

# **Классный час. 4а класс.**

**МБОУ Удомельская средняя  
общеобразовательная школа №2  
им. Сергея Ступакова.**

**Классный руководитель  
Ершова Нина Алексеевна.**

**2013год.**

# Тема: «Мы – за здоровый образ жизни!»

Всё познаётся в сравнении.

Сейчас мы живём и думаем так.

А когда подрастём?

Главная наша цель: **сумей сказать  
«НЕТ!»**

# Наш девиз:



**Вместе учиться,  
Вместе  
дружить!  
Вместе с  
друзьями  
В походы  
ХОДИТЬ**

# Памятка для детей и подростков.

- Вот к тебе подходит **НЕКТО**,
- Предлагает сигарету
- Сигарету **не бери!**
- Отвернись и **уйди!**



# Альтернатива дурным привычкам.



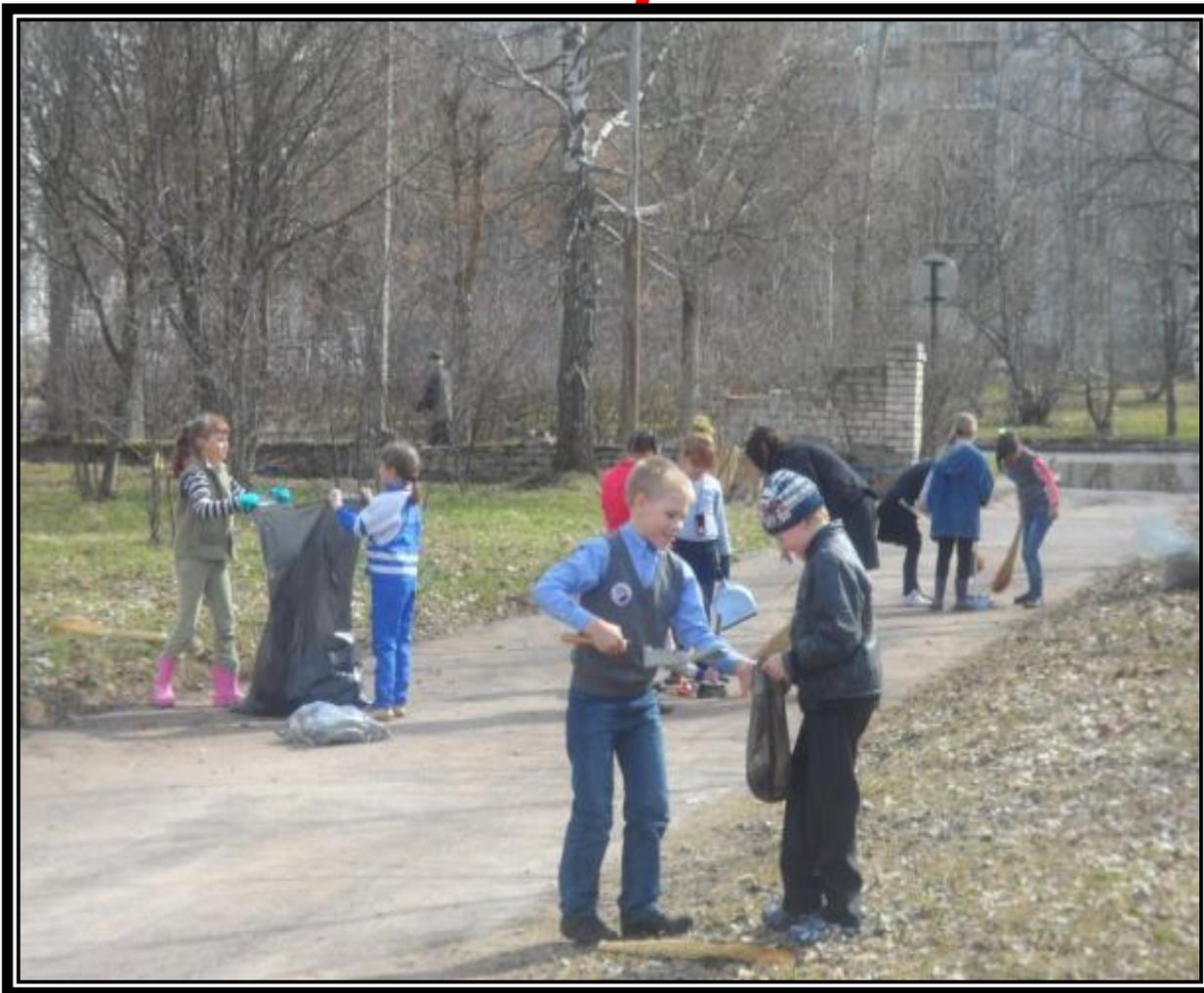
**Мы на матах  
занимались,  
Прыгали и  
кувыркались.  
Не случайно наш  
отряд  
Победил других ребят!**

# Откажись!



Вите, Катеньке,  
Иринке  
Предлагают  
«ВИТАМИНКИ»  
**Красные, зелёные,**  
формою мудрёные.  
На красу ты не  
смотри!  
**Зло** они таят  
внутри!

# **Совместный труд - альтернатива пагубным привычкам**



**Мы на  
школьни  
й двор  
пойдём,  
вместе  
мусор  
соберём  
...**

**Мы вместе.  
И нам весело!**



**Ты хочешь радость получить,  
наркотик принимая?**



**Не лучше ль радость испытать на  
праздниках ИГРАЯ?**

- *Спиртовка, ложка, порошок, укол...*
- *И отошёл ты в мир иной!*
- *Вот чёрный склеп, и солнца НЕТ!*
- *Ты выбор сделай, наконец!*
- *УКОЛ иль СОЛНЦА СВЕТА?*

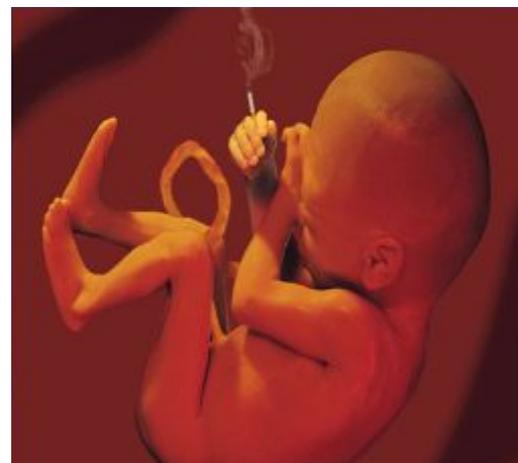


# Обращение к будущим родителям.



**Мама,  
мама не  
кури!  
Я же тут,  
в  
животике  
!**

**В дыме  
гадкий  
никотин...  
Курят  
мамочка и  
сын...**



***Веду своих учеников по дороге ЖИЗНИ. Пусть на их пути никогда не возникнет проблема выбора:***

***«ЖИЗНЬ или СМЕРТЬ.»***

- [tell-smoking.net/kuryashhaya-mat.ht](http://tell-smoking.net/kuryashhaya-mat.ht).
- [narco-net.ru/narco/fotografii-narko...](http://narco-net.ru/narco/fotografii-narko...)
- [photo.bigmir.net/users/458462/last/](http://photo.bigmir.net/users/458462/last/).
- [sigaretastop.ru/toksikomaniya-u-pod](http://sigaretastop.ru/toksikomaniya-u-pod)