



Как подготовиться к сдаче ЕГЭ

Кочкина Е.Г.

МАОУ «МСОШ№20» Миасс Челябинская область

Позитивное отношение

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа



Полноценный отдых

- Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку.
- Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения.
- Ведь экзамен - это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности





- В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за полчаса до начала тестирования.
- При себе нужно иметь пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелиевых или капиллярных ручек с черными чернилами.



□ Если в школе холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа



□ **Сосредоточься!**

После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих.

- Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.



□ **Торопись не спеша!**

Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется



□ **Начни с легкого!**

Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.

- Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты как бы освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные вопросы.



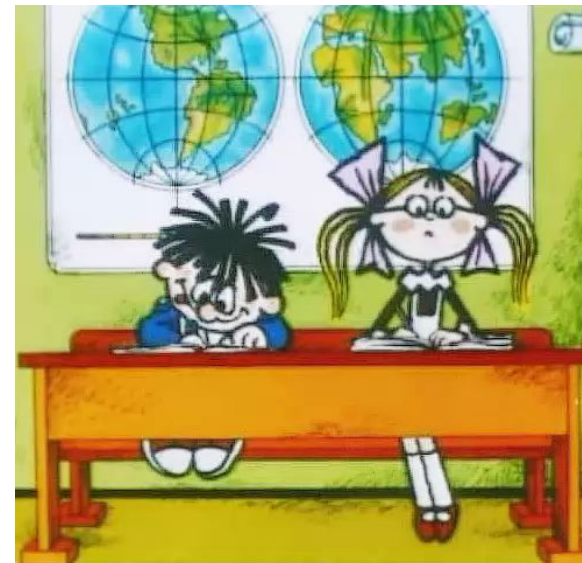
Пропускай!

Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания.

Помни:

в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься.

Просто глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения!



Читай задание до конца!

Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах



□ **Думай только о текущем задании!**

Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задание.

□ Этот совет дает тебе и другой бесценный психологический эффект - **забудь о неудаче в прошлом задании** (если оно оказалось тебе не по зубам).

□ **Думай только о том, что каждое новое задание - это шанс набрать очки**



© www.ClipProject.info





-
- **Исключай!**
 - Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.
 - **Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном - двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).**



- **Запланируй два круга!**
- Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким заданиям («первый круг»).
- Тогда ты успеешь набрать максимум очков на тех заданиях, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить («второй круг»).

□ Проверь!

Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

□ Угадывай!

Если ты не уверен в выборе ответа, но интуитивно можешь предпочесть какой-то ответ другим, то интуиции следует доверять! При этом выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность

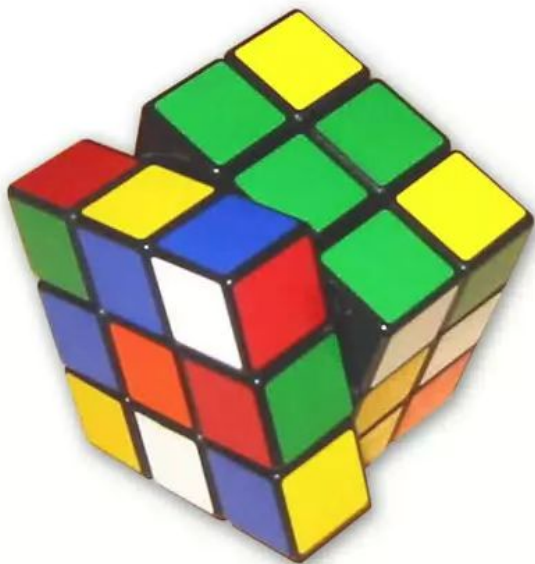


□ **Не огорчайся!**

Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально. Учитывай, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.



Пусть все прекрасно сложится!



WWW.ENDADA.RU



Использованные ресурсы:

- Советы учащимся для успешного выполнения тестирования-<http://gimnazist1.ru/backup/?mode=pupils&location=help&id=doc5>

