



МБОУ СОШ № 1  
город-курорт Кисловодск  
Ставропольского края

КЛАССНЫЙ ЧАС

# “Мобильный телефон в школе”

5 – 11

класс

учитель русского языка и  
литературы  
Голышева Галина Эриевна

2019 – 2020 учебный  
год

# Международный опыт режима использования устройств мобильной связи в образовательных организациях





# отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей

Исследователи	Отрицательные эффекты
Burnett and Lee, 2005	Использование навигационной системы смартфона ухудшает построение когнитивной пространственной карты
Day J.J et al., 2007	Формирование психологической зависимости
Ophir et al., 2009	Работают хуже в парадигме переключения задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи
Черненко Ю.В. и др., 2009; Pagani L.S., et al., 2010; Nathanson A.I. et al., 2014; Moreira, G.A et al., 2017; Григорьев Ю.Г. и др., 2017	Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям
Panda N. et al., 2010	Нарушения фонематического восприятия





# отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей

Sparrow et al., 2011	Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна
Lu M. et al., 2012 L. Hardell et al., 2013	Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва
Ralph et al., 2013	Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания
Thornton et al., 2014	«Простое присутствие» сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями
Lepp et al., 2014	Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством
Owens, J.A. et al., 2014	Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость





# отрицательные последствия использования устройств мобильной связи на здоровье детей

Stothart et al., 2015	При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона
Barr et al., 2015	Большее использования смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением
Moisala et al., 2016; Lepp A et al, 2015; Beland L.-P., 2015	При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, «многозадачники» работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости
Cain et al., 2016	Связано с более низкой производительностью рабочей памяти и более низкими результатами стандартизированных тестов



Основная опасность сотовой связи – телефон и базовые станции излучают электромагнитные волны. Это излучение вредно для человека. Так, как отказаться от сотового телефона сейчас практически невозможно, нам надо стараться уменьшить вред от пользования телефоном. Не следует долго говорить по телефону, стараться переносить его не в кармане, а в сумке или портфеле. Ни в коем случае не класть его под подушку или рядом с собой, когда ложишься спать. Нужно помнить, что когда телефон находится в зоне с плохой связью, что бы дозвониться до базовой станции, он излучает максимальную мощность.





Кроме этого, с появлением сотового телефона уменьшилось живое общение людей. Часто, вместо того, что бы встретиться, люди говорят по телефону или обмениваются СМС.



# Вред от сотового телефона

если каждый  
день по 3 часа  
слушать музыку  
через наушники,  
через 5 лет слух  
ухудшится на 30%.





Велик шанс заработать опухоль уха,  
Влияет на свойства крови,  
Вызывает головные боли и тошноту,  
«Мобильная зависимость»,  
«SMS – мания»,  
Инфомания,  
Влияет на наши эмоции,  
Человек может стать объектом для  
**преступников...**



**Памятка для обучающихся по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи**



- 1. Исключение** ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
- 2. Максимальное сокращение времени контакта** с устройствами мобильной связи.
- 3. Максимальное удаление** устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
- 4. Максимальное ограничение звонков** с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, поезд, автомобиль).
- 5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**



# Интернет-ресурсы

## 1) МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=331786&fld=134&dst=1000000001,0&rnd=0.5096557322144852#008790183964631448>

2) [https://maththrills.com/wp-content/uploads/2016/11/45903117\\_med.jpg](https://maththrills.com/wp-content/uploads/2016/11/45903117_med.jpg)

3)

<https://images.squarespace-cdn.com/content/56c7e79d8a65e2903b649d12/1484614540398-7CEF5RQFDBE0J5H9GX67/?format=1000w&content-type=image%2Fjpeg>

4) <https://ds03.infourok.ru/uploads/ex/06aa/00057161-d7b59495/img11.jpg>

5) <https://tabula-rasa24.ru/images/soznanion/007.jpg>

6) <https://www.kaluganews.com/images/news/kaluga1493119996.jpg>

7)

<https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1956063/8ef92aad-6c27-49bb-8463-ed75ea9ce0e3/s1200?webp=false>

8) <https://ds03.infourok.ru/uploads/ex/04b3/0000b47a-63c6d8a2/img8.jpg>

9) <http://www.justmedia.ru/upload/photoreport/5538f1688aa13681945876.jpg>

10) [https://static.wixstatic.com/media/d4a9d0090a3459eb8b836c12bf00a7b9.jpg/v1/fit/w\\_1000%2Ch\\_667%2Cal\\_c%2Cq\\_80/file.png](https://static.wixstatic.com/media/d4a9d0090a3459eb8b836c12bf00a7b9.jpg/v1/fit/w_1000%2Ch_667%2Cal_c%2Cq_80/file.png)

11) [https://phototass2.cdnvideo.ru/width/1200\\_4ce85301/tass/m2/uploads/i/687269.jpg](https://phototass2.cdnvideo.ru/width/1200_4ce85301/tass/m2/uploads/i/687269.jpg)

12) <https://www.infourok.ru/uploads/ex/0215/0010611-70-0f00-4b11-4b11-611510071>