


***Послушает мудрый
и умножит
познание,
и разумный найдёт
мудрые советы***

A photograph of a pack of cigarettes, with several cigarettes visible. The pack is white with orange accents. The text is overlaid in a bold, red, sans-serif font.

**Курение опасно
для Вашего здоровья**

Тема

Влияние алкоголя на наше здоровье

**«Нет лучшего средства для
создания идиотов, чем алкоголь
при его длительном применении»**

Креплин

(немецкий психиатр)

- 50% пьющих – становятся психически больными людьми
- 80% - попадают в тюрьму (а это тоже влияет на психику человека)
- 35% - умирают от алкоголя (это взрослых людей, смертность детей намного выше)
- 50% - смертность детей
- 50% - болеют туберкулезом
- 80% - слабоумных детей рождается от

Безопасной дозы не существует!

Смертельная доза:

- взрослому 1-1,5 л водки

- ребенку 6-8 лет 100-150 грамм

Факты из прошлого

- В древнем *Риме* до 30 лет пить вино запрещалось.
- На *Руси* на свадьбе молодые пили только квас.
- Во времена Петра пьяницам вешали чугунную медаль весом 7кг с надписью «За ПЬЯНСТВО» - с такими не водились.

• В *Израиле* и странах Ближнего Востока, где очень жаркий климат пьют подкисленную воду или натуральное вино, разбавленное в соотношении 1:5 или 1:3. Те же, кто пил вино неразбавленным или сикеру (это похоже на водку) назывались пьяницами.

Спирт – это перегонка отбродивших продуктов (винограда, картофеля, пшеницы, риса), изначально использовался как дубильное вещество при выделке кожи и в медицинской практике, а не для ПИТЬЯ.

***Все мне позволительно,
но не все полезно***

Начало:

- подражание
- любопытство
- «взрослая» жизнь
- избежание насмешек

Процесс:

- рвота
- отравление
- судороги

Результат:

- тянет на подвиги
- травматизм
- похмелье
- деградация интеллекта
- преступность
- психбольница

Вывод:

**Всё испытывайте,
хорошего держитесь.**

Влияние на системы организма

Желудочно-кишечный тракт:

- раздражение, ожоги слизистой полости рта, глотки, пищевода, желудка, парадонтоз, выпадение зубов.
- хроническое воспаление желудка, кишечника, язвенная болезнь
- цирроз печени

Влияние на системы организма

Сердечно-сосудистая система:

- «пивное» или «бычье» сердце (увеличенное)
- стенки сосудов ломкие, развивается атеросклероз, эндартериит
- гипертония

Влияние на системы организма

Мочеполовая система:

- почки и мочевой пузырь раздражаются «отфильтрованными» продуктами, появляется хроническое воспаление;
- подавляется выработка половых гормонов (мужчины становятся женоподобными – мышцы дряблеют, уменьшается рост волос на теле и лице, растет живот. Женщины – мужеподобны

Влияние на системы организма

Легкие:

- из-за раздражения «выхлопом» шумное, kloкочущее дыхание, хронические бронхи-ты, предрасположенность к туберкулезу.

Влияние на системы организма

ЦНС:

- клетки коры и подкорки головного мозга сморщиваются, набухают, ядро растворяется;
- точечные кровотечения;
- угнетение функции головного мозга, заторможенность, деградация интеллекта;
- нарушение координации;

Влияние на системы организма

ЦНС:

- повышенная утомляемость, неспособность работать;
- недержание мочи;
- неспособность к анализу и контролю поступков;
- неспособность к социальной адаптации.

«Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости всему человечеству, хотя его употребляют для радости»

И.П. Павлов

Итог

- Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрёл разум.
- Когда мудрость войдёт в сердце твоё, и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя, чтобы спасти тебя от пути злого.