

# Моё здоровье – моё счастье.



# Здоровье потеряешь – всё потеряешь.

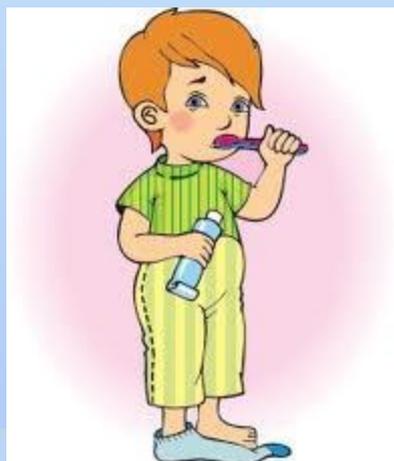
Согласны ли вы с этой  
мудростью ?

От кого зависит, в первую  
очередь здоровье человека?



# Город Гигиены.

**Девиз жителей этого города:  
«чистота-залог здоровья».**



# 1. Что такое личная гигиена?

**Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.**



## **2. Почему необходимо мыть руки перед едой?**

**На грязных руках содержится большое количество микробов, которые попадая с пищей в рот, могут вызвать заболевание.**



# **3. Зачем нужно коротко стричь ногти?**

**Под ногтями собираются грязь и микробы – возбудители заразных болезней.**



# 4. Сколько раз в день необходимо умываться?

Умываться необходимо два раза в день - утром после сна и вечером перед сном.



## **5. Как часто нужно стричь ногти на руках и на ногах?**

**Ногти на руках необходимо стричь один раз в неделю, на ногах – раз в две недели.**



# Загадки

Хожу, бр  
А по чёл  
И зубы у  
Чем у хи



# Советы Мойдодыра.

- 1-й совет:  
сна. Мойте
- 2-й совет:  
каждый д
- 3-й совет:  
после игр  
животным



- 4-й совет: Не реже одного раза в  
неделю принимайте ванну.

о утрам, после  
ею, уши.

логи перед сном

мойте руки  
дения с





# Город правильного питания.

Девиз жителей этого города:  
«Будешь правильно питаться –  
со здоровьем будешь знаться!»



# Загадки

Бусы красные висят,  
Из кустов на нас  
Очень любят бусы  
Дети, птицы и медведи.



**Вона ругає всім красивій.**

**Вакстає, свєтїє, парасива.**

**Пряду в вєдєтьє перчатки**

**Вєлєт**



- - Роду семейства морковные я
- Красная земляная морковная.
- Ножки морковные, морковная,
- Шляпки морковные.



**Вя дудь ёт, се бя е коропит.**

**А расет, хвалитъя копит.**

**Раба**

**Виса**



# Правила рационального питания

**Не впадайте в перебор с сладостями.**

**Богатейшая витаминная пища в овощах, фруктах. Употребляйте два раза в день до горячей пищи.**



# **Игра «Полезно-вредно»**

**Заниматься  
физкультурой...**

# Кроссворд

31. Хорошратишьгободнирайорд?

Так тебе бтотайжежидмайся.

Для здоровья для порядка

4. Людям всем нужна  
4. Он с тобою и со мною

Шёл лесными стёжками,  
2. Дождик тёплый и густой,  
Друг походный за спиной  
Этот дождик не простой:

На ремнях с застёжками.  
Он без туч, без облаков

Целый день идти готов.



# Кроссворд

7.5. В отворённые меня

Два курса брянские коня.

Единственный аборигто,

Чья закон висит в тению.



8.6. Чья быль про спортс дерогистать,

Ну и нраве быль стопорозагаь.

И подожетезддубь в воровка

И убавуи два колеса.

