

A white ceramic pitcher and a glass of milk are shown on a wooden surface. The pitcher is on the left, and the glass is on the right. The background is a light blue and white wavy pattern at the top.

Поговори

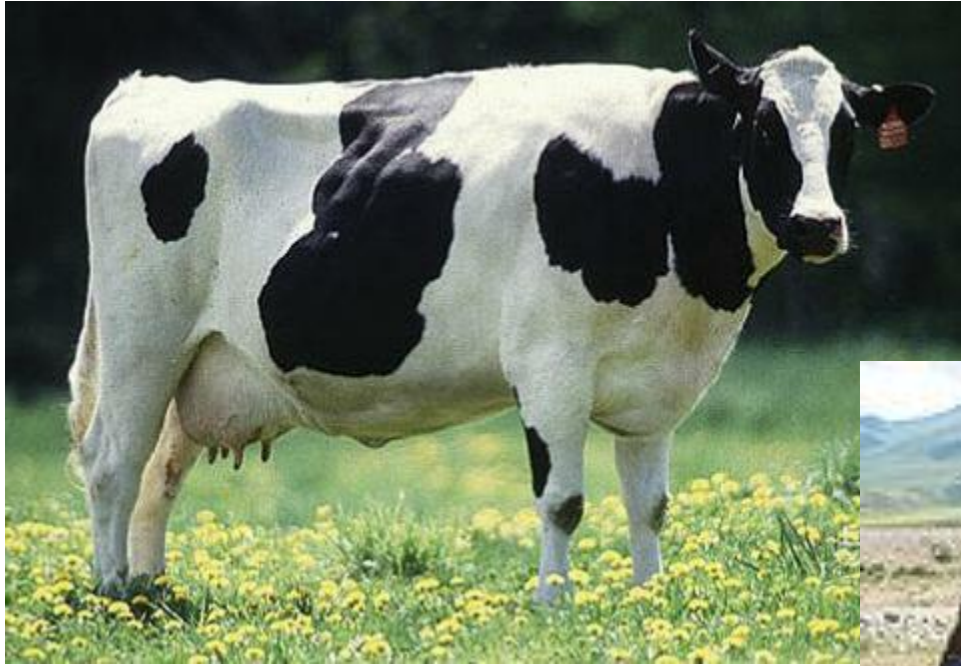
М

О МОЛОКЕ

Первое, что человек пробует на вкус



Кто даёт нам молоко?



Корова



Кобылица

Кто даёт нам молоко?



Коза



Овца

Кто даёт нам молоко?



Верблюдица



Олениха

Кто даёт нам молоко?



Ослица



Буйволица

Кто даёт нам молоко?

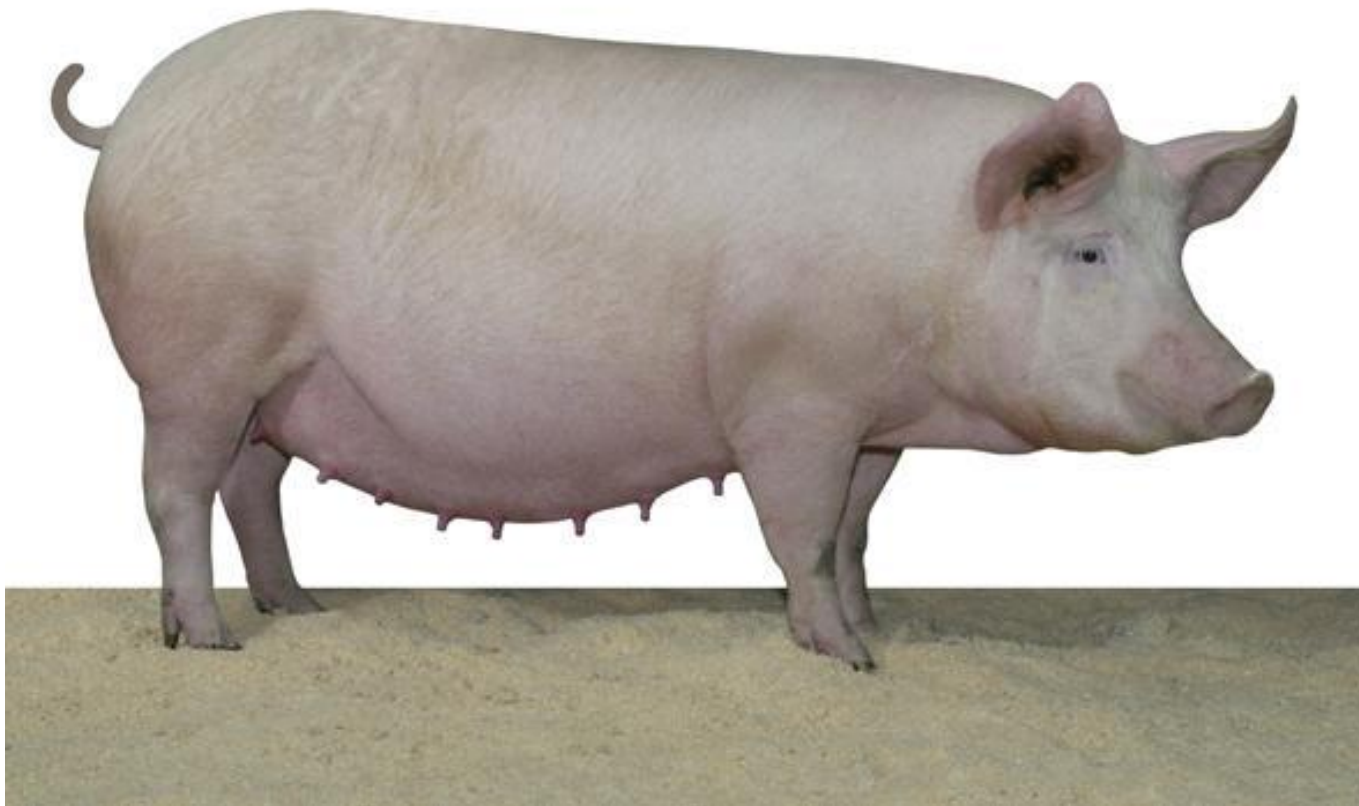


Зебу



Яки

Кто даёт нам молоко?



СВИНЬЯ

Всё необходимое человеку...

Вода

Белки

Жиры

Кальций

Фосфор

Железо

Витамин А

Витамин В

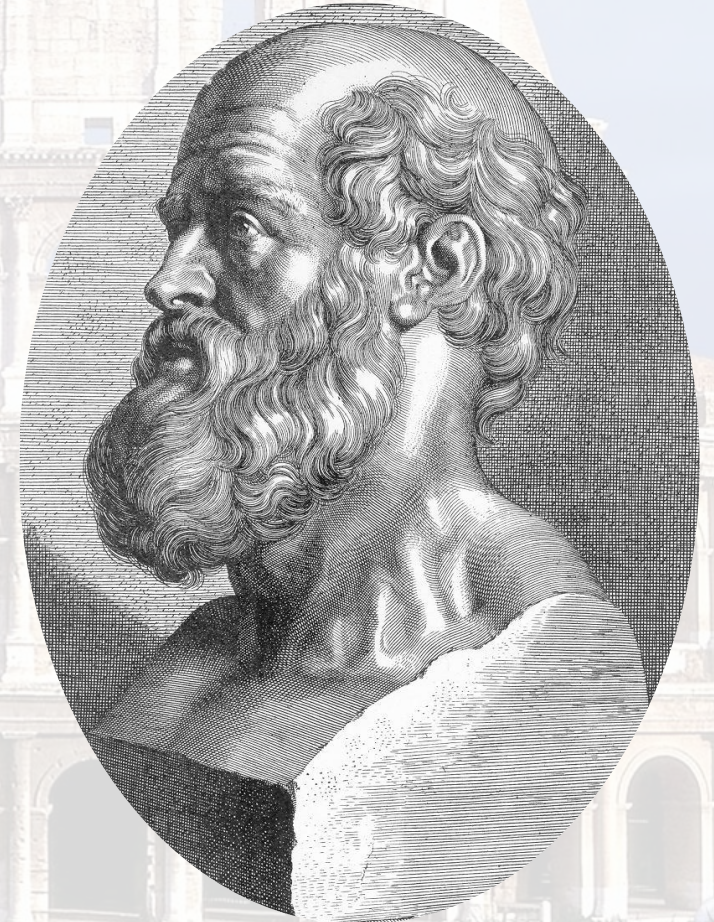
Витамин D

Витамин С



Древние о молоке («белая кровь», «сок жизни»)

- Чахотка
- Подагра
- Малокровие



Восточные медики советуют

Лечить нервные
расстройства молоком

- с мёдом (сахаром);
- добавлять корицу, шафран, кардамон, солодку

Хотите быть здоровыми? Пейте молоко!

- Укрепляет кости
- Укрепляет зубы
- Помогает работе кровеносной и двигательной систем
- Очищает организм от вредных веществ
- Перед сном успокаивает и облегчает засыпание