



# Любовью дорожить умеете

Кочкина Е.Г.  
МАОУ «МСОШ  
№20»  
г.Миасс

Все начинается с любви...

Твердят:  
"Вначале  
было  
слово..."

А я провозглашаю снова:  
Все начинается  
с любви!..

Все начинается с любви:  
и озаренье,  
и работа,  
глаза цветов,  
глаза ребенка --  
все начинается с любви.  
Все начинается с любви,  
С любви!  
Я это точно знаю.  
Все,  
даже ненависть --  
родная  
и вечная  
сестра любви.

Все начинается с любви:  
мечта и страх,  
вино и порох.  
Трагедия,  
тоска  
и подвиг --  
все начинается с любви...

Весна шепнет тебе:  
"Живи..."  
И ты от шепота качнешься.  
И выпрямишься.  
И начнешься.  
Все начинается с любви!

Роберт Рождественский

Начнем с самого главного.

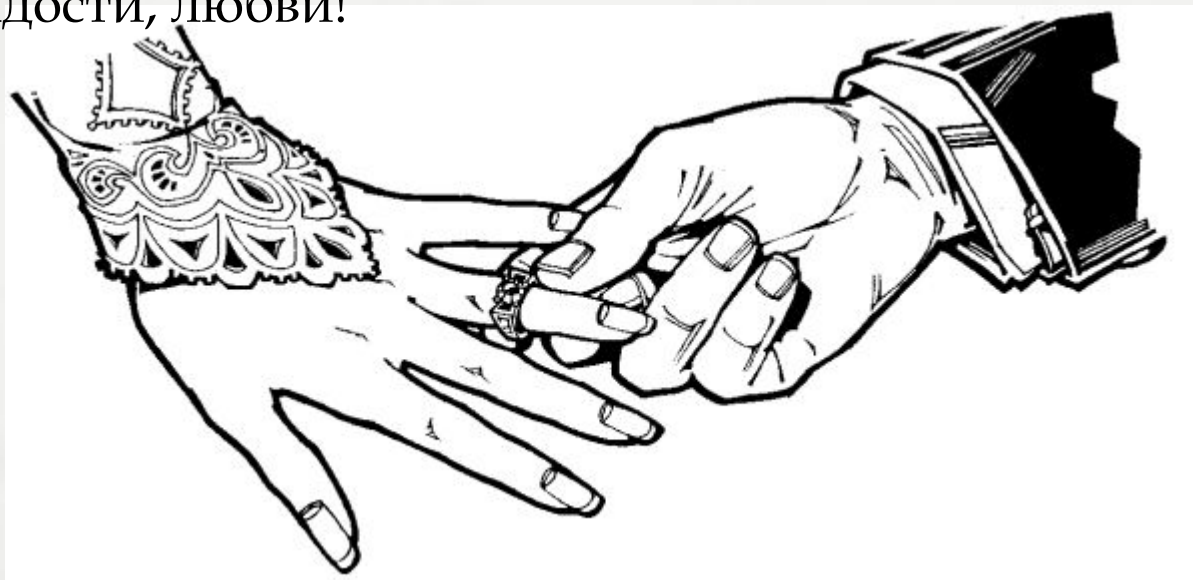
Я думаю, почти все со мной согласятся, что самое главное в браке это любовь. Но к сожалению приходится констатировать, что большинство современных людей не знают, не понимают, и не чувствуют, что такое настоящая любовь.

Почему? Да потому что у нас в стране распадаются около двух третей браков, а в оставшихся семейных парах ситуация подчас тоже очень тяжелая.

Значит, супруги так и не поняли: что такое любовь и не сумели взрастить и сохранить её в своей жизни.



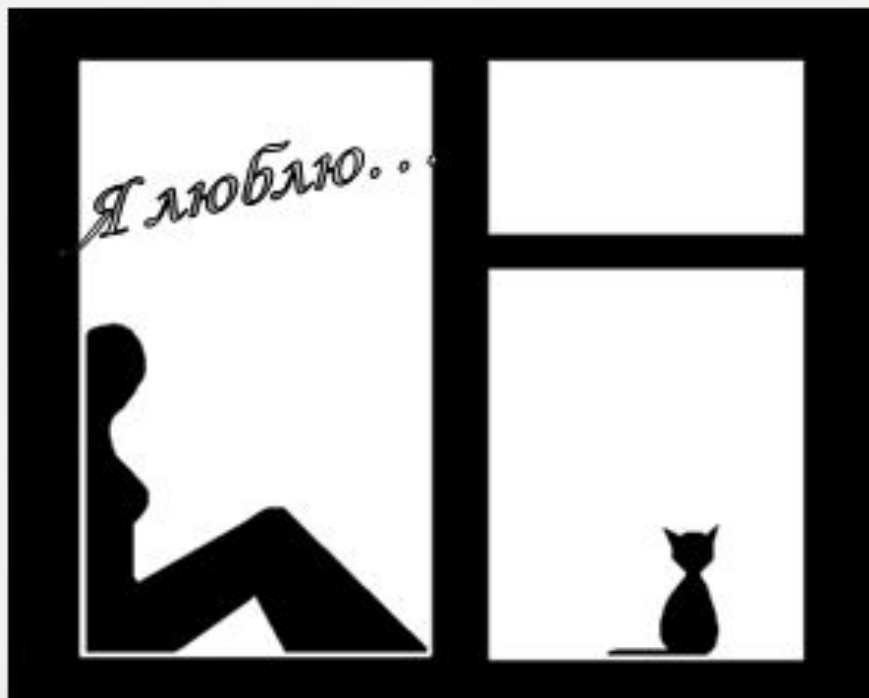
Много ли каждый из нас сможет назвать, среди своих родственников, друзей и просто знакомых, примеров счастливых, дружных семей? Так, одну, две пары. А кто-то вообще не сможет назвать. А так не должно быть, ведь люди вступают в брак, создают семью, для счастья, радости, любви!



Для начала стоило бы определить предмет разговора.

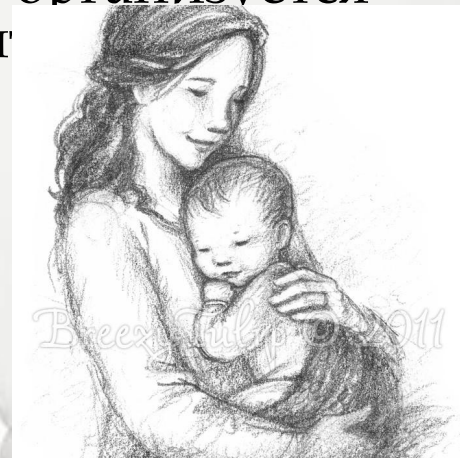
Что такое любовь?

Как вы считаете? Вам когда-нибудь случалось определять это понятие?



Русский философ, поэт, публицист Владимир Сергеевич Соловьёв, определяет любовь как влечение одного одушевленного существа к другому для соединения с ним и взаимного восполнения жизни, и выделяет три её вида:

1. **Любовь, которая более дает, чем получает, или нисходящая любовь** (лат. *amor descendens*) - к этому виду любви он относит родительскую любовь, преимущественно материнскую любовь к детям. У человека эта любовь, или попечение старших о младших, защита слабых сильными, создает отечество и постепенно организуется в национально-государственный быт





2. **Любовь, которая более получает, чем дает, или восходящая любовь** (лат. *amor ascendens*) - к этому виду любви он относит любовь детей к родителям, а также привязанность животных к своим покровителям, особенно преданность домашних животных человеку.

У человека, по его мнению, эта любовь может распространяться так же на умерших предков, а затем и на более общие и отдалённые причины бытия (до всемирного провидения, единого Отца Небесного), и является корнем всего религиозного развития человечества.

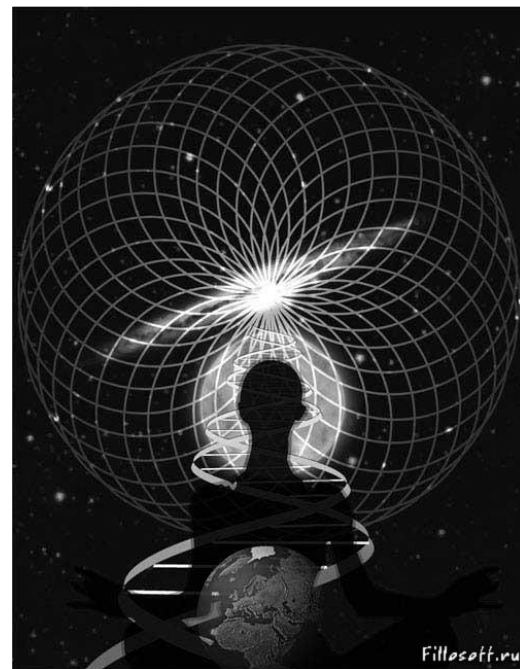


**3.Любовь, которая равно даёт и получает, (лат. amor aequalis) - к этому виду любви он относит любовь супругов друг к другу. У человека эта любовь может достигать вида совершенной полноты жизненной взаимности и через это становиться высшим символом идеального отношения между личным началом и общественным целым.**





В истории философии понятие занимало видное место в различных системах. Для Эмпедокла любовь была одним из двух начал Вселенной, именно началом всемирного единства и целостности, метафизическим законом тяготения и центростремительного движения.



У Платона любовь есть демоническое (связывающее земной мир с божественным) стремление конечного существа к совершенной полноте бытия и вытекающее отсюда «творчество в красоте». Платон в своём трактате «Пир», вводит существенно формулировку о связи любви и познания.

Любовь у него процесс непрерывного движения.



Согласно Аристотелю, целью любви является дружба, а не чувственное влечение.

Аристотель предложил так определить понятие любви: «любить значит желать кому-нибудь того, что считаешь благом, ради него (то есть этого другого человека), а не ради самого себя, и стараться по мере сил доставлять ему эти блага



Давайте, для начала, разделим понятия: "*любовь*" и "*влюбленность*". Это совершенно разные состояния.

"Влюбленность" - это состояние погружения во что-то, т.е. когда вы влюблены, то вы погружены в этот процесс, вы полностью находитесь в нем.

Состояние влюбленности практически не имеет никакого отношения к объекту. Это Ваша потребность, которую Вы удовлетворяете при помощи другого человека.





Мы не видим реального человека, мы видим лишь то, что хотим видеть, потому, что нам очень хочется побыть в этом состоянии.

Об этом, кстати, говорят и русские поговорки:

*Любовь зла – полюбишь и козла.*

*Любовь слепая.*



Влюбленность - это прекрасно! Но в ней мы теряем голову, причем часть нашего "Я" это осознает, а другая часть говорит: "Ну и пусть, Я так хочу!".

Есть одно правило: откажитесь от долгосрочных планов, просто наслаждайтесь моментами "полета своей души". Прежде, чем вы решите предпринимать какие-либо серьезные действия, позвольте своей голове "вернуться на место" и посмотреть перерастет ли влюбленность в любовь.

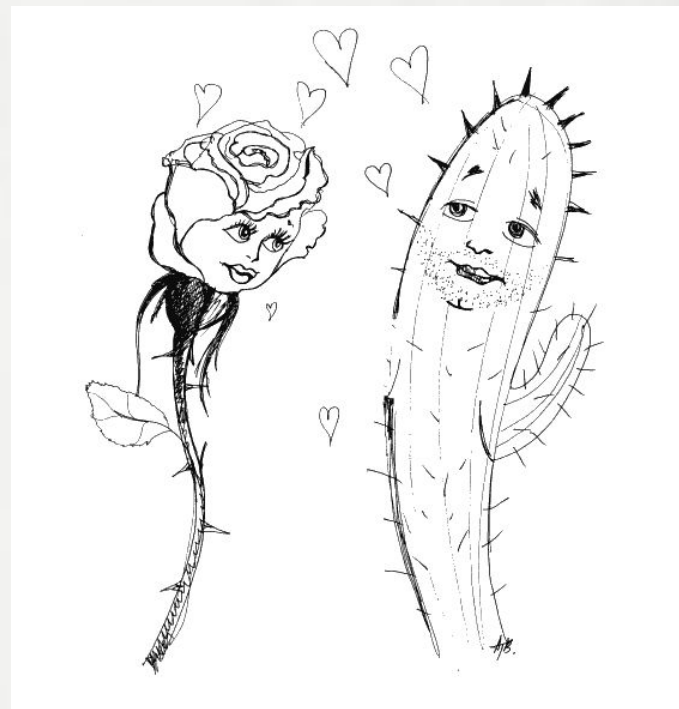




Состояние любви - это, прежде всего, принятие человека таким, какой он есть: без приукрашивания, без «розовых очков», без планов, на то, что после свадьбы я буду его менять «под себя» и т.п.

Вы видите и слышите реального человека и понимаете, что он вам близок и дорог, что он для вас родной, и что он испытывает такие же чувства. Настоящая любовь бывает только взаимной!

«Любишь розу- люби и шипы»- говорится в русской поговорке.



Вы скажете, что есть же такое понятие, как "неразделенная любовь", об этом столько написано, рассказано, многие это испытали на себе...

Психологи считают, что "неразделенная любовь" относится к разряду "влюбленности": у человека была потребность в таком состоянии, и он себе его организовал. Сам.

Опять же, к объекту это не имеет никакого отношения. Если человек решил страдать, то он себе страдания организует.

Когда нам хочется острых переживаний мы всегда их получаем.



Когда мы по-настоящему кого-то любим, то мы хотим, чтобы любимому человеку было хорошо и комфортно, мы чувствуем его «своей второй половинкой»...

Мы стремимся к гармонии со всем миром.

Теперь необходимо сделать «лирическое отступление» и затронуть тему любви человека к самому себе.

Ведь тот, кто не любит себя, тот не может любить и других!



Оперируя понятиями «любовь» и «влюбленность», предлагаю разделить *«самовлюбленных»* людей и *«любящих себя»*.

Самовлюбленные люди - это эгоисты. Они не признают никого, кроме себя, но и себя не принимают такими, какие они есть. Они рисуют себе свой идеальный образ, который очень далек от реальности, смотрят на себя сквозь «розовые очки» и любят не себя, а иллюзию. Они доставляют массу неудобств и себе, и другим.



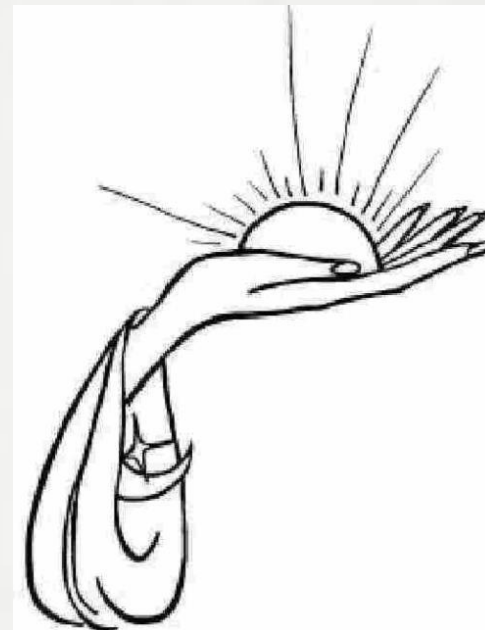


Любящие себя - это люди, принимающие себя, видящие себя в реальности, стремящиеся к гармонии.

У них есть главная ценность в жизни - их душа. Они направляют свои силы для самопознания, самореализации, для достижения счастья.

Когда человек любит себя и относится к себе, как ценности, то он ценит и других людей, уважая их. Ты обращаешься с другими так, как хочешь, чтобы обращались с тобой.

Тот, кто любит себя - максимально комфортен для всех. Как именно мы относимся к себе, так мы будем относиться и к окружающим



"Любовь" эгоиста - это возвращение эгоизма в других людях. Эгоистичная мама будет стремиться вырастить эгоистичных детей, т.к. другого способа "любви" она просто не знает.

Эгоизм возлюбленного порождает неудовольствие и пробуждает собственный эгоизм.

Обиды друг на друга накапливаются и превращают совместную жизнь в кошмар вместо счастья...





А кто вы?

Вы действительно любите себя?  
Задумайтесь.

Никогда не поздно все исправить!

Главное, быть честными с собой.

Нельзя изменить только то, чего нет, т.е. то, что вы в себе отрицаете.

Как только вы признаете в себе что-то, что вам не совсем нравится - изменения становятся возможными!



Теперь снова вернемся к любви в отношениях двух людей. Здесь нам будет необходимо разделить мужскую психологию и женскую. Мы действительно очень разные!



Много говорят о преобладании логики в поведении мужчин. Это действительно так.

Логика, здравый смысл и разум действительно занимают в их жизни важное место. Во всем, кроме любви!

Свою настоящую любовь мужчина может узнать с первого взгляда. Правда, на осознание того, что он действительно любит, может уйти какое-то время, но СВОЮ женщину он сразу выделит из всех, заметит ее и именно к ней будет приковано его внимание. Это внимание может быть, даже сначала негативным, если человек на подсознательном уровне боится сильных чувств, но оно обязательно будет!





У женщин все наоборот. Обычно они уделяют много внимания своим чувствам, но для того, чтобы понять, что это - моя любовь, женщины руководствуются в большей мере логикой, чем чувствами. Женщина любит мужчину ЗА ЕГО ЛЮБОВЬ к ней. Поэтому ей просто необходимо удостовериться в любви мужчины, прежде чем, разрешить себе тоже активные проявления чувств.

Всех сомневающихся и несогласных  
отсылаю к народной мудрости:  
читайте сказки!

Добрый молодец должен доказать  
свою любовь и заслужить любовь  
своей возлюбленной, например,  
«Аленький цветочек».

Там прямым текстом говорится:  
«Полюбила ты меня, красавица, за  
мою любовь к тебе безмерную...» .  
Конечно, сейчас другие времена, но  
мы еще не настолько отделились от  
своих корней и память предков все  
еще руководит нашим  
подсознанием.

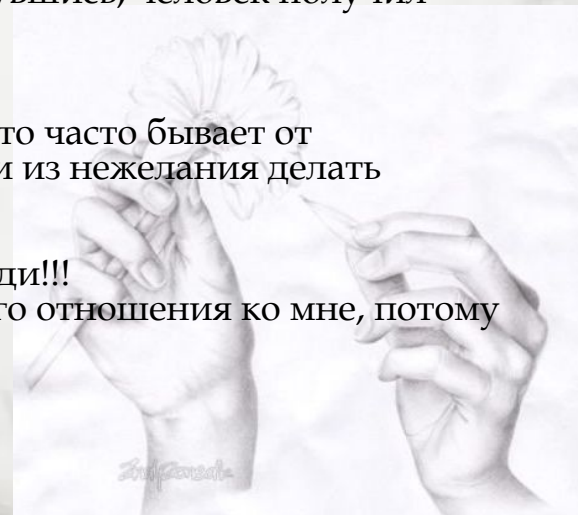


АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК



## ПРИТЧА О ЛЮБВИ И ВЛЮБЛЕННОСТИ

- Ах, Любовь! Я так мечтаю быть такой же, как и ты! - восхищённо повторяла Влюбленность. Ты намного сильнее меня.
- А ты знаешь, в чём моя сила? - Спросила Любовь, задумчиво качая головой.
- Потому что ты важнее для людей.
- Нет, моя дорогая, совсем не поэтому, - вздохнула Любовь и погладила Влюблённость по голове. - Я умею прощать, вот что делает меня такой.
- Ты можешь простить Предательство?
- Да, могу, потому что Предательство часто идёт от незнания, а не от злого умысла.
- Ты можешь простить Измену?
- Да, и Измену тоже, потому что, изменив и вернувшись, человек получил возможность сравнить, и выбрал лучшее.
- Ты можешь простить Ложь?
- Ложь - это меньшее из зол, глупышка, потому что часто бывает от безысходности, осознания собственной вины, или из нежелания делать больно, а это положительный показатель.
- Я так не думаю, бывают ведь просто лживые люди!!!
- Конечно бывают, но они не имеют ни малейшего отношения ко мне, потому что не умеют любить.





- А что ещё ты можешь простить?

- Я могу простить Злость, так как она кратковременна. Могу простить Резкость, так как она часто бывает спутницей Огорчения, а Огорчение невозможно предугадать и проконтролировать, так как каждый огорчается по-своему.

- А ещё?

- Ещё могу простить Обиду – старшую сестру Огорчения, так как они часто вытекают одно из другого. Я могу простить Разочарование, так как за ним часто следует Страдание, а Страдание очищает.

- Ах, Любовь! Ты действительно удивительна! Ты можешь простить всё-всё, а я при первом же испытании гасну, как догоревшая спичка! Я так завидую тебе!!!

- И тут ты не права, малышка. Никто не может прощать всё-всё. Даже Любовь.

- Но ведь ты только что рассказывала мне совсем другое!!!

- Нет, то о чём я говорила, я на самом деле могу прощать, и прощаю бесконечно. Но есть на свете то, что не может простить даже Любовь. Потому что это убивает чувства, разъедает душу, ведёт к Тоске и Разрушению. Это причиняет такую боль, что даже великое чудо не может излечить её. Это отравляет жизнь окружающим и заставляет уходить в себя. Это ранит сильнее Измены и Предательства и задевает хуже Лжи и Обиды. Ты поймёшь это, когда столкнёшься с ним сама.

**ЗАПОМНИ, ВЛЮБЛЕННОСТЬ, САМЫЙ СТРАШНЫЙ ВРАГ ЧУВСТВ – РАВНОДУШИЕ.**

**ТАК КАК ОТ НЕГО НЕТ ЛЕКАРСТВА**

## *Как же отличить влюбленность от любви?*

Ответ на него очень прост: для начала будьте честными по отношению к себе. Вы любите или влюблены? Если это любовь, то действуйте! Если вы мужчина, то доказывайте и заслуживайте! Если вы женщина, то проверяйте и себя, и избранника! Судите по поступкам, а не по словам.





Теперь несколько слов о поведении с партнером.

Откажитесь от надевания масок в отношениях! Будьте с самого начала сами собой. Иначе велика вероятность ошибок. Когда вы встречаете человека, и он вам кажется привлекательным, оставайтесь собой, не стремитесь стать таким, чтобы обязательно ему понравиться!

Дайте и себе, и человеку шанс проверить являетесь ли вы настоящими "вторыми половинками". Мы уже говорили, что любовь, это когда я принимаю человека таким, какой он есть.

Нам всем хочется этого: чтобы любили именно нас, со всеми нашими достоинствами и недостатками, с "правильными" и "неправильными" поступками...



Когда вы надеваете на себя маску, т.е. поступаете не так, как всегда, "ломаете" себя для того, чтобы "понравиться", то это уже не вы!

И вы это прекрасно знаете! А ваш партнер нет. Он принимает все за "чистую монету" и думает, что видит вас, а не вашу маску. Так долго продолжаться не может. Маску когда-то придется снимать... И все то время пока вы ее носите у вас будет снижаться самооценка, т.к. вы будете чувствовать, что вашему партнеру нужны не вы, а тот человек, которого вы изображаете...



А в это время, тот человек, которому нужны именно вы пройдет мимо, не обратив на вас внимание, т.к. тот человек, которого вы изображаете ему не нужен!

Ему нужны Вы! Без масок! ...

Есть еще одна ошибка, которую чаще допускают женщины: "растворение в партнере". Всегда будьте собой! Никогда не "ломайте" себя в угоду другому человеку (и вообще, никогда себя не "ломайте")! Ведь, если партнер не принимает вас, то значит, ему просто нужен кто-то другой, а не вы. Если вас пытаются "сделать лучше", то это означает, что вы "плохи"? Тогда зачем?! Если же Вы думаете, что вашего партнера нужно "чуть-чуть подправить", то задумайтесь: даже если все увенчается успехом, то в результате вы можете получить совсем другого человека!



Иногда даже смена "незначительной" привычки ведет за собой очень серьезные личностные изменения. Если то, что вы хотите изменить настолько принципиально, что терпеть это невозможно, а для партнера такие изменения слишком тяжелы, подумайте, а правда ли это ваша "половинка"?



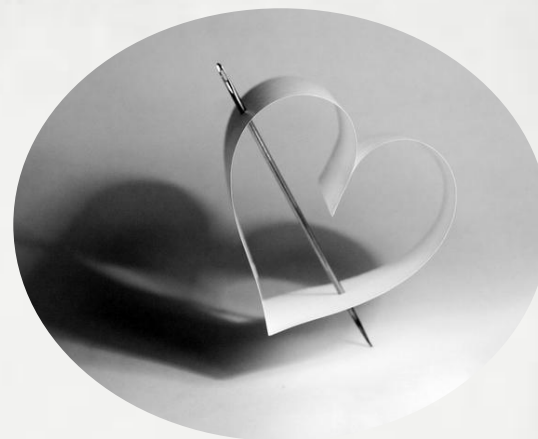
Стоит ли "ломать" человека, если вам нужен кто-то другой? Конечно, быт есть быт, но все можно решить, если двое готовы идти друг другу на встречу!

Не "ломать", а договариваться! Практика показывает, что все "нестыковки" происходят следующим образом: одному ПРАВДА необходимо что-то, а другому ПРИНЦИПИАЛЬНО, что бы было так, как он скажет.

На уступки должен идти, конечно тот, кому ПРИНЦИПИАЛЬНО.

Тогда все будет замечательно! Тогда никто не будет никого "ломать" и "переделывать". Но это справедливо только для настоящих "половинок"!

Если этот человек "не ваш",  
отпустите и его, и себя! Не  
мучайтесь! Каждый из вас может  
быть счастливым!



Откажитесь от жертв!

Запомните, Ваши жертвы никому не нужны!

Если же, Вы сами решили, что "так надо", то НИКОГДА не предъявляйте другим людям счет: это было ради вас, поэтому вы мне должны!

Тогда это Ваш выбор, Ваше право, но не ради ДРУГИХ, а ради СЕБЯ! Помните, что все отношения, которые Вы строите с другими людьми, Вы строите ради счастья! Ради СВОЕГО счастья! Ради гармонии в душе и с окружающим миром!

Если любовь настоящая, она будет с вами всю жизнь, ведь недаром русский народ сложил поговорки о том, что это вечное чувство:

- *Любовь, как война: легко начать, трудно закончить и невозможно забыть.*
- *Любовь – кольцо, а у кольца нет конца.*
- *Любовь не волос, - быстро не вырвешь.*
- *Любовь не картошка, не брошишь в окошко.*
- *Любовь не пожар, а загорится – не потушишь.*



Любовью дорожить умеете,  
С годами дорожить вдвойне.  
Любовь - не вздохи на  
скамейке  
И не прогулки при луне.

Все будет: слякоть и пороша  
Ведь вместе надо жизнь  
прожить.  
Любовь с хорошей песней  
схожа,  
А песню не легко сложить



## *Использованные ресурсы:*

1. Любoвь.

*<http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%BB%D0%9E%D0%9E%D0%9C>*

2. Практическая психология. Разговор о любви-

*<http://www.sunhome.ru/psychology/12586/p1>*

3. Притча о любви-

*<http://forum.pwonline.ru/showthread.php?t=110455>*

4. Беседа I. Что такое любовь? - сайт священника Павла Гумерова -*[pavel-gumerov.ru/book/tri-kita/part...](http://pavel-gumerov.ru/book/tri-kita/part...)*

