

A white ceramic pitcher and a glass of milk are shown on a wooden surface. The pitcher is on the left, and the glass is on the right. The background is a light blue and white wavy pattern at the top.

**Поговори**

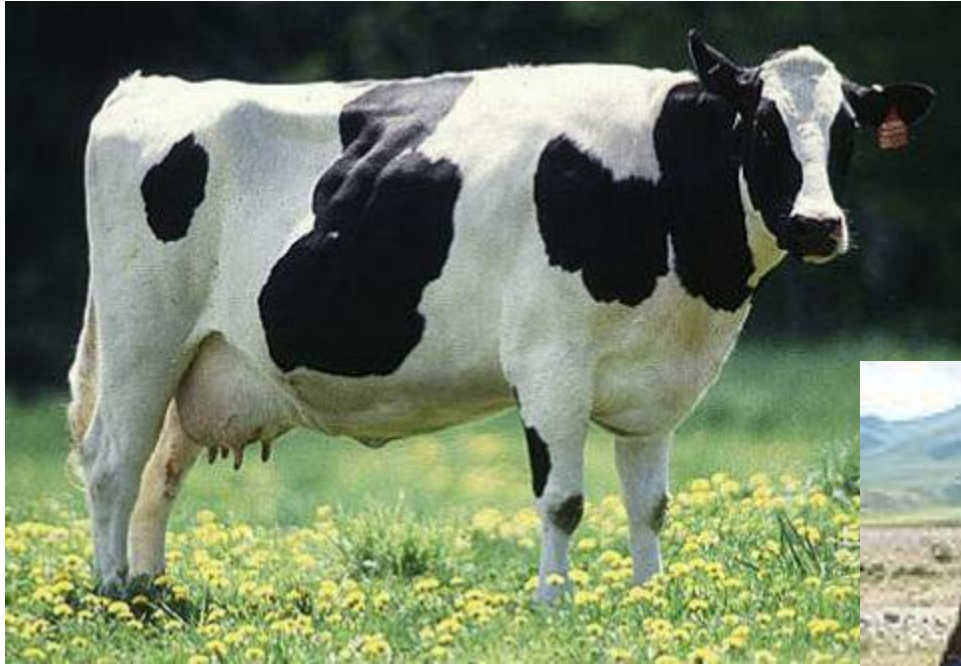
**М**

**О МОЛОКЕ**

# Первое, что человек пробует на вкус



# Кто даёт нам молоко?



Корова



Кобылица

# Кто даёт нам молоко?



Коза



Овца

# Кто даёт нам молоко?



Верблюдица



Олениха

# Кто даёт нам молоко?



Ослица



Буйволица

# Кто даёт нам молоко?

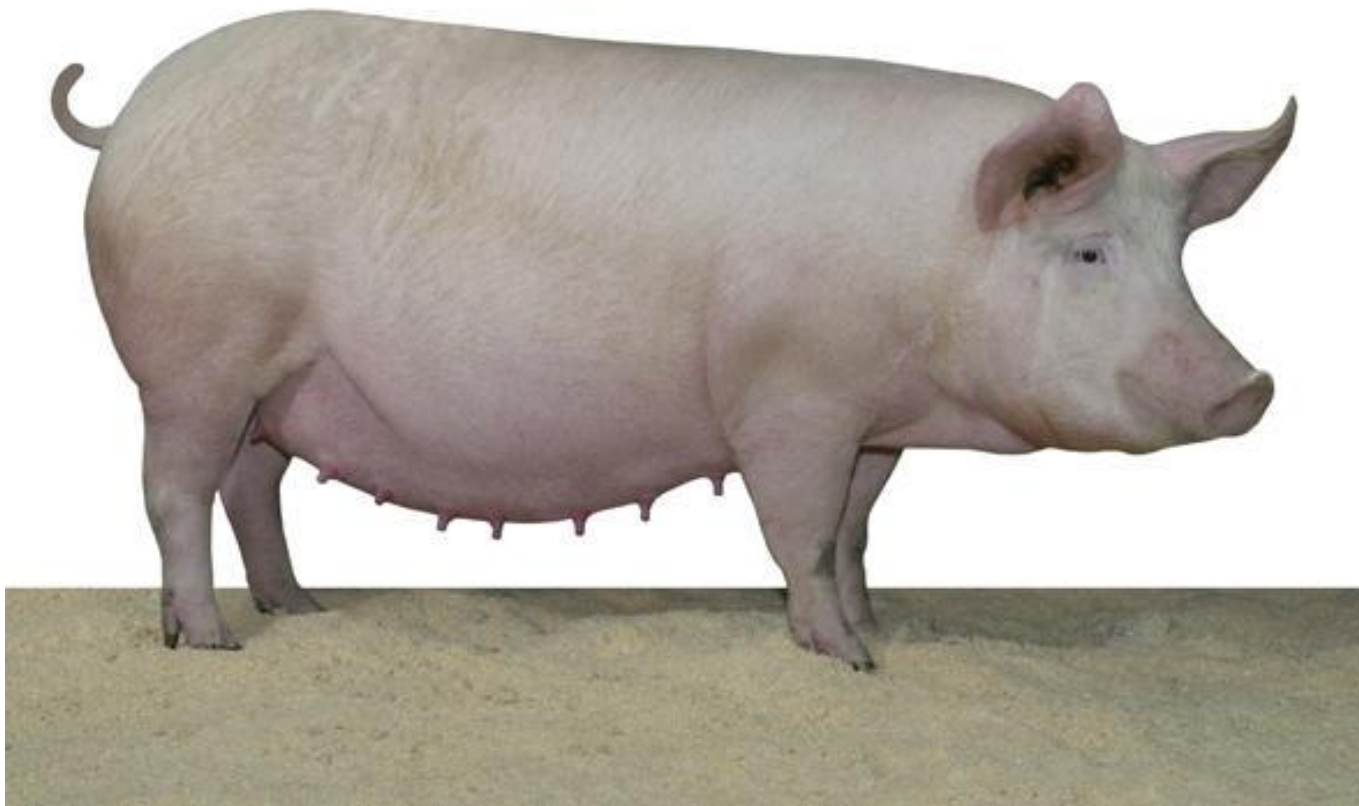


Зебу



Яки

# Кто даёт нам молоко?



СВИНЬЯ



# Всё необходимое человеку...

Вода

Белки

Жиры

Кальций

Фосфор

Железо

Витамин А

Витамин В

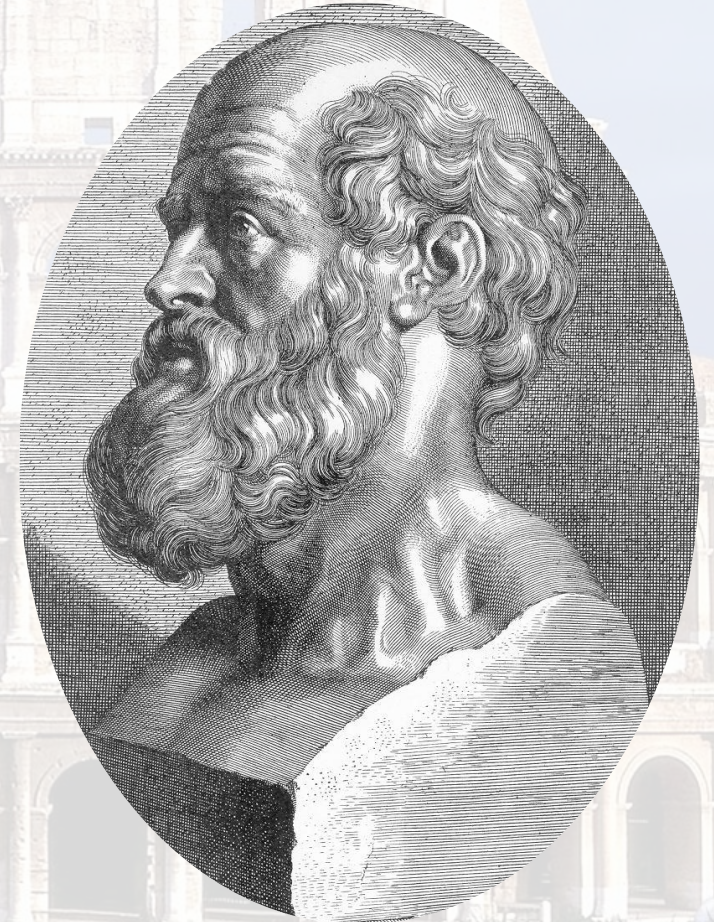
Витамин D

Витамин С



# Древние о молоке («белая кровь», «сок жизни»)

- Чахотка
- Подагра
- Малокровие



# Восточные медики советуют

Лечить нервные  
расстройства молоком

- с мёдом (сахаром);
- добавлять корицу, шафран, кардамон, солодку

# Хотите быть здоровыми? Пейте молоко!

- Укрепляет кости
- Укрепляет зубы
- Помогает работе кровеносной и двигательной систем
- Очищает организм от вредных веществ
- Перед сном успокаивает и облегчает засыпание