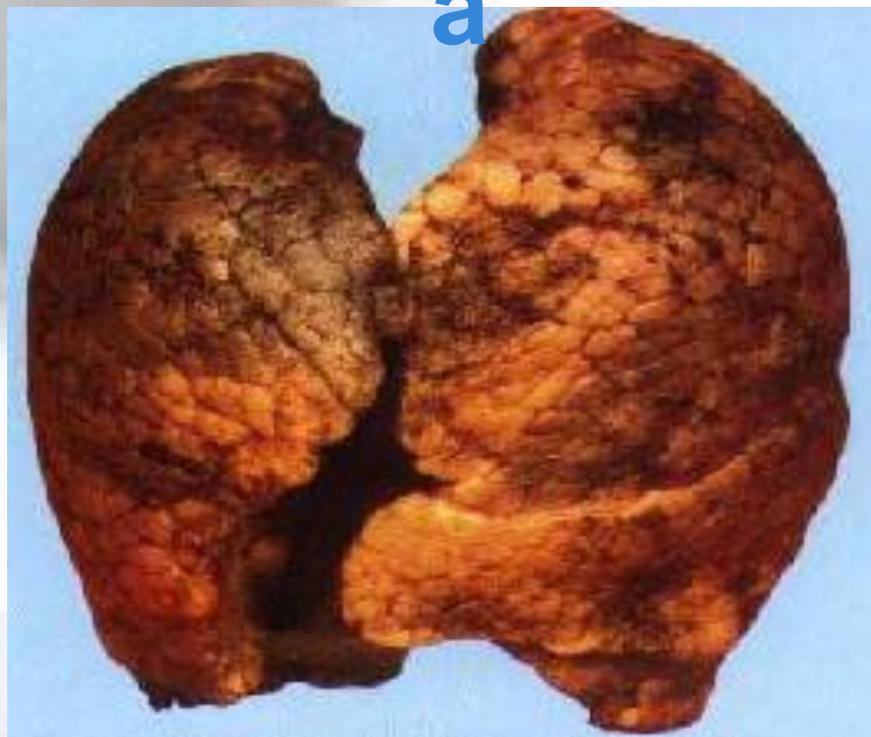


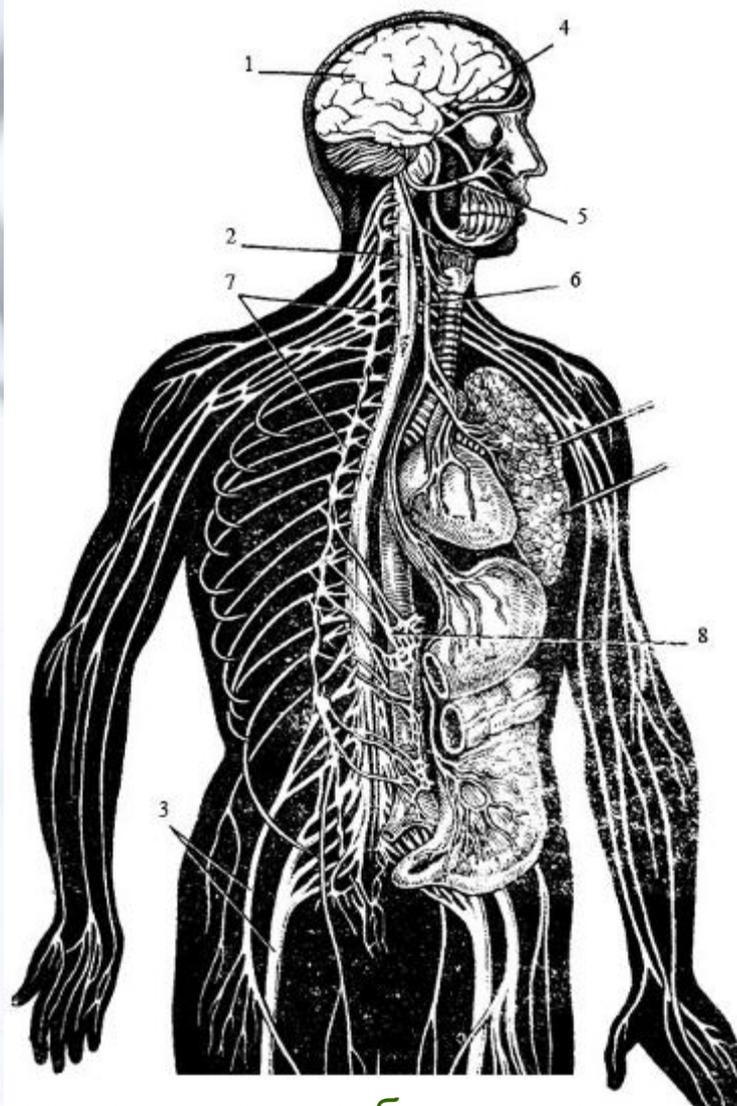
***Больше всего от курения
страдают лёгкие.***

**Лёгкие
здорового
человека**

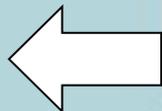


**Лёгкие
курильщик
а**



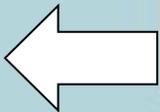


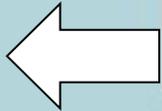
Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга,
НО
через некоторое время эти клетки, устав, затормаживаются, снижают
СВОЮ
деятельность.





Учащается пульс, повышается кровяное
давление,
увеличивается нагрузка на сердце.

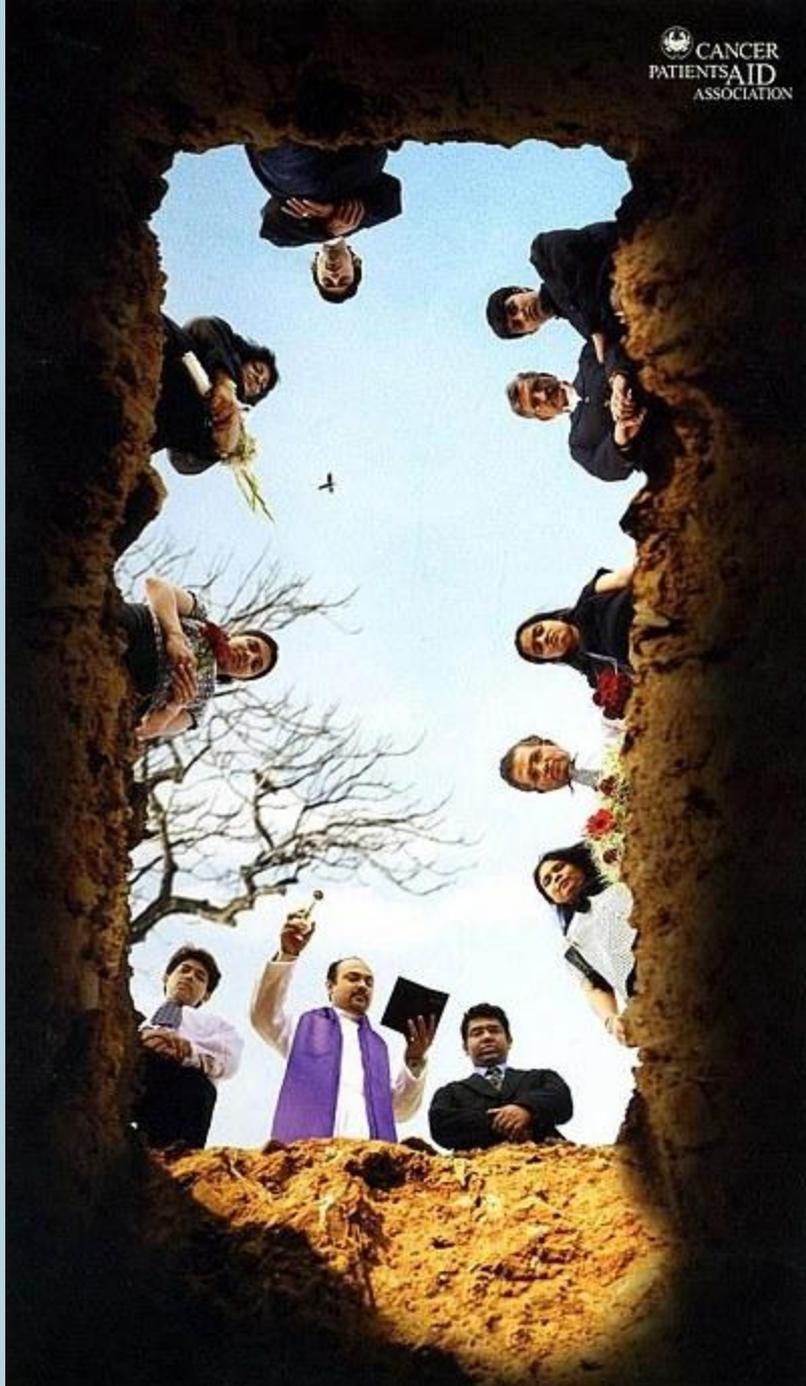




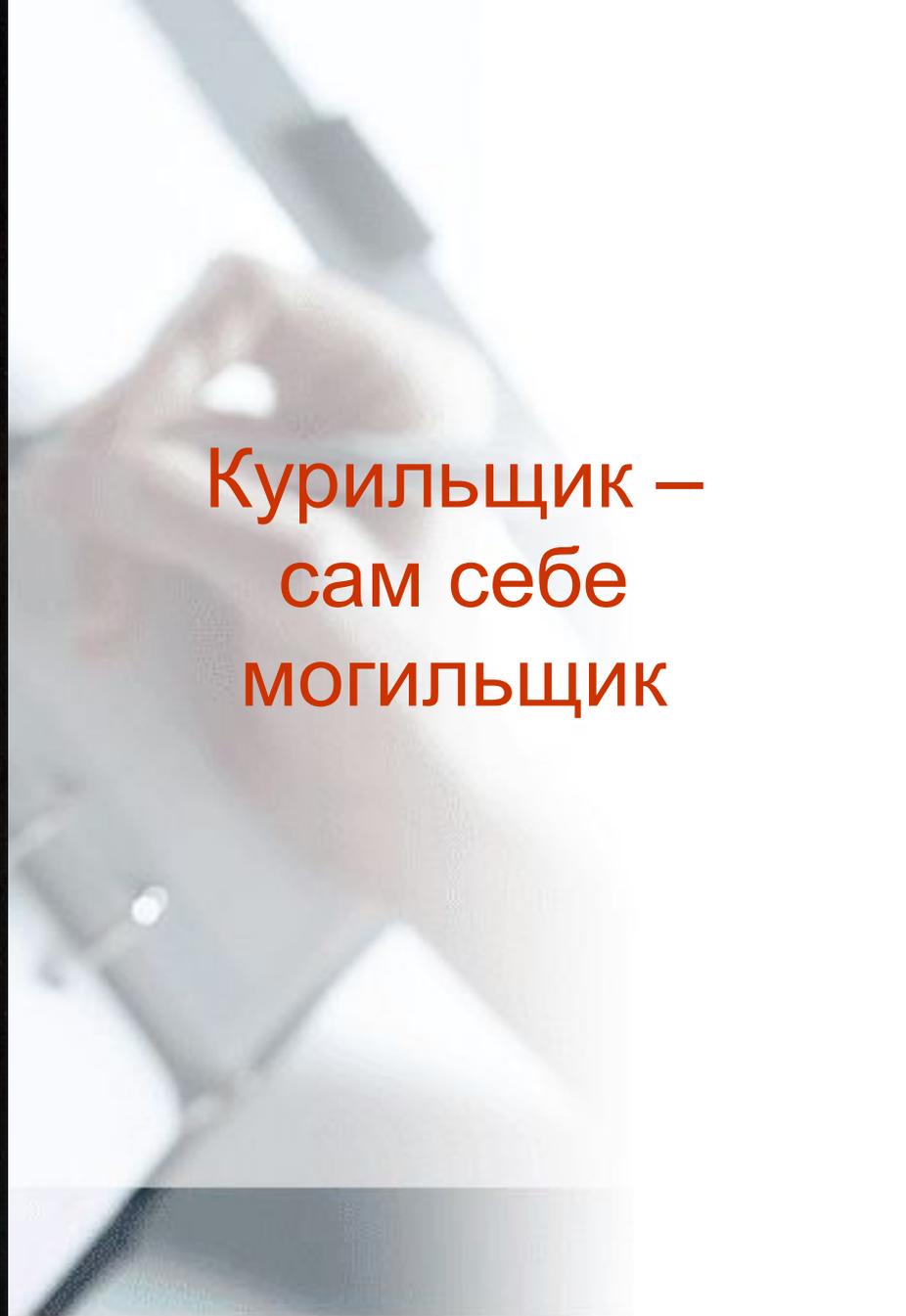




Курить – здоровью
вредить



Курильщик —
сам себе
МОГИЛЬЩИК



у В здоровом теле – так и духом не
герой.

у Здоровьем слаб –
здоровый дух.

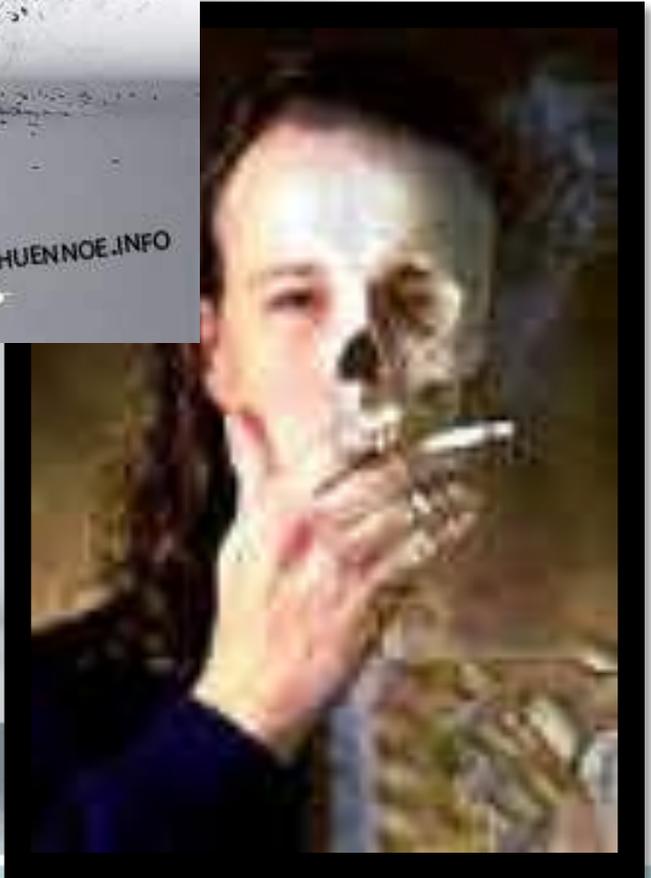
у Чистым жить –
дороже золота.

у Здоровье –
здоровым быть.

Вывод:

Курение
наносит непоправимый вред
организму
человека, сокращает жизнь.





Курение убивает!



Никогда не курите!

Мы за здоровый образ жизни!

