

# Отгадай загадку:

Это что за чудеса:  
Дует ветер в паруса?  
Ни паром, ни дирижабль

—

По волнам плывет  
**корабль**



**ь**

# Техника безопасности

- Использовать детали только по назначению
- Ближе к монитору не садиться
- Подсоединять лего только с разрешением учителя



# Алгоритм выполнения





## Цель :

- *Образовательная:* формировать навыки здорового образа;
- *Воспитательная:* научить учащихся ценить свое время и время других;
- *Развивающая:* соблюдать режим дня;



# Режим дня младшего школьника





## Режим дня школьника



Подъём, зарядка	7 - 00
Гигиенические процедуры	7 - 15
Завтрак	7 - 30
Дорога в школу	7 - 50
Пребывание в школе	8 - 30
Дорога из школы	12 - 30
Обед	13 - 00
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30
Выполнение домашних заданий	16 - 00
Полдник	17 - 00
Помощь по дому	17 - 15
Ужин	18 - 30
Свободное время	18 - 45
Подготовка ко сну	21 - 15
Сон	21 - 30





**Спасибо за внимание!**