Классный час
в 4 «Б» классе
по теме:
«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ЗНАК БЕДЫ!»

В нашей жизни есть много причин, которые губят наше здоровье…

Сегодня мы хотим понять и разобраться, какой вред наносят наркотические вещества, а именно:

Это:

Курение,алкоголь, и наркотические вещества

Растение получило своё название по имени провинции Тобого (остров Гаити)

курение

1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие в **13 раз** чаще заболевают стенокардией, в **12 раз - инфарктом миокарда**, в **10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких.** Каждый седьмой, долгое время курящий болеет - тяжким недугом кровеносных сосудов.

Рак губы

A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.

Легкие

Желудок

Никотин наносит удар

Сердце

Легкие здорового человека и курильщика

к чему ведет курение

NO SMOKING

ИВАН ГРОЗНЫЙ

в 1552 г Иван Грозный устроил в России первый кабак, где водку подавали только опричникам. Спаивание народа безудержным становится в конце XIX в. Когда любое событие отмечалось за столом и без выпивки не обходилось.

АЛКОГОЛЬ

В алкогольных напитках содержится этиловый спирт который является сильным ядом и относится к группе веществ вызывающих физическую и психическую зависимость. Алкоголь угнетающе действует на центральную нервную систему, сердечную деятельность, поражает сосуды головного мозга, нарушается умственная деятельность мозга. Координация движения.

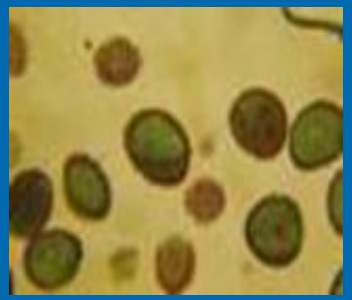
Алкоголь и его отрицательное действие на организм.

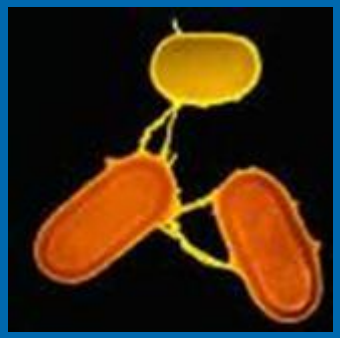
- При систематическом употреблении алкоголя развивается болезнь – алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека.

Алкогольные поражения печени

- При алкогольном опьянении разрушаются стенки желудка и кишечника, что приводит к язве , разрушаются клетки печени – развивается цирроз, разрушаются клетки нервной ткани, что приводит к умственной отсталости.

НАРКОТИКИ





ИНДИЯ

ИНДИЯ
Дели
Джайпур
Агра
Калькутта
Мумбай (Бомбей)
ШТАТ ГОА
Панаджи
Бангалор
Ченнай (Мадрас)
ШТАТ КЕРАЛА
Кочин
Аравийское море
Бенгальский залив

И все мы говорим табаку, алкоголю и наркотикам - НЕТ!!!

Здоровый человек - это счастливый человек