

"Вредные привычки" (алкоголизм)

Кабардина О.В.

Вредные привычки (алкоголизм)

Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его. Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.

При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь — алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека.



Социальная особенность

Повальное пьянство – источник преступности. В его русском варианте оно постепенно превратилось в “холеру XX века”, действующую наподобие СПИДа. Если его не преодолеть, Россия обречена на гибель уже во второй половине XXI.

При массовом распространении практически ежедневного потребления крепкого алкоголя последствия оказались сходными с эпидемией чумы или холеры. Не секрет, что стакан 40-градусной водки делает почти каждого человека явно “не в себе – нередко просто буйно помешанны – и это на срок от двух до четырех часов. А два – три стакан – тем более.



Причины злоупотребления алкоголем

- 1. Социальная согласованность. Если использование того или иного вещества принято в группе, к которой человек принадлежит, он почувствует необходимость применять это вещество, чтобы показать свою принадлежность к этой группе.
- 2. Удовольствие. Это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия и релаксации до мистической эйфории.
- 3. Доступность. Спиртные напитки находятся в свободной продаже, и, зачастую, продавцы на интересуются возрастом покупателя, не говоря уже о продаже слабоалкогольных напитков несовершеннолетним.
- 4. Враждебность. Применение алкоголя может выглядеть символом оппозиции ценностям общества.
- 5. Уход от физического стресса. Некоторые пытаются найти убежище в форме алкогольной зависимости.
- 6. Толерантность (переносимость). Организм привыкает к алкоголю.
- 7. Физическая зависимость. Организм привыкает функционировать под воздействием алкоголя.



С чего начинается пьянство.

Для детей алкоголиков риск обрести алкоголическую зависимость в 4 – 6 раз выше, чем для детей не алкоголиков.



До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают “для аппетита”, “лечат” вином или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное.

В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: “праздник”, “семейное торжество”, “гости” и т.д. С 14 – 15 лет появляются такие поводы, как “неудобно было отстать от ребят”, “друзья уговорили”, “за компанию”, “для храбрости”

Желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство.

Стремление избавиться от скуки.

Подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний.

Алкоголизм – заболевание.

- Алкоголизм – заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической (непреодолимое влечение) и физической зависимостей.
- Данная проблема стала особенно актуальна для нашей страны в последние 5 – 6 лет, в которые (в связи с политическими и экономическими реформами) количество больных этим недугом резко возросло. По данным ВЦИОМа ежегодно на каждого россиянина, включая женщин и детей, приходится по 180 литров выпитой водки.

Употребление алкоголя

приводит к :

1. Нарушению работы ССС
- 2 .Нарушению деятельности НС
(ослабление процесса торможения- развязанность, неосторожность, недооценивание степени рискованности, деяния поступков).
- 3 .Воспалению и перерождению печени цирроз.
4. Угнетению половой системы
(бесплодие)





Алкоголь и материнство



Женщинами, являющимися продолжательницами рода человеческого, закладывается здоровье будущих поколений.

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов.



Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы и, в конце концов, приводит к бесплодию.

Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка.

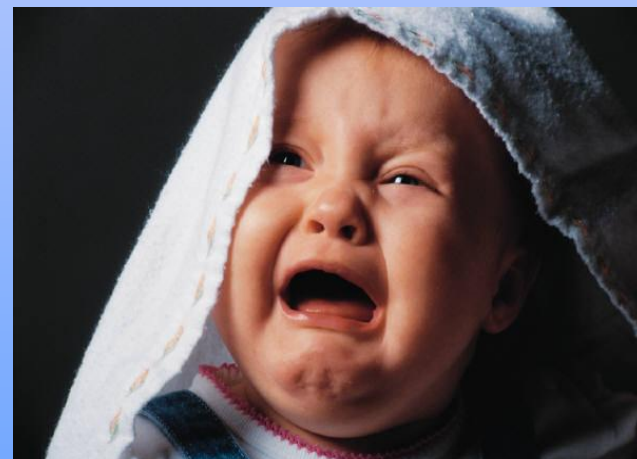
Воздействие алкоголя на плод в последующие месяцы беременности приводит к недоношенности, снижению массы тела, рожденных детей, мёртворождению.



Алкоголь и материнство

Даже ничтожные дозы алкоголя, попадающие с молоком матери в организм младенца, могут вызвать серьезные нарушения в деятельности центральной нервной системы. Ребенок под воздействием алкоголя становится беспокойным, плохо спит, у него могут наблюдаться судороги, а в последующем и отставание в психическом развитии.

Если же кормящая мать страдает хроническим алкоголизмом, а в организм младенца регулярно попадает алкоголь, то, помимо вышеупомянутых осложнений, у ребенка может возникнуть "синдром алкогольной зависимости грудного возраста".



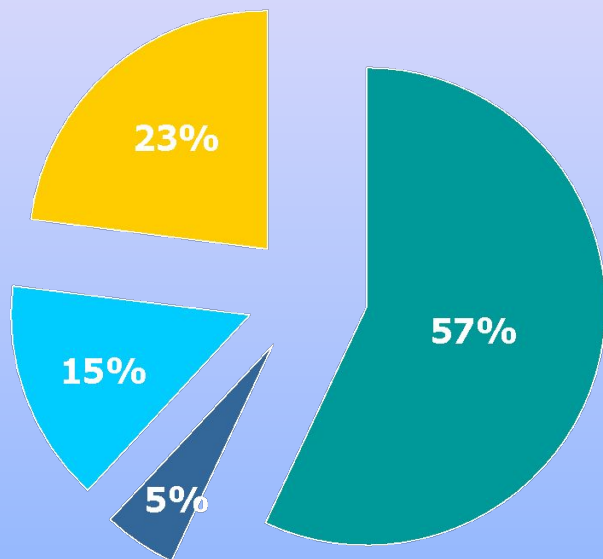


Алкоголь и закон.

- Минимальный возраст для приобретения алкоголя или его потребления в барах – 21 год.
- Постановление “О мерах ограничения продажи спиртных напитков” от 04. 03. 1927 г.) предусматривало запрещение продажи спиртных напитков малолетним лицам, и лицам, находящимся в состоянии опьянения.
- Постановление ВЦИК и СНК СССР “Об организации местных специальных комиссий по вопросам алкоголизма”. май 1927г.
- В послевоенный организуются медвытрезвители, наркологические кабинеты и диспансеры.
- В 1972 г. была увеличена уголовная ответственность за изготовление, сбыт, хранение крепких спиртных напитков (ст. 158 УК). Было также введено принудительное лечение и трудовое перевоспитание алкоголиков.
- Гражданский Кодекс РФ гласит, что гражданин, который вследствие злоупотребления спиртными напитками ставит свою семью в тяжелое материальное положение, может быть ограничен судом в дееспособности в порядке, установленном ГПК, и над ним устанавливается попечительство (ст. 30 ГК, ст. ст. 258, 259 ГПК).
- В марте 1995 года Президент Б.Н.Ельцин подписал Указ о запрещении рекламы алкоголя.
- Статья 16 Закона Российской Федерации «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» гласит: «Не допускается розничная продажа алкогольной продукции: в детских, образовательных и медицинских организациях; на всех видах общественного транспорта городского и пригородного сообщения; в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях; **НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ**».
- 09.04 2004 г. Обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина о запрещении распития алкоголя в общественных местах.
- сентябрь 2004 г. Ограничить употребление пива в общественных местах решили депутаты Госдумы России. Закон "Об ограничениях розничной продажи пива" .

Мониторинг по нашей школе

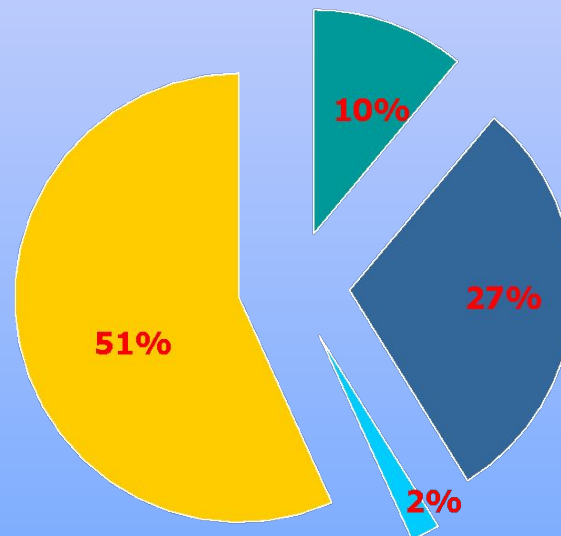
Пробовали вы алкоголь и в каком возрасте?



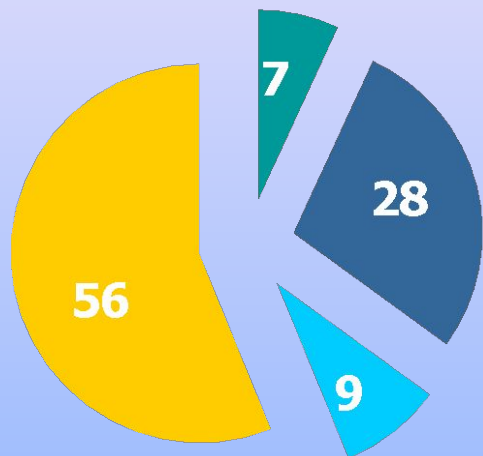
- не пробовали
- попробовали до 11 лет
- с 11 до 15 лет
- после 15 лет

Из 29 оставшихся, которые пробовали или употребляют алкоголь:

- от случая к случаю
- по праздникам
- постоянно
- не ответили на вопрос

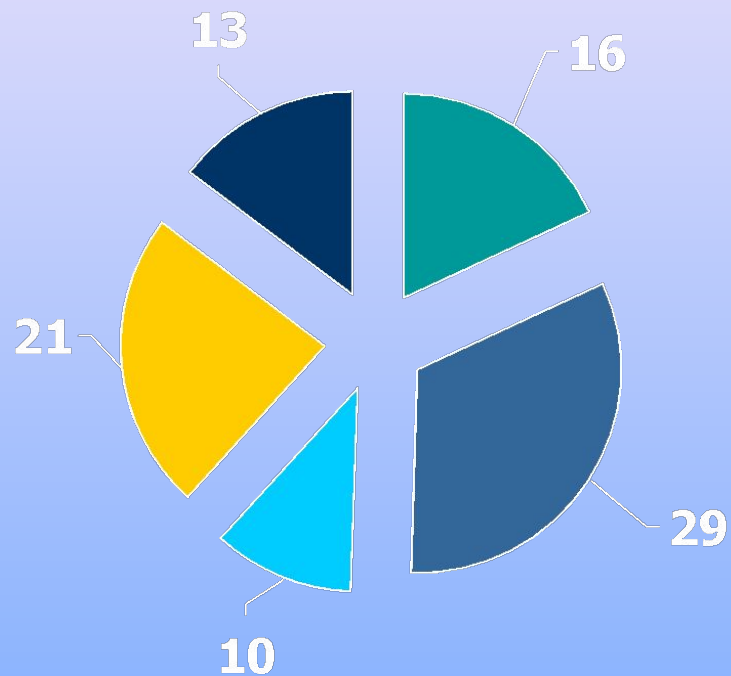


С кем и где пробовали алкоголь?



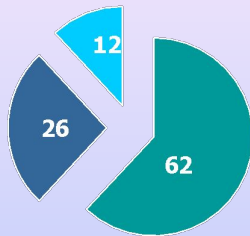
- дома с родителями
- в кампании
- один
- не ответили

Зачем пробовали алкоголь?



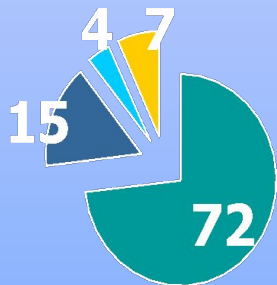
- было интересно
- заставили, уговорили
- от нечего делать
- за компанию
- не знаю

Во время употребления алкоголя было:



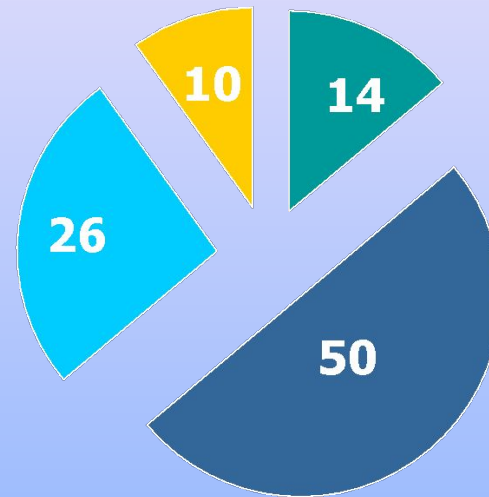
- было легко и весело
- безразличие
- неприятные ощущения

После употребления алкоголя было:



- плохо, головная боль, тошнота, рвота
- не помню
- безразличие
- хорошо

Зачем вы употребляете алкоголь?



- от нечего делать
- за компанию
- снять стресс, напряжение
- "для храбрости"

Профилактика вредных привычек



Одним из темных пятен прошлого, следы которого еще сохранились у нас, являются пьянство и алкоголизм.

Потребность в алкоголе не входит в число естественных жизненных потребностей человека. Потребность эта появляется потому, что общество, во-первых, производит данный продукт и, во-вторых, "воспроизводит" обычаи, формы, привычки и предрассудки, связанные с его потреблением.

Проблема алкоголизма для нашей страны сверхактуальна. Как известно, болезнь легче предупредить, чем лечить, поэтому, кроме лечения болезни, которое на сегодняшний день неэффективно (до 80% рецидивов), требуется искоренять причины этой проблемы.

Негативные явления, порождаемые потреблением спиртных напитков, таят в себе большую опасность для общества. Потребление алкоголя, прежде всего, дурно влияет на здоровье людей. Злоупотребление алкоголем способствует развитию соматических и психических заболеваний, и это есть одна из причин смертности населения. Однако многие люди, игнорируя эту опасность, продолжают злоупотреблять алкоголем. Не стоит подражать таким людям.



Вредные привычки, болезненные,
пагубные пристрастия
являются губительными для здоровья,
сокращают продолжительность и
качество жизни, могут
стать причиной трагедии.

Спасибо

за внимание.