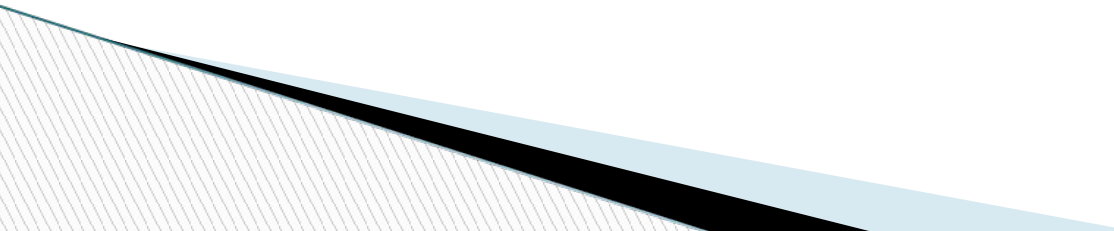


Классный час
на тему:
«Тренировка
памяти»



Зрительная память

- 1) зима
 - 2) малина
 - 3) буфет
 - 4) водопровод
 - 5) яблоко
 - 6) василек
 - 7) ответ
 - 8) магазин
 - 9) анализ
 - 10) милиционер
- 

Памятка тренировки памяти

- ▣ **Ставь цель: запомнить надолго.**
- ▣ **Пользуйся смысловыми опорами, смысловой группировкой.**
- ▣ **Заучивай с желанием знать и помнить.**
- ▣ **Тренируй внимание и наблюдательность. Вспоминая предмет, вспоминай его детали.**
- ▣ **Короткие стихи учи целиком, длинные - разбивай на отрывки.**
- ▣ **Заучивай и повторяй небольшими частями - лучше учить по одному часу 7 дней, чем семь часов подряд в один день.**
- ▣ **Начинай повторять до того, как материал начал забываться.**
- ▣ **Повторяя, не заглядывай поминутно в Книгу, а старайся больше припомнить.**
- ▣ **Ничего не учи наизусть, лучше понемногу, но каждый**

Задание: посмотри внимательно на карту знаков и символов в течение 10 секунд. Постарайся запомнить количество объектов, их расположение, последовательность. Нарисуйте еще одну карту и точно такую же, не подсматривая в свой лист

9	2	В	Д
А	УП	6	4
С	5	Х	В