



# Энергосбережение



Только там народ богат, где энергию  
хранят,  
Где во всем царит расчёт и всему  
известен счёт.



# Что такое энергия?

Энергия – это одно из основных свойств материи – мера её движения, а также способность производить работу. Энергия может быть солнечная, электрическая, тепловая, механическая, ядерная.

# Что такое сбережение?

Сберечь, значит не истратить, не израсходовать напрасно, без необходимости: деньги, имущество, здоровье...

Энергию также необходимо беречь.

# Что такое энергосбережение?

Это комплекс мероприятий, направленный на сохранение энергоресурсов.



## Энергосбережение –

Это использование энергии, находящейся в нашем распоряжении, настолько эффективно и безопасно по отношению к окружающей среде, насколько это возможно.



# Как же стать хозяином в доме?



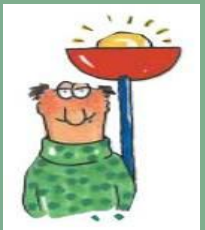
## 1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление оно обеспечит наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.



## 2. Не преграждайте путь теплу

Не облицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20 процентов тепла.



## 3. Больше света с меньшими затратами энергии

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80 процентов меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.



## 4. Принимать не ванну, а душ – таков девиз всех, кто экономит энергию

Знаете ли Вы, что затраты энергии на принятие ванны примерно в три раза выше, чем на принятие душа? Семья из 4 человек сможет экономить на стоимости энергии и воды, если вместо ванны будет принимать душ.

## 5. Умные хозяйки и хозяева стирают, помня об энергии

Используйте емкость стиральной машины оптимально и стирайте слегка загрязненную одежду при низкой температуре и без предварительной стирки.



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ...

- ... вам холодно даже при высокой температуре воздуха, если комнатные поверхности холодные?
- ... шерстяной свитер и хорошие тапочки создадут ощущение тепла без повышения температуры в комнате?
- ... из-за низкой теплопроводности кожи ступней люди способны, не обжигаясь, ходить по раскаленным углям?
- ... даже низкое зимнее солнце способно нагреть комнату через окна, поэтому раздвигайте занавески, если вам необходимо дополнительное тепло?
- ... Россия является одним из крупнейших регионов мира, в котором широко распространены ТЭЦ (теплоэлектростанции)? При повышенной эффективности они могли бы стать лучшими и наиболее гибкими энергосистемами в Европе.
- ... электрические лампы и приборы получают большую нагрузку в момент включения? Для продления срока службы приборов вам следует не выключать их, если вы знаете, что вскоре вам будет необходимо снова их использовать.
- ... телевизоры и другие приборы, имеющие функцию “stand-by” потребляют электричество, даже если они выключены с помощью дистанционного управления? Для полного отключения по ночам используйте кнопку выключения, чтобы сберечь энергию и снизить опасность пожара.
- ... светлые стены отражают 70 - 80 % света, в то время как темные отражают 10-15 %?



# Правила энергосбережения

Энергосбережение стало одной из приоритетных задач человека из-за дефицита основных энергоресурсов, возрастающей стоимости их добычи, а также в связи с глобальными экологическими проблемами

## Что может сделать каждый:

Заменить лампы накаливания на энергосберегающие  
**Экономия - около 100 кг угля в год**  
**Снижение выбросов CO<sup>2</sup> - на 270 кг**

Не пересушивать белье – это дает экономию при глажке

Использовать светлые шторы, обои

Ставить холодильник в самое прохладное место кухни

Стирать в стиральной машине при полной загрузке и правильно выбирать режим стирки

На электроплитах применять посуду с дном, которое равно или превосходит диаметр конфорки

Не закрывать плотными шторами батареи отопления

Чаще мыть окна, на подоконниках ставить небольшое количество цветов

Чаще менять мешки для сбора пыли в пылесосе

Выключать неиспользуемые приборы из сети

Своевременно удалять накипь из электрочайника

Не использовать посуду с искривленным дном

