

*Мы живем среди людей*



*Кочкина Е.Г., МАОУ «МСОШ №20», Миасс*

A detailed black and white woodcut-style illustration of a desk. In the center, an open book lies flat, with text on its pages. To the left, a stack of three closed books is piled up. To the right, another stack of three closed books is visible. In the foreground, a quill pen lies horizontally, and a gavel rests vertically. A scroll is partially unrolled in the background. The entire scene is rendered with fine lines and cross-hatching for shading and texture.

*В.А. Сухомлинский*

*«Проверяйте свои  
поступки сознанием:  
не причиняете ли вы  
зла, неприятностей,  
неудобств  
другим людям своими  
поступками.  
Делайте так, чтобы  
людям, которые  
оказывают вам,  
было хорошо»*

**Мы постоянно находимся среди людей: очень близких, родных - дома, хорошо знакомых или мало знакомых- в школе, в гостях, различного рода кружках, клубах; совсем незнакомых- на улице, в общественном транспорте, в магазине, на катке, на пляже- везде и всегда.**

*Ещё Марк Аврелий говорил: «Если бы ты хотел этого, ты не сможешь отделить свою жизнь от человечества. Ты живешь в нем, им и для него. Мы все сотворены для взаимодействия, как ноги, руки, глаза».*

**Но готовы ли мы, хотим ли, умеем ли вести себя так со всеми окружающими нас такими разными людьми так, чтобы и мы сами и они чувствовали взаимное удовлетворение общением, как положительным, иногда делящимся почти всю жизнь, так и мимолетным, случайным?**

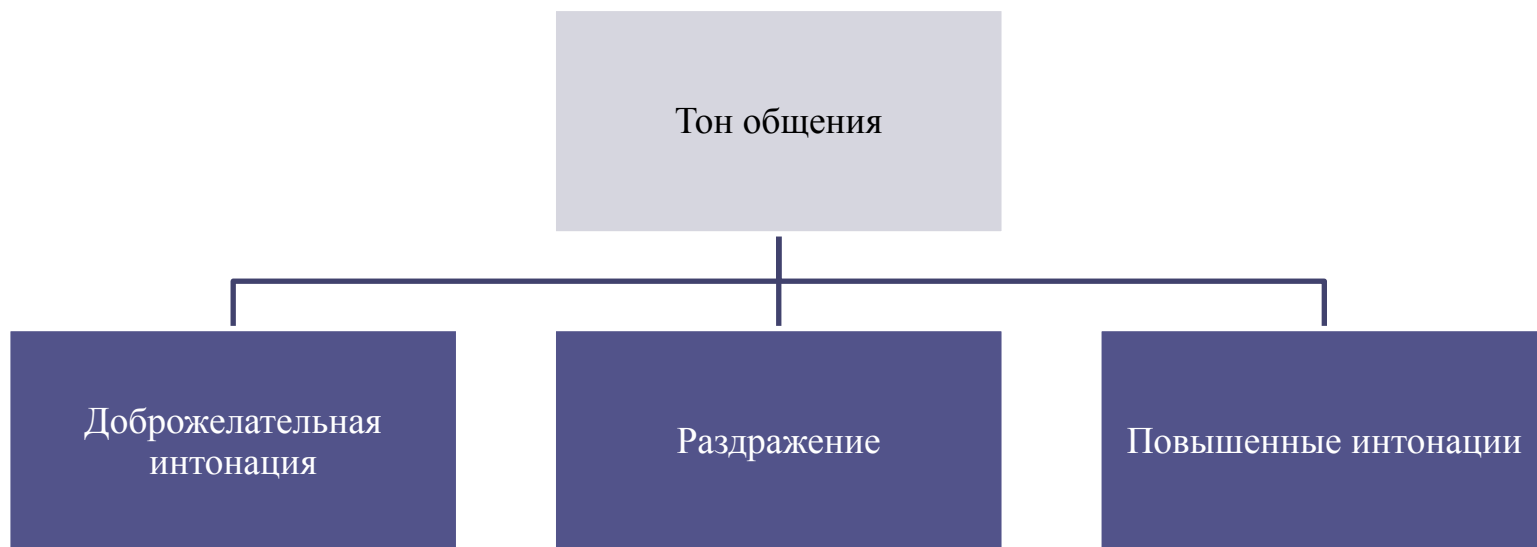


## Общение имеет несколько функций:

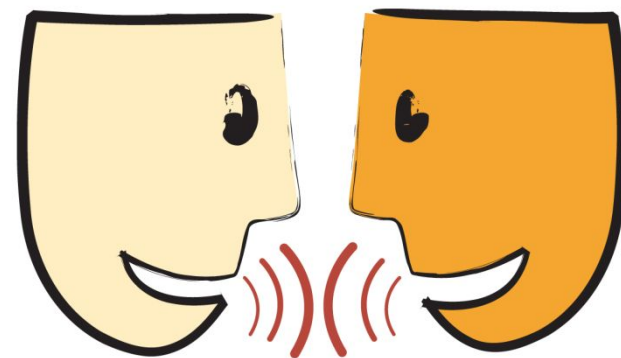
- Обмен информацией.
- Побуждение к действию, поступку, мысли.
- Ответную реакцию.

При каком условии все функции будут находиться в гармонии?





Каких диалогов в течение вашего учебного дня было больше? Почему?

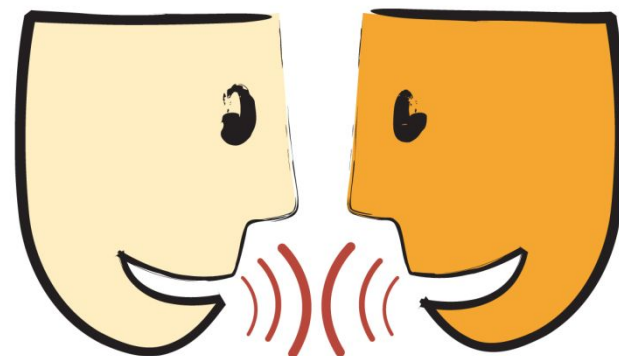


Вербальное поведение - это наши высказывания, мнения, суждения. Мы иногда не придаем должного значения словам и интонации, с которой они были сказаны. Однако наши слова, содержание нашей речи значат не меньше, чем наши действия и поступки.

Неслучайно народная мудрость в своих пословицах гласит:

- **Слово пуще стрелы разит.**
- **От слова спасенье и от слова погибель.**
- **Не ножа бойся - языка.**
- **Слово не обух, а от него люди гибнут.**
- **О одного слова – да навек ссора.**

При этом грубость, резкость отрицательно влияют не только на других, но и на нас самих.





# Умеем ли мы разговаривать друг с другом?

*«Умение вести разговор - это талант»*

Стендаль

Разговор - это, прежде всего, умение слушать своего собеседника. Ещё Цицерон говорил: «Не следует завладевать разговором как вотчиной, из которой имеешь право выжить другого».



## Умеем ли мы спорить?

В споре может родиться истина только в том случае, если происходит обсуждение того или иного факта, явления, если выслушиваются аргументы «за» и «против», сопоставляются мнения.

«Самое трудное в споре,- говорит А. Моруа, - не столько защищать свою точку зрения, сколько иметь о ней четкое представление».

Мы же часто просто навязываем свое мнение, навязываем упорно, не заботясь о доказательствах, не вслушиваясь в возражения и не интересуясь ими. А иногда воспринимаем возражения как личную обиду – тут уж забывается предмет спора и в силу вступают амбиции. Между тем культура поведения в споре предполагает внимательно выслушивать мнение оппонента, с уважением относиться к чужой точке зрения.





Народная поговорка предупреждает:

- **Говори, но не спорь, а хоть спорь, да не вздорь.**
- **Кто не умеет говорить, тот портит разговор.**
- **Беседовать хорошо, когда есть что сказать.**

Дейл Карнеги, например, считает, что «нельзя одерживать верх в споре: единственный способ одержать в соре победу - это избежать его». На самом деле, нужно просто помнить, что спор - это дискуссия, а не ссора и не война.



Задавая себе вопрос, как следует себя с окружающими нас людьми, какого рода поступки мы должны совершать в той или иной ситуации, при тех или иных обстоятельствах, хорошо бы сразу подумать о том, а какого рода последствия повлечет за собой наш отдельный поступок или поведение в целом. Если мы об этом не будем думать, то можем попасть в положение аборигенов из известной песни В. Высоцкого:

*А дикари теперь заламывают руки*

*Ломают копья, ломают руки*

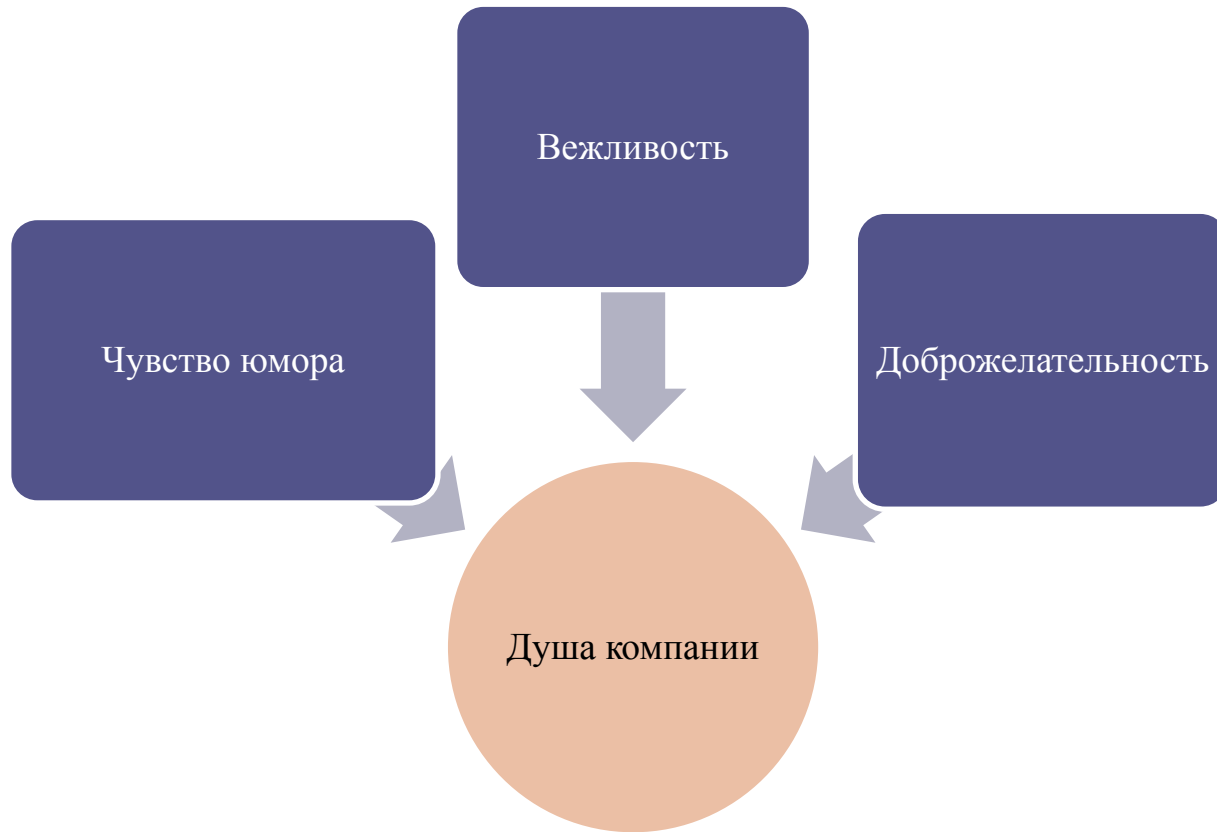
*Сожгли и бросили дубинки из бамбука,-*

*Переживают, что съели Кука.*

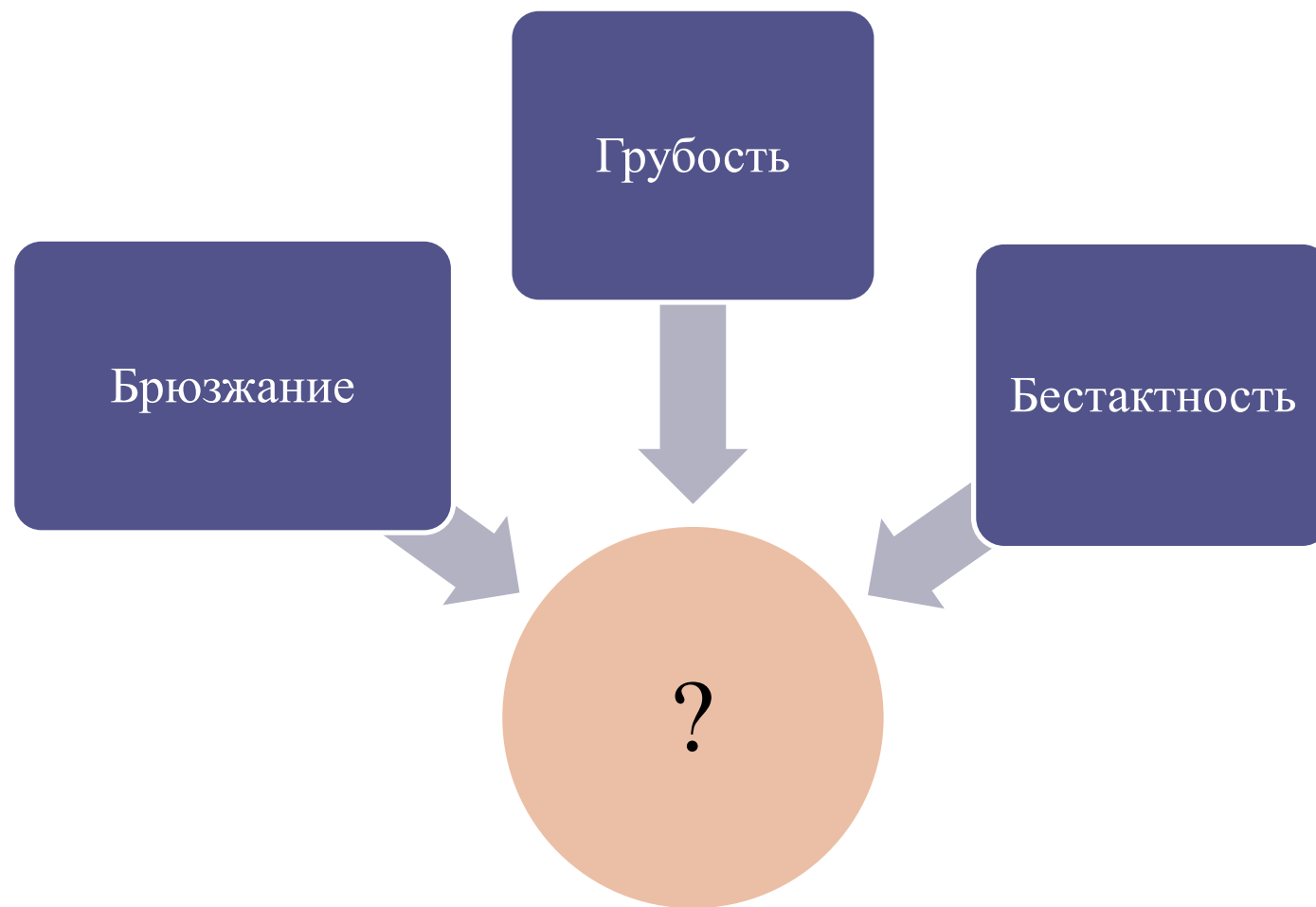
Нравственным наше поведение будет только тогда, когда мы будем уверены, что наши поступки будут иметь хорошие последствия как для нас самих, так и для окружающих нас людей.



Как тебя воспринимает и принимает общество, во многом зависит от твоего умения общаться с окружающими людьми



А как вы отнесетесь к такому человеку?



Каждый из нас знает из своего опыта, как бывает обидно и как портится настроение, когда кто-то толкнет, пусть даже нечаянно, и не извинится, или скажет грубое слово, или не поймет вашего состояния и будет шутить, когда вам совсем не до шуток, или все время жалуется на свою жизнь и окружающих.

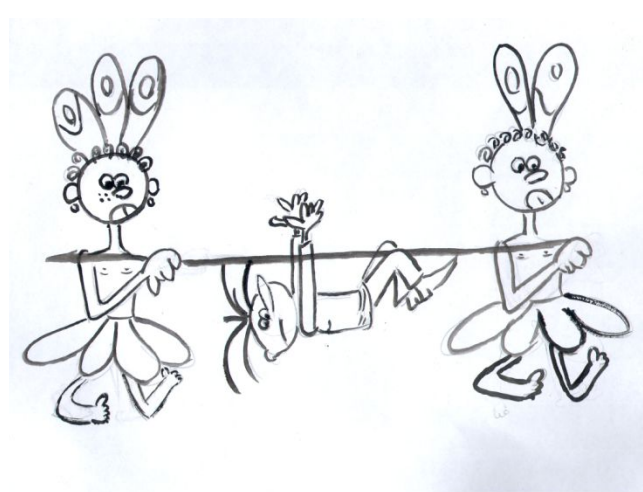
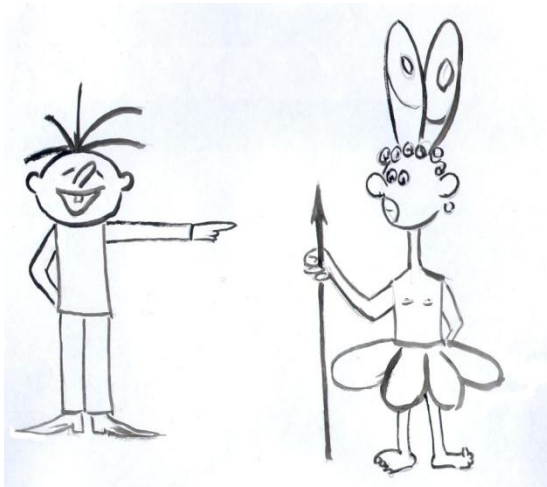
Человека, который относится благожелательно к окружающим людям, пытается понять их радости, огорчения, настроения, с готовностью, не жалея себя, помогает им и словом, и делом, мы всегда рады видеть и рады с ним общаться.

Великий И. Гётте писал, что **«поведение - это зеркало, в котором каждый показывает свой истинный облик»**.



Очень важно с утра дать себе положительную установку на весь день:

- Доброжелательность делает мир добрее.
- Спорь, да не вздорь.
- Не ищи виноватого.
- Чувство юмора укрепляет общение.
- «Поступай по отношению к другим так же, как ты желал бы, чтобы поступали по отношению к тебе» (Д. Карнеги).



А закончить мне хотелось бы словами Станислава Лемма:

**«У человека нет выбора – он должен быть человеком!»**