

# Закон бутерброда и морковки»

Правильное питание школьников

то, из чего делают бутерброды, необходимо для жизни.  
Разгадав ключ данного шифра, вы узнаете, что это:  
1-3, 2-6, 2-1, 2-8.

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	А	О	Х	М	П	Н	Ф	Я
2	Е	И	Ч	Ц	Р	Л	У	Б

- Получается ХЛЕБ. Сегодня мы поговорим о хлебе. Хлеб - это самый великодушный подарок природы, еда, которую нельзя заменить ничем другим. Хлеб делает вкуснее любую другую еду. Не зря говорят «Хлеб - всему голова» или «Все печали терпимы, если есть хлеб».



- Люди хлеб в полях лелеют,
- Сил для хлеба не жалеют.
  
- Бублик, баранку, батон и буханку
- Пекарь из теста испёк спозаранку.
  
- Пекарь пёк калачи в печи.

Ли-Буб-ки,  
ба-ка,

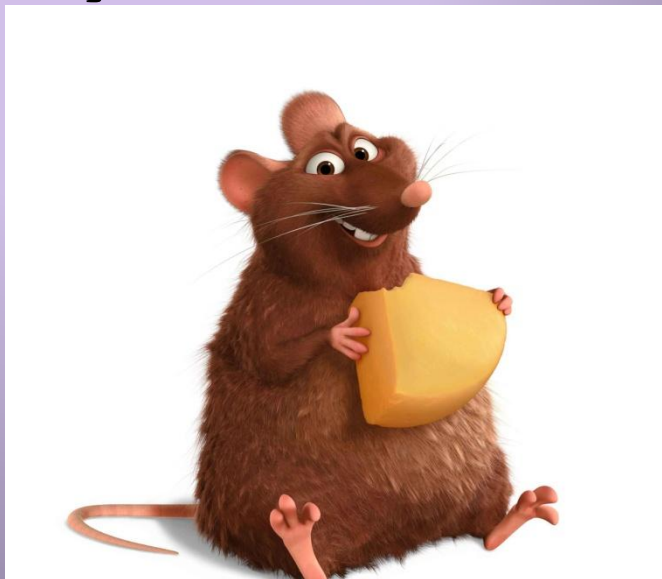
Ран-

Ной-ржа, ка-му,

то-тес, хан-бука, нич-  
пше-ный.

## Весёлая минутка:

- Сидели два мышонка на тоненьком суку.
- Один читал газету, другой молот муку.
- Раз – ку – ку, два – ку – ку, оба шлёпнулись в муку.
- Нос в муке, хвост в муке, оба в кислом молоке!



О

ЩИ





**Овощи-кладовая здоровья**



- Что за скрип? Что за хруст?  
Это что ещё за куст?  
Как же быть без хруста?  
Это ведь...



- Высока, стройна, красива.  
Вырастаю всем на диво.  
Прячу в светлые перчатки  
золотистые початки.  
Пусть не слаще я арбуза,  
я сытней! Я...



- Телятки гладки, привязаны к грядке



МОНЛИ, НАНБА,  
КОЛОЯБ,  
ШАГРУ, ВИКИ,  
НАТГРА.

## Весёлая минутка:

- Рано солнышко встаёт и спешит в огород:
- -Все ли овощи в порядке? Как дела на нашей грядке?
- Одолела вас дремота? Шевельнуться неохота?
- Всем команду: подъём! Физзарядку проведём.
- Ну – ка, сделайте со мною упражнение такое:
- Вверх, вниз, потянись, окончательно проснись!
- Сбрось с себя ночную лень! Впереди рабочий день.
- Надо к вечеру успеть помидорам – покраснеть,
- Баклажанам – посинеть, дыне с тыквой – пожелтеть!
  - Надо к ужину успеть!

- Рыба
- Капуста
- Торты
- Чипсы
- Яблоки
- Лук
- ягоды

- Морковь
- Жирное мясо
- Пепси
- Конфеты
- Кефир
- Геркулес
- мороженое