

**ГУО «Средняя школа № 26 г.**

**Гродно»**

**Внеклассное занятие**

**по культуре питания**

**в 1 классе :**

**«Приглашение к**

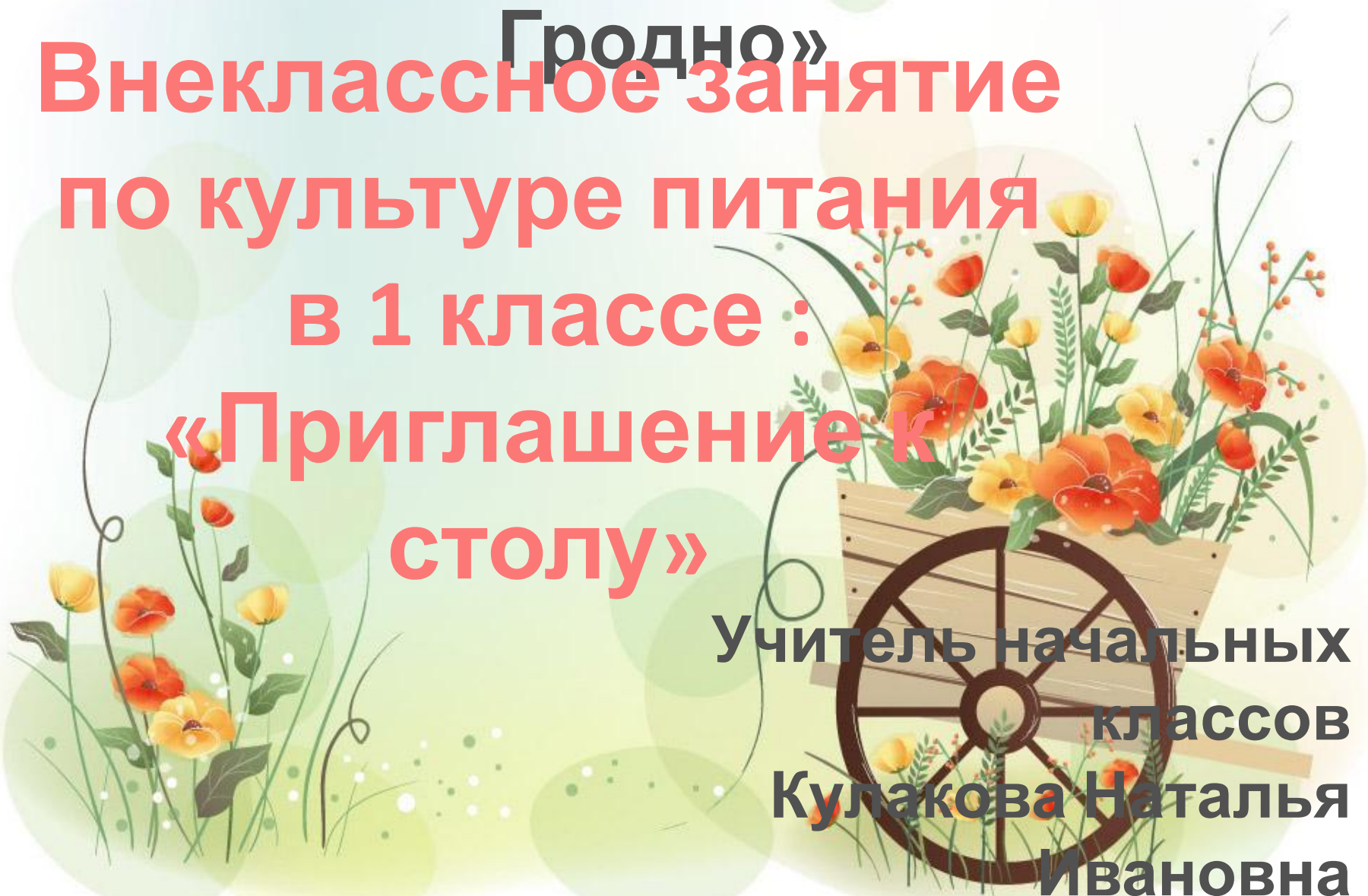
**столу»**

**Учитель начальных**

**классов**

**Кулакова Наталья**

**Ивановна**









Царь Петр I









**Вилка появилась в 1078  
году**



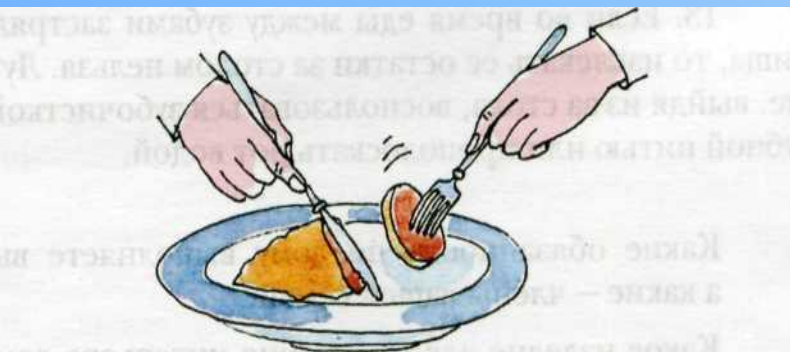




**Ложку держат тремя пальцами.**

**Вилку можно держать как ложку.**

**Вилкой можно пищу накалывать.**



Если подано блюдо, которое надо резать ножом (например, мясо куском), то вилку держат в левой руке, а нож — в правой.

Разрезая кушанье, вилку держат наклонно, иначе вилка может соскользнуть по гладкой поверхности и разбросать содержимое тарелки по столу.

Мясо и другие блюда следует разрезать ножом постепенно, кусок за куском, по мере того, как эти куски съедены.



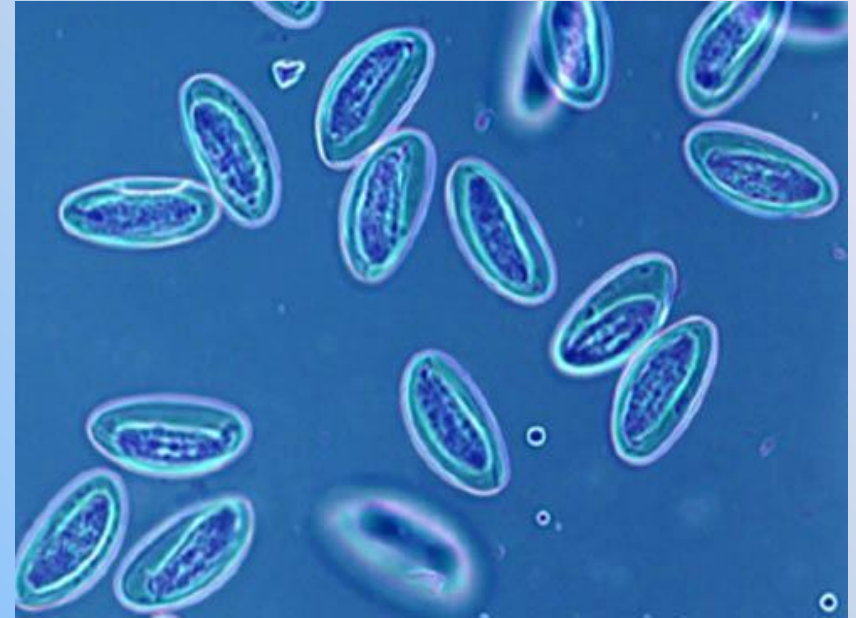
После окончания приема пищи вилку, нож, ложку следует положить на тарелку, а не на скатерть. На тарелку кладут и использованную салфетку.



Тканевую салфетку перед началом еды рекомендуется развернуть и разместить на коленях, а после еды положить на стол.

# Зачем мыть руки перед едой?

- На невымытых руках, фруктах, овощах есть микробы.
- Немытые руки могут содержать яйца паразитов.



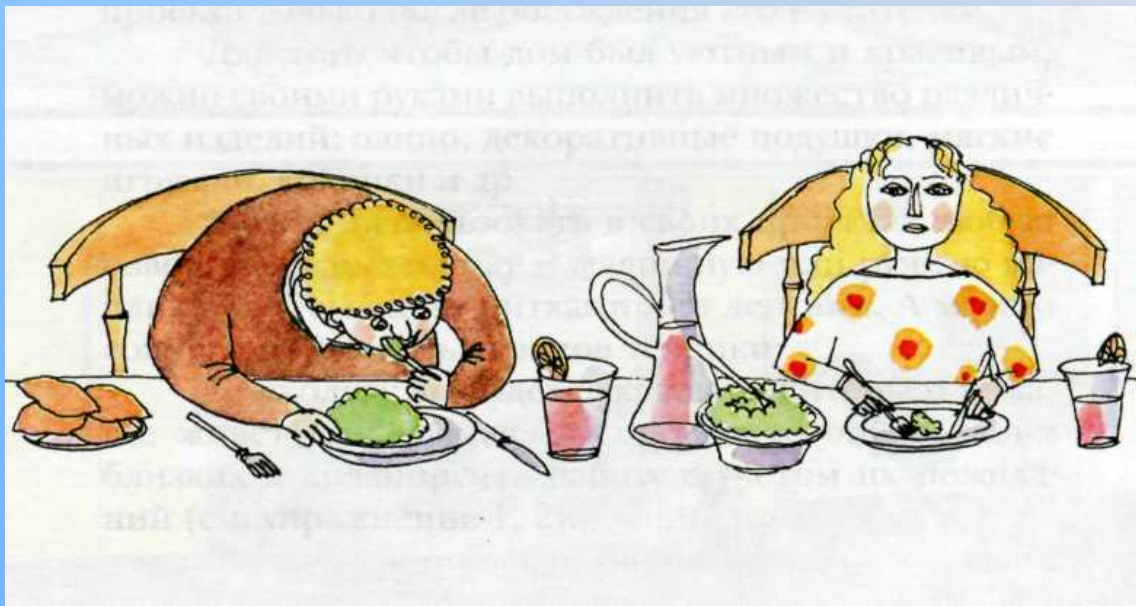
Яйца острицы



Аскарида

# Мой руки перед



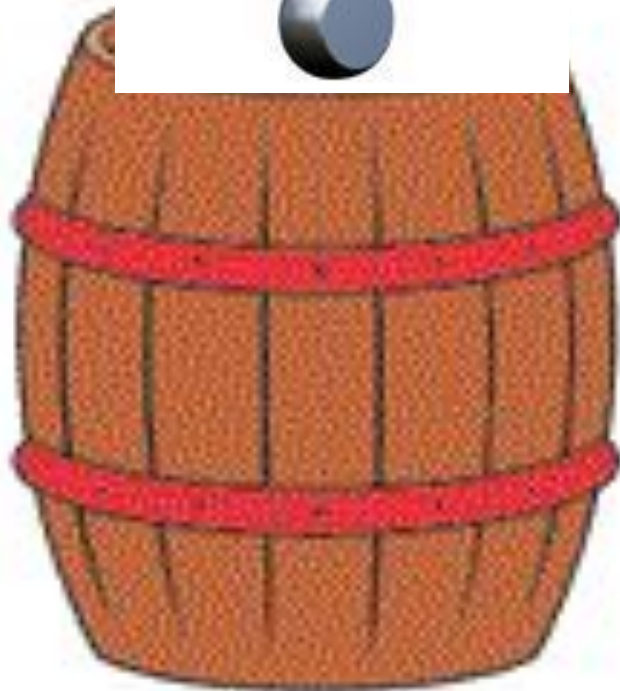


За столом надо сидеть прямо, нельзя облакачиваться на стол.

Не следует широко расставлять локти при еде. Это мешает соседям по столу.



# Заморочки из



# Проверим

# себя

*что здесь*

*лишнее?*

Тест-

игра





Как

отличается столовым.





**НЕТ**

**НОЖ**

Как

...тся столовым.





**НЕТ**

**ложка**

Как

отличается столовым.





**НЕТ**

**ВИЛКА**

Как

тся столовым.



**ПРАВИЛЬНО!**



**СТОЛОВЫЕ  
приборы**



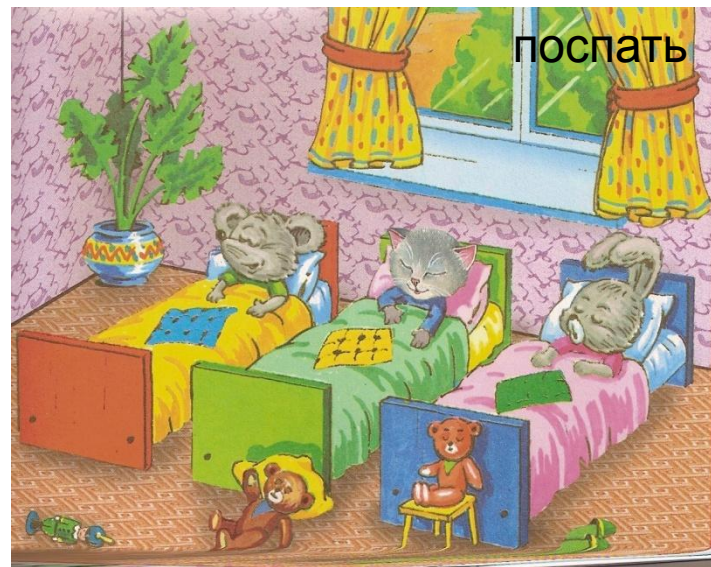
**НОЖНИЦЫ**



# Что обязательно нужно сделать перед едой?



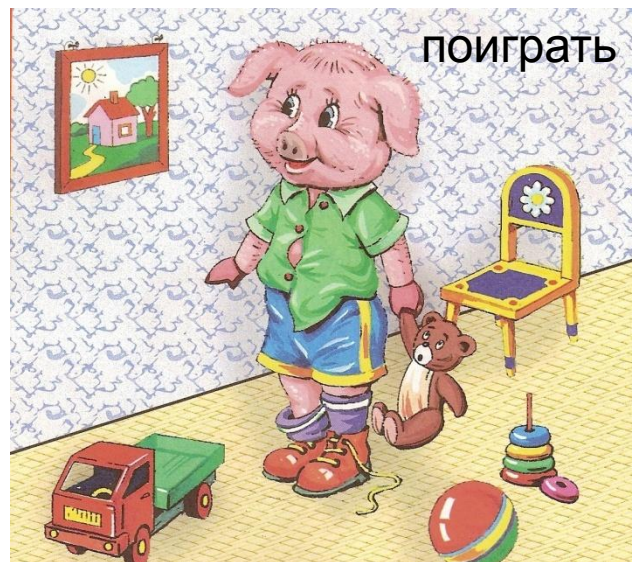
ПОМЫТЬ РУКИ



ПОСПАТЬ



ПОЕСТЬ



ПОИГРАТЬ



**НЕТ**

**поспать**

# Что обязательно нужно сделать перед едой?





**НЕТ**

**поесть**

# Что обязательно нужно сделать перед едой?





**НЕТ**

**поиграть**

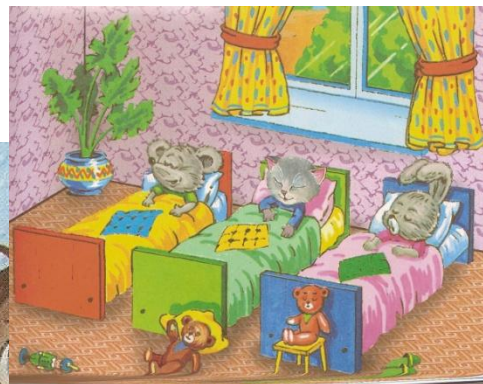
# Что обязательно нужно сделать перед едой?



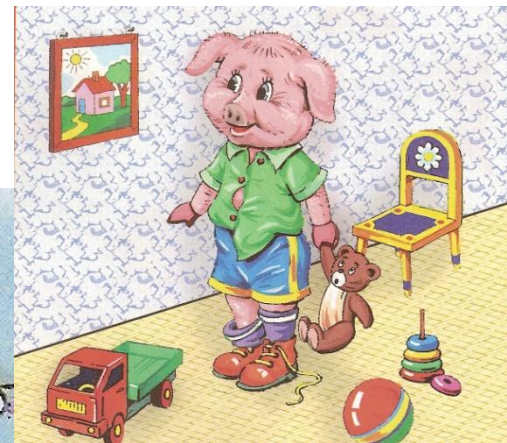
# ПРАВИЛЬНО!



поесть



поспать



поиграть



помыть руки



Какой вариант пословицы правильный?

**Когда я ем – спасибо всем!**

**Когда я ем – не знаю чем!**

**Когда я ем – я глух и нем!**

**НЕТ**

**Когда я ем – спасибо всем!**

Какой вариант пословицы правильный?

**Когда я ем – спасибо всем!**

**Когда я ем – не знаю чем!**

**Когда я ем – я глух и нем!**

**НЕТ**

**Когда я ем - не знаю чем!**

Какой вариант пословицы правильный?

**Когда я ем – спасибо всем!**

**Когда я ем – не знаю чем!**

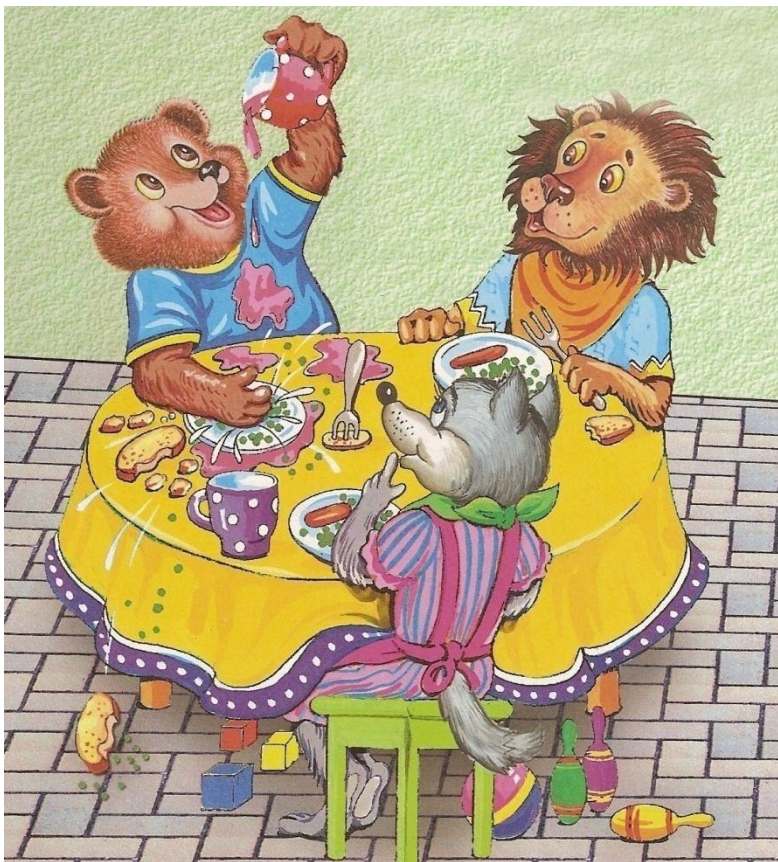
**Когда я ем – я глух и нем!**

**ПРАВИЛЬНО!**

**Когда я ем – я глух и нем!**



На какой картинке культурные зверята?



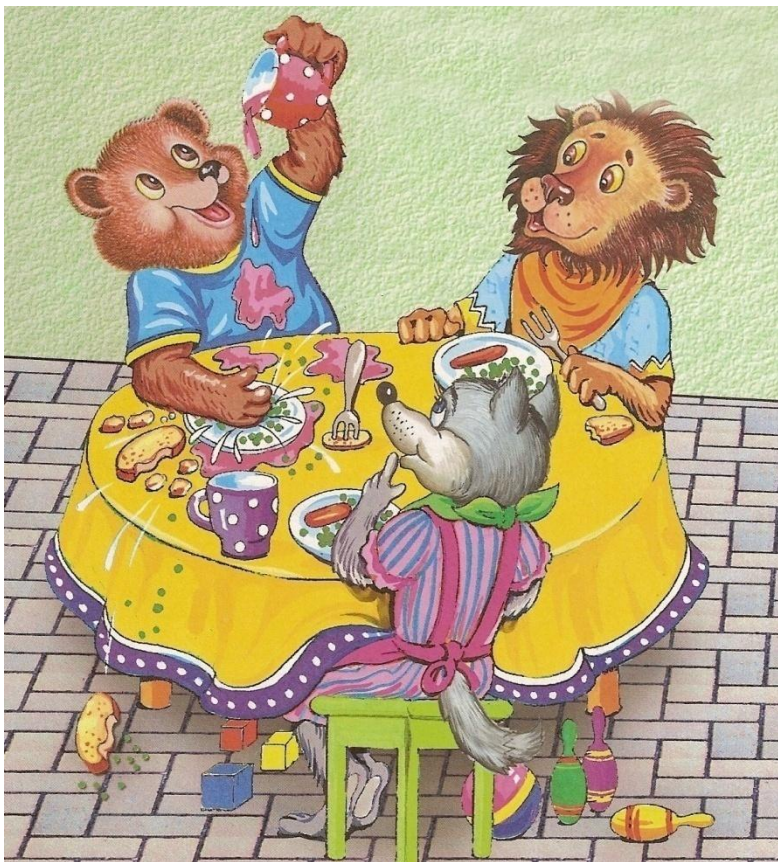
**НЕТ**



**Это не культурно!**



На какой картинке культурные зверята?

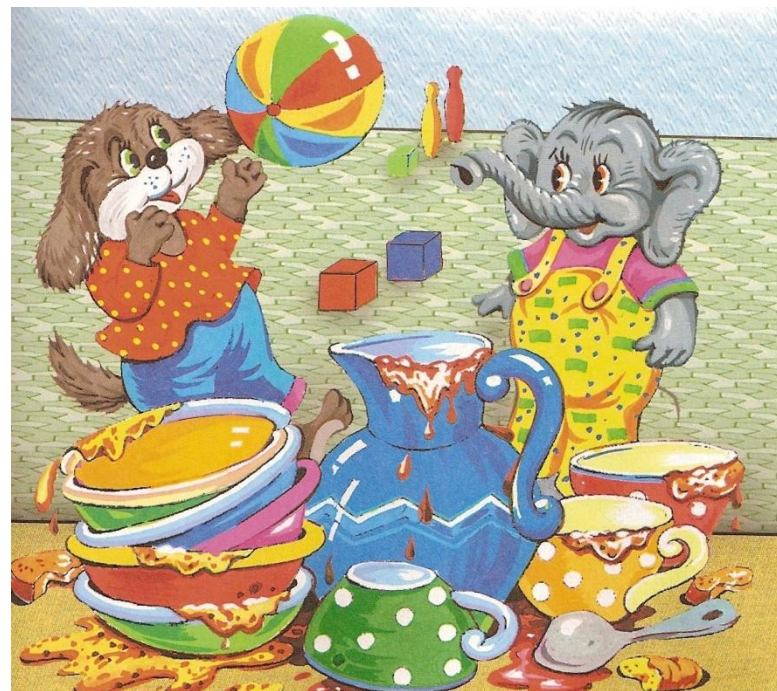


**ПРАВИЛЬНО!**



**Это культурно!**

Где зверята поступают правильно?

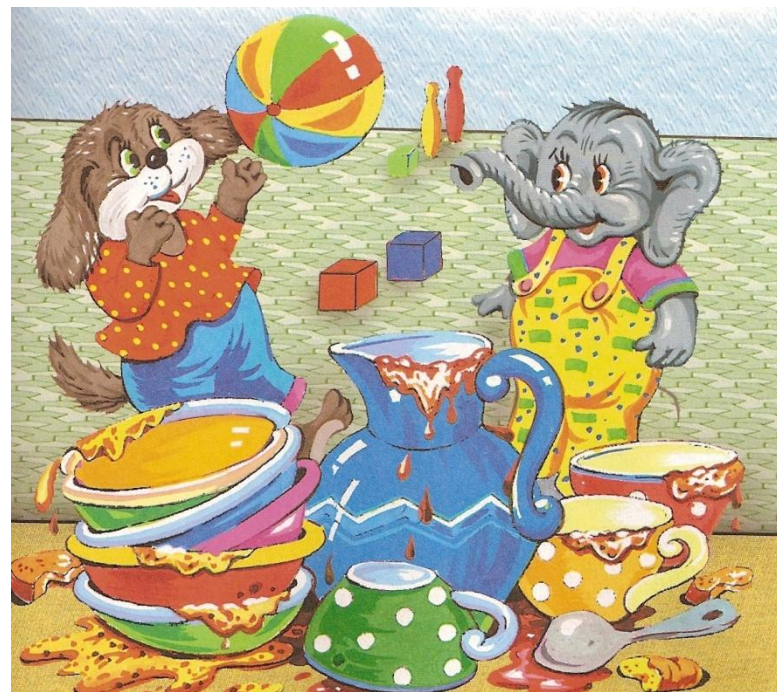


**НЕТ**



**Это не правильно!**

Где зверята поступают правильно?

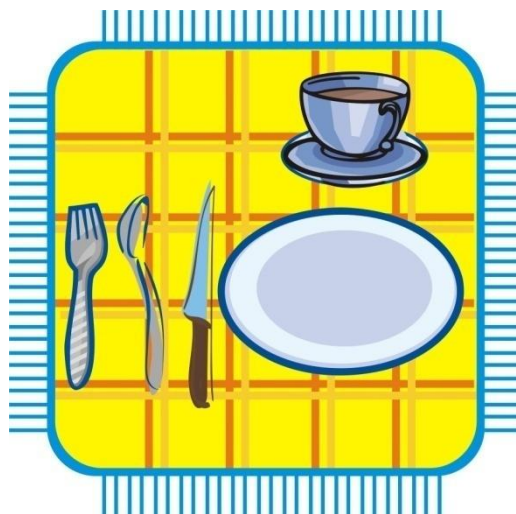
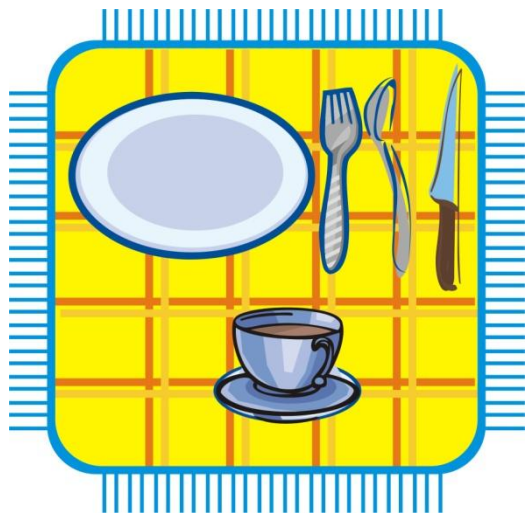


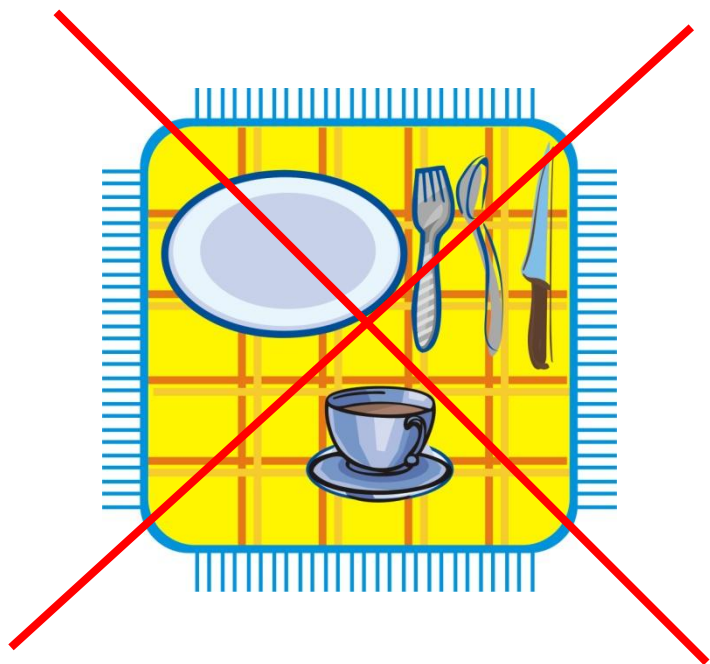
**ПРАВИЛЬНО!**



**Это правильно!**

Где стол накрыт правильно?



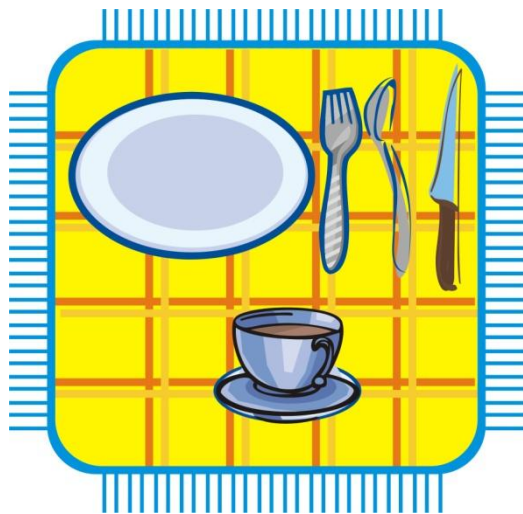


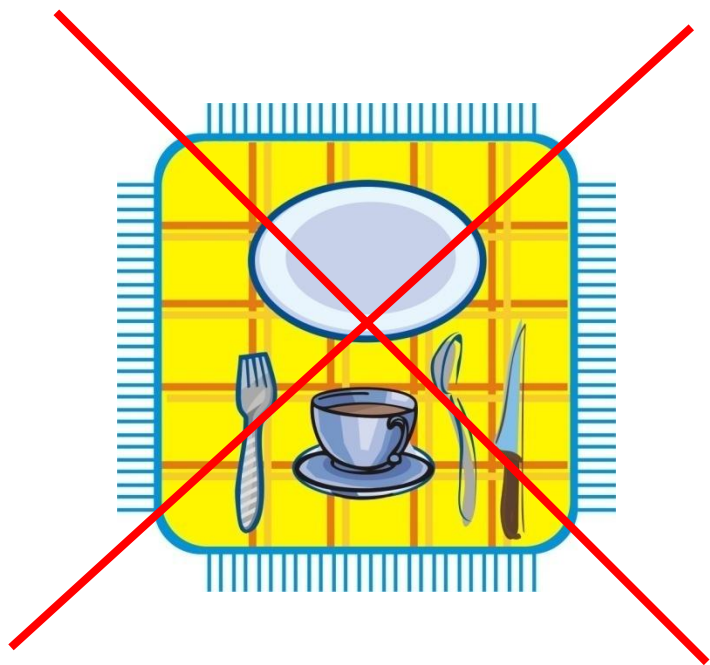
**НЕТ**

**Не верно!**



Где стол накрыт правильно?

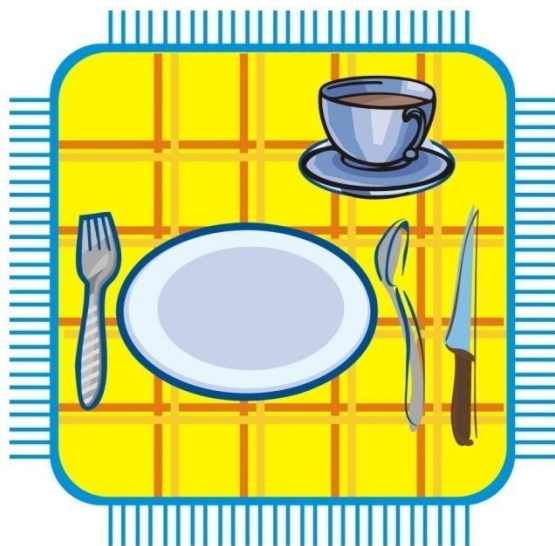
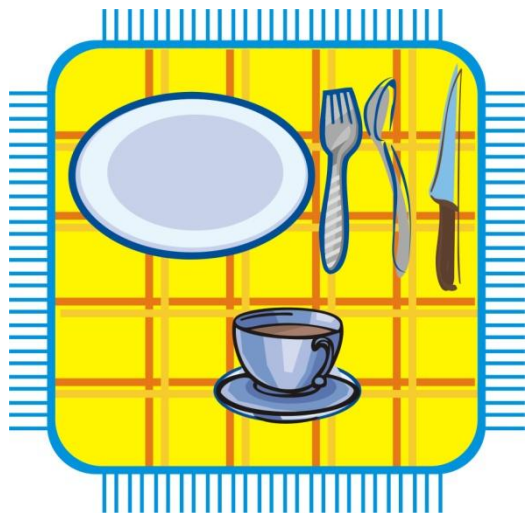


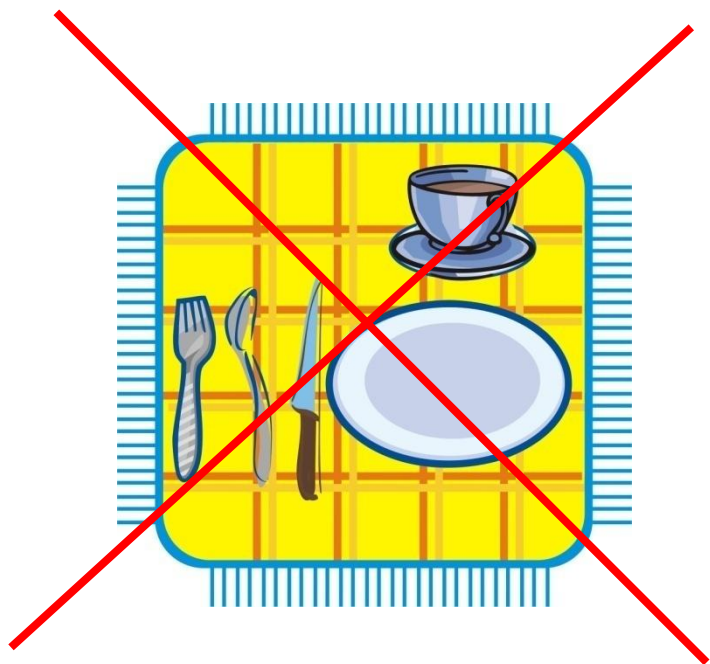


**НЕТ**

**Не правильно!**

Где стол накрыт правильно?

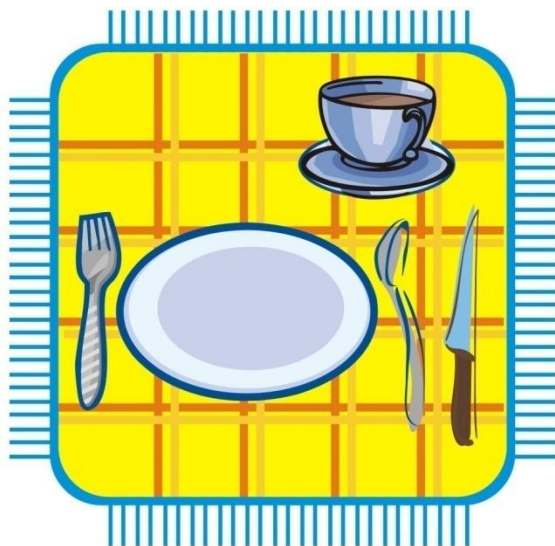
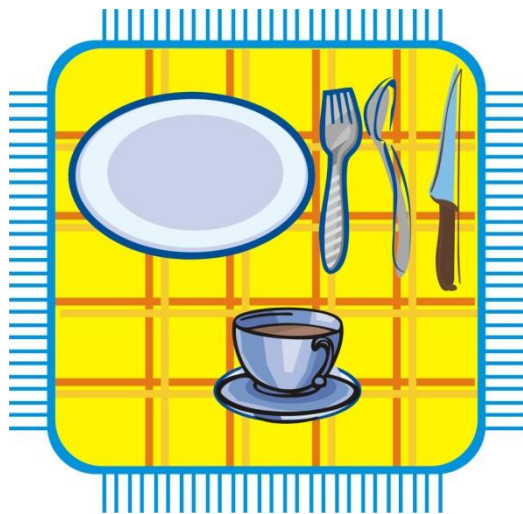




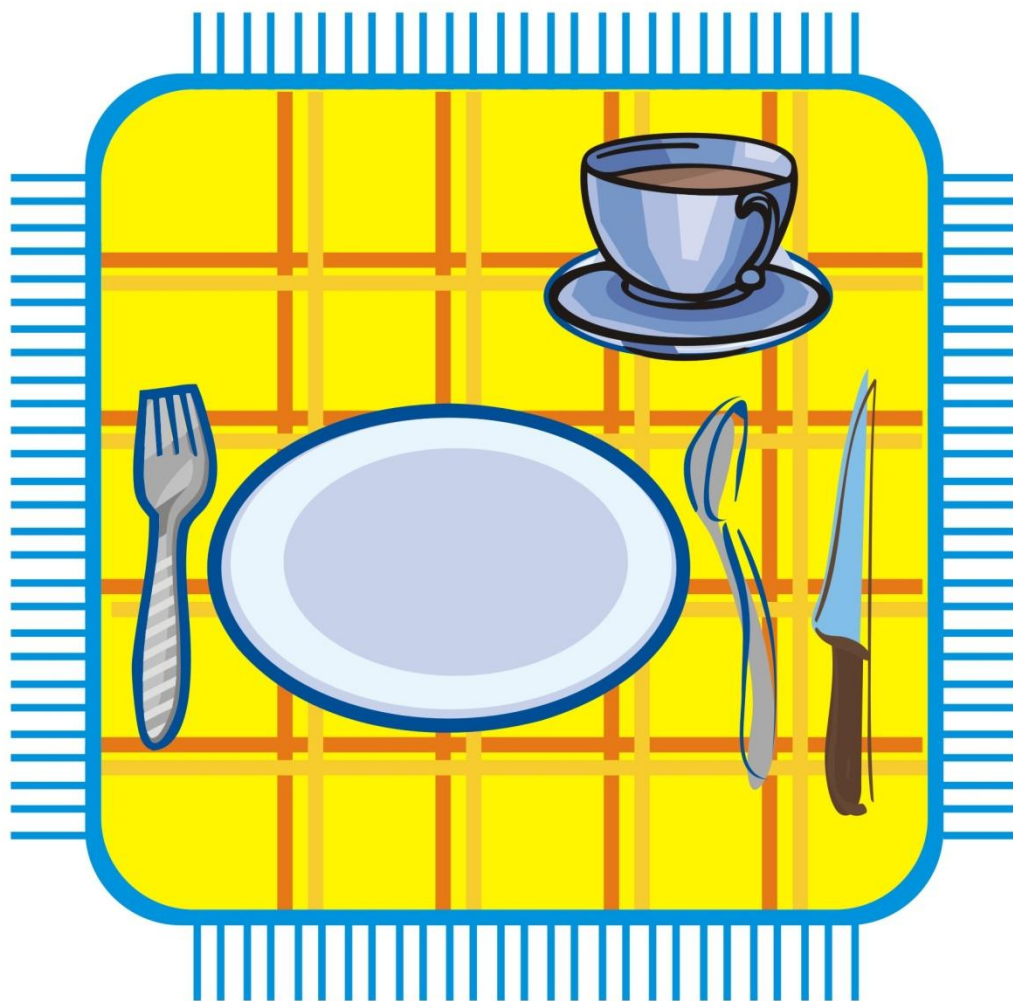
**НЕТ**

**Не совсем так!**

Где стол накрыт правильно?



НЕПРАВИЛЬНО!



**Что вежливые люди  
говорят перед едой?**



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!





Использованные ресурсы:

<http://www.planetaskazok.ru/images/stories/tolstoiA/buratino/tmp552-22.jpg>

картинка Буратино завтракает

<http://www.megaskidki.com/files/dlyanovostej/petr1.jpg> Петр Первый портрет

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/ru/8/85/Юности\\_честное\\_зерцало.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/ru/8/85/Юности_честное_зерцало.jpg)

книга

<http://www.etoretro.ru/data/media/4757/13118806786de.jpg> старинные

столовые приборы

[http://school.xvatit.com/images/f/fd/10-11\\_79\\_2\\_3.jpg](http://school.xvatit.com/images/f/fd/10-11_79_2_3.jpg) древний человек

<http://www.funkyshot.ru/wp-content/uploads/01702.jpg> изображение вилки

<http://www.funkyshot.ru/wp-content/uploads/02108.jpg> изображение вилки

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f4/Silver\\_gilt\\_strainer\\_spoons\\_marine\\_beast\\_hoxne\\_treasure.JPG?us](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f4/Silver_gilt_strainer_spoons_marine_beast_hoxne_treasure.JPG?us) римские ложки

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c8/Parassita-big.jpg?uselang=ru>

Римский пир

[http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/01/25/20110420-servirovka\\_5.jpg](http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/01/25/20110420-servirovka_5.jpg) сервировка стола

[http://files.vector-images.com/clipart/barrel\\_shlp1.gif](http://files.vector-images.com/clipart/barrel_shlp1.gif) изображение бочки

<http://archikrasivo.ru/wp-content/uploads/2011/09/razn-serv-07.jpg> сервировка  
стола

<http://blog.hausmann-austria.ru/wp-content/uploads/2012/11/Сервировка-стола-11.jpg> сервировка стола

<http://netgoloda.ru/stolovye-pribory-vilka.html> столовые приборы . История  
вилки

<http://usiter.com/uploads/20120528/servirovka+stola+68336798204.jpg> сервировка  
стола

<http://douan.pp.net.ua/Chinamedic/egg.jpg> яйца аскариды

[http://www.24farm.ru/images/bolezni/askaridoz\\_340.jpg](http://www.24farm.ru/images/bolezni/askaridoz_340.jpg) аскарида

<http://ped-kopilka.ru/vs-ob-yetikete/pravila-povedeniya-za-stolom-dlja-shkolnikov.html>

Правила поведения за столом для школьников

<http://www.stihi.ru/2009/12/26/6445> Что такое этикет, стихи для детей

Юрий Чичёв

Иллюстрации из книги Г. Шалаевой, О. Журавлевой, О. Сазоновой «Правила поведения для воспитанных детей»

В материале использованы слайды игры- теста «Культура поведения за столом» , автор А. Яранова

<http://forchel.ru/450-kultura-povedeniya-za-stolom-igra-ozvuchena.html>