

Закон бутерброда и морковки»

Правильное питание школьников

то, из чего делают бутерброды, необходимо для жизни.
Разгадав ключ данного шифра, вы узнаете, что это:
1-3, 2-6, 2-1, 2-8.

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	А	О	Х	М	П	Н	Ф	Я
2	Е	И	Ч	Ц	Р	Л	У	Б

- Получается ХЛЕБ. Сегодня мы поговорим о хлебе. Хлеб - это самый великодушный подарок природы, еда, которую нельзя заменить ничем другим. Хлеб делает вкуснее любую другую еду. Не зря говорят «Хлеб - всему голова» или «Все печали терпимы, если есть хлеб».



- Люди хлеб в полях лелеют,
- Сил для хлеба не жалеют.

- Бублик, баранку, батон и буханку
- Пекарь из теста испёк спозаранку.

- Пекарь пёк калачи в печи.

Ли-Буб-ки,
ба-ка,

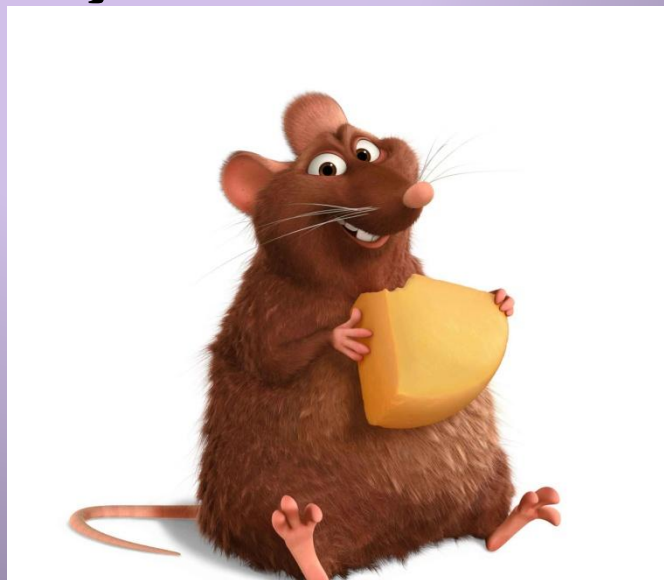
Ран-

Ной-ржа, ка-му,

то-тес, хан-бука, нич-
пше-ный.

Весёлая минутка:

- Сидели два мышонка на тоненьком суку.
- Один читал газету, другой молот муку.
- Раз – ку – ку, два – ку – ку, оба шлёпнулись в муку.
- Нос в муке, хвост в муке, оба в кислом молоке!



О

ЩИ





Овощи-кладовая здоровья

- Что за скрип? Что за хруст?
Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста?
Это ведь...



- Высока, стройна, красива.
Вырастаю всем на диво.
Прячу в светлые перчатки
золотистые початки.
Пусть не слаще я арбуза,
я сытней! Я...



- Телятки гладки, привязаны к грядке



МОНЛИ, НАНБА,
КОЛОЯБ,
ШАГРУ, ВИКИ,
НАТГРА.

Весёлая минутка:

- Рано солнышко встаёт и спешит в огород:
- -Все ли овощи в порядке? Как дела на нашей грядке?
- Одолела вас дремота? Шевельнуться неохота?
- Всем команду: подъём! Физзарядку проведём.
- Ну – ка, сделайте со мною упражнение такое:
- Вверх, вниз, потянись, окончательно проснись!
- Сбрось с себя ночную лень! Впереди рабочий день.
- Надо к вечеру успеть помидорам – покраснеть,
- Баклажанам – посинеть, дыне с тыквой – пожелтеть!
 - Надо к ужину успеть!

- Рыба
- Капуста
- Торты
- Чипсы
- Яблоки
- Лук
- ягоды

- Морковь
- Жирное мясо
- Пепси
- Конфеты
- Кефир
- Геркулес
- мороженое