


ПАМЯТЬ

«Память человеку
необходима для
всех проявлений
души» (Паскаль).



Памят

ь

Зрительн
ая

Слухов
ая

- 1) зима
- 2) малина
- 3) буфет
- 4) водопровод
- 5) яблоко
- 6) василек
- 7) ответ
- 8) магазин
- 9) анализ
- 10) милиционер

Правила

- Ставь цель: запомнить надолго.
- Пользуйся смысловыми опорами, смысловой группировкой.
- Заучивай с желанием знать и помнить.
- Тренируй внимание и наблюдательность. Вспоминая предмет, вспоминай его детали.
- Короткие стихи учи целиком, длинные - разбивай на отрывки.
- Заучивай и повторяй небольшими частями - лучше учить по одному часу 7 дней, чем семь часов подряд в один день.
- Начинай повторять до того, как материал начал забываться.
- Повторяя, не заглядывай поминутно в книгу, а старайся больше припомнить.
- Ничего не учи накануне, лучше понемногу, но каждый день.