


Классный час
в 4 «Б» классе


по теме:

«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ЗНАК
БЕДЫ!»



В нашей жизни есть много причин, которые губят наше здоровье...

Сегодня мы хотим понять и разобраться, какой вред наносят наркотические вещества, а именно:



ЭТО:

Курение, алкоголь, и наркотические вещества



Растение получило своё название по имени провинции Тобого (остров Гаити)



курение

1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина.

Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие в **13 раз** чаще заболевают стенокардией, в **12 раз - инфарктом миокарда**, в **10 раз - язвой желудка**. **Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких.** Каждый седьмой, долгое время курящий болен - тяжким недугом кровеносных сосудов.



Рак губы



A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.



Желудок



Легкие



**НИКОТИН
наносит
удар**



Сердце



Легкие здорового человека и курильщика



К ЧЕМУ ВЕДЕТ КУРЕНИЕ



NO



SMOKING

ИВАН ГРОЗНЫЙ



в 1552 г Иван Грозный устроил в России первый каба́к, где водку подавали только опричникам. Спаивание народа безудержным становится в конце XIX в. Когда любое событие отмечалось за столом и без выпивки не обходилось.

АЛКОГОЛЬ



В алкогольных напитках содержится этиловый спирт который является сильным ядом и относится к группе веществ вызывающих физическую и психическую зависимость. Алкоголь угнетающе действует на центральную нервную систему, сердечную деятельность, поражает сосуды головного мозга, нарушается умственная деятельность мозга. Координация движения.

Алкоголь и его отрицательное действие на организм.



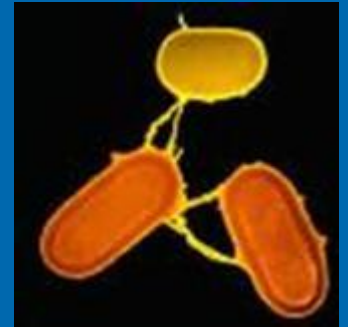
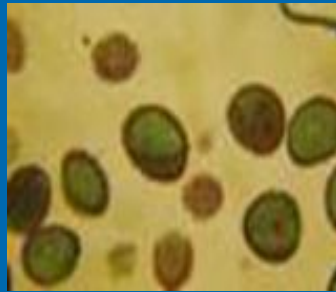
- При систематическом употреблении **алкоголя** развивается болезнь – **алкоголизм**. **Алкоголизм** опасен для здоровья человека.

Алкогольные поражения печени



- При алкогольном опьянении разрушаются стенки желудка и кишечника, что приводит к язве , разрушаются клетки печени – развивается цирроз, разрушаются клетки нервной ткани, что приводит к умственной отсталости.

НАРКОТИКИ



ИНДИЯ



И все мы говорим табаку, алкоголю и наркотикам - НЕТ!!!



Здоровый человек - это счастливый человек

