

Твоё здоровье и наркотики

(из серии классных часов «Твоё здоровье и
...»)

классный час,
8 - 9 классы

**Твое здоровье
и
наркотики**



Цели:

1. сформировать ценное отношение к своему здоровью;
2. сформировать представление о влиянии наркотиков на здоровье;
3. ознакомить с информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
4. ознакомить с информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков.



Задание:

- * Помочь детям развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;
- * Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.

К концу занятия учащиеся должны:

- Владеть информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
- Быть убежденными, что жить без наркотиков – более предпочтительно;
- Владеть информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков.



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки



Психоактивные вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.

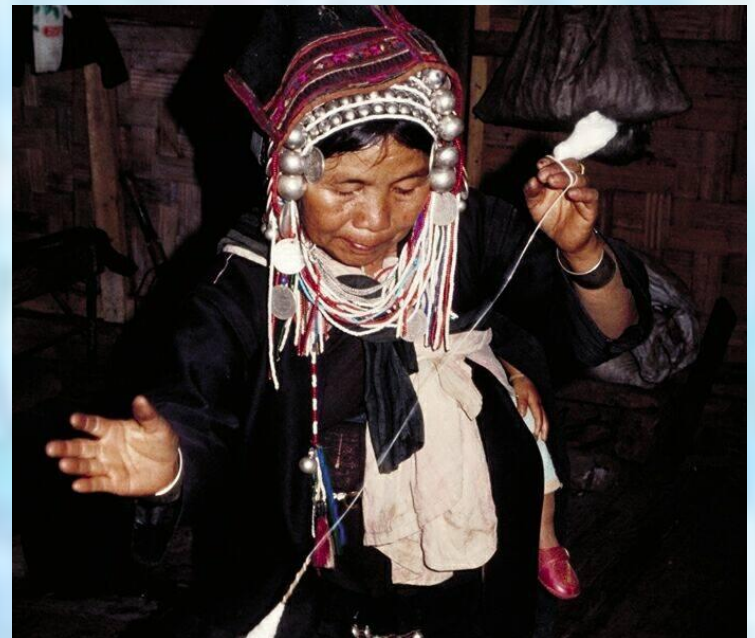


Из истории

Знакомство человека с наркотиками произошло около 40 тысяч лет назад.

Люди, жившие в разные эпохи, по-разному относились к наркотикам.

Потребителями наркотиков в старину были жрецы, шаманы и знатные люди.



Наркотики – это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание. При употреблении наркотиков развивается тяжелая и трудноизлечимая (эффективность лечения не более 5 %) болезнь – **наркомания**. При употреблении лекарственных и токсических веществ возникает болезнь – **токсикомания**. При вдыхании паров клея, растворителя развивается слабоумие.



Наркотик разрушает:

МОЗГ

кожу и зубы

легкие

половую
систему

нервную
систему

периферическую
систему

сердечно – сосудистую
систему

Этапы развития зависимости от наркотиков

1 этап – первые опыты.

Подростком движет:

- ✓ любопытство;
- ✓ желание попробовать;
- ✓ неумение сказать «НЕТ».



2 этап – начинает нравиться.

Цель употребляющего:

- ✓ получить кайф;
- ✓ найти компанию.



3 этап – **возникают проблемы:**

- ✓ со здоровьем;
- ✓ финансовые трудности;
- ✓ конфликты с друзьями, родителями, законом, милицией.

4 этап – **употребление становится «нормой».**

Следствием является:

- ✓ постоянная потребность;
- ✓ попытки самоубийства («передозировка»);
- ✓ дальнейшая продолжительность жизни не более 10 – 15 лет.



Все должны знать, что:

- лжец тот, кто разделяет наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны;
- первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие, затем она многократно возрастает – начинается привыкание;
- наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства;
- ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают;
- только сам человек не допустит развитие болезни, если скажет наркотику «**НЕТ**».

О вреде наркотиков

Состояние, развивающееся в результате употребления наркотиков; приводит к химической зависимости организма



Физическая зависимость



**Что наркотики
приносят людям**



Психологическая зависимость



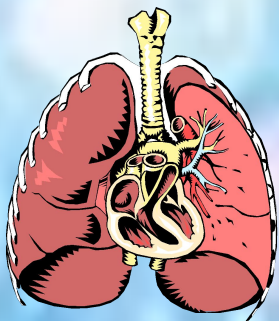
Развитие постоянной, иногда непреодолимой психологической потребности в наркотике

Употребление конопли

Нарушения в организме

Хронический
бронхит

Рак легких



Хроническая
сердечная
недостаточность

Повышение
нагрузки на
сердце



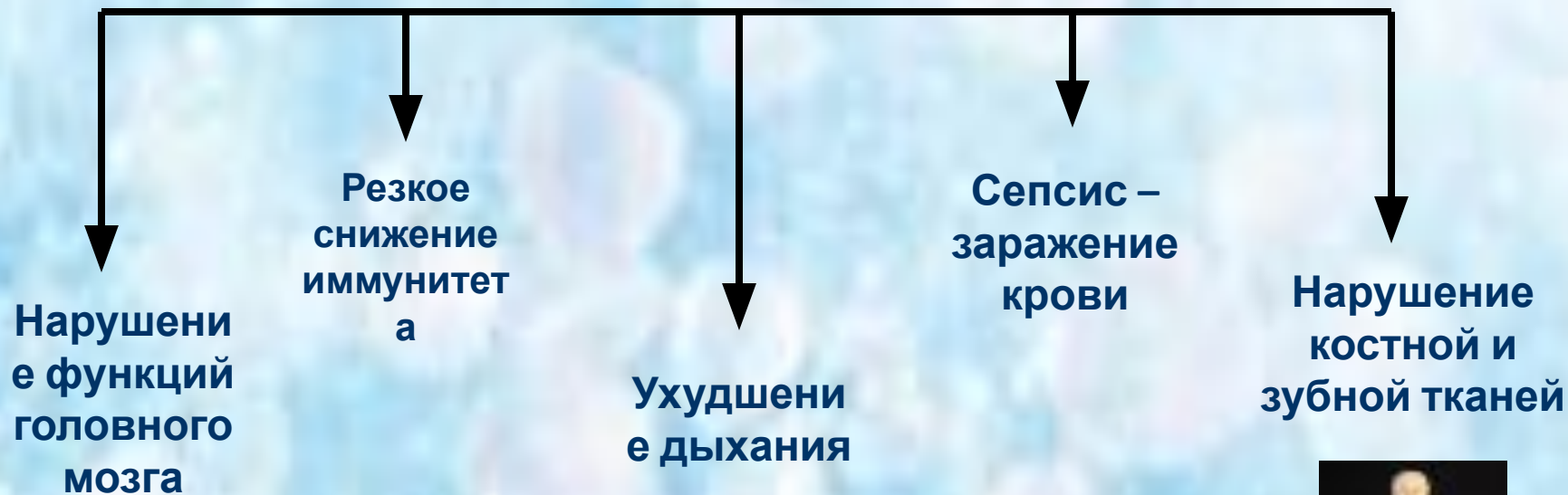
Тяжелые
повреждения
головного мозга



Ослабленн
е
иммунитет
а

Употребление опиатных наркотиков

Нарушения в организме



Употребление психостимуляторов

Нарушения в организме



Резко усиливают обмен
веществ

Дефицит жизненных
ресурсов

Истощение, худоба, старение
кожи

Резко увеличивают
частоту сердечных
сокращений и
повышают
артериальное давление

Дистрофия миокарда

Инфаркт миокарда

Употребление галлюциногенов Нарушения в организме



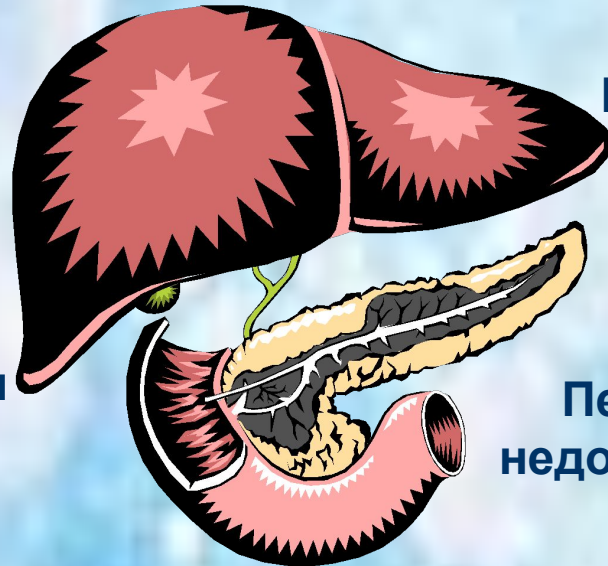
Головной мозг

Печень

Разрушение психики

Печеночная
недостаточность

Психоз



Употребление ЛНДВ

Нарушения в организме

Гибель клеток
печени



Хроническая
недостаточность
, нарушение
свертываемости
крови



Цирроз печени



Гибель клеток
головного мозга



Слабоумие



Отставание в
развитии



Гибель
клеток легких



Пневмония



Самые страшные спутники наркомании – **ВИЧ – инфекция** и **гепатит**, заразиться которыми можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу. Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами, а также бесплодием.











Наркотики вычеркивают талантливых

Список музыкантов, поэтов и актеров, которых поиски вдохновения привели к наркотикам, довольно длинный.



Сид Баррет

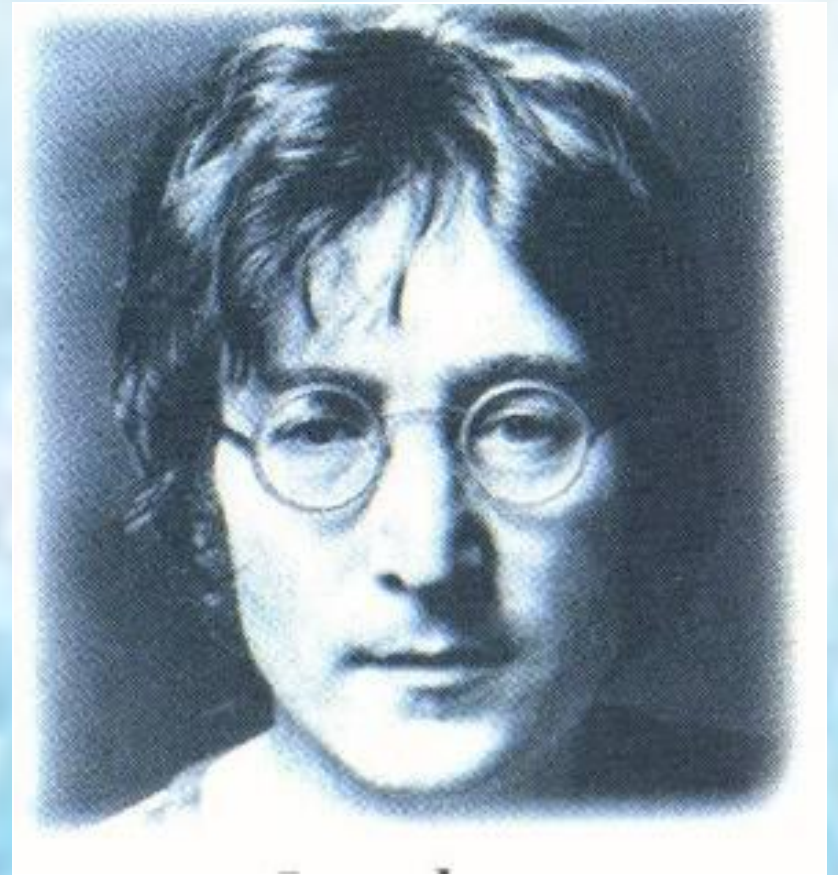
Одного из основателей легендарной группы «Pink Floyd» Сиды Баррета именно наркотики вынудили уйти из музыки, и свои лучшие альбомы группа записала без него, отпев при жизни своего коллегу.



Джон Леннон

Наркотики вычеркивают из списка талантов тех, кто теряет возможность творить.

Так было с «битлом» Джоном Ленноном.



Наркотики уносят жизни

Мало кто знает, что поэт Александр Блок умер от передозировки кокаина.

Писатель Михаил Булгаков долгое время был морфинистом и только в конце жизни избавился от этого пристрастия.

Владимир Высоцкий

Кумир нескольких поколений, поэт, актер Владимир Высоцкий надеялся, что наркотики помогут ему избавиться от алкогольной зависимости. Увы, позднейшие отчаянные попытки вылечиться от наркомании были безрезультатными.



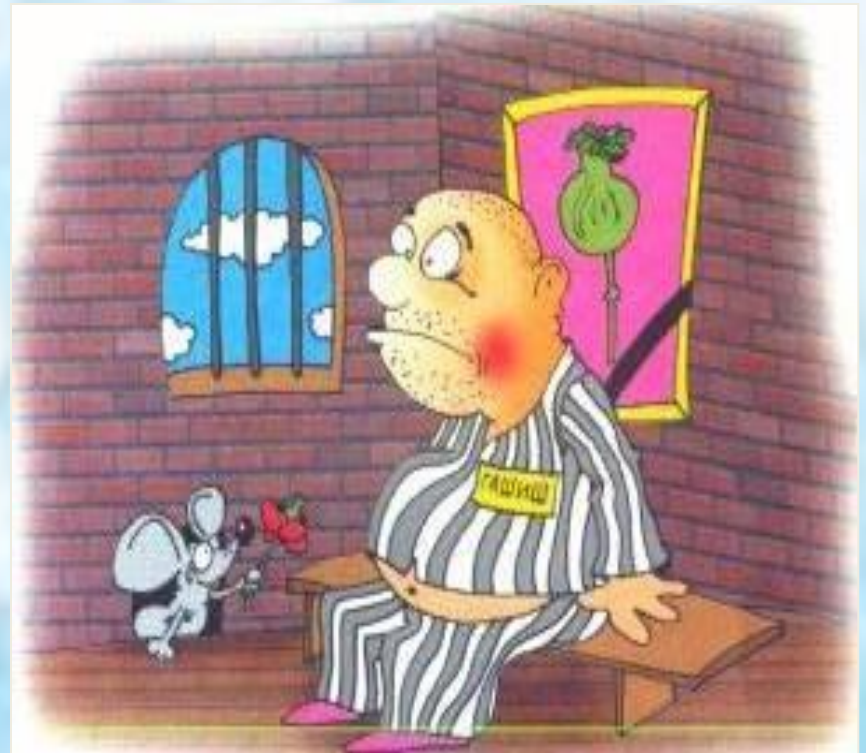
Гарик Сукачев

Гарик Сукачев, сумевший вырваться из ада наркомании, писал: «Наверное, творческим людям наркотики действительно приносят пользу. Но платить за это приходится в десять раз дороже. Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и все. Некоторые уходят совсем рано».



Уголовная ответственность

Наркотики и закон
несовместимы



Из Уголовного кодекса РФ:

Статья 228. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

1. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупных размерах – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.

Примечания. 1. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов изъятие указанных средств, веществ или их аналогов при задержании лица, а также при производстве следственных действий по их обнаружению и изъятию.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.



Наркотики вычеркнут тебя из жизни



- Наркомания – самое страшное зло.
- У наркомана нет будущего.
- В своей беде он одинок.
- Близких он обрекает на боль и страдания из-за него.



Список используемых источников

- 1. Журнал «Справочник классного руководителя», 2009.*
- 2. Картинки (автор и источник заимствования неизвестен)*