

«Моё здоровье»

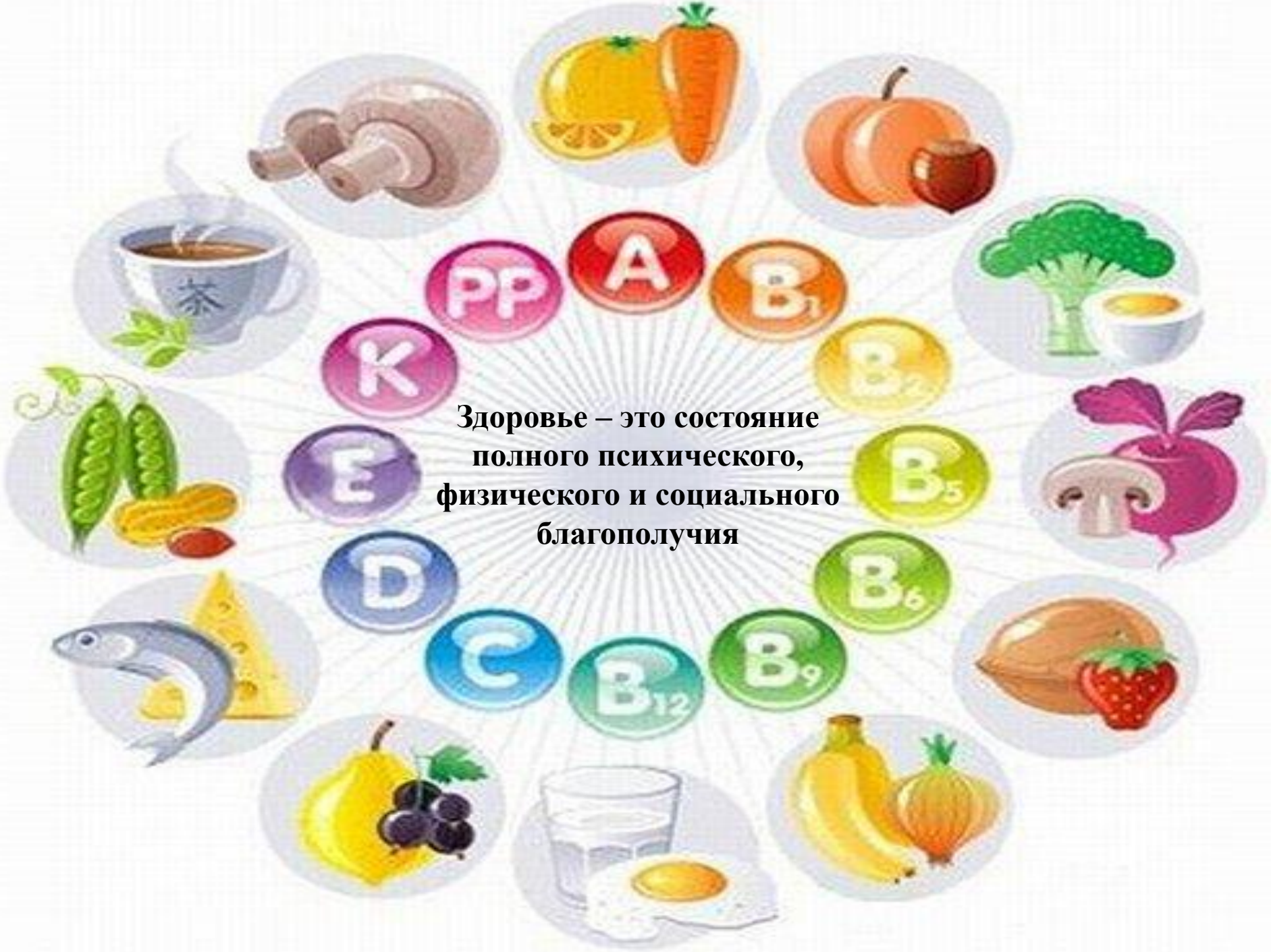
Выполнила: учитель
начальных классов
МОУ «СОШ с.Перекопное
Ершовского района
Саратовской области»
Афанасьева О.Ю.

*«Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу!»*





**Здоровье – это состояние
полного психического,
физического и социального
благополучия**



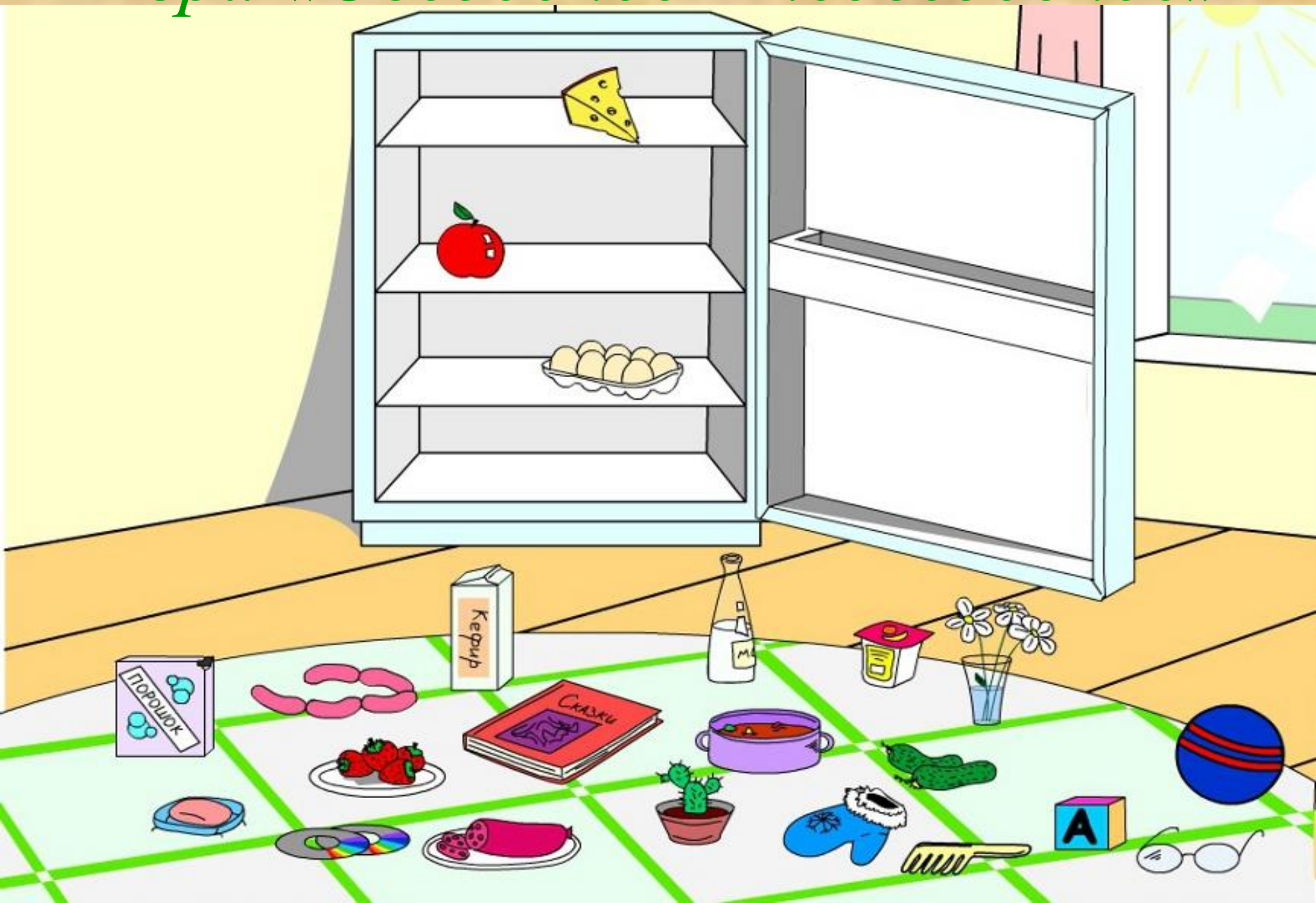
«Игра « Собери пословицы»»

**Здоровье дороже
Болезнь человека
Любящий чистоту
Быстрого и здорового**

**будет здоровым
болезнь не догонит
не красит
богатства**



Игра «Съедобное – несъедобное»



Памятка

1. Соблюдать чистоту!
2. Правильно питаться!
3. Сочетать труд и отдых!
4. Больше двигаться!
5. Не заводи вредных привычек!





**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

