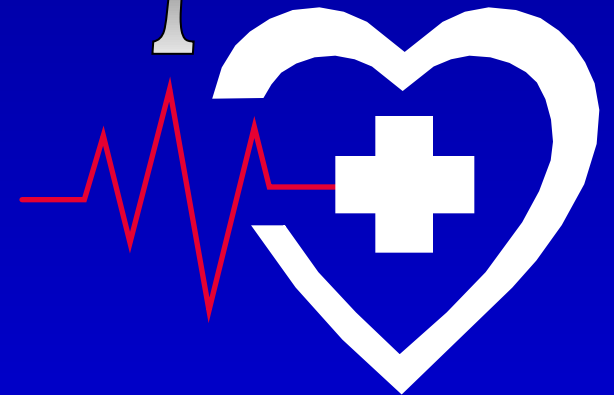


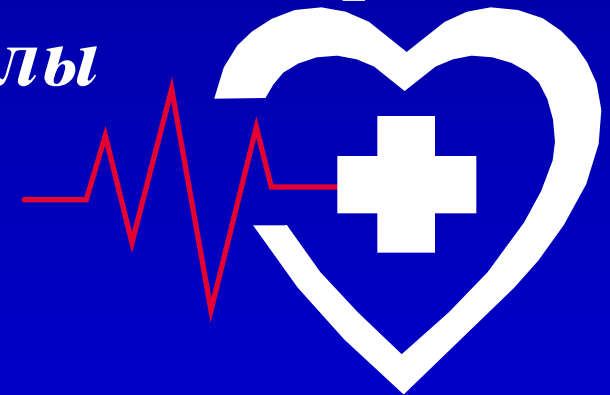
Классный час

Сквернословие и здоровье



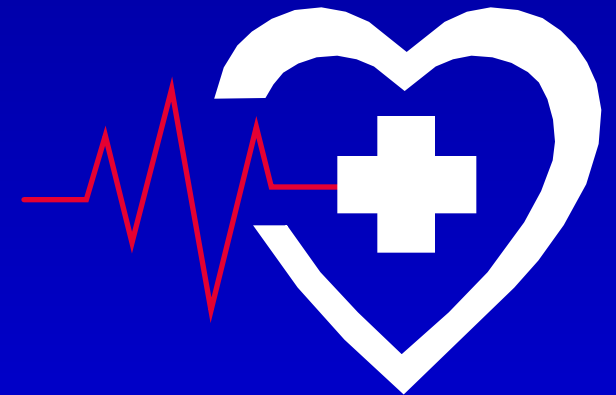
Факты

- *За 20 последних лет число детей с отставанием в умственном и физическом развитии выросло в 10 раз*
- *Более 80% новорожденных больны, здоров лишь каждый 10 выпускник школы*



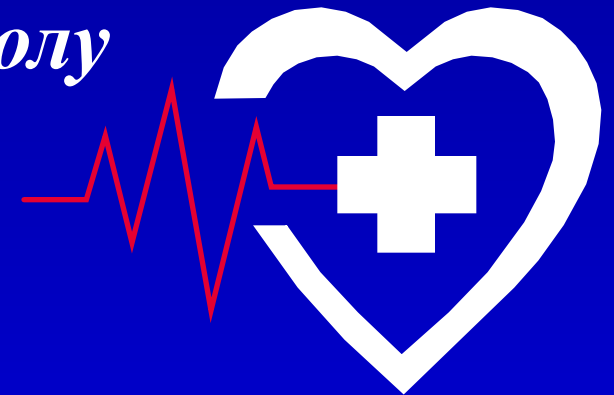
Факты

- *Увеличилось количество девушек, имеющих хронические заболевания, а это будущие матери, носители генофонда нации*
- *Ежедневная смертность населения России более 2500 человек в день.*

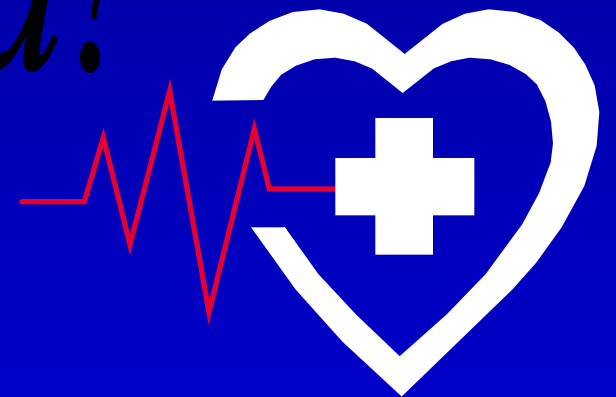


Факты

- По показателю общей продолжительности жизни Россия стоит на 133 месте в мире среди мужчин и на 100 месте – среди женщин
- 34% молодёжи, родившейся в 90-е годы, не способны окончить среднюю школу



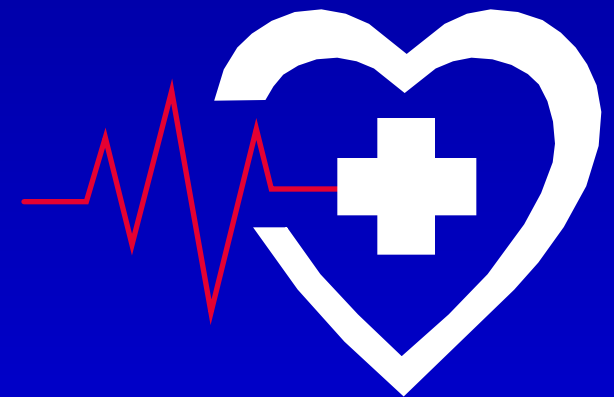
*Так уж безобидна эта
вредная привычка?*



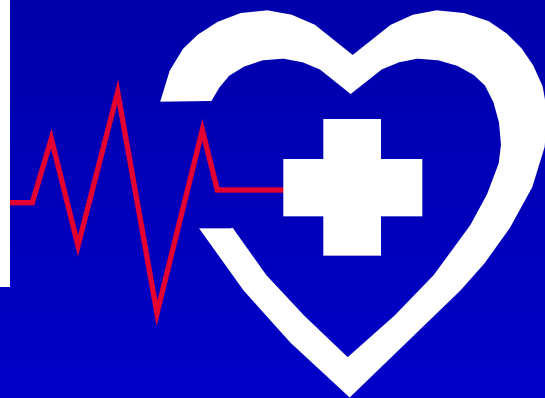


Слово человека - энергия

- Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.*
- Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.*



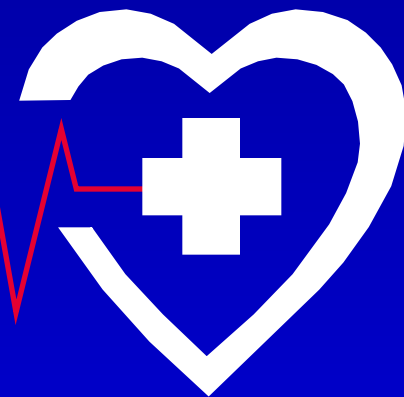
Книга С. С. Орбелиани «мудрость вымысла»





М. Матусовский

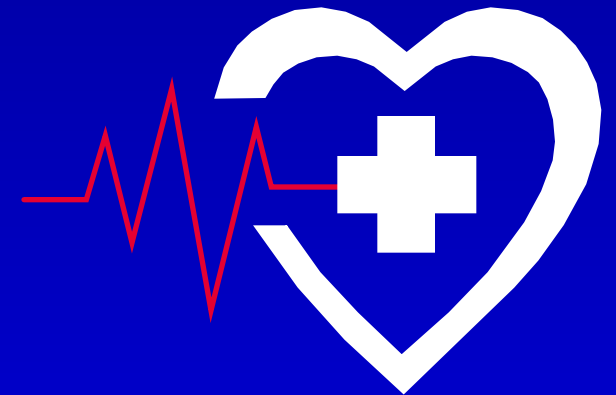
*Есть слова пострашнее, чем порох,
Чем снаряд над окопными рвами.
Я советую людям при ссорах
Осторожнее быть со словами.
Мир устроен на этой основе,
И достаточно, в общем, серьёзно:
О любом опрометчивом слове
Пожалеете рано иль поздно
Вы к словам проявляйте терпение,
Не берите в расчёт кривотолков.
Ведь от них остаются раненья,
Как от мелких, но острых осколков.*





Немного истории

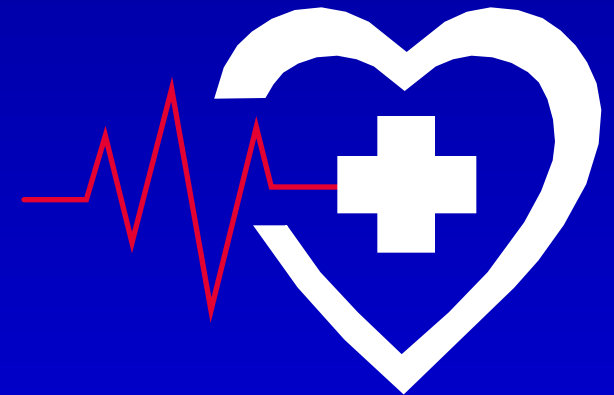
Матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни.





Древняя Русь

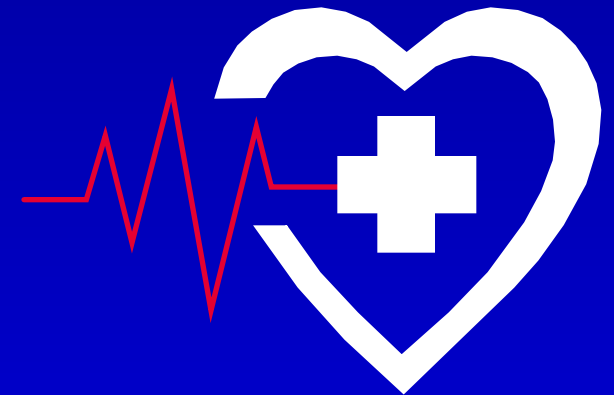
В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.





Все знали, что

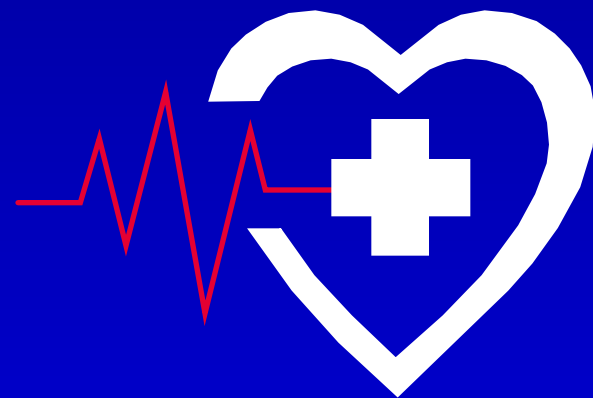
- Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.*
- Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.*





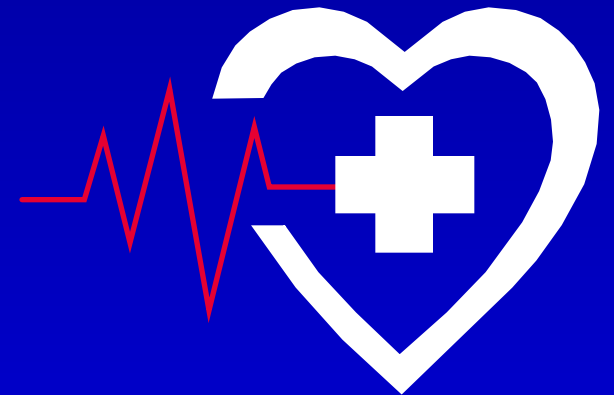
Все знали, что

- *Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться*
- *На берегу реки или озера – оскорбится водяной.*



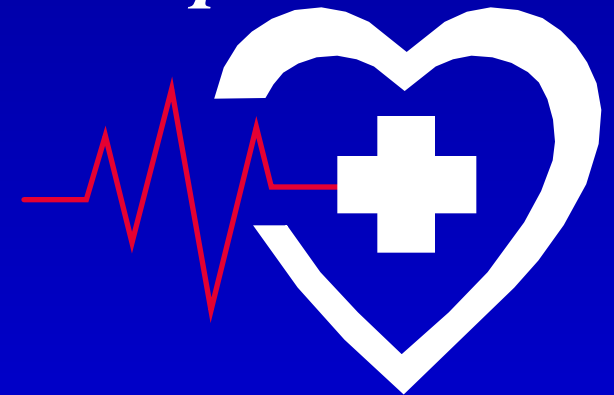
*Где же человеку можно было
выругаться, выплеснуть из себя всю
злость?*

На поле брани



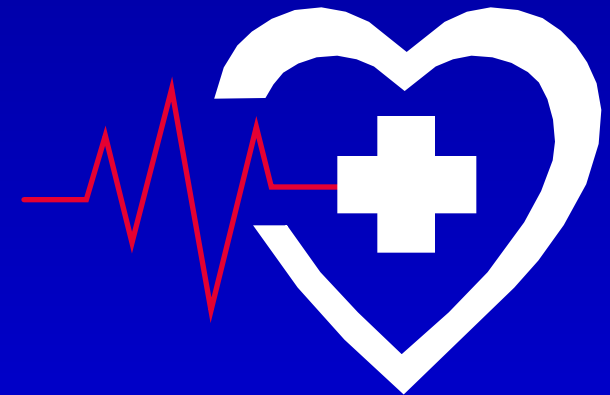
Значение слова «мат»

Если же посмотреть на историю происхождения и значения самого слова “мат” в изначальном варианте, то оно означает “крик”, громкий голос в значении звукоподражательном. А подражание было звукам животных – “ма” и “мя” – в брачный период.



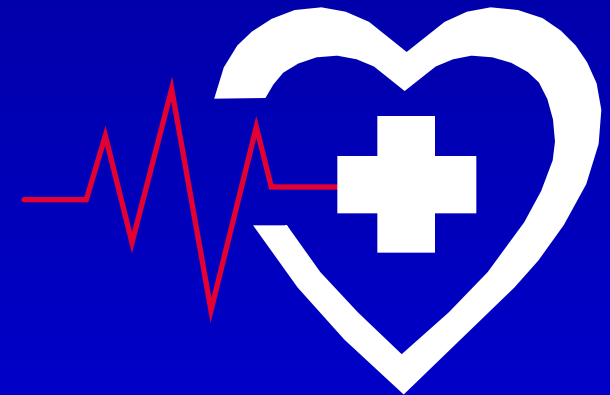
*Самым важным и научно
подтверждённым является то, что*

- *Мат опасен для здоровья*
- *Он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет*



Самым важным и научно подтверждённым является то, что

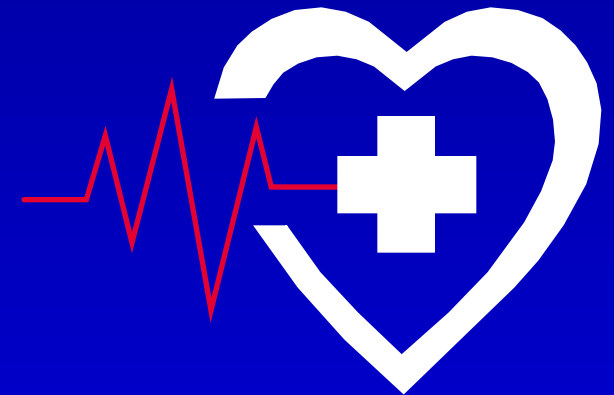
- Но и, впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.*





Эксперимент

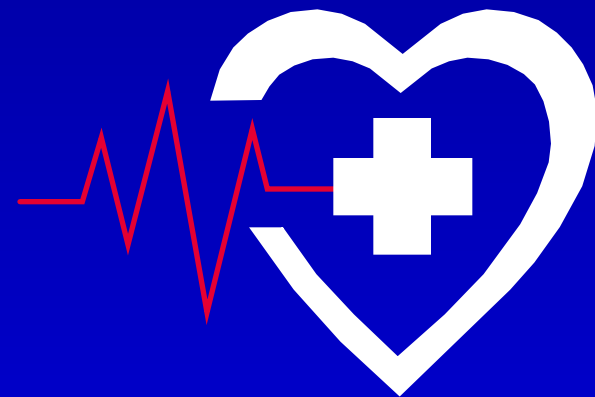
Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Горяева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой генетический аппарат.





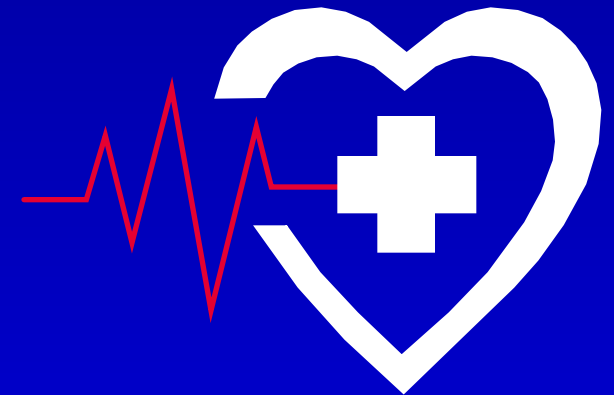
Эксперимент

Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.



Эксперимент

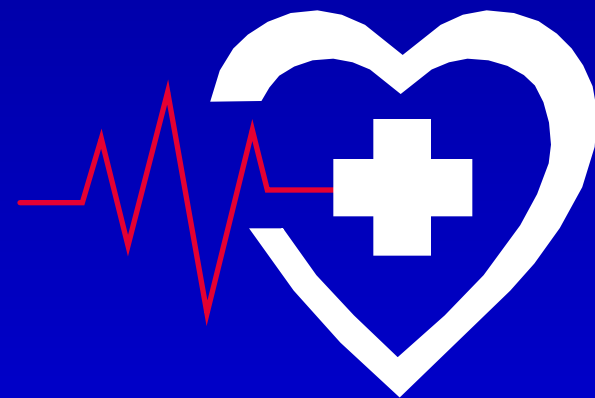
Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. Они, как известно, влияют на молекулы ДНК (наследственности).





Эксперимент

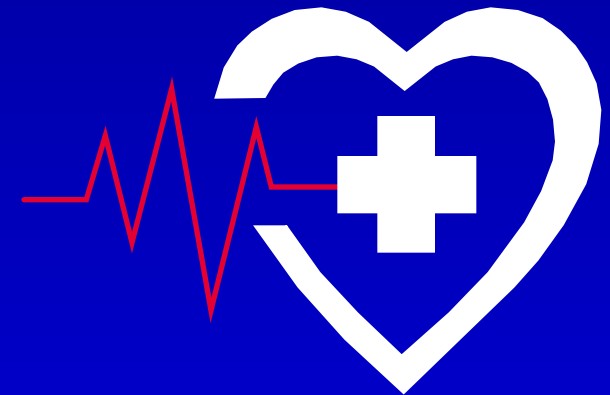
Ругается человек матом, и его хромосомы корёжятся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.



Эксперимент



Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.





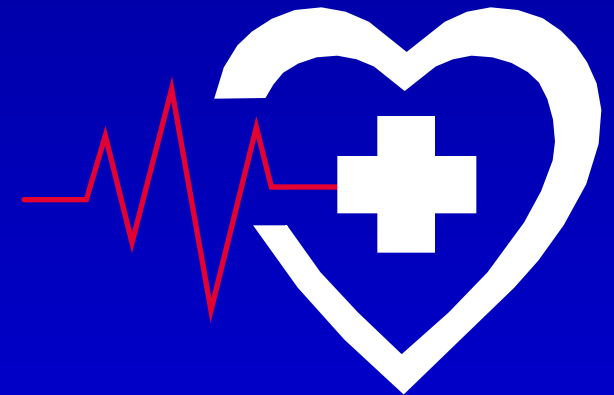
Эксперимент

Эксперимент с общением проводился много лет на семенах растения арабидопсис, почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродами. Интересно, то, что мутагенный эффект не зависит от силы слова, они могли произноситься то громко, то шёпотом.



Эксперимент

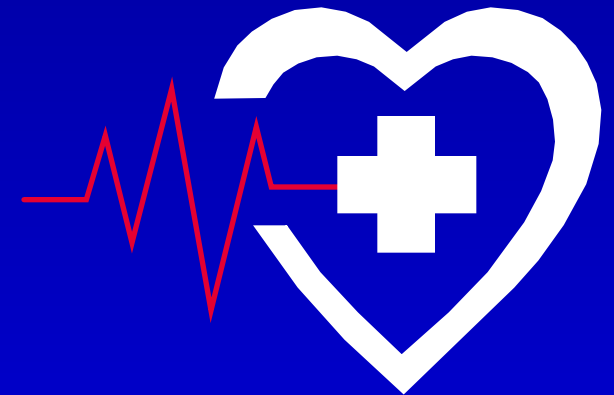
На этом основании учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т. е. ДНК воспринимает человеческую речь.



Эксперимент



Проведён был и прямо противоположный эксперимент. Учёные “благословляли” т.е. читали молитвы над семенами, убитыми радиоактивным облучением в 10 000 рентген.





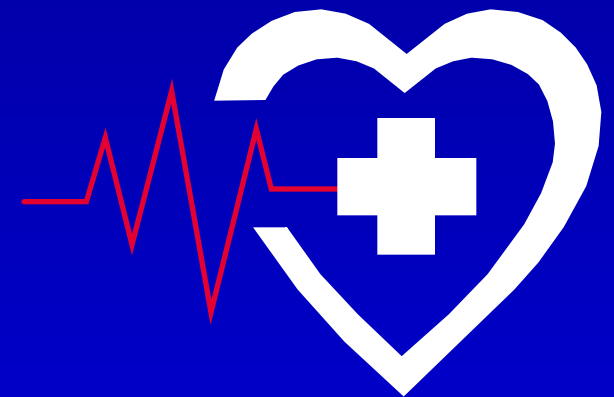
Эксперимент

И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятие разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.



Эксперимент

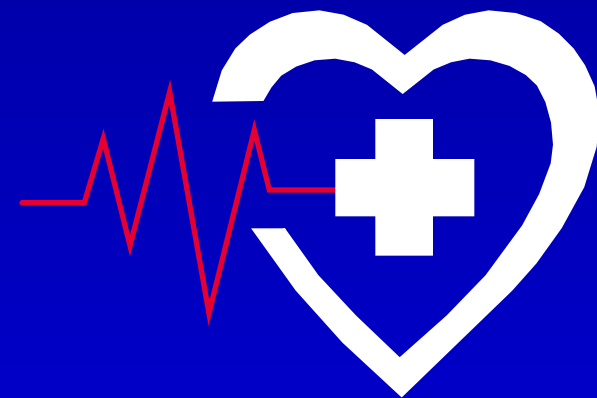
Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что



Эксперимент



Заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.





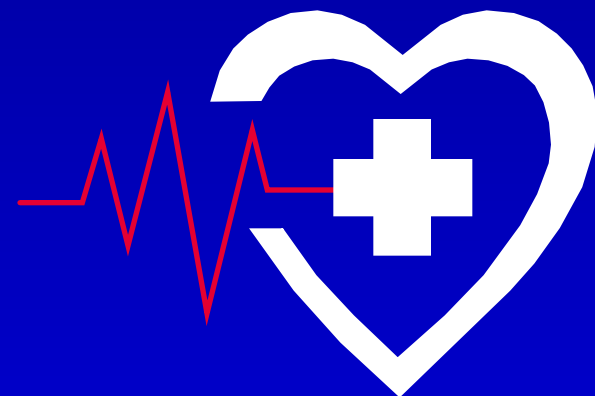
Эксперимент

Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.



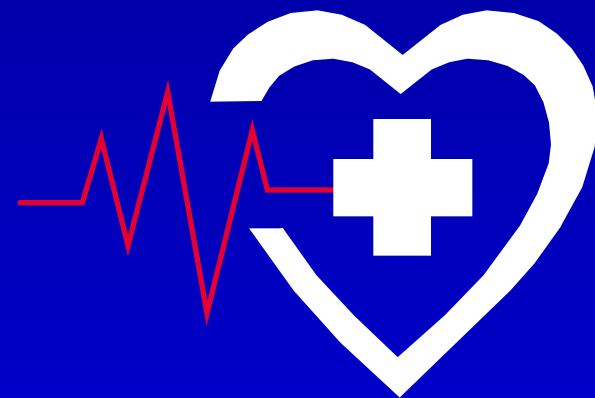
В Библии сказано:

“От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься”.



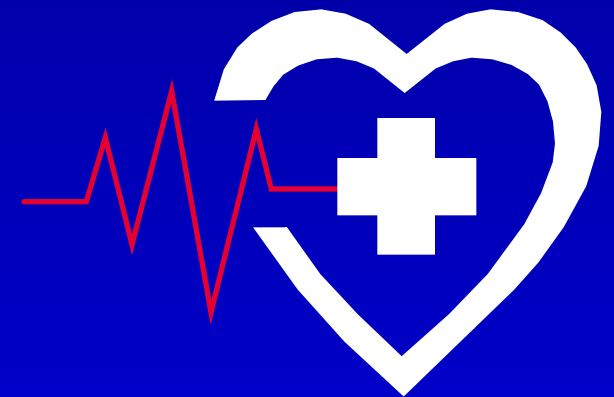
Православная церковь

*Всегда запрещала сквернословие, злоречие.
Порок этот находится в прямой
зависимости от того, насколько человек
духовно развит.*



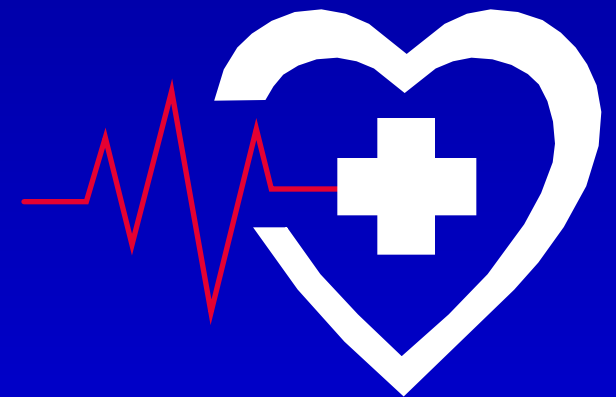
Учёные медики пришли к выводу, что

Все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.



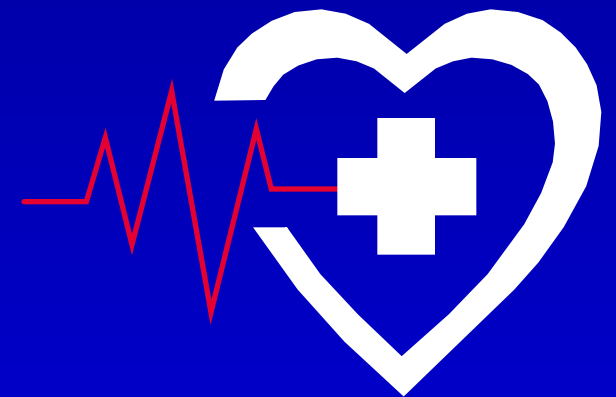
Учёные медики пришли к выводу, что

*Предупредить или остановить развитие
болезненного процесса можно и нужно
высокими нравственными духовными
качествами.*



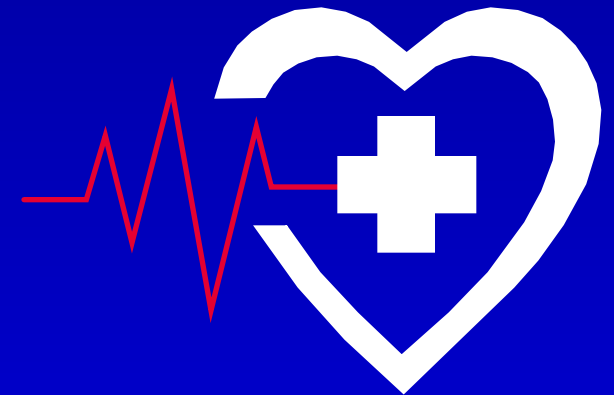
Учёные медики пришли к выводу, что

Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.

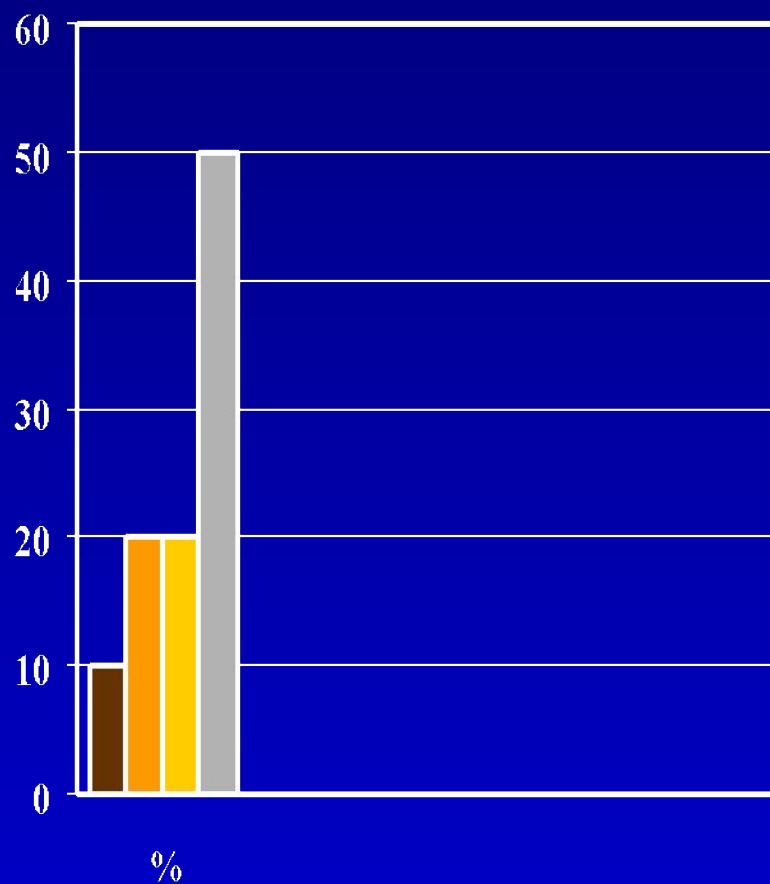


Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

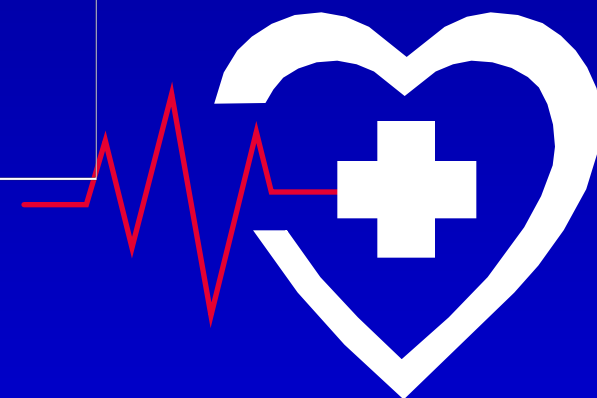
До необъятных размеров нужно развить в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.



Согласно заключению экспертов ВОЗ состояние здоровья населения на

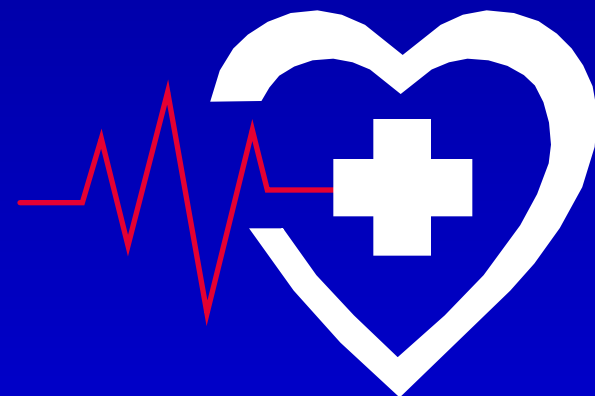


- уровень развития медицины
- наследственный фактор
- состояние окружающей среды
- образ жизни



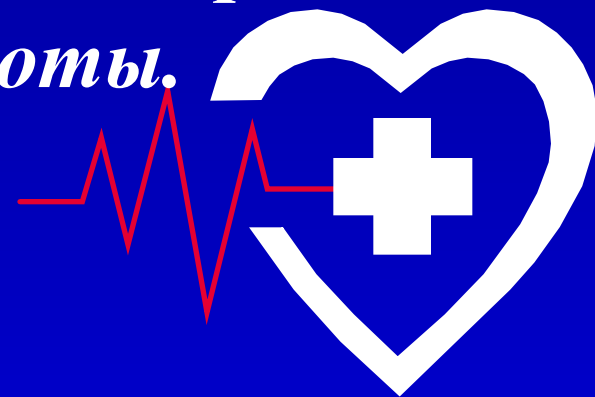
Вывод

Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе.



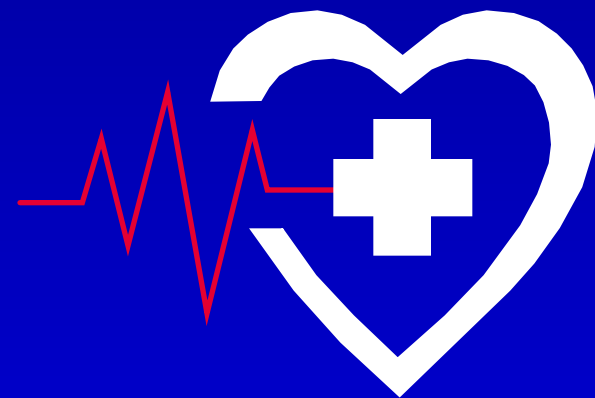
У того, кто сквернословит, есть 2 пути:

- *Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.*
- *Второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.*



Вывод

Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.



Вывод

*Ах, как нам добрые слова нужны!
Не раз мы в этом убеждались с вами,
А может, не слова – дела важны?
Дела делами, а слова – словами.*



*Они живут у каждого из нас.
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час,
Когда они другим необходимы!*

